

消化道肿瘤治疗新进展暨 ERCP 应用学术讲座圆满落幕

“肠”相聚，创“胃”来

本报讯(记者夏咸芳 通讯员刘志) 11月22日,市级继续医学教育项目——消化道肿瘤治疗新进展暨 ERCP 应用学术讲座在武汉大学中南医院咸宁医院举行,不仅展示了消化道肿瘤治疗领域的最新进展和 ERCP 技术的广泛应用,还促进了省市级专家与本地医疗同仁之间的深入交流与合作,为推动咸宁市乃至更广泛地区的消化道肿瘤治疗技术进步和医疗服务水平提升奠定了坚实基础。

此次培训邀请华中科技大学同济医学院附属协和医院、武汉大学中南医院、咸宁市中心医院等普通外科领域的资深专家进行现场授课。通过系统讲解、现场讨论、答疑解惑和经验分享等多种形式,专家们就直肠手术消化道重建的方式及选择、盆底复发性直肠癌的外科治疗、胆石症的微创治疗、腹腔镜结肠肿瘤的手术操作等专题进行了深入交流。

随着科学技术和医学学科的迅猛发

展,消化道肿瘤治疗的新进展以及 ER-CP、PTCD 在外科疾病规范化应用和精准化诊疗方面已受到广泛关注,并取得了显著成果。近年来,武汉大学中南医院咸宁医院肛肠普通外科在胡国兴主任的带领下,已发展成为技术力量强大、学术水平高超的专业学科。目前,该科室已熟练掌握多种腹腔镜下微创手术技术,并在 ER-CP 等领域成功实施了内、外结合的综合诊疗方案,实现了从零到一的重大突破。

咸宁市中心医院
为基层新生儿
健康“把脉”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁) 为提升基层新生儿医疗服务水平,加强基层医护人员专业能力,11月20日,咸宁市中心医院新生儿科黄玮玲一行4人奔赴通山县妇幼保健院开展指导工作,提高基层医护人员的新生儿诊疗水平。

当日,黄玮玲一行深入病房逐一查看了病人,对该院近期收治的新生儿病例进行了深入分析,并讲解了最新的诊疗思路和方法,确保当地医护人员能准确应对。在随后的讲座中,黄玮玲以理论授课与临床实践相结合的方式,深入剖析了新生儿低血糖的高危因素以及最新的临床管理指南,获得基层医护人员的一致好评;在互动环节,参会人员围绕指南细节、临床实践中的疑难问题与专家展开了热烈讨论;在案例分享环节,双方就建立转运信息快速共享机制进行了深入的探讨,为新生儿生命安全在转运途中筑起更坚固的防线。

此次活动通过理论与实践操作相结合,全面提升新生儿临床救治应急处理能力,为危重新生儿出生提供有力的保障,通山县妇幼保健院医务人员纷纷表示,本次培训学习非常实用到位,收获满满。

咸宁市中心医院召开“以案促改”专题警示教育大会
用身边事警示教育身边人

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁) 为提高党员干部廉洁自律意识,推动党风廉政建设纵深发展,11月22日,咸宁市中心医院召开“以案促改”专题警示教育大会,咸宁市中心医院党政领导班子成员、中层干部、护技士长200余人参加会议。

会上,纪委书记成晓岚通报了一起

医务人员违法典型案件的处理决定,通过对案例的深刻剖析,强化警示教育针对性实效性,真正做到“看在眼里、记在心里、刻在心底的警醒”。

开展以案促改警示教育是推进全面从严治党向纵深发展的内在要求和现实需要,是净化医院政治生态的现实需要。会议要求,要持续强化严的氛

围,注重抓早抓小抓预防,对苗头性倾向性问题,及时提醒、及时处理,努力让严的味道随时从空气里能“闻到”,让铁的纪律随时从耳边能“听到”,让违纪违法者受处理随时能“看到”,使党员干部不犯错误,坚持防止和遏制类似问题重复发生,努力营造医院风清气正的政治生态。

咸安区中医医院

特色膏方,助您健康温暖过冬

记者夏咸芳 通讯员胡学军

寒冷的冬季,是人体收藏的季节。此时,人体精气藏而不泄,所补充的营养能被充分吸收和储藏,对改善体质、防病治病大有裨益。昨日,记者从咸安区中医医院获悉,随着小雪节气的来临,该院中医科推出系列中医特色膏方,助力市民调理身体,增强抵抗力。



表示,冬季采用边补边治的方法,可促进治疗,加快康复。不但内科病人可以服用膏方。外科手术、产后、大病、重病后或者慢性消耗性疾病恢复期,亦适合膏方调养。

此外,随着年龄增长,人体的各种机能都逐渐衰退,机体各脏腑功能也随之下降,常表现为头晕目眩、神疲乏力、腰膝酸软、耳鸣耳聋、记忆减退等。此时进补膏方,能补肾填精、补益元气,有助于增强体质,延缓衰老。运用膏方来防治老年病,有助于改善老年人心脑血管功能,提升脏腑功能,增强中老年人体质,达到提高生活质量、健康长寿的目的。

