

咸宁市中心医院医护人员接力救治

# 倒在大厅的阿姨：“捡”回来我一条命

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)“感谢咸宁市中心医院呼吸与危重症医学科全体医护人员,是你们全力挽救了我的生命……”10月22日,54岁的但阿姨将两面大红锦旗分别送至咸宁市中心医院呼吸与危重症医学科徐旭燕主任和李庆医生手上,以此感激他们的救命之恩,以及他们在救治过程中对自己的专业治疗及细心照顾。

但阿姨平时就有严重的活动后呼吸困难症状,近一周来症状明显加重,伴有双下肢水肿,在当地卫生院就诊,完善胸部CT检查提示肺部严重感染、心脏扩大、心包积液,考虑患者病情危重,当地卫生院建议但阿姨转入咸宁市中心医院进一步诊治。10月6日,在家属陪同下,但阿姨转至咸宁市中心医院呼吸与危重症医学科住院治疗。

入院后,该院血气分析检查结果提示,但阿姨存在严重的呼吸衰竭,氧分压

低至35mmHg,达到呼吸衰竭的标准,再加上但阿姨的肺部感染严重,心脏扩大明显、心功能差,随时都可能出现呼吸心跳骤停,甚至死亡。该院管床的李庆医生、呼吸与危重症医学科主任徐旭燕主任医师反复多次与患者家属沟通病情,建议其在抗感染、平喘、改善心功能的治疗基础上,积极佩戴无创呼吸机辅助通气,以改善但阿姨的呼吸衰竭,但遭到但阿姨强烈拒绝,且多次劝导无效并要求出院。

10月8日上午,在家属陪同下,但阿姨前往出院结算大厅办理出院手续,途中经过该院3号楼1楼大厅时,她突然昏倒在地,意识不清,但阿姨女儿大声呼救,1楼血液透析室吴旦医生、吴丽民护士长闻讯赶来,查看病人情况,在确认患者身份后,立即将其平车护送至该院呼吸与危重症医学科住院病房。经护士站时主班护士发现患者面色苍白、意识不清,立即将患者安置在

病床,推急救车、呼喊医生进行抢救。

“立即行床旁心肺复苏,准备紧急气管插管!”正带领医生们在进行大查房的徐旭燕主任,闻讯后立即赶至床边查看患者,发现但阿姨呼吸心跳骤停。她果断地下达了抢救指令,在孙薇护士长的协调配合下,呼吸与危重症医学科医护团队立即启动心跳骤停患者的抢救流程,在大家的共同努力和团队默契的协作下,但阿姨很快便恢复了自主心律,气管插管有创机械通气下,她的生命体征逐渐趋于平稳。6天后,经科内医护讨论及慎重评估后,10月14日上午,医生为但阿姨顺利拔除了气管插管,并序贯无创呼吸机辅助通气治疗,此时,但阿姨症状明显好转。10月19日,但阿姨顺利康复出院,于是,就出现本文开头一幕。

该科徐旭燕主任表示,救死扶伤是医生的责任和义务,但阿姨能抢救成功,重获新生,得益于呼吸与危重症医



学科医护团队的紧急抢救和精心救治,得益于咸宁市中心医院各科室快速反应、默契配合,也离不开患者家属对医护的高度信任和配合,看到濒临死亡的患者在大家齐心协力精心救治下能顺利康复出院,每一个医护都是发自内心的欣喜;看到家属开心的笑容以及满满的谢意,每一个人内心的职业成就感、价值感和自豪感油然而生。

咸宁市中心医院肿瘤科

## 成功开展直肠癌肺转移瘤射频消融术

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)10月17日,咸宁市中心医院肿瘤科二病区团队成功为一名59岁患者实施了CT引导下经皮穿刺直肠癌肺转移瘤射频消融术,该技术的成功实施填补了我市肺转移瘤微创治疗又一技术空白。

59岁的陈阿姨,2019年确诊直肠癌,经过综合性治疗后,定期随访,预后

良好。2022年7月,胸部CT提示左下肺结节,经CT引导下肺穿刺活检提示为转移性直肠癌,行全身化疗与肺转移病灶立体定向放疗。今年10月,陈阿姨定期复查胸部CT,提示为原左肺下叶转移瘤较前明显增大,考虑肿瘤局部进展。咸宁市中心医院肿瘤科主任舒诚荣、二病区负责人王超在充分评估患

者病情并与患者及家属沟通后,考虑到患者强烈拒绝开胸手术切除,且无再次放疗指征,最终选择行局部射频消融术,整个手术用时12分钟。手术后,扫描CT显示肺转移瘤消融结果良好,达到完全消融标准,整个治疗过程微创、精准、高效。患者及家属对本次经皮肺肿瘤射频消融术非常满意。

据了解,直肠癌肺转移瘤射频消融术具有定位准确、创伤小、耐受性好、能最大程度保留肺功能等优势,伤口只有一个针眼大小,属于极度微创,可为无法手术、不愿意传统手术、不耐受放疗的肺结节、转移瘤等患者提供另一种治疗方案或与其他治疗手段相互补充配合,同时也为患者快速康复提供了重要技术支持。

