

## 咸宁市中心医院血液透析室参赛作品

## 荣获省级大赛一等奖

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 吴丽民)12月6日,由湖北省医院协会血液净化管理专业委员会主办的《血液透析并发症管理宣教比赛暨湖北省天使风采大赛》湖北省总决赛在武汉成功召开,咸宁市中心医院的参赛作品《穿越时空的对话》通过不同形式的健康宣教,成功征服了现场专家评委,荣获该赛事一等奖。

此次比赛,由咸宁市中心医院血液透析室护士和肾内科医生带来的情景剧《穿越时空的对话》,通过现代护士与古代医者李时珍的穿越对话展开问题的切入点,融入视频宣教,三句半快板的即兴表演,幽默生动地向大家呈现出了多样化的宣教方式,现场专家评委给予了高度的评价。

根据全国血液净化病例信息登记系统(CNRDS)的最新统计,截至2023年12月底我国血液透析患者已达91.7万余人,较2011年相比增长了3.9倍,这一增长趋势对血液净化医护人员提出了严峻的挑战。血液透析作为治疗终末期肾脏病的主要手段,在临床实践中发挥着至关重要的作用。随着治疗水平提高,患者的生存年限延长,透析治疗的并发症问题成为学者们关注的重点,血液透析治疗中常伴随着多种并发症,严重影响患者的生活质量及预后。

该院肾内科相关负责人表示,将以



此次比赛为契机,加大血液透析科普知识普及力度,研究更多元化的健康宣教途径,将健康送达至每一位肾友身边,为提高百姓的健康水平贡献力量。

咸宁市中心医院  
为基层新生儿健康“把脉”

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 余燕)12月13日,咸宁市中心医院新生儿科团队前往赤壁市妇幼保健院进行医疗指导与技术交流活动,进一步提升基层医生的临床救治能力,为新生儿提供优质的医疗服务。

在赤壁市妇幼保健院,咸宁市中心医院新生儿科一行详细了解了该院新生儿科的发展现状和存在的困难,针对新生儿救治方面存在的短板和实际需求,该院新生儿科负责人黄玮玲进行了“新生儿窒息复苏”的专题授课,并确保每位参与者都能熟练掌握。同时,她还就“濒死儿复苏”“胎龄<32周早产儿复苏”的临床问题进行了指导,讲座内容既有理论深度,又紧密联系实际,让参会的医护人员受益匪浅。

此次新生儿科团队下基层活动不仅彰显了该院对基层医疗事业的关心和支持,也体现了医护人员“医者仁心”的职业精神,有利于当地患儿就近得到优质、便捷的医疗、护理服务。

## 咸宁市内分泌科医疗质控中心赴通山县人民医院开展质控工作

## 织密质控网络 夯实质控基础

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 李彩艳)为提高全市内分泌专业医疗质量水平及规范化诊疗,12月11日下午,咸宁市质控中心主任林凤平等医护专家一行7人赴通山县人民医院开展质控工作,通山县人民医院相关负责人及科室骨干人员参加了质控会议。

当日,林凤平等一行人首先听取了通山县人民医院内分泌科建设情况,对该院内分泌科发展存在的问题给予了相关的指导性意见。随后,林凤平等一行人对该院一例糖尿病足疑难危重患者进行

了重点查房,肯定了通山县人民医院内分泌科团队对病人的优质管理,对后续的治疗方案及管理细节给予指导。

在学术交流环节,林凤平向大家讲授了《孕产期甲状腺疾病防治管理指南(2022版)》的解读,李彩艳主任对咸宁市全市13家医疗机构内分泌科2024年1-11月出院患者数据分析进行了汇报,重点分析了区域内各医疗机构不同病种出院人数及均次费用,重点强调病案首页规范填写、合理检查合理用药等方面。糖尿病专科护士李佳丽就《院内

血糖规范管理》进行了经验分享,护理专家对在院病人质量管理指标及出院随访做了深入交流。

此次活动有力推动了通山县内分泌专业规范化、标准化发展,充分体现了咸宁市内分泌医疗质控中心在带动本地内分泌学科发展中的积极作用。下一步,咸宁市内分泌医疗质控中心将继续充分发挥中心平台的作用,建立上下联动的质量控制体系;不断提升自身的学术水平和临床服务能力,为咸宁市及周边地区患者提供更加优质、高效的医疗服务。

## 助民健康 咸安区中医医院再施“膏”招

●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

“医生,我最近总是感觉全身乏力,还经常失眠,您看看我能用膏方调理调理吗?”“我面部有色斑,月经不调,还常感冒,吃膏方有效吗?”……近年来,随着人们养生保健意识的增强,有着冬令进补美誉的膏方也引起市民的高度关注。对此,咸安区中医医院中医科主任万昭表示,并非所有人群都适合服用膏方。中医认为,虚则补之,只有有虚证者才需要补。

