

第十一届“麻塘”膏方养生节正式开幕

时间持续至2025年2月3日

●记者 叶子 鲁芳
通讯员 孟兰

11月7日上午,咸宁麻塘中医医院第十一届膏方养生节在该院门诊二楼候诊区隆重举行,此次活动旨在弘扬传统中医药文化,推广膏方养生的知识与应用,提升市民的健康管理意识,进一步拉近医院与本地群众的距离,促进医院品牌效应的持续增强。



活动当天,正值立冬,阳光明媚,百余市民早地来到现场,医院门诊二楼候诊区被精心布置,处处洋溢着浓厚的中医文化氛围,为活动增添了几分温馨与庄重。

当日上午9时整,随着主持人热情洋溢的开场白,第十一届“麻塘”膏方养生节正式开幕。随后,活动进入了精彩的专题讲座环节。本次讲座由咸宁麻塘中医医院中药库主任、国家非遗《镇氏风湿病马钱子疗法》传承人镇中兴主讲,他以《膏方》为题,深入浅出地介绍了膏方的起源、发展、制作工艺、功效及应用范围等。镇中兴的讲解生动有趣,既有理论深度,又贴近生活实际,让在场市民受益匪浅。他强调,膏方作为中医药的瑰宝,具有滋补强身、调理身体、防病治病等多重功效,尤其适合秋冬季节进补。同时,他还提醒市民在选择和使用膏方时,要根据自身的体质和病情,遵循医生的指导,切勿盲目跟风。

讲座结束后,活动进入互动体验环节。在医生的带领下,市民们纷纷起身,跟随医生一起练习八段锦。八段锦作为一种传统的健身功法,具有简单易学、效果显著的特点,深受广大人民群众的喜爱。通过练习八段锦,市民们不仅锻炼了身体,还感受到了

中医药文化独特魅力。

另一边,膏方展示品鉴区也吸引了众多市民的目光。这些膏方有的色泽晶莹,有的香气扑鼻,有的口感醇厚,让人不禁为之赞叹。市民们在品尝膏方的同时,还纷纷向医生咨询膏方的制作方法和使用注意事项,现场气氛热烈融洽。

此外,活动还设置了兑换礼品环节。市民们通过签到、参与互动等方式,获得了礼品兑换券,可以兑换医院精心准备的精美礼品。这一环节不仅增加了活动的趣味性,还进一步普及了中医药知识,提升了市民的健康素养。

活动结束后,在医护人员的引导下,市民们有序地前往诊区进行辨证开膏。医生们根据市民的体质和病情,为大家量身定制了适合自己的膏方,并详细讲解了膏方的服用方法和注意事项。

据悉,此次膏方养生节将持续至2025年2月3日,活动期间,医院还将举办多场专题讲座、义诊咨询、膏方品鉴等活动,为市民们提供全方位的健康服务。该院相关负责人表示,希望通过此次膏方养生节的举办,进一步推动中医药文化的传承与发展,提高市民的健康管理意识,为构建健康咸宁、和谐咸宁贡献麻塘力量。

