

“五选一”抽签结果出炉

明年体育与健康中考选考项目为50米跑

本报讯(记者熊大平 通讯员邓诗颐)12月20日,2025年咸宁市初中毕业生学业水平体育与健康中考考试项目(选考项目)抽签仪式在市教育局举行。

根据《咸宁市初中体育学业水平考试改革实施办法》要求:每年从50米跑,

立定跳远,实心球,一分钟跳绳,引体向上(男)、仰卧起坐(女)五个项目中抽签抽取一项作为当年选考项目。当天,在教师代表、家长代表和媒体代表的见证和监督下,最终抽签结果为50米跑。

据了解,体育考试是初中学业水平考

试的一部分,是衡量学校教育质量、学生学业水平和高中阶段学校招生的重要依据之一。体育考试采取平时体育成绩和体育测试两部分进行综合评定,满分为50分,其中平时体育成绩15分、测试成绩35分。

在中考体育测试中,又分为必考项

目、学生自行选考项目、选考项目,其中必考项目15分,为男生1000米、女生800米;学生自行选考项目10分,包含排球垫球、足球运球、篮球运球,考生可从中自行选择一项考试;此次抽签是“选考项目”,满分10分。

咸安外小教联体千名学生

“赶集”心理游园会体验不一样的快乐

本报讯(记者熊大平 通讯员乐玮)12月18日,咸安区外国语实验小学举行了一场别开生面的心理游园活动,学生参与体验,可获得德育评分印章,凭印章积分参与兑换奖品。

活动中,学生们认真聆听心理健康游园活动的规则,随着老师一声令下,活动在学生们一片欢呼声中拉开了帷幕。此次心理健康游园活动互动游戏多种多样,有个人体验的“爱的抱抱”“笑脸DIY”“心语解惑”,也有体现团队协作的“釜底抽薪”“盲人过河”等,通过充满趣味性的游戏结合有关心理健康知识,让学生在游戏中学习。

在“笑脸DIY”环节,同学们三三两两,在笑脸墙上,或者绘出长长的睫毛,或者搭配一个口吐舌头的俏皮表情,同学们用自己的方式表达了最开心的笑

脸。用笑脸传递积极向上的态度,让孩子们懂得保持乐观心态。在“心语解惑”项目体验区,答对3道题即可获得一个印章。四(1)班学生杨俊德答完5道题才获得印章。“太不容易了,很多心理健康知识和生活联系很紧,很实用,但要答对还真要好好学习。”通过答题,让大家在游戏中深刻地感受到知识的重要性,以及获取和运用知识的乐趣;而“心灵树洞”区,同学们在便签纸上写下自己的心里话,表达内心和对未来的期望。

压力释放类的体验,更是让同学们乐在其中。“脚丫大作战”区,体验者需要穿着袜子走过一段趾压板,同学们一个个小心翼翼,或者为了减少痛感,在趾压板上跑步前进。“疼就要喊出来!”看着孩子们欢快地跑跳,老师们在一旁提示。在“唱‘享’未来”区,临时搭建的小舞台,吸

引众多学生排队,等待一展歌喉。同学们或者三两人结伴合唱,或者一人独唱,此时不在乎歌唱水平,自己开心就好。

最让人开心的,还是团队协作的体验项目,“玩釜底抽薪”,五个人同时坐在板凳上,依次躺下身体叠放,老师逐一抽走凳子。龚宇博连续体验了两次,都由于队友掉落导致挑战失败。“盲人过河”项目中,两人为伴,一人语音指挥,一人蒙眼执行,合作完成任务。同学们纷纷拉着好朋友来体验,“向左,再靠后一点,转身……”每一个指令发出,队友默契配合,完成挑战之后,大家都击掌庆祝。

整个下午,绿茵操场上,冬日暖阳照在每个人的脸上,洋溢着幸福的笑。不管是学生还是老师都热情洋溢,活力十足。“很开心参加这样的活动,趣味游戏很有趣。通过游戏,我还知道了团结



合作的重要性。”在参加游戏体验后,学生们深有感触。

此次心理游园会同步在教联体学校咸安区汀泗桥镇小学举行,以“心怀阳光 遇见美好”为主题,以体验为核心,宣传心理健康知识,提高学生心理素质,共同创建一个充满爱与关怀的幸福校园。