## ■工艺严格 可“治未病”

走进咸安区中医医院膏方熬制区,一股浓浓的药香味扑面而来。万昭介绍,膏方处方一般由中药饮片、细料药、胶类、糖类、辅料组成,为保证中药饮片质量,医院严把采购关、验收关、储藏关,由有多年中药饮片鉴别经验的主管中药师以上职称人员负责把关,保障中药饮片的道地性;在膏方熬制工艺方面,医院药剂科进行了精心研究,制定了严格的操作规范,对整个膏方制作过程、火候、收膏等关键环节的把控十分严格,膏方在炼制的过程中,依据严格的古法工艺制作而成,以确保膏方品质的纯正。一套制作工序大约需要三天的时间。

他表示,膏方全名煎膏剂,是中药汤、丸、散、膏、丹五大剂型之一,俗称滋补膏药。它是由经验丰富的中医师利用自然规律和人体生理特点,根据各人的体质、病情,结合辨证施治而拟定的处方,辨证用药。又因为每料膏方是中医师针对个人的症状和自身特点专门拟定的,且药材均经过浸泡、熬煮、过滤、浓缩、收膏等复杂工序加工

而成,所以膏方不仅具有调补的作用,也具有防病、治病的作用。

## ■冬季进补 效果更佳

“冬季,服用膏方可以补虚扶弱、抗衰延年、纠正亚健康、防病治病,特别适用于慢性疾病患者、亚健康人群、体质虚弱需滋补者以及中老年人等,各种病后术后处于恢复阶段者也可以利用膏方调理补。”万昭表示,“冬季是一年之中最寒冷的季节,从大自然的变化与人体的生理变化上看,此时大地封藏,万物休眠,精华内固以待春萌,也是人体一年之中保养、积蓄的最佳时机。此时进补,滋补之物最易被机体吸收储藏,往往可达到事半功倍,最大限度地发挥其改善体质、防病治病的作用。”

他表示,膏方调养,四季皆宜,但冬季更佳。从现代医学角度来看,冬天气温低,胃肠道吸收功能较其他季节强,人体在冬季新陈代谢慢,营养可以更多地转化为自身物质。此时进补能更好地发挥作用,特别是针对冬天易发病,如咳嗽、哮喘、易感冒、怕冷等,在秋冬季将身体调养好,就不易发作;对于癌症康复期病人,易反复感冒和免疫力低下者,冬季扶正滋补,不仅能提高免疫力,而且能在体内贮存丰富的营养物质,有助防复发,防感冒,增强体质。

记者在膏方熬制区看到,为了方便市民更多地了解膏方的药用价值和使用方法,该院针对群众多元化需求,列出了不同的膏方并张贴上墙。同时该院中医科在万昭主任带领下,耐心细致地为市民们把脉问诊,根据每个人的体质特点和健康状况给出个性化膏方建议,



让市民们对膏方有更加全面而深入的认识,促进中医药的普及和应用。

## ■服用膏方 需“量身定制”

“膏方因个体不同开出的方也不同,需‘量身定制,实现一人一方一熬制,因此,服用膏方一定要在医生指导下,切不可私下乱补。”万昭提醒,膏方一般都由20味以上的中药组成,多的甚至达40多味药。不同的膏方在补益的同时所治疗的病症也不尽相同,因此服用膏方应找经验丰富的医生望闻问切,详细诊察身体,根据个人体质、病情和需求开方,做到有的放矢,合理配组,不要盲听盲从,特别是本身有基础疾病者,更应注意,避免出现不良后果。

“久病多虚,虚则补之,是慢性虚弱病的治疗原则。一边施补,一边治病,这样对疾病的治疗和康复作用更大。”万昭指出,和服用药物一样,服用膏方期间,也

应该注意忌口,如阴虚体质者,要忌食辛热的食品,如牛肉等,在烹调调料中不放或少放姜、蒜、葱等一类调味品;阳虚体质者,忌食用寒性食品,如柿子、蟹等;过敏体质忌食海鲜一类食物,如黄鱼、带鱼等。服药期间,若遇感冒、腹泻,暂停服用,待愈后续服,针对食欲不振、舌苔厚腻者,膏方应慎用,与医生沟通调整后再用。

近年来,咸安区中医医院不断深化中医药特色建设,将其作为提升医院综合实力和医疗服务能力的重要手段,通过打造中医特色专科、厚植中医文化氛围、推广中医适宜技术、培育中医人才队伍等措施,推动全院中医药事业强劲发展,为患者健康保驾护航。该院相关负责人表示,下一步,该院将继续加强中医药传承与创新,进一步弘扬中医药文化,依托名老中医工作室建设和膏方节活动的持续推广,大力推动中医药文化融入生活,为人民群众提供高质量的中医药特色服务。