

# 我市首家“互联网+护理服务”平台正式上线

## 优质护理服务直送家门

本报讯(记者 叶子 通讯员 田恒)

12月12日,我市迎来了医疗护理领域的一大创新——由咸宁麻塘中医医院启动运营的首家“互联网+护理服务”平台正式上线。这一创新举措不仅为患者提供了极大的便利,更体现了医疗体系对特殊群体的深切关怀。

“真是太方便了!以前每次换尿管和胃管都要折腾一番,现在只需在手机上轻轻一点,专业的护理人员就上门来了。”12月14日,咸安区长安大道一小区的李女士感慨地边说边拿出手机,向记者展示了“护理上门”二维码预约服务的全过程。只见李女士熟练地扫描二维码,进入预约界面,选择了所需的护理服务项目和上门时间,然后提交了订单。不到半小时,麻塘中医医院护理部的专业护理人员就来到了她家。

据介绍,李女士的婆婆王奶奶因中风长期卧床,需要定期更换尿管和胃管。王奶奶的子女由于工作繁忙,经常无法及时陪伴老人就医。以往,每次需要更换尿管和胃管时,王奶奶的家人都要费尽周折,不仅要提前预约,还要克服交通不便等困难。但自从“互联网+护理服务”平台上线后,这一难题迎刃而解。

在王奶奶的家中,记者见到了前来提供上门服务的护理人员。她身穿整洁的护士服,手提护理箱,先是为王奶奶进行了详细的身体检查,然后熟练地为她更换了尿管和胃管。整个过程中,护理人员不仅手法熟练,还耐心地向王奶奶及其家人讲解了日常护理的注意事项。

除了王奶奶这样的长期卧床患者,“互联网+护理服务”平台还为许多康复期患者提供了极大的便利。在另一户居民家中,刚刚出院不久的张大爷正在接受护理人员的康复指导。张大爷因腿部骨折在医院接受了手术,出院后需要进行一段时间的康复训练。由于行动不便,张大爷一直担心自己无法按时进行康复训练。但现在,他只需在手机上预约护理服务,专业的护理人员就会按时上门为他进行康复指导。

“以前我还担心出院后没人指导康复训练,现在有了上门护理服务,我就可以安心在家康复了。”张大爷笑着说。

据介绍,“互联网+护理服务”平台是咸宁麻塘中医医院为满足高龄、失能老年人、康复期患者等特殊人群的护理服务需求而积极探索的一项创新举措。平台采用“线上申请、线下服务”模式,为

患者提供陪同就医、伤口换药、静脉采血、膀胱冲洗、胃管尿管护理、压疮护理、中医适宜技术等一系列护理服务。

“我们希望通过这一平台,将护理服务延伸至家庭,让患者在家中也能享受与医院同等质量的服务。”该院院长助理胡千惠表示,开展上门服务旨在满足群众差异化的健康需求。随着上门护理服务的不断拓展和订单量的增加,医院将持续优化流程、加强管理、提升服务,确保“护理上门服务”真正走进群众家中,惠及更多有需要的人。



提高患者生活质量 满足患者就医需求

## 市中医院肿瘤科正式开科运行

本报讯(记者 叶子 通讯员 鲁秉杰)为进一步加强医院学科建设,提升医院综合服务水平和能力,让肿瘤患者在家门口享受优质的医疗技术与服务,12月4日,咸宁市中医院肿瘤科正式开科运行。今后,该院李佳博士以其在中药和经络治疗方面的专长,携手该院肿瘤科学科带头人杨立靖博士,共同采用中西医结合的治疗模式,充分发挥中西医各自的独特优势来诊疗各类肿瘤疾病。

据悉,市中医院肿瘤科在开展肿瘤化疗、免疫、靶向、康复等治疗的同时充分发挥中医药优势,全程参与肿瘤的综合治疗。开展中西医一体化查房,在肿瘤“规范化”治疗的基础上,重点突出中医的“个体化”诊疗特色,凸显中西医

结合治疗使肿瘤患者获益的中医特色,以患者为中心,中医药助力肿瘤全周期的管理。

肿瘤科的成立标志着该院在推进“中西医结合肿瘤绿色治疗模式”方面迈出了坚实的一步。随着医院肿瘤科的开科,将以全省强大的数智化病理中心为依托,更好地满足患者多元化的就医需求,给肿瘤患者提供规范、高质量的医疗诊疗技术服务。

