

2024年全省院前急救技能授课竞赛获奖名单新鲜出炉

武大中南医院咸宁医院急救科上榜

本报讯(记者夏咸芳 通讯员刘志) 10月10日,2024年全省院前急救技能授课竞赛获奖名单新鲜出炉,武大中南医院咸宁医院急诊科医生冯刚、护士刘琴、驾驶员徐梁榜上有名。

本次大赛共有来自全省各地17支队伍参赛,分为医疗组、调度组、驾驶员三个组别,比赛形式为现场授课,分为自选主

题和抽选主题讲授两个环节。重点考查参赛人员的急救知识储备、应急救治操作和院前急救指导能力。赛场上,冯刚、刘琴与徐梁展现出了优秀的职业素养与扎实的急救技能,彰显了精诚合作的团队精神,分别斩获该赛事团体三等奖、个人三等奖等荣誉,展现了该院急救科医护人员的专业风采以及应急救援的处置能力。

本次竞赛的佳绩,不仅是对参赛队员们辛勤训练和不懈努力的高度肯定,也是该院急救科团队持之以恒抓队伍建设成果的体现。武大中南医院咸宁医院急救科相关负责人表示,将以此次比赛为契机,直面不足,取长补短,从实战出发,不断提高医学理论水平和实操能力,为保障人民群众的生命安全和健康作出更大的贡献。

市中心医院组织 开展消防实战演练 以练为战 防患未“燃”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员李建波) 10月12日下午,咸宁市中心医院组织全院职工在门诊停机坪广场开展消防实战演练,进一步增强职工安全意识,提高处置突发事件的能力,为病人营造平安和谐的就医环境。

活动伊始,咸宁市中心医院消防顾问夏恪昌现场向职工们讲解和演示了灭火器的使用方法和注意事项,指出在使用时要遵循“一提、二拔、三压、四射”的原则,“稳、准、狠”地集中喷射火焰根部,随后,该院职工轮流上场体验灭火器的扑火过程。

下一步,该院将以演练为契机,继续秉持“安全第一、预防为主、防消结合”的工作方针,提高职工突发火灾应急处理能力,真正做到人人会灭火,人人会应急,时刻做到警钟长鸣,安全无小事,防患于未“燃”。

咸宁市中心医院开展大型义诊活动

将优质医疗资源送到村民身边

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁 王春兰)“我们在家门口就有大医院的专家给看病,太好了,太方便了,这样的活动真好!”近日,咸宁市中心医院在汀泗桥社区开展大型义诊活动,将优质的医疗资源送到了村民身边,充分体现了党和政府对人民健康的关怀。

活动现场设立多个义诊区域,来自骨外科、心内科、儿科、妇科、实验诊断等11个学科组成的20余名医护团队充分发挥自己的专业优势,耐心细致地解答群众的疑问。骨科医生“手法治疗”现场为居民传授自我康复的技巧和方法;护理、检验小分队“齐上阵”,量血压、测血糖、抽血化验有序“上演”。党员志愿者“兵分三路”引导村民有序排队问诊,同时为群众发放药品、做疾病咨询和健康知识宣教,受到了群众的一致好评。

据悉,此次义诊活动共接诊200余



人次,实现了服务群众零距离,同时也引导居民树立健康观念,提高健康素养。该院相关负责人表示,下一步,医院将常

态化开展健康义诊活动,做好群众健康的“守门人”,切实筑牢健康防线,不断提高群众获得感、幸福感和满意度。

咸安区中医医院提醒

“多事之秋”谨防皮肤病侵扰

●记者夏咸芳 通讯员胡学军

“医生,我最近不知怎么过敏了,脸上和脖子上一直痒得厉害,什么都不敢擦。”日前,记者从咸安区中医医院皮肤美容科获悉,进入秋季,不少人深受皮肤瘙痒的困扰,诊疗人群中,以特异性皮炎患者居多。该病的主要表现包括皮肤干燥、慢性湿疹样皮损、明显瘙痒等方面症状,严重影响患者的日常生活。

