

时隔六年,医生再次为妊娠高血压的她顺利接生,感激之余——

她专程为医生送来锦旗致谢

●记者 夏咸芳 通讯员刘志

“先后两次怀孕,我的血压都高达180/109mmHg及以上,这让我非常害怕和焦虑,是您温暖的话语、细心的讲解以及鼓励给予了我力量,您和团队的高度的责任感和专业性给了我强大的保障,陪着我渡过了一次又一次的生产难关,为我们家庭带来了生机及希望,您就像一束光,是我们家的贵人,在我心里就像送子观音……”1月7日,家住咸安的黄女士专程来到武大中南医院咸宁医院产科,将一面绣有“医术精湛 医德高尚”字样的鲜红锦旗送到该院副院长郑君手上,向她表达感激之情。

◆高龄孕妇妊娠高血压孕程艰险太惊心

据黄女士介绍,她一直患有原发性高血压疾病,且做过甲状腺切除术。2018年,32岁的她怀上了人生中的第一个宝宝,就在她和家人十分高兴的时候,却得知自己同时也患上了严重的妊娠高血压。为确保母婴平安,黄女士在丈夫的陪伴下,先后多次前往省级、市级多家医院问诊。然而,每到一处,医生发现她是严重的原发性高血压合并妊娠后,就要求她一直住院,直至生产。得知她不愿意一直住在医院里待产时,无一例外地拒绝为她继续看诊。

无奈,黄女士只得前往武大中南医院咸宁医院产科寻求帮助。该院副院长郑君在接诊时,为黄女士完善了相关检查,发现她血压非常高,最高的时候高压达到180/109mmHg。眼见黄女士情况不太好,郑君一面为她制定诊疗方法调整降压药用量,一面认真评估和沟通讲解妊娠高血压治疗及饮食注意事项。就这样,在郑君的密切关注和精心诊疗下,在武大中南医院咸宁医院产科医护人员的关爱下,最终,黄女士平

安剖宫产下了自己第一个孩子。

◆二次怀孕心不慌 再找“圣手”保平安

2024年年初,38岁的黄女士再次怀孕,这一次,她仍然是妊娠高血压产妇。出于对郑君无比的信任,这一次,她没有慌张,果断放弃了在广东的工作回到了咸宁,直奔武大中南医院咸宁医院进行产检。此后,郑君凭着丰富的临床经验,一边安慰黄女士,一边为她制定了科学而完善的治疗方案,指导其妊娠期间高血压饮食,并定期进行母胎监护。

今年10月,已怀孕34周的黄女士血压突然飙升至190/120mmHg,家属见情况十分危急,紧急将其送入武大中南医院咸宁医院妇产科门诊就诊,后被该院以“慢性高血压合并妊娠”收治入产科进行治疗。

黄女士入院后,郑君立即召集科室医护人员,为其制定了周密的诊疗计划。在其后治疗中,尽管黄女士的血压有所下降,但仍然高达155/100mmHg,考虑到黄女士血压过高,



如果再这样发展下去,很有可能会出现严重的并发症,包括胎盘早剥、胎死宫内、子痫、脑血管意外、肾衰等严重情况,必须得终止妊娠,郑君决定立即为其进行剖宫产手术。

10月31日,在腰硬联合麻醉下,在胡莉萍、刘彩医生的密切配合下,郑君为黄女士进行了子宫下段剖宫产术以及盆腔粘连松解术。而此时,黄女士病情已发展为慢性高血压合并子痫前期阶段。在手术过程中,不光产科郑君和医生们精神高度紧张,麻醉师、助产士、

新生儿科医生,也都提前等在旁边,做好了抢救产妇和抢救新生儿的准备。经过紧张的手术后,总算一切顺利,新生儿出生体重2200克,评分8分,被迅速送到了新生儿监护室,术后,黄女士情况平稳,安返病房。

◆风雨过后见彩虹 孕妇感恩送锦旗

“每一个新生儿的诞生对于家人来说都弥足珍贵。”黄女士表示,回家后,每当看到2个活泼可爱的孩子,她就常常回想起郑君及科室医护人员无微不至的关怀和照顾,深深感受了大家视患者如亲人的工作态度,在孩子平安出院后,她就专门找人制作了这面锦旗。

“鲜红的锦旗,传递的不仅是孕产妇及家属们对我们的感激之情,也是对孕产妇们用心服务的最好证明,更是对医院服务品质及技术的认可。今后,我院将始终坚持以母婴为中心,以需求为导向,持续发展群众需要的产前保健、分娩支持、产后康复等一系列保健及临床医疗服务,全力守护母婴健康安全!”郑君提醒,高龄女性在怀孕前,最好先来医院做好检查,评估女性身体是否适合怀孕;怀孕后必须定期产检,尤其是产前筛查及诊断、胎儿畸形B超筛查、胎儿超声心动图等检查绝不能忽视;孕期还要合理控制血压、血糖和体重,虽然不能改变高龄的现状,但可以改变自己的身体状况,有糖尿病、高血压史的孕产妇都可以通过调整体重来降低风险,只要定期产检、重视预防,就可以降低风险。

