

我的仙女妈妈

■咸宁实验外国语学校 303 班 严文泽

我的妈妈很爱美,在她眼里,美是生活中必不可少的一部分。

妈妈个子高高的,像模特一样。精致的鹅蛋脸,淡淡的柳叶眉下有一双笑意盈盈的眼睛。高高的鼻子下有一张樱桃小嘴,笑起来就露出洁白的牙齿,让人感到亲切和温暖。她很爱美,每天清晨醒来,总是坐在化妆台前精心打扮自己,不是画眉毛,就是涂口红。她穿上漂亮的裙子,容光焕发,就像一位下凡的仙女!小小的我牵着仙女妈妈的手,走在大街上,是多么自豪啊!

妈妈是一家美容店的老板。她总是告诉我们,只有自己美美的,才能让客人相信在这儿能变得更美。所以,她

每天都把自己打扮得漂漂亮亮的,早走去店里,把各种美容工具摆放得整整齐齐,卫生做得一尘不染。她还会自己剪漂亮的小贴纸,写上客人的信息,然后贴在她们的产品上。每当客人们在妈妈的服务下喜笑颜开地离开小店,她就会露出开心的笑容。我觉得妈妈的美容店就像一个魔法屋,能让进来的每一个人都变得美丽自信。

这就是我那爱美的仙女妈妈,她不仅让自己美丽自信,还会让客人也变得光彩照人。我希望自己长大后,也能像妈妈一样,无论何时何地,都用心去追寻生活中的美好,把日子过得美美满满的! (指导老师:张细萍)

我最喜欢的水果

■咸宁实验外国语学校 303 班 彭晨希

我喜欢红彤彤的苹果、黄澄澄的香蕉、酸溜溜的杨梅……但是,我最喜欢吃的却是甜津津的桃子。

春天时,桃树的枝叶上开满了粉红的桃花。桃花谢了后,桃树就结出豌豆大小的桃子。桃子长得很快,大约三四个月的时间就逐渐从豌豆大小长到小孩拳头大小,最后到大人拳头大小。我见过的最大的桃子,用两只手都握不住呢!

桃子外形圆圆的,中间有一条沟,远远看去,像极了一个倒着的爱心。桃子白里透红,外面有一层薄薄的绒毛,用手摸一摸,如同婴儿粉嫩的肌肤。我把它放在桌子上,它就像害羞的小姑娘,低着头,微红着脸,红艳艳,水灵灵。我把它的皮轻轻削掉,露出粉红色的果肉,用鼻子闻,一股淡淡的清香扑鼻而来,让人对它垂涎三尺。咬上一口,汁水充足,又香又甜,甜美的汁液从牙齿一直流到嗓

子眼儿,真是回味无穷,吃了还想吃。

有一次,我挑了一个又大又红的桃子,正准备拿去洗时,突然手一滑,桃子沿着我的肚皮滚了下去,桃子表面细细的绒毛都沾到我衣服上了。“啊,不好啦!姐姐变成毛猴子啦!”调皮的弟弟大喊起来。我念念有词:“哼,你这个桃子!我一定要像齐天大圣一样,大口吃掉你才解气!”

桃子富含维生素、矿物质、膳食纤维等多种营养成分,具有促进消化、生津止渴、改善贫血、保护血管、美容养颜、降血压和利尿通便等多重功效,怪不得人们把它叫做寿桃呢!家里有老人过生日时,大家会在桌子上摆上又大又红的寿桃,寓意健康长寿。

桃子美味可口、营养丰富、寓意美好,而且桃核还能雕刻成小艺术品。桃子浑身都是宝,我怎么能不喜欢呢? (指导老师:张细萍)

快乐的秋游

■咸宁实验外国语学校 303 班 张梓轩

11月9日上午,阳光明媚,我们303班在咸宁大洲湖湿地公园举行了一场别开生面的亲子活动,有拔河、吹气球、踩气球、亲子趣味跑、环湖行走……

最让我难忘的是拔河比赛。我们分成了四个小组,每个小组5名学生、5名家长。大家都用力握住绳子,脚紧贴地面,身体向后倒。爸爸大声喊:“儿子加油!”我也喊:“爸爸加油!”我们都使出九牛二虎之力,爸爸涨红了脸,额头上青筋都暴起来了。我们赢了,我高兴得手舞足蹈,对面输的人也眉开眼笑。