湖北健康职业学院举办专题讲座

加强师资队伍建设 开创职业教育新局面

本报讯(记者熊大平 通讯员柳梦婷)为深入贯彻职业教育发展新理念,推动学校职业教育高质量内涵式发展。12月17日,湖北健康职业学院特邀知名职教专家李洪渠教授开展了一场关于职业院校高质量发展与干部师生成长进步的主题讲座。学校领导班子、全体教师及优秀学生代表参加讲座,现场气氛热烈,座无虚席。

李洪渠教授长期致力于职业教育研究与实践,现任湖北职业教育研究院院长,湖北省职业教育学会会长,武汉职业技术学

院原党委书记。在职业院校管理、人才培养模式创新等方面拥有丰富经验和深厚造诣。讲座中,李教授以深厚的理论功底、丰富的实践案例,深入浅出地阐述了职业院校高质量发展的重要内涵与核心要素。

李洪渠教授指出,在新时代背景下,职业院校应紧密对接产业需求,深化产教融合、校企合作,积极探索多元化人才培养模式,打造特色专业群,提升专业建设水平与社会服务能力,为社会培养更多高素质技术技能人才。李教授强调,师资队伍建设是职业院校高质量发展的

关键支撑,学校应注重教师的专业成长与职业发展,提升“双师型”素质,为教学改革与创新注入源源不断的动力。

湖北健康职业学院党委副书记、副院长阮家港为李洪渠教授颁发聘书并合影留念。

此次讲座的举办,为湖北健康职业学院在职业院校高质量发展的道路上提供了理论指导和实践经验借鉴。学校将以此活动为新起点,进一步优化办学理念与发展战略,深化教育教学改革,努力开创职业教育事业新局面。

知恩于心 感恩于行

咸宁青林学校举行感恩主题演讲比赛

本报讯(记者熊大平 通讯员徐道奎)为了培养学生的感恩意识,弘扬中华民族的传统美德,提升学生的语言艺术能力,12月20日,咸宁青林学校高二年级举行了一场以“感恩”为主题的演讲比赛,全体师生齐聚礼堂聆听演讲。

舞台上,同学们用声音传递感恩之情,用文字诠释感恩之心。每位选手的演讲都使大家对感恩的真谛有了更深的理解,犹如一束光,照亮了感恩的心灵,他们或激情澎湃,字句铿锵,展示着语言的力量;或娓娓道来,如潺潺溪流般滋润着大家的心田,赢得了台下观众的阵阵掌声,整个演讲过程令观众都沉浸在感恩的氛围中。

选手们用各自不同的经历表达了相同的情感:感恩是一种美好的情感。

现场气氛热烈,慷慨激昂的演讲,精彩纷呈。评委们认真倾听,经过评比,评选出一、二、三等奖。

副校长崔用强勉励同学们要常怀感恩之心,常思感恩之情。内化于心,外化于行,将感恩付诸于行动,把感恩化为学习的动力。

此次感恩主题演讲比赛展现了青林



学子积极向上的精神风貌,丰富了同学们的精神生活。同时,学校将通过此次感恩系列教育活动,进一步推动了校园文化建设。

共筑健康校园
温泉中学在行动

本报讯(记者熊大平 通讯员张威 张双)为深入推进禁毒宣传教育工作,12月17日至20日,温泉中学组织全校学生上机完成了“青骄第二课堂”课程的学习,提升学生对毒品危害的认知与防范能力,开展了一场别开生面的禁毒知识学习活动。

此次“青骄第二课堂”学习,温泉中学采取线下上课,线上专题学习、测试等方式,充分利用现代信息技术手段,创新禁毒教育的形式与载体,为学生们提供了一个便捷、高效且充满趣味的学习平台。

为提高师生对毒品危害的认知,建设健康、无毒的校园环境,温泉中学建成禁毒主题教室。秋季学期组织新生走进禁毒教室,开展主题学习教育活动。教室内陈列了各种毒品模型、吸毒工具以及因吸毒而导致的身体病变的图片等资料。同时还设置了禁毒知识问答环节,同学们积极参与,在答题过程中进一步巩固了所学的禁毒知识。

此外,各班级也开展了禁毒学习活动。学校组织部分学生观看禁毒教育影片、开展禁毒主题讨论、分享禁毒心得等。

温泉中学通过多形式、多层次的活动,极大提高了全校师生对毒品的认识,防毒拒毒意识和能力显著增强。学校将以此活动为契机,持续开展禁毒宣传教育工作,让禁毒之花在校园内永远绽放,为学生们的健康成长保驾护航,为构建和谐社会贡献力量。