

# 我市首家“互联网+护理服务”平台正式上线

## 优质护理服务直送家门

本报讯(记者 叶子 通讯员 田恒) 12月12日,我市迎来了医疗护理领域的一大创新——由咸宁麻塘中医医院启动运营的首家“互联网+护理服务”平台正式上线。这一创新举措不仅为患者提供了极大的便利,更体现了医疗体系对特殊群体的深切关怀。

“真是太方便了!以前每次换尿管和胃管都要折腾一番,现在只需在手机上轻轻一点,专业的护理人员就上门来了。”12月14日,咸安区长安大道一小区的李女士感慨地说。李女士熟练地扫描二维码,进入预约界面,选择了所需的护理服务项目和上门时间,然后提交了订单。不到半小时,麻塘中医医院护理部的专业护理人员就来到了她家。

据介绍,李女士的婆婆王奶奶因中风长期卧床,需要定期更换尿管和胃管。王奶奶的子女由于工作繁忙,经常无法及时陪伴老人就医。以往,每次需要更换尿管和胃管时,王奶奶的家人都要费尽周折,不仅要提前预约,还要克服交通不便等困难。但自从“互联网+护理服务”平台上线后,这一难题迎刃而解。

在王奶奶的家中,记者见到了前来提供上门服务的护理人员。她身穿整洁的护士服,手提护理箱,先是对王奶奶进行了详细的身体检查,然后熟练地为她更换了尿管和胃管。整个过程中,护理人员不仅手法熟练,还耐心地向王奶奶及其家人讲解了日常护理的注意事项。

除了王奶奶这样的长期卧床患者,“互联网+护理服务”平台还为许多康复期患者提供了极大的便利。在另一户居民家中,刚刚出院不久的张大爷正在接受护理人员的康复指导。张大爷因腿部骨折在医院接受了手术,出院后需要进行一段时间的康复训练。由于行动不便,张大爷一直担心自己无法按时进行康复训练。但现在,他只需在手机上预约护理服务,专业的护理人员就会按时上门为他进行康复指导。

“以前我还担心出院后没人指导康复训练,现在有了上门护理服务,我就可以安心在家康复了。”张大爷笑着说。

据介绍,“互联网+护理服务”平台是咸宁麻塘中医医院为满足高龄、失能老年人、康复期患者等特殊人群的护理服务需求而积极探索的一项创新举措。平台采用“线上申请、线下服务”模式,为

患者提供陪同就医、伤口换药、静脉采血、膀胱冲洗、胃管尿管护理、压疮护理、中医适宜技术等一系列护理服务。

“我们希望通过这一平台,将护理服务延伸至家庭,让患者在家中也能享受与医院同等质量的服务。”该院院长助理胡千惠表示,开展上门服务旨在满足群众差异化的健康需求。随着上门护理服务的不断拓展和订单量的增加,医院将持续优化流程、加强管理、提升服务,确保“护理上门服务”真正走进群众家中,惠及更多有需要的人。



## 市疾控中心获批省食品安全风险监测重点实验室

本报讯(记者 叶子) 12月4日,省卫生健康委员会印发了《关于公布第三批湖北省食品安全风险监测重点实验室名单的函》,市疾控中心实验室获批省食品安全风险监测重点实验室。

近年来,该中心理化实验室在水果、蔬菜中开展农药残留筛查,全力守护市民的“菜篮子”安全;聚焦糖渍菜中添加剂、香肠中非法添加以及干制蔬菜中的二氧化硫,开展省级专项监测,让传统腌制、加工食品更放心;对本地特色产品与高消费量产品实施市级专项监测;对即食豆干中酸价及过氧化值,奶茶中甜味剂、防腐剂、反式脂肪酸等指标进行监测,精准把控日常热门食品的品质状况。

通过这些监测工作的开展,进一步明确了我市食品主要污染水平和趋势,及时预警食品安全风险,为相关部门制定民生保障政策提供有力依据。

## 市中医医院荣获省院感大赛“攀登案例奖”

本报讯(记者 叶子 通讯员 鲁秉杰)日前,由省医院协会医院感染管理专业委员会举办的“消供真探一生物监测阳性案例”大赛圆满落幕,来自全省的48家医疗机构56个参赛案例经过初赛,共有29个案例进入决赛。市中医医院参赛作品《过氧化氢生物监测“阳性”案例》在决赛中脱颖而出,荣获“攀登案例奖”。