健康科普、汉服秀、分娩体验……

## 咸安区妇幼保健院举行“孕”味嘉年华活动

●记者 夏咸芳 通讯员 邵国平 刘鹏

精彩的孕妈汉服秀表演,丰厚的签到礼包,豪华的抽奖大礼,爆笑的准爸爸“分娩体验”……10月19日上午,咸安区妇幼保健院开展“关爱孕妈妈呵护新生命”孕味嘉年华活动,130余名孕妈及准爸爸齐聚一堂,共同享受美妙快乐孕期时光。

### ■汉服走秀 “孕”味十足

当日上午9点,孕妈准爸爸们携手来到活动现场,在工作人员的引导下,大家有序签到、打卡,现场洋溢着一片欢声笑语。随着10余名身着汉服的漂亮孕妈入场,一场孕味十足的汉服秀为此次“孕”味嘉年华活动正式拉开帷幕。

咸安区妇幼保健院院长李波文在致辞中,代表医院为孕妈们带来了美好的祝福,高度肯定了母亲的伟大,以及她们为社会所作出的贡献。他说:“对于每一位准妈妈而言,怀孕是一段神奇的历程,你们用无尽的勇气和无私的爱,孕育着新的生命,为人类的繁荣昌盛注入了活力。”

### ■专家授课 干货满满

咸安区妇幼保健院产科主任柯娟围绕“医院基本概况和妇产科建设”“门诊介绍及孕妇学校”“病房产房与手术室”“产后保健技术”四个方面,结合多年产科临床经验,针对时下孕妈关注的热点问题答疑解惑,从医院架构到助产

技术,从孕期管理到分娩方式选择,多角度全方位进行解析,帮助孕妈解决孕期困惑,助力她们安心孕产。

“坐月子时不能洗澡洗头,不能开窗吹风?产后要躺着,不能动?产后再多喝鸡汤吃鸡蛋,不能吃青菜水果?”……为了让健康知识被更多人听得懂、记得住、学得会、用得上,让接地气、能参考、实用性强的健康知识惠及更多人民群众,在精彩的专家讲座环节中,特别设置的趣味互动和幸运抽奖环节,专业的健康知识让现场热情高涨,每一轮的抽奖都能引起大家的阵阵欢呼声和掌声,丰厚的奖品也让中奖的幸运儿们喜笑颜开。

“今天真是太开心了!”孕妈周女士表示,今天的活动让她收获很大,之前基本都是通过书本了解相关知识,今天能和专业产科专家面对面了解到产程到底有多痛,产前要做哪些准备、分娩过程中注意事项等实用知识,让她对自然分娩有了更多的信心。

### ■角色体验 笑点不断

“加油,用力、用力、再用力!非常棒!”分娩之痛只有亲身经历过才能知晓。为了让准爸爸们能更加理解准妈妈的不容易,活动现场还特别准备了准爸爸分娩阵痛体验。6名勇敢的准爸爸们上台接受“挑战”。

活动现场,医护人员把电极贴片放在准爸爸的腹部,施加电流,模拟分娩时的痛感。随着体验时间和级别的增



加,准爸爸们的表现也从开始好奇、不屑的态度,到亲身体会后的气喘吁吁、大汗淋漓,惹得现场爆笑不断,孕妈们纷纷拿出手机记录下这“难忘”的一刻。

“先是肚子痛,然后波及整个下半身,最后都痛麻木了!”准爸爸郭子明在亲身体会“分娩”疼痛后表示,此次分娩体验,让他深刻地感受到妻子十月怀胎的艰辛与不易,感念母爱的无私和伟大。未来的日子,他将更加尊重、呵护妻子,用心照顾孩子,维护家庭和谐。

### ■搭建平台 普惠大众

一直以来,咸安区妇幼保健院高度关注妇女儿童健康需求,为了让孕产妇享受更优质的服务,2023年,该院在院内妇女健康管理中心独立开设产后康复中心,形成了待产、分娩、产后休养及婴儿照护于一体的专业化孕产保健

服务场所,改变了传统分娩需多次转移的情况,产妇从待产、分娩到产后恢复可在一栋楼内完成,极大地提升了孕产妇的获得感、幸福感和安全感。

为帮助产后妈妈们通过康复锻炼,提高生活质量,促进家庭及社会和谐,医院还先后引进了盆底电刺激、磁疗、射频、微波、脊柱平衡系统等促进女性生殖器官功能及形体恢复设备,运用国际产后康复标准及康复技术,开展妇女产后盆底肌恢复、子宫复旧、内分泌调整、乳腺疏通、产后宫颈及阴道恢复、性激素调节、形体恢复、产后抑郁、尿失禁、子宫脱垂等康复治疗项目,为产妇们提供个性化、多样化、多层次的医疗保健服务,以满足不同层次的需要,让她们重现魅力黄光。咸安区妇幼保健院党总支书记黄爱国表示,未来,医院将继续搭建公益平台,将母婴保健知识推广到社会,普惠大众。