吹气球比赛也很有趣,谁最先吹爆气球谁获胜。我拿着气球用力地吹,开始怎么也吹不起来,原来是我把气球的顶端捏得太紧,气流无法进入气球。当我把手松开,终于成功将气球吹起来

了。气球一会儿变成了篮球那么大,突然“砰”的一声,我的气球爆炸了。

接着是亲子趣味跑。有的是爸爸背着女儿跑,女儿在爸爸的背上兴奋地挥舞着小手;有的是妈妈拖着儿子跑,母子俩都累得满脸通红,气喘吁吁的;还有的是爷爷背着孙子跑,爷爷虽然脚步迟缓,但脸上洋溢着幸福的笑容。

环湖行走也很美好。湖水一望无际,在阳光下金光闪闪。岸边杨柳依依、芦苇飘飘,真是风光旖旎。我们欢快地唱着歌儿,脸上带着阳光般的笑容。

那天,我们在大洲湖湿地公园里玩得可真高兴呀!这次活动不仅让我感受到了团结的力量,也让我感受到和亲人在一起游玩的快乐。我永远也忘不了这充满欢乐的一天。(指导老师:张细萍)

勤奋好学的班长

我们303班的班长叫黄谷滔,他勤奋好学,成绩出类拔萃。

他个子高高的,头发乌黑乌黑的,浓密的眉毛下有双充满灵气的眼睛,戴着一副天蓝色的眼镜,像个知识丰富的小博士。他高挺的鼻子下面有张能说会道的嘴巴,一对红润润的耳朵就像贝

壳一样。他笑起来的时候,眉毛像弯弯的月牙,很友善,很有亲和力。

黄谷滔是一个名副其实的小书迷。他喜欢的书有《中华上下五千年》《安徒生童话》《在教室说错了没关系》《昆虫百科》……记得有一次下课了,别的同学都像出笼的小鸟一样飞出了教

心灵手巧的妈妈

■咸宁实验外国语学校 303 班 秦伟祺

在我心目中,我的妈妈是一个心灵手巧、无所不能的全能妈妈。

妈妈中等个子,身材匀称。她的头发乌黑浓密,弯弯的眉毛下有一双炯炯有神的眼睛,且总是带着温柔的亮光。

妈妈是我们家的厨神。每年过年,只要她一出手,就可以做出一大桌美味可口的饭菜,有红烧肉、可乐鸡翅、清蒸鱼、鲜虾西兰花……色香味俱全,让人口水直流。

妈妈还是编织达人,她织出来的毛衣既漂亮又暖和,让人赞不绝口。有一次,我的裤子破了,妈妈拿起针线,一会儿工夫就绣了一颗星星,让我心服口服。

妈妈最擅长剪窗花。记得有一次

快过年的时候,妈妈在家里大扫除,突然灵机一动,“我们一起剪几个窗花贴在窗户上,增加过年的气氛吧!”我举双手赞成。说干就干,可我一个窗花都没剪完,抬头一看,妈妈就剪了十几个窗花,里面的花和鸟活灵活现。我想:“妈妈的手好灵巧呀!就像天上的织女一样!”我问妈妈:“你怎么剪得这么快呀?!”妈妈笑着说:“熟能生巧!做任何事情,只要用心去做,就能做得很好!”

我看着这美丽的窗花,又想起平时妈妈做的美食,织出来的毛衣,还有她做的手工作品。我心想:我的妈妈可真是一位心灵手巧,拥有大智慧的全能妈妈呀! (指导老师:张细萍)

戒烟妙计

■咸宁实验外国语学校 303 班 谭梓涛

说起我的爸爸,人人都会竖起大拇指夸奖。他勤劳又能干,对家庭充满责任心,对我和妈妈呵护备至,关爱有加。然而,他却有一个戒不掉的“老毛病”——抽烟!那缭绕的烟雾仿佛成了他生活中不可缺少的一部分。也正因如此,他被大家称为“老烟王”。