比赛中,市中医医院消毒供应中心樊爱兰、蔡瑜两位参赛选手从案例的发现、原因分析、初步处理到后续追踪及改进措施等方面进行了讲解,凭借扎实的专业知识、生动细致的表述,赢得评委一致好评。

“此次荣誉不仅是对消毒供应团队辛勤耕耘的认可,也是对医疗质量管理工作的肯定。”该院相关负责人表示,医院将以此为契机,继续秉承初心,为群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务,为推动医疗卫生事业的发展贡献更大的力量。

## 提高患者生活质量 满足患者就医需求

# 市中医医院肿瘤科正式开科运行

本报讯(记者 叶子 通讯员 鲁秉杰)为进一步加强医院学科建设,提升医院综合服务水平,让肿瘤患者在家门口享受优质的医疗技术与服务,12月4日,咸宁市中医医院肿瘤科正式开科运行。今后,该院李佳博士以其在中药和经络治疗方面的专长,携手该院肿瘤科学科带头人杨立靖博士,共同采用中西医结合的治疗模式,充分发挥中西医各自的独特优势来诊疗各类肿瘤疾病。

据悉,市中医医院肿瘤科在开展肿瘤化疗、免疫、靶向、康复等治疗的同时,充分发挥中医药优势,全程参与肿瘤的综合治疗。开展中西医一体化查房,在肿瘤“规范化”治疗的基础上,重点突出中医的“个体化”诊疗特色,凸显中西医

结合治疗使肿瘤患者获益的中医特色,以患者为中心,中医药助力肿瘤全周期的管理。

肿瘤科的成立标志着该院在推进“中西医结合肿瘤绿色治疗模式”方面迈出了坚实的一步。随着医院肿瘤科的开科,将以全省强大的数智化病理中心为依托,更好地满足患者多元化的就医需求,给肿瘤患者提供规范、高质量的医疗诊疗技术服务。

目前,该院肿瘤科病区开放床位40张,已开展中医传统疗法,包括中药内服及中医外治法,如普通针刺、耳穴压豆、穴位贴敷等服务住院患者,缓解其肿瘤相关症状,减轻恶心呕吐、腹胀便秘、骨髓抑制、乏力、神经毒性等化疗副反应;减轻皮疹、皮肤干燥、皮肤瘙



痒、手足皮肤反应等靶向药物副反应。同时开设了中医肿瘤专科门诊,辨证施治,对出院及门诊肿瘤患者,根据其特有的体质及疾病情况,进行中医调理,扶正培本,抑制肿瘤转移和复发,提高患者生活质量,延长生命。

# 市妇幼保健院积极普及两癌防治知识

## 提升农村女性身心健康水平

本报讯(记者 叶子 通讯员 雷宇明)近日,湖北省“万村女性”社会体育指导员培训班(咸宁站)在市体育中心开幕,咸宁市妇幼保健院作为协办单位,积极策划并选派专家担任主讲,为来自全市六个县市区的117名体育指导学员带来了一场两癌防治与健康知识讲座等健康教育课程,为本次活动增添了浓厚的专业及健康氛围。

据悉,此次活动旨在通过专业培训,激发我市农村女性对全民健身的热情,提升其身体健康水平、专业能力综合素质,为乡村振兴注入社会体育指导员的“她”力量。同时,借助妇幼保健院的专家力量,深入普及两癌防治知识,提升农村女性的身心健康水平。

培训课堂上,学员们展现出了极高的学习热情和严谨的学习态度。她们不仅认真听讲,还积极与授课专家互动,现场气氛热烈而活跃。授课专家结合自己丰富的临床经验,深入浅出地讲解了两癌防治知识,让学员们受益匪浅。

学员们纷纷表示,要将所学知识运用到实际工作中,积极带动身边的农村女性参与到全民健身活动中来,共同促进乡村体育文化的繁荣发展。同时,她们也将把两癌防治知识普及给更多人,提高农村女性的健康意识,为构建健康、和谐、美丽的乡村环境贡献巾帼智慧与力量。

据介绍,本次培训班的讲座是该院“关爱女性健康 巾帼大讲堂”社会讲座第四十二期活动。近年来,市妇幼保健院



健康教育讲师团多次深入企事业单位、学校、乡村、社区等地开展健康教育公益讲座、公益咨询、送教下乡等活动,受到参与群众的一致好评。该院相关负责人表示,今后,将持续开展“健康教育大讲堂”系列活动,以更多实际行动,践行为民服务的宗旨,帮助居民树立正确健康理念。