

武大中南医院咸宁医院甲状腺乳腺外科

“针”下辨良恶 病魔无处藏

●记者 夏咸芳 通讯员 刘志

近日,武大中南医院咸宁医院成功运用“超声引导下右甲状腺结节细针穿刺活检术”,为48岁患者徐女士术前确诊甲状腺右侧叶乳头状癌。这一创新性诊断技术,不仅为患者明确了诊断,量身定制科学、有效的诊疗方案,也标志着该院超声介入肿瘤诊断技术领域迈上了新台阶。

■女子查出甲状腺结节 肿物性质难确定

三天前,患者徐女士体检时超声提示,甲状腺右侧叶低回声结节(TI-RADS 4a类,结节大小约4.9x5.1mm)有一定的恶性风险。这让徐女士内心极其不安,为寻求进一步检查治疗,她来到武大中南医院咸宁医院做进一步检查治疗。

该院甲状腺乳腺外科主治医师王长华接诊后,为徐女士完善了相关检查,并制定了个性化诊疗计划。结合患者病史、症状、体征及相关检查,初步诊断徐女士患有右侧甲状腺结节、肺结节、颈动脉硬化、脂肪肝、肝功能异常;其中,徐女士甲状腺右侧叶,为尽快明确肿瘤性质,王长华决定在局麻下为徐女士行超声引导下右侧甲状腺结节细针穿刺活检术,进一步明确诊断。

■精准诊断显奇效 隐匿肿瘤终“现形”

在告知徐女士及其家属穿刺准确性约90%,穿刺结果可能会出现假阳

性/假阴性,可能、未能穿及并获取足够的组织,穿刺术后诊断仍不能明确,穿刺后穿刺部位可能形成局部血肿,皮下气肿以及穿刺损伤局部神经等方面不确定因素后,徐女士及其家属表示理解,并签字同意穿刺。

当日,王长华主治医师使用超声探查徐女士颈部见:甲状腺右侧叶上极腹侧可见一大约5*4mm低回声结节,部分包膜与周围肌层界限不清。很快,王长华主治医师一手拿超声探头,一手拿穿刺针在超声直视引导下,用22G穿刺针置入徐女士右甲状腺低回声结节内,成功获取了关键的细胞标本送病理科,在病理科团队的火眼金睛下提示为甲状腺恶性肿瘤。之后,该院甲状腺乳腺外科王继卫主任带领医疗团队在武汉大学中南医院魏刚教授主持下为徐女士进行了淋巴结区域性切除+喉返神经探查术+甲状腺癌根治术。

■细针穿刺活检术 精准诊断启新篇

“甲状腺结节是常见病、多发病。



随着全民健康意识的提高及全民体检的普及,发现甲状腺结节的人越来越多,多数为良性结节,少数为甲状腺癌。像徐女士体检中发现甲状腺结节,要明确诊断主要依赖于病史、超声检查、细胞学检查、手术中快速冰冻切片和手术后常规病理检查等。”王长华介绍,甲状腺结节细针穿刺活检术,简而言之,就是用一根口径很小的细针在超声引导下插到甲状腺病灶里,抽取出部分少许细胞,病理科在显微镜下辨别穿刺的细胞究竟是良性还是恶性的。

目前,甲状腺细针穿刺活检是判断甲状腺结节良恶性的重要手段,也

是对甲状腺结节最具诊断价值且经济实用的检查方法,对某些弥漫性甲状腺病变的诊断也有重要意义。该技术具有创伤小、安全性高、实用性强、费用低等优势,同时,术前穿刺检查也有助于减少不必要的甲状腺结节手术,并帮助临床医生选择恰当的手术方案。虽然对于小于5mm的甲状腺结节穿刺难度较大,该院甲乳外科已成功完成数例高风险的甲状腺微小结节的术前穿刺活检操作,该技术的成功开展,能够快捷、安全、精准、高效地为甲状腺患者进行诊治,为广大患者带来高质量的医疗服务。

咸宁爱尔眼科医院提醒

秋季护眼 这些方面要知道

●记者 夏咸芳

48岁的刘女士两年前因眼干、眼痒就诊,被确诊“双眼干眼症”“双眼睑腺功能障碍”,之后一直坚持随访治疗。近日,随着寒风骤起,她再次前往咸宁爱尔眼科医院进行为期一个疗程的干眼SPA。

10月22日,记者从咸宁爱尔眼科医院了解到,随着气温骤降,很多人眼睛经常会出现干涩、酸痛、视力下降等不适感,部分人的眼部疾病也发作得比较明显。像刘女士这样前往眼科医院寻求帮助的患者也骤然增多。

■干燥气候 影响的不仅是皮肤

“秋季,空气湿度逐渐下降变得干燥,这种干燥的气候和冷风不仅影响皮肤。”咸宁爱尔眼科医院综合眼病科主任刘五洲指出,在人体诸多器官当中,眼睛是首先老化的器官之一。其中,干眼症就是秋冬季高发的一种眼病。这是由于寒冷和干燥的环境,可以导致泪膜脂质层厚度降低,让泪膜变得不稳定,泪液蒸发速率增加,最终引起干眼。

除引发干眼外,高血压和糖尿病的老年人因为眼部血管更为脆弱,可能会诱发眼底疾病急性发作,导致视网膜病变、视网膜脱落等,影响视觉甚至致盲;而青光眼患者容易出现眼压偏高的情况,引起头痛眼胀、恶心呕吐等症状;过敏体质的人,冷刺激还可以诱发过敏性结膜炎。

■秋季护眼 养成健康用眼习惯

“秋季护眼除注意眼部卫生外,应坚持‘润、远、动、暖、补’的健康用眼习惯。”刘五洲表示,干燥的秋季,首先要保持室内适宜的湿度至关重要,同时要多喝水,从内而外地为眼睛补充所需的水分。如果眼睛仍持续感受到干燥不适,可使用人工泪液或干眼SPA来帮助眼睛湿润,同时多眨眼可以使泪膜再次均匀分布。

其次,长时间近距离用时,每隔一段时间,向远处眺望,能放松睫状肌。如,每用眼20分钟左右,进行20秒钟的远眺,可有效缓解眼睛的紧张感。此时,简单的转眼球运动能促进眼部血液循环。此外,多参加户外运动,不仅可以让眼睛接触自然光线,减少近视风险,而且在运动过程中眼睛会不断调整焦距,有助于锻炼眼部肌肉。

刘五洲提醒,秋天,当气温骤降



时,还要注意给眼睛保暖。外出时可佩戴防风镜,避免冷风直接吹拂眼睛,减少眼部不适。

■保护眼睛 定期检查视力和眼底

“定期进行专业的视力检查是保持眼健康的首要步骤。”刘五洲提醒,秋季,家长应定期带孩子到专业的眼科机构进行视力检查,建立眼健康档案,及时发现并干预视力问题。早期发现近视、散光等屈光不正,采取合适

的矫正措施,可以有效控制近视度数的增长,避免发展为高度近视。

对于老年人而言,眼底视网膜上的动、静脉是能够被医生借助仪器直接看到的,而这也就成为发现和观察与之相应的全身原发疾病发生、发展、变化的“晴雨表”。近年来,随着动脉硬化、高血压、糖尿病、肾病的增加,由此所引起眼病也逐年上升,因此,中老年人定期检查眼底就显得格外重要。只有早期发现,及时进行合理正规治疗,绝大多数患者的病情可以得到控制,并能维持良好的视功能,避免致盲。