我上网查询,不查不知道,一查吓一跳:香烟燃烧竟然会释放出38种有害物质。尼古丁更是致癌的元凶,仅仅一滴尼古丁就可以毒死一群小狗!孩子吸入“二手烟”可能患上白血病,孕妇吸入“二手烟”则可能导致胎儿畸形。看到这些,我决定立刻行动起来,帮爸爸戒烟。

我绞尽脑汁,想出了几条妙计。第一招:亲情劝诫法。我要召集爷爷、奶奶、姑姑、姨妈、外公、外婆等,大家齐心协力,一起对爸爸展开“车轮式”劝说,

让他明白吸烟不仅危害自己,还会影响家人的健康。

第二招:心理暗示法。我要亲手制作一张《戒烟歌》,上面详细罗列了抽烟的害处和戒烟的好处。每天早上我读课文,爸爸读《戒烟歌》,父子二人互相监督。

第三招:偷梁换柱法。我悄悄把爸爸烟盒里的烟换成花生、瓜子、口香糖等小零食,当他想抽烟时,就嚼一嚼,转移注意力。

第四招:健康运动法。我跟着爸爸一起,每天做30分钟的运动,比如慢跑、压腿、爬楼梯、做俯卧撑、骑自行车等。让他强身健体,有效地赶走烟瘾。

我把这些妙计给妈妈看,她十分赞同。我深知,帮爸爸戒烟并非易事,但我毫不退缩。我相信:只要我们全家人齐心协力,就一定能够攻克“老烟王”这座堡垒。(指导老师:张细萍)

游十六潭公园

■咸宁实验外国语学校 303 班 刘烨琪

一个风和日丽、秋高气爽的周六,我们全家人决定去美丽的十六潭公园游玩。

一进公园大门,只见高大的松树像士兵一样挺立着,仿佛在欢迎我们的到来。树下五彩斑斓的小花争奇斗艳,散发出阵阵芳香,引得蜜蜂和蝴蝶在花间翩翩起舞。我像出了笼的小鸟,迫不及待地拉着妹妹的手,沿着林间小道向前奔跑,一路上有说有笑。

没一会儿,我们来到了十六潭公园游乐场。这里的游乐项目有过山车、大摆锤、摩天轮、旋转木马、碰碰车等,我兴奋得不知道先玩哪个才好。我转悠了一圈,选择玩的第一个项目是旋转秋千。秋千慢慢启动,接着越转越快、越转越高,像在空中飞行一样,那种失重

感让我心跳加速,忍不住尖叫起来。意犹未尽的我又去玩了一次,但这一次没有一点害怕,比第一次玩得更开心了。

我玩的第二个项目是碰碰车。我带着妹妹一起,由我来当小司机。我双手紧握方向盘,一脚踩下油门,和其他“司机”的车“砰砰”撞在一起,逗得大家哈哈大笑。我转动方向盘,横扫车尾,“嘎吱”一声,来一个急速漂移,碰碰车一会儿被撞到转圈圈、一会儿被撞到墙上。整个车场都回荡着我们欢乐的笑声。

这次到十六潭公园游玩,每一个项目都让我感受到兴奋和快乐,也体验到刺激和挑战的魅力,更让我学会勇敢地面对恐惧和挑战。我多么期待下一次游乐场之旅啊! (指导老师:张细萍)

室里传出琅琅读书声。老师上午布置的家庭作业,他中午就开始写,而且字写得工整美观、刚劲有力。他写的作文也是生动有趣,富有文采,还被评上了“小作家”。他去年参加全年级古诗词背诵大赛,获得亚军,让我知道了什么叫“倒背如流”。

我对黄谷滔口服心服,他是学习的好榜样! (指导老师:张细萍)

■咸宁实验外国语学校 303 班 余子墨

室,玩起了游戏。但黄谷滔却坐在座位上津津有味地看着书,他时而低头不语,时而眉开眼笑,时而紧皱眉头。我们喊他出来玩,他一动不动,像完全没听到一样,在书的海洋里尽情遨游。

黄谷滔还是一个自律自强的人。他每天早早到校,带着同学们早读,教