

咸宁市中心医院举办市级继续教育项目

# 以“盆”会友 共享医学饕餮盛宴

本报讯(记者夏咸芳 通讯员陶春杰) 2024年12月27日上午,“骨盆髌臼骨折手术难点及技巧进阶学习班”市级继续教育项目在咸宁市中心医院学术报告厅召开,进一步提升骨科医师临床工作的效率和质量,提高培养骨科医师理论与实践能力水平。当日,来自湖北省内乃至全国骨科创伤专科领域专家,与咸宁市骨科医护人员共聚一堂,共襄盛举,擘画未来。

培训中,武汉大学人民医院创伤骨

科主任吴飞教授、华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科副主任及创伤骨科学科带头人易成腊教授等省内专家以“骨盆髌臼骨折手术难点及技巧”为主题,通过授课、病例讨论、学术分享、手术示教等理论与实践相结合的形式,现场探讨了创伤外科专业发展的新理念、新技术。

随后,咸宁市中心医院骨科部主任兼创伤外科主任石振,向与会人员详细介绍了该院骨科亚专科的设置以及骨科

在地区内的优势技术、科研成果等,并进行了授课。

骨盆髌臼骨折的手术治疗被称为“骨科手术的天花板”。此次学习班的成功召开,不仅为咸宁创伤骨科诊疗技术的创新发展提供了重要的思路 and 方向,也为咸宁地区广大骨科医疗工作者搭建了一个交流学习、共同成长的平台,进一步促进了我市骨科创伤专业诊疗水平、学科建设、科研与教学能力的全面提升。

## 咸宁市中心医院 党建联盟共携手 爱牙义诊护健康

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁) 为提升大众对口腔健康的关注,普及口腔保健知识,近日,咸宁市中心医院口腔科党支部联合武汉大学口腔医院光谷院区外科党支部在门诊大厅举办义诊活动,为咸宁市民提供便捷的健康检查与专业知识普及。

义诊中,两院医护团队为在场市民们进行免费口腔检查,对口腔疾病患者的咨询进行了详细的解答。当日,护理人员还相继开展了科普助力、护理义诊活动,为前来咨询的患者带来了内容丰富的健康宣教,向现场市民强调了日常口腔护理的重要性,以及全身疾病对口腔健康的影响。

此次活动彰显了党建引领下医疗服务的创新模式,通过党建共建,在促进学科发展的同时,提高了市民的口腔自我保健能力,以及群众就医的获得感、幸福感,助力了咸宁人民的健康生活。

湖北省卫健委机关党委、健康湖北办党支部与武大中南医院咸宁医院党委

## 开展主题党日联建活动

本报讯(记者夏咸芳 通讯员刘志) 1月5日,湖北省卫健委机关党委、健康湖北办党支部与武大中南医院咸宁医院党委开展主题党日联建活动。湖北省卫健委党组成员、副主任,湖北省中医药管理局局长邓小川出席活动,并就如何加强基层党组织建设讲授专题党课。

活动伊始,全体人员首先集体参观武大中南医院咸宁医院内科楼内康桥咸医养护院、药学部党支部、数智化病理诊断中心、中医科门诊等场所,听取相关情况介绍,邓小川对医院支部建设、公立医

院探索养老服务模式、数智化病理服务体系建设、中医药服务等工作表示肯定。

活动中,全体党员集中学习《中国共产党章程》、习近平总书记考察湖北重要讲话精神、《习近平关于健康中国论述摘编》以及省委十二届八次全体会议精神。

武大中南医院咸宁医院党委书记邓启发以《党建引领聚合力,砥砺奋进著新篇》为题,介绍医院概况、党组织建设及2024年党建工作情况,展现医院在党建引领下蓬勃发展的良好态势。咸宁市卫健委党组书记、主任许关欣在发言中简要回顾近年

来咸宁市卫生健康重点工作,对2025年工作规划,并强调“双培养”机制在推动卫生健康事业可持续发展中的重要作用。

本次主题党日联建活动对基层党组织建设工作进行了有力指导,为武大中南医院咸宁医院提升党建工作质量和水平提供了方向。下一步,该院将认真贯彻落实活动精神,不断加强和改进基层党组织建设,更好发挥党建在各项工作中的引领作用,有效促进党建工作与业务工作深度融合,为医院高质量发展注入强劲动力。

