

# 是不是每对情侣都会因为前任吵架?

## A 一张照片引发争吵

那是一个阴雨绵绵的周六,天空像是被一层灰色幕布遮盖,沉闷得让人透不过气来。雨滴滴答答地敲打着窗户,也敲打着我的心房,带来一阵阵莫名的烦躁与不安。

我趁着空闲时间,决定整理一下烨霆的旧书。小房间里堆满了各种书籍和文件,空气中弥漫着淡淡的墨水味。

我翻动着书架上的书籍,就在我整理到书架的一角时,一张半掩在旧书下的照片突然映入了我的眼帘。那是一张泛黄的老照片,边缘已经有些磨损,但照片上的人却依然清晰可辨。那是一个笑容灿烂的女孩,她的眼睛仿佛会说话,闪烁着青春的光芒。她的手臂紧紧地挽着烨霆,两人看起来十分亲密。

照片上的女孩,无疑是烨霆的前任。他们的笑容如此灿烂,十分甜蜜。

那一刻,我的心猛地一紧,一股难以名状的情绪涌上心头。我尽量让自己保持冷静,将照片轻轻放回原处,但内心早已波澜四起。

我走到客厅,看到烨霆正专注地玩着游戏,完全沉浸在游戏的世界里。我走到他面前,尽量平静地问道:“烨霆,这张照片是怎么回事?”

烨霆抬头看了我一眼,眼中闪过一丝惊讶。他似乎没想到我会发现这张照片。但很快,他的表情又恢复了平静。他淡淡地说:“哦,那是很久以前的了,我忘记扔掉了。”

他的语气听起来如此漫不经心。我气愤地瞪着他,慌不择言:“你为什么还留着它?是不是心里还想着她?”

烨霆的脸色瞬间变得阴沉。他皱了皱眉,语气也变得生硬:“雨珊,你能不能不要这么无理取闹?我都说了是忘记扔掉了。”

“忘记扔掉了?你当我三岁小孩吗?”我反驳道,“这张照片上的你们那么亲密,你怎么可能忘记?”

“明明是你心里有鬼,还怪我无理取闹?”我接着说。我的声音越来越大,情绪也越来越激动。

烨霆猛地站起身,十分不耐烦地说:“够了!你能不能不要这么敏感?我已经说过无数次了,我和她已经是过去式了!”

我失去了往日的理智,在这场争吵中变得歇斯底里,烨霆愤怒地摔门而去。房间里似乎还回荡着我们的争吵声,每一个字都像是一把锋利的刀,切割着我们之间的情感纽带。

## 讲述您的故事 倾听您的心声

记者电话:  
18164142920



在一个雨天,一张旧照片引起雨珊和男朋友烨霆之间的矛盾,带来一场激烈争吵。  
经过多次沟通与信任重建,他们终于学会了如何面对过去,珍惜现在,共同迎接未来的美好。

倾诉:雨珊  
性别:女  
年龄:24岁  
学历:本科  
职业:公司职员  
采写:记者黄兰芬  
时间:11月24日

## B 删掉前任联系方式

那张旧照片的发现,如同一根刺,刺进了我的心房。我试图说服自己,那些只是过去,是烨霆生命中一段插曲,但心中的疑虑却如同野草般疯长,无法遏止。

我开始怀疑烨霆对我的感情是否真实。这种自我怀疑和焦虑像是一只无形的手,紧紧掐住了我的喉咙,让我呼吸困难。

每当我看到烨霆的手机,心中的疑虑就会再次涌上心头,驱使我去探寻真相。终于,在一次烨霆洗澡时,我鼓起勇气解锁了他的手机。我发现烨霆前女友的联系方式静静地躺在他的联系人列表中。

不能再这样疑神疑鬼了。我告诉自

己,每个人都有过去,烨霆也不例外。重要的是现在和未来。

于是,我鼓起勇气,向烨霆表明内心想法,提出了自己的要求。我希望他能够删掉前女友的一切联系方式,以此作为我们共同迈向新生活的开始。烨霆看着我坚定的眼神,沉默了片刻后,缓缓地地点了点头。然后,当着我的面,删除他前女友的电话号码、微信号码、QQ号码。那一刻,我如释重负,仿佛看见新的生活向我们招手。