目前,该院肿瘤科病区开放床位40张,已开展中医传统疗法,包括中药内服及中医外治法,如普通针刺、耳穴压豆、穴位贴敷等服务住院患者,缓解其肿瘤相关症状,减轻恶心呕吐、腹胀便秘、骨髓抑制、乏力、神经毒性等化疗副反应;减轻皮疹、皮肤干燥、皮肤瘙



痒、手足皮肤反应等靶向药物副反应。同时开设了中医肿瘤专科门诊,辨证施治,对出院及门诊肿瘤患者,根据其特有的体质及疾病情况,进行中医调理,扶正培本,抑制肿瘤转移和复发,提高患者生活质量,延长生命。

## 市疾控中心获批省食品安全风险监测重点实验室

本报讯(记者 叶子)12月4日,省卫生健康委员会印发了《关于公布第三批湖北省食品安全风险监测重点实验室名单的函》,市疾控中心实验室获批省食品安全风险监测重点实验室。

近年来,该中心理化实验室在水果、蔬菜中开展农药残留筛查,全力守护市民的“菜篮子”安全;聚焦糖渍菜中添加剂、香肠中非法添加以及干制蔬菜中的二氧化硫,开展省级专项监测,让传统腌制、加工食品更放心;对本地特色产品与高消费量产品实施市级专项监测;对即食豆干中酸价及过氧化值,奶茶中甜味剂、防腐剂、反式脂肪酸等指标进行监测,精准把控日常热门食品的品质状况。

通过这些监测工作的开展,进一步明确了我市食品主要污染水平和趋势,及时预警食品安全风险,为相关部门制定民生保障政策提供有力依据。

## 市中医院荣获省院感大赛“攀登案例奖”

本报讯(记者 叶子 通讯员 鲁秉杰)日前,由省医院协会医院感染管理专业委员会举办的“消供真探—生物监测阳性案例”大赛圆满落幕,来自全省的48家医疗机构56个参赛案例经过初赛,共有29个案例进入决赛。市中医院参赛作品《过氧化氢生物监测“阳性”案例》在决赛中脱颖而出,荣获“攀登案例奖”。

比赛中,市中医院消毒供应中心樊爱兰、蔡瑜两位参赛选手从案例的发现、原因分析、初步处理到后续追踪及改进措施等方面进行了讲解,凭借扎实的专业知识、生动细致的表述,赢得评委一致好评。

“此次荣誉不仅是对消毒供应团队辛勤耕耘的认可,也是对医疗质量管理工作的肯定。”该院相关负责人表示,医院将以此为契机,继续秉承初心,为群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务,为推动医疗卫生事业的发展贡献更大的力量。

## 市妇幼保健院积极普及两癌防治知识

### 提升农村女性身心健康水平

本报讯(记者 叶子 通讯员 雷宇明)近日,湖北省“万村女性”社会体育指导员培训班(咸宁站)在市体育中心开幕,咸宁市妇幼保健院作为协办单位,积极策划并选派专家担任主讲,为来自全市六个县市区的117名体育指导员带来了一场两癌防治与健康知识讲座等健康教育课程,为本次活动增添了浓厚的专业及健康氛围。

据悉,此次活动旨在通过专业培训,激发我市农村女性对全民健身的热情,提升其身体健康水平、专业能力及综合素质,为乡村振兴注入社会体育指导员的“她”力量。同时,借助妇幼保健院的专业力量,深入普及两癌防治知识,提升农村女性的身心健康水平。

培训课堂上,学员们展现出了极高的学习热情和严谨的学习态度。她们不仅认真听讲,还积极与授课专家互动,现场气氛热烈而活跃。授课专家结合自己丰富的临床经验,深入浅出地讲解了两癌防治知识,让学员们受益匪浅。

学员们纷纷表示,要将所学知识运用到实际工作中,积极带动身边的农村女性参与到全民健身活动中来,共同促进乡村体育文化的繁荣发展。同时,她们也将把两癌防治知识普及给更多人,提高农村女性的健康意识,为构建健康、和谐、美丽的乡村环境贡献巾帼智慧与力量。

据介绍,本次培训班的讲座是该院“关爱女性健康巾帼大讲堂”社会讲座第四十二期活动。近年来,市妇幼保健院



健康教育讲师团多次深入企事业单位、学校、乡村、社区等地开展健康教育公益讲座、公益咨询、送教下乡等活动,受到参与群众的一致好评。该院相关负责人表示,今后,将持续开展“健康教育大讲堂”系列活动,以更多实际行动,践行为民服务的宗旨,帮助居民树立正确健康理念。