万昭提醒,虽然膏方补益身体,但是并非人人适用。如,感冒、咳嗽、咯痰等新近患病的人;有明显器质性疾病且未得到有效控制的人;体质健壮的青少年;急性疾病和有感染者;慢性疾病发作期和活动期患者,如胃痛、腹泻、胆囊炎、胆石症发作;慢性肝炎转氨酶很高者;5岁以下的幼儿。

◆ 这些人群,尤其适合膏方调理

春天是儿童长高的黄金时期,而在入冬之时,提前服用“增高健骨膏”可以为孩子打下坚实的身体基础。还有女士的“疏肝悦容膏”,男士“养肝轻身膏”,老人的“益气通窍膏”都是非常不错的时令膏方。

其实,不仅仅是冬季,在平时,市民也可以根据自身需要服用膏方,但是冬令时间,也就是从立冬后至立春前这段时间,其中又以冬至至立春这50天为最佳时间。具体服用方法是用少量开水烱化,早晨空腹服用。如果空腹时服用肠胃有不适感,可以改在半饥半饱时服用。1周后改为1天服2次,早晨与晚上睡前1小时空腹服用。根据病证需要也可用温热黄酒冲服。成人每次服1汤匙,约30克。膏方启用后要及时存放冰箱,若发现有霉变,则不宜再服。

咸宁市中心医院
开展“居家护理服务”
让患者足不出户
享受医务人员
暖心服务

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁) 11月15日,咸宁市中心医院肿瘤科三病区医护人员来到患者周阿姨家,为她进行伤口换药,引流胸腔积液。这是咸宁市中心医院开展“居家护理服务”,将优质护理的温暖延伸至患者家中,实现服务患者“零距离”的一个缩影。

家住龙潭的周阿姨独自一人居住。去年,她因骨旁骨肉瘤进行截肢手术,导致行动不便。今年11月,周阿姨因胸部积水压迫肺脏,引起胸闷,呼吸困难,在该院肿瘤科三病区行胸腔穿刺引流术,置入了胸腔引流管,经过多天的治疗后,周阿姨症状好转,于是带管回家。考虑到患者就医困难等问题,该病区决定为周阿姨提供居家护理服务。

11月15日,又到了周阿姨换药的日子,在余玉莹护士长的带领下,该病区护士们前往周阿姨家为她进行伤口换药,引流胸腔积液,在引流间歇期,周阿姨感激地说:“感谢你们能上门来护理,这不仅减轻了我的痛苦,还免去了我前住医院的奔波之苦,更让我看到了生活的美好。”

◆ 祖国医学专“治未病”

“益气开胃膏、接骨续筋膏、养阴润肺膏、扶阳膏、消癖散结膏、消癖止痛膏、活血化痰膏……”走进咸安区中医医院中药制剂室,窗外,一排中医膏方宣传栏扑面而来,吸引了过往患者及其家属的目光。

“膏方是祖国传统中医‘治未病’思想的直接体现,以调体养生、改善体质、增强免疫、预防疾病为主要目的,兼有治疗慢性疾病的作用。”万昭介绍,膏方又称“膏滋”“煎膏”,是在中医理论指导下,根据不同临床表现进行药物配伍确立中药处方,选用中药饮片反复煎煮取汁,经浓缩后加入细料、糖或蜂蜜等辅料制成的稠厚状半流体剂型。

寒冷的冬季,膏方的有效成分能够帮助调节机体内环境,从而显著提高免疫力。特别是在面对季节性流感和其它呼吸道感染时,适当的膏方调理能够发挥预防作用。这与现代医学中提倡的“增强免疫力”的观念是相通的。如,老年人常常面临免疫力下降、消化不良等问题,通过科学合理的饮食和中医的养生智慧,完全可以有效缓解这些困扰。

◆ 服用膏方 莫忘辨证

“冬天气温下降带来的不仅是寒冷,

更是干燥和燥邪的侵袭,这对呼吸道、肠胃和抗病能力都是一个挑战。”该院中医科主任万昭介绍,对于亚健康状态的人群,膏方可以帮助调节身体的阴阳平衡,防止疾病的侵袭。例如,女性身体易出现气血亏虚的情况,适当的膏方不仅可以改善自身的免疫力,还能抵御因寒冷而导致的各种妇科疾病。

“进补膏方必须量身定做,对症进补,同时要注意进补的方法和用量,要因人而异,不能盲目‘跟风’。”万昭指出,人的体质因年龄、性别、生活境遇、先天禀赋、后天调养等不同而各有差异。服用膏方是对一个人整体进行疗养过程,所以选方用药也应因人而异,如,肾虚虚膏方里多放一些西洋参、麦冬、天冬等;肾阴虚则要加些肉苁蓉、琐阳等。因此,好的膏方需要医生的望、闻、问、切,以中医整体观作为指导,既要针对多种慢性疾病抓要害,又要根据个人体质综合考虑,充分体现辨证论治,一人一方,个性化治疗的优势。

◆ 五类人群 适用膏方

“慢性病人、亚健康者、中老年人、妇女、体质虚弱的儿童可适量进补膏方”万昭