

年近六旬男子突发“脑中风”，危急时刻，咸安区中医医院脑病科——

与死神赛跑！医生抢救挽回生命

●记者夏咸芳 通讯员胡学军

脑卒中救治被称为“生死时速”，因为患者大脑一旦缺血，脑细胞会以每分钟190万个的速度死亡。黄金治疗时间是发病后4.5个小时内，超过这个时间，患者就失去了最佳的治疗时间，只能进行保守治疗，出现后遗症的概率非常高。

家住咸安的柯师傅就是一名脑卒中患者，所幸，发病之后，由于送医及时，咸安区中医医院脑病科的樊晓君主任医护团队用精湛的医术、高度的责任感，分秒必争地为他进行了静脉溶栓治疗。目前，柯师傅已康复出院。

◆生死时速 刻不容缓

今年58岁的柯师傅，早上8点在家突发右侧肢体乏力，家人连忙将他扶上床休息，2个多小时后，柯师傅右侧肢体乏力症状丝毫没有得到缓解，反而出现了嘴角歪斜、语言表达障碍、右下肢无法行走、右上肢无法抬举等症状。由于柯师傅既往有脑梗死、冠心病及心功能不全等病史10余年，家人急忙将其送往咸安区中医医院进行诊治。

该院门诊接诊后，立即为柯师傅进行了一系列检查，颅脑CT显示，柯师傅两侧基底节区腔隙性脑梗死。该院门诊立即启动卒中绿色通道，将柯师傅收入院内脑病科进行治疗。

◆快速救治 转危为安

该院脑病科接诊后，立即为柯师傅进行详细体检，在完善头颅CT、血常规等相关检查后，诊断柯师傅为“脑梗死”。由于及时送医，此时柯师傅仍处于4.5小时的静脉溶栓时间窗内，完全具备静脉溶栓条件，该院脑病科经会诊后决定立即开始溶栓。经全面的病情

评估后，樊晓君主任医疗团队与其家属积极沟通，交代静脉溶栓治疗的获益与风险。

在取得柯师傅家属同意后，樊晓君主任医师团队立即为其开启脑卒中绿色通道，为柯师傅注射阿替普酶进行静脉溶栓治疗。溶栓后2小时，柯师傅肢体麻木无力的神经功能缺损症状明显改善。

在其后的治疗中，考虑柯师傅既往有脑梗死等病史，樊晓君主任医疗团队为柯师傅严密地进行了给予降血脂、稳定血管斑块、营养神经、改善脑部供血、清除自由基并辅以中药等治疗，让柯师傅的病情得到明显缓解，言语和行动能力逐渐得到恢复。

◆秋冬交替 谨防“中招”

“秋冬交替之际，是脑卒中发病率较高的时期。”樊晓君表示，脑卒中发生的时间有一定的规律，一年中，以秋冬交替和冬春寒冷季节最易发病。一天中，以早上6点到上午11点之间发病率最高。这是因为，冷空气对人体



的刺激会使得人体交感神经兴奋，肾上腺素分泌增多，血管收缩，血压骤然升高，从而容易诱发脑卒中。寒冷使血液中的多种成分发生变化，加重血管内皮损伤，也会促进血栓形成导致血管堵塞。与此同时，冷空气使呼吸道抵抗力降低，容易诱发急性炎症，导致大量的炎症介质产生，损伤血管内皮，破坏血液系统，也易导致血栓的形成。而天气寒冷时进食高脂饮食，大量饮酒，体育锻炼减少等不良生活习惯，都可能诱发脑卒中。

樊晓君指出，脑卒中的发生与人们的生活环境和习惯有很大关系，如果有人出现面部不对称、单侧手臂无力、讲话不清时，必须立即拨打120急救电话，到医院进行紧急溶栓。脑卒中发生后的3个小时内，可以通过溶栓的方法

治疗。目前，静脉溶栓治疗及血管内治疗(取栓)等方案是有效的救治措施。

相关链接

急性卒中快速识别方法

1:“看1张脸是否对称(如口眼歪斜)”;

2:“检查2只手臂是否有单侧无力的情况”;