咸安区妇幼保健院

小孩发育迟缓 早期干预是关键

●记者夏咸芳 通讯员邵国平 刘鹏

每当看到别人家孩子7个月就已经在到处爬了,自家的孩子阳阳(化名)却连翻身都不会,家住咸安的周先生夫妇就倍感焦虑。孩子这种情况属不属于发育迟缓?到底孩子生长发育什么才是正常?哪些情况就是有问题?日前,记者就家长们关心的问题,采访了咸安区妇幼保健院儿童康复科主任韩露。

◆什么是发育迟缓

“从医学角度来说,发育迟滞不能一概而论,可以分为发育迟缓,全面发育迟缓以及生长发育迟缓三类。”韩露表示,儿童发育迟缓特指6岁以下儿童在运动、感知觉、语言、认知及行为等方面存在两个或多个方面的明显落后。其中,全面性发育迟缓是指婴幼儿运动、语言或认知中有2项及以上发育指标没有达到相应年龄段的水平。主要表现在粗大运动及精细动作、认知能力、语言、交流、社会适应能力和日常生活能力等方面;生长发育迟缓主要指身长、体重发育落后,不能将生长发育迟缓等同于发育迟缓。

◆定期监测很重要

“周先生家的阳阳就属于运动发育迟缓,也就是医学上所说的‘运动障碍’。”韩露介绍,阳阳入院后,儿童康复科医疗团队立即为他完善了相关检查,检查结果表明,阳阳除头不喜欢偏左,不能坐卧位转移外,不能四点支撑外,其余均发育正常。

“一般情况下,宝宝出生6周,对声音或视觉刺激无反应;出生3个月后,对人

脸、声音没反应,不能追视移动物体;出生6个月头部控制能力较弱;出生8个月不能独立坐着;1岁时不会用手指物品;1岁半还不会走路,不会说单字;2岁时不会跑,不能说词语;3岁时不能爬楼梯,不会用简单句交流的,都可视为发育迟缓。”韩露称,发育迟缓其实也是有预警信号的,家长应该养成定期监测孩子生长发育的习惯。在宝宝3月龄、6月龄、9月龄、1岁龄时到医院进行儿童康复科做发育评估,了解宝宝发育情况。一旦发现孩子有发育迟滞的苗头,应第一时间在医生指导下进行早期干预。此时,大部分因生理原因导致的发育迟滞患儿可以通过早期诊断、早期干预,通过医生的专业干预,可以极大地提高生活质量,降低因疾病导致的致残率,减轻残疾程度。

◆及时干预是关键

其后,咸安区妇幼保健院儿童康复科医疗团队为阳阳进行了运动疗法,并给予他小儿斜颈推拿治疗、其他推拿治疗及左侧颈部超声波治疗。经过36天的系统治疗。目前,阳阳已康复出院,出院时,不仅可以正常翻身,同时,斜颈



也得到了有效改善。

“对于发育迟缓宝宝早期发现并进行早期干预可以最大限度的改善脑功能,获得最佳的治疗效果,从而改善和提高他们的生命质量。”韩露认为,“早期”可以理解为“生命的早期”或“症状出现的早期”,“干预”则是为了预防和减轻其伤残的发生,最大限度的减少可能造成儿童发育迟缓的因素,并提供多种多样的服务支持,从而使其能力有所提高或达到正常水平。

她指出,人类的大脑在0-3岁间经历快速的发展,神经元之间的连接活动频繁,可塑性强。因此,在这个阶段进行有针对性的干预,如提供丰富的教育环境和刺激,能有效促进大脑功能的完善和儿童能力的提升,使他们赶上正常儿童身体发育水平。

“干预措施应综合考虑,包括饮食、

生活和必要的药物治疗。”韩露介绍,饮食上,家长应确保营养均衡,补充蛋白质、微量元素和维生素。生活中,要保证孩子充足的睡眠,鼓励其积极参加户外活动和体育锻炼。在药物治疗方面,如果发育迟缓与营养缺乏有关,如钙、铁、锌或维生素D等,医生可能会推荐相应的补充剂。对于因生长激素缺乏导致的体格发育迟缓,生长激素治疗可能是一个不错的选择。

据悉,2024年8月中旬,咸安区妇幼保健院儿童康复科正式接受相关儿童康复治疗。目前,该院儿童康复组配有医生3名、治疗师6名。可服务项目有高危儿早期干预、运动发育迟缓、脑瘫、孤独症(自闭症)、智障(精神发育迟滞)、多动症。截至2024年12月30日,在该院康复训练患儿30名(肢体类),已康复出院5名,受到了患儿家属的一致好评。