◆“伤”的不只是皮肤

“特异性皮炎是秋季常见的皮肤病之一,是一种慢性、复发性、系统性的2型炎症性疾病,它出现与遗传因素、免疫异常、环境因素、皮肤屏障功能障碍等有关。”咸安区中医医院皮肤科主任屈贞表示,特异性皮炎易反复发作,数据显示,中重度特异性皮炎患者每年约有1/3的时间处于复发期。

“生活中诱发皮炎的因素无处不在,包括换季时的温度变化、食物药物过敏、身体接触刺激物、空气尘螨、花粉和蚊虫叮咬等等,都会让患者病情复发。”屈贞称,虽然皮肤瘙痒是特异性皮炎最主要的表现之一,但该病绝非“忍一忍”“挠一挠”就够了。如果未及时采取有效的措施,患者的过敏进程可能沿“皮肤逐步向消化道和呼吸道”进展,早期罹患特异性皮炎的人,未来合并过敏性鼻炎、哮喘、过敏性结膜炎、荨麻疹等其他2型炎症性疾病的风险往往更高。

◆不可盲目用药

屈贞称,日常诊疗中,常见部分患者对特异性皮炎认识不足,自行前往药

店购买“皮炎平”、“肤轻松”之类药物涂抹,虽然瘙痒暂时消失,皮疹消退,但经常复发。直至面部出现潮红、毛细血管扩张、干燥、粗糙等,并转变为“激素依赖性皮炎”,感觉肌肤火烧火燎过于难看后,方前往医院就诊。而此时,治疗起来十分棘手,需要很长时间,有人甚至永远不能恢复到正常状态。

她表示,特应性皮炎可发生于全生命周期,无论是婴幼儿、儿童、青少年,还是成年人和中老年人,都可能深受其扰。作为一种慢性复发性疾病,特异性皮炎需要长期治疗。治疗方法可分为一般治疗、药物治疗和物理治疗。常用的治疗药物包括外用糖皮质激素、钙调神经磷酸酶抑制剂,口服抗组胺药等,重度特应性皮炎患者还可选择生物制剂。只有通过规范化治疗,缓解或消除临床症状,消除诱发和(或)加重因素,减少和预防复发,提高生活质量。

◆坚持治疗是关键

屈贞表示,想要有效预防秋季皮肤病,首先要远离过敏原。对有明确过敏



原的患者,一定要避免与过敏物质接触,对过敏原不清楚的,要避免近距离接触花草树木,不要到长期无人出入的场所,以减少过敏机会。其次,对于对紫外线过度敏感或有皮肤屏障受损的朋友,一定要避免过度洗涤,养成防晒保湿习惯。该习惯有助防止水分丢失、修复受损的皮肤屏障、减轻外源性不良刺激秋季,可使用保湿效果好、质地黏稠的保湿润肤剂,选用不添加酒精、香精、色素以及防腐剂的护肤产品,具有修复皮肤屏障功能的更佳。但要注意护肤品的选择,尤其不能使用含有激素成分的产品。此外,还可以适当使用加湿器,增加室内湿度,以减少皮肤干燥、瘙痒。

屈贞提醒,一旦皮肤出现瘙痒,患者应避免过度搔抓和刺激皮肤,避免食用可能引起过敏的食物,在疾病发作期间,不要饮酒或食用辛辣食物。此外,患者还应避免感冒、感染等可能导致特异性皮炎复发或加重的刺激因素。目前,咸安区中医医院皮肤美容科秉承中西医结合的方法,内外兼治,从根本上解除疾病困扰。完善的检测、治疗设备和项目,不仅能精确诊断疾病,有效治疗疾病。而且能很好帮患者祛除特异性皮炎带来的色素沉着、毛细血管扩张、毛孔粗大、皮肤粗糙,以及瘢痕疙瘩,还原患者靓丽肌肤和容颜,有需求的患者不妨前往咨询就诊。