现在,我内心的矛盾并没有完全消失。但我知道,自己还需要时间去适应和接受。我需要学会放下过去的阴影,重新建立对烨霆的信任。

## C 默契回避敏感话题

从那以后,有关前任照片、名字等一切话题,在我们之间,成了一种默契的禁忌,一种无需言语便能心领神会的敏感地带。

在一个闲暇的午后,烨霆突然提到了他之前去过的一家咖啡馆,说那里的环境很适合我,想要带我去体验一番。在那一刻,我的心中闪过一丝微妙的情绪,因为那家咖啡馆,正是他前任曾经最喜欢的地方。

我抬头望向烨霆,他没有察觉到我心中的波澜。我深吸一口气,决定将这个秘密藏在心底,不让他成为我们之间的阴霾。于是,我微笑着回应:“好啊,听起来很不错,我很期待。”

那一刻,我意识到,前任已经成为了我们之间一个无法触碰的领域,就像一片雷区,稍有不慎,就可能引发一场不必要的争吵和伤害。我们开始学会用更加细腻和谨慎的方式交流,避免任何可能引发误会的言语或行为。

有时,在朋友聚会或是家庭聚餐中,当话题不可避免地涉及前任时,我们都会默契地选择沉默或是转移话题。我们深知,在这个敏感的问题上,任何过多地解释或讨论,都可能伤害彼此。于是,我们学会了用微笑和沉默应对敏感的前任问题。

在今年烨霆的生日那天,我为他准备了一份特别的礼物——一本手工相册,里面记录了我们一起的点点滴滴。在相册的最后一页,我写下:“亲爱的,感谢你让我成为你的现在和未来。过去的那些,只是我们成长路上的风景。而你,才是我心中最美的风景。”

烨霆翻开这本相册,眼眶湿润了。那一刻,我感受到,我们之间的默契和信任回来了。

我们不再去提及前任,也不再让其成为我们爱情中的绊脚石。相反,我们学会了用更加宽容和理解的心态去面对彼此的过去,珍惜现在的每一刻,共同展望未来。

(文中人物为化名)

## 记者手记

恋爱中,我们常常会遇到各种各样的挑战与考验。如何保持爱情的纯粹?是每对情侣都需要面对的重要课题。

保持边界感很重要。它如同一道隐形的屏障,守护着彼此心中的净土,让爱情在尊重与理解中茁壮成长。

边界感并非是对爱情的疏离,而是一种成熟的情感表达。这意味着在爱情中,我们需要明确自己的底线与原则,同时也尊重对方的独立与自由。正如雨珊发现男朋友保留着前任的照片时,她选择坦诚沟通。

## 爱情需要边界感

在爱情中,边界感还体现在对过去的处理上。每个人都有自己的过去,而过去的情感经历往往会成为现任心中的一道坎。然而,真正的爱情并非要抹去对方的过去,而是要学会接受与理解。雨珊让男朋友删除前任联系方式,并非剥夺男朋友的过去,而是在寻求一种情感上的安全感与归属感。而男朋友的积极响应,则是对她这一需求的尊重与满足。

当然,边界感并不意味着完全的封闭与隔离。在爱情中,我们仍然需要保持一定的开放性与包容性,去接

纳对方的优点与缺点,去体验彼此的生活与情感。但这种开放与包容并非毫无底线,而是在尊重彼此边界的基础上进行的。正如他们默契地回避敏感话题,选择以更加细腻和谨慎的方式交流,这种对边界感的维护,让他们的爱情更加稳固与长久。

在爱情中,边界感还是一种成长的体现。它教会我们如何在尊重与理解中前行,如何在包容与妥协中成长。当我们学会了如何在爱情中保持适当的距离与空间时,我们也就学会了如何更好地爱自己与爱对方。