冬季进补、调养

## 咸安区中医医院为您支“膏”招

●记者夏咸芳 通讯员胡学军

冬季是一年中最为适宜进补的季节。在所有的进补方法中,膏方以其操作简便和服用便捷而受到广泛欢迎。近日,咸安区中医医院特色膏方展示区拉开帷幕。众多市民闻讯而来,体验膏方,探求适合自己的养生之道。

### 展示区 弘扬中医药文化 传播养生“膏”知识

“益气开胃膏、接骨续筋膏、养阴润肺膏、扶阳膏、消癖散结膏、消癖止痛膏、活血化瘀膏……”走进咸安区中医医院一楼门诊大厅,一股浓郁的药香弥漫在空气中,古色古香的中医特色膏方展示区内,吸引了众多前来医院就诊的患者驻足咨询。

“膏方又称‘煎膏’‘膏滋’,是最古老的方剂剂型之一。膏方者,盖煎熬药汁成脂液,即将药液煎,去渣取汁,再加入适量的冰糖、饴糖或蜂蜜等,浓缩成膏,最后制成味美香浓的膏状品。”展区内,医生们热情洋溢地与群众进行膏方知识互动,面对大家的提问,无论是膏方的种类、适用人群,还是其独特的制作工艺,他们都逐一详细解答。与此同时,医生们还从中医“防未病”的理念到日常养生、保健的小窍门,全方位地进行科普宣传。大家认真聆听,不时提出自己的疑惑和见解,现场气氛热烈而融洽。

“去年冬季,在医院购买‘膏方’服用后,感觉整个人精气神好了很多。今年,我就继续前来开方购买了。”家住咸安长安大道的张婆婆表示,她一直很信赖中医药,在购买膏方前,医院专家都

会为她把脉问诊,根据她的体质开具出适合的膏方,以达到预期的养生效果。

### 调补原则 “膏”招护航有讲究 一人一方来定制

和陈婆婆不同的是,80后的刘女士这段时间一直感觉到精神不振,晚上睡觉也不安稳,听说可以请医生把脉定制调整睡眠的膏方,她也加入了“咨询大军”,就想着让中医专家帮她看看是怎么个情况。

“膏方不是一味进补,更多的是调理、调养,甚至是治疗。”咸安区中医医院中医科主任万昭表示,好的膏方,不仅需要中医师的辨证论治,还需要药师的精心熬制。传统膏方制作工序繁杂,浸泡、煎煮、浓缩、收膏,每个步骤都十分关键。同时,进补膏方必须量身定做,对症进补,同时要注意进补的方法和用量,要因人而异,不能盲目‘跟风’。”

万昭指出,人的体质因年龄、性别、生活境遇、先天禀赋、后天调养等不同而各有差异。服用膏方是对一个人整体进行疗养过程,所以选方用药也应因人而异,如,肾虚虚膏方里多放一些西洋参、麦冬、天冬等;肾阴虚则加些肉苁蓉、锁阳等。因此,好的膏



方需要医生的望、闻、问、切,以中医整体观作为指导,既要针对多种慢性疾病抓要害,又要根据个人体质综合考虑,充分体现辨证论治,一人一方,个体化治疗的优势。

记者在现场看到,除膏方大受市民青睐外,膏方展示区内的中药养生茶饮,也备受市民关注和欢迎,他们纷纷品尝咨询,不少市民根据自己的需要,开具中药养生茶。

### 咸安区中医医院 做实民生实事 为群众健康“加码”

“冬季,在医院门诊大厅内推出特色膏方展示区,是医院更好地为群众健康服务而策划的一个重要活动。”咸安

区中医医院党委书记盛飞跃表示,作为咸安区中医药传承工作的“领头雁”,此次活动旨在进一步发挥中医膏方在疾病防治中的独特作用,在宣传中医膏方的养生原理,科普膏方的功效和优势,让群众进一步了解膏方、认识膏方、体验膏方,提高了防病意识和能力,从而进一步提高公众的中医药健康文化素养水平,对健康咸宁行动起到积极促进作用。

下一步,医院将继续发挥“名医、名药、名方、名技”的叠加作用,为市民提供专业的膏方养生保健指导和服务,增强公众对传统中医药文化的认同感,让中医药文化与公众生活进一步融合,让中医药更好为群众健康服务。