

遇到心动的他，我要不要大胆表白？

A 遇到不错的他

我大学毕业后，在外地漂泊了几年。在外居无定所、吃饭不规律，我十分想念家乡，想念家人做的可口饭菜。于是，我决定回到家乡，找一份稳定的工作，重新开始我的生活。

回家的决定得到了父母的全力支持。他们总是说：“女孩子嘛，还是回到家乡发展比较好，这样既能照顾家人，又能过上安稳的生活。”回到熟悉的家乡小城，我很快找到了一份满意的工作。工作稳定下来后，父母开始操心我的婚姻大事。

我曾有过一段感情经历。我性格内向，不善言辞，外形条件不错，身高170厘米。在外人眼中，我很高冷，不易接近。因此，我的社交圈子里，大家都觉得站在我身边会有一种无形的压力，很少有男生愿意主动与我接触。

我平时的生活总是安排得满满的，除了工作之外，我还喜欢健身、旅游和写字。这些爱好占据了我大部分的时间，让我没有多少空闲去经营感情。就这样，我单身多年，一直没能遇到那个让我心动的人。

几个月前的一个傍晚，我正在家里看书，突然接到母亲的电话。她神秘兮兮地告诉我，有一个本地男孩想和我见个面，问我愿不愿意。我本想拒绝，但母亲的话里充满了期待和关切。于是，我答应了母亲的请求。

初见晨曦是在一个雅致的餐厅。他个子很高，大约180厘米，身材匀称，穿着一件简单的白色T恤和一条牛仔裤，看起来既清爽又阳光。当他微笑着向我走来时，眼睛弯成了月牙状，那种笑容特别感染人。那一刻，我在心里给他打了个优秀分。

我们找了个靠窗的位置坐下，开始聊起了各自生活。晨曦是个运动爱好者，他喜欢打篮球、跑步。这些共同的兴趣爱好让我们很快就找到了话题，聊得十分投机。

那晚，我们聊了很久。临别时，我们交换了联系方式，并约定下次再一起出去玩。初次见面，我对他产生了好感。

倾诉：一茜
性别：女
年龄：26岁
学历：本科
职业：公司职员
采写：记者黄兰芬
时间：11月9日



一茜在外漂泊一段时间后，决定回到家乡寻求安稳的生活。在这里，她遇到了晨曦，一个阳光帅气、温柔体贴的男孩。从初次见面时的微妙心动，到如今的朝夕相处，她发现自己越来越在乎他。这段感情让她既期待又忐忑。现在，她十分纠结：要不要捅破这层窗户纸，先主动向晨曦表白？

B 有了心动感觉

在我们初次见面后不久，晨曦外出培训两个星期。这期间，我们开始了线上交流。

晨曦在外地的时候，特别关注我所在区域的天气预报。第二天是雨天，他会提前发短信提醒我带上雨伞。那些简短的话语，很温暖。空闲的时候，他会跟我分享在外遇到的有趣的人和事。在他的分享中，我感受到了他的快乐和热情。虽然我们不是每天都聊天，但每次交流都让我感到愉悦。

晨曦的培训结束了。我约他出来吃饭，再次相见，我们聊得很开心。晨曦很阳光，他的话语总是能够轻易地感染我。而我，仿佛找到了一个可以倾诉心声、分享快乐的知己。我们之间很默契，我感觉我们很合拍。

相处一段时间后，我决定带晨曦去见

我的朋友们。那天，晨曦表现得非常得体，他既不喧宾夺主，又能很自然地融入我们的谈话中。

朋友们私下向我反映，对晨曦的印象非常好。他们说不仅外形阳光，而且性格温和、待人真诚。

从那以后，我们之间的联系更加频繁了。我们几乎每天都会聊天，分享彼此的日常和心情。晨曦经常在下班后来找我，约我晚上一起吃饭、散步。

有一次，我们一起在外面散步。路上车水马龙，我全神贯注地和他聊天，却没有注意到后方驶来的车辆。就在这时，晨曦突然把我拉到他的身边，用手护住我。那一刻，我的心猛地一颤，接着是被一股暖流所包围。那天，我有了心动的感觉，心一直怦怦地跳，脸都红了。

C 我想主动表白

与晨曦初次见面到现在，已经有几个月时间。我对他的好感度持续上升。

我每天都想知道他的消息。每天醒来第一件事就是期待他的短信，晚上睡觉前也会忍不住翻看手机，看看他有没有新的动态。有时候，因为他的一句话或做的一件小事，我甚至会激动得吃不下饭，睡不着觉。这种感觉既甜蜜又折磨。

我感觉，晨曦对我也有好感。他曾多次在不经意间透露出对我的关心和在意。比如，他会在天气变化时提醒我添衣保暖，会在看到有趣的电影时第一时间推荐给我，甚至会在我不开心时耐心倾听，给予安慰。

我期待晨曦主动向我表白。

我试探过晨曦的态度。有一次，我们一起去爬山，站在山顶俯瞰城市美景时，我问他：“你觉得两个人在一起最重要的是什么？”晨曦想了想，认真地说：“相互理解和支持吧。”那一刻，我多么希望他能接着说“我希望我们可以一起走下去”，可他只是淡淡一笑，没有再往下说。

面对这样的情况，我开始怀疑自己是否真的读懂了他的心。或许，晨曦只是把我当成一个好朋友，而我却在自作多情。这种不确定感让我倍感煎熬。我害怕一旦表白失败，不仅会失去这份珍贵的友情，还可能连见面的机会都没有了。但另一方面，我又不甘心就这样放弃，毕竟这段感情对我来说意义非凡，我想与他继续走下去。

我要不要主动向他表白？怎么样才能让我们的感情升温？现在，这些问题让我十分苦恼。

(文中人物为化名)

记者手记

人生旅途中，我们都会遇到那个让人心动的人。面对爱情，一些人选择沉默和等待，害怕表白后的拒绝，害怕失去现有的关系。

一茜回乡后，在父母的安排下，她遇到了晨曦，一个阳光、待人真诚的男孩。从初次见面的好评，到线上交流的温暖，再到相处中的默契与快乐，一茜对晨曦的好感度持续上升。她期待着晨曦的表白，在期待中备受煎熬。

这种纠结的心理，其实很多人在恋爱前都会遇到。一茜的犹豫与挣扎，让人深感共鸣。她害怕表白后的失败，害怕失去晨曦这个朋友，更害

爱要大声说出口

怕错过这段可能的美好感情。

我们总是希望对方能先迈出那一步，却往往忽略了爱情是需要双方共同努力的。

爱情从来都不是等来的，它需要我们勇敢地去追求，去表达。就像晨曦在关键时刻保护一茜那样，他的行动比言语更有说服力。同样，一茜也应该勇敢地表达自己的心意，让晨曦知道他对他的感情不仅仅是朋友那么简单。

爱要大声说出口，这不仅是对自己的交代，也是对对方的尊重。当我们勇敢地表达爱意时，无论结果如何，至少我们曾真诚地付出过，努力

过。而对方，也能从我们的表白中感受到我们的真诚与热情，从而作出自己的选择。

当然，表白并不是一蹴而就的事情。它需要我们做好充分的准备，考虑好对方的感受，选择合适的时机和方式。但更重要的是，我们要有勇气去面对可能的结果，无论是成功还是失败。

爱要大声说出口，不仅是一种勇气，更是一种智慧。我们要学会珍惜眼前的缘分，大胆的向前迈一步，勇敢地追求自己的幸福。

一茜不妨大胆一点，主动表白，勇敢追求，把握住这份缘分。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话：
18164142920