0:“聆(0)听患者讲话是否清晰”。

若有以上1—3任何一项，怀疑脑卒中，不论病情轻重，都要尽快送医院诊治。缺血性脑卒中，发病6小时内是黄金治疗期，常采用静脉溶栓或动脉取栓的方法治疗，越早治疗效果越好。少部分缺血性脑卒中患者发病6—24小时也能通过动脉取栓取得好的疗效，但同样需要尽早治疗。

咸宁爱尔眼科医院提醒：

立冬之后 谨防眼睛被冻“哭”

●记者 夏咸芳

立冬之后，随着气温逐步下降，到医院眼科门诊看青光眼、白内障之类眼病的患者又逐渐增多。对此，咸宁爱尔眼科医院综合眼病科刘五洲表示，寒冷刺激会导致眼球血管收缩异常、交感神经兴奋，从而引起眼部血管及视神经病变，市民尤其是中老年人应提高警惕，一旦出现眼部不适症状应及时就医。

◆冬季，四大眼病高发

“气温下降后，临床上我们接诊最多的就是青光眼、干眼症、泪道阻塞以及眼中风四大类眼部疾病。”刘五洲表示，冬季，室内外温差大，眼睛受到冷空气刺激后，就容易敏感而流眼泪。正常情况下，由泪腺分泌的泪液一部分被蒸发掉了，另一部分便通过泪道流入鼻腔，而冬季气候干燥，当眼睛受到冷空气的刺激，泪腺分泌功能增强，便分泌出较多的泪液，这是一种保护机制，但如果泪道阻塞不能及时排出泪液，就会产生眼睛被“冻哭”的现象，也就是人们通常所讲的迎风流泪。而干眼症患者就与泪道阻塞患者表现的症状截然相反。冬季天气比较寒冷干燥，经常佩戴隐形眼镜、刷手机、追剧、长时间使用电子产品或呆在空调房中的市民，很容易因为用眼过度、空气干燥而发生干眼症。具体表现为眼干、磨涩、眼胀、眼痛、视疲劳、视物模糊等。

此外，寒冷的空气，会刺激眼睛的交感神经兴奋，让眼睛在短时间内眼压急剧升高，极易诱发青光眼。具体表现

为头痛、眼胀、恶心、呕吐等。但青光眼的症状容易被忽视，很多患者认为是得了感冒、肠胃炎等疾病，从而延误了最佳治疗时机。而糖尿病、高血压、动脉硬化等心血管患者要格外小心眼部受凉，避免眼部血管遇冷后收缩，导致血流变缓，形成血栓，造成视网膜中央血管阻塞，即“眼中风”。该病发病凶猛，如果错过黄金急救时间，会预后不良。主要表现为突发且无痛，视物模糊，甚至单眼视力突然丧失。

◆护眼，这些措施要谨记

针对冬季护眼应采取哪些措施，刘五洲表示，冬季可以定期给自己的双眼进行热敷按摩，促进血液循环，缓解眼部疲劳。外出时，不妨在门口稍作停留，让身体逐渐适应内外温差，减少寒冷空气对眼睛的直接刺激，或佩戴防寒、防风类眼镜。同时，避免熬夜和长时间用眼，用眼一段时间后，闭目休息或远眺，让眼睛得到充分地放松。长期待在空调房的市民，可以在室内放置加湿器，增加空气湿度，同时



多喝水，保持身体的水分平衡，也有助于缓解眼部干燥。

“冬季护眼，还应注意给眼睛加强营养。”刘五洲建议，日常生活中，除了要增加蛋白质、钙、磷等物质的摄入量，以增强巩膜坚韧性外，还要给孩子多吃一些富含叶黄素等眼睛所需营养的食物，如：苹果、蓝莓、番茄、胡萝卜等水果蔬菜，都可以作为日常补充眼部营养的来源。

◆注意，定期检查很关键

“有家族眼病史的人，冬季应定期

进行眼科检查，及早发现并治疗眼部问题。”刘五洲指出，眼睛检查有助于保护市民的视力健康。通过检查视力、眼压、眼底和眼结构等，眼科医生可以评估眼睛的视力状况，及时发现并纠正任何视觉问题，提供相应的治疗、药物或眼镜配准。

此外，一些常见的眼部问题，如白内障、青光眼、干眼症和视网膜疾病等，早期可能没有明显症状。通过定期进行眼部检查，医生可以及时发现并采取治疗措施，避免疾病进一步恶化。如视神经病变、视网膜病变、视网膜血管病变、黄斑病变等。