

新添休闲娱乐好去处

赤壁陆水二桥低碳运动公园正式开放

本报讯(记者 陈婧 通讯员马世杰)9月30日,位于赤壁市陆水二桥旁的赤壁市二桥低碳公园正式开园,当地市民又添一个休闲娱乐的好去处。

赤壁市二桥低碳公园是一座集绿色环保、低碳节能和具有本地元素的运动公园,整体占地面积30亩,其中场内平整面积约4310平方米,铺设台湾青草坪11000平方米。建设有运动步道、大众健身器材、小型儿童游乐设施、街头篮球场、休闲草坪、园林景观及集装箱业态等,满足了市民多样化的休闲娱乐需求。

公园内,运动器材错落有致,粉紫色的配色散发出别样的活力。开园首日,众多家长带着小朋友涌入公园,享受难得的亲子时光。只见小型儿童游乐设施区,孩子们在秋千、滑梯和草地上尽情玩耍,家长们则在一旁的长椅上休息聊天;350米的环形赛道上,市民们或散步、跑步或骑着自行车,享受着运动的乐趣;30平方米的儿童娱乐区沙池更是吸引了众多小朋友前来玩耍,他们在沙池中堆砌沙堡、挖掘宝藏,玩得不亦乐乎……

据悉,赤壁市二桥低碳公园所在地

曾是一处“城中村”,私搭乱建、污水横流现象严重。经棚改拆除后,该地成为一块闲置地块,主要堆放建筑垃圾,甚至有居民在这里开荒种菜,成为城市的一块“伤疤”。

去年7月,经赤壁城发集团联合赤壁设计集团实地调研后,结合低碳环保的设计理念启动施工。公园在规划建设运营维护时将低碳理念贯穿始终,如公园采用透水铺装、生态草沟等多种海绵设施,公园地下铺设污水管网,既实现了雨污分流,也能保证园区植被灌溉。公园不仅设置了集装箱等可反复

使用的设施,还设置了多处“保护环境、垃圾分类、低碳环保”等标识,宣传绿色低碳生活理念。

“在前期规划和设计时,我们还保留了许多‘城市记忆’,让市民能够记住赤壁的历史。”赤壁设计集团城建院相关负责人介绍,在陆水二桥桥头一块写有“蒲圻市陆水二桥”的桥碑屹立,经三十多年的岁月洗礼已经破损严重。在建设公园时,不仅保留桥碑,并将其提档升级,加固桥碑、刷新字体、增加氛围灯等,让桥碑成为市民可以拍照打卡的“赤壁网红IP”。

省社会俱乐部运动会体育舞蹈比赛举办

400余名荆楚少年在嘉鱼“舞动青春”

本报讯(记者陈婧 通讯员皮道琦 雷平)9月28日上午,2024年湖北省社会俱乐部运动会体育舞蹈比赛在嘉鱼县开幕,吸引全省400余名“舞”林高手同台竞技。

本次比赛由湖北省体育局、咸宁市人民政府主办,湖北省社会体育管理中心、咸宁市体育事业发展中心、湖北省体育舞蹈运动协会、嘉鱼县人民政府承办,嘉鱼县文化和旅游局(体育局)协办。

比赛执行中国体育舞蹈联合会审定的最新体育舞蹈竞赛规则,舞种分为标准舞及拉丁舞,选手年龄从8岁至14岁,分为15个组别。各奖项录取前8名,设体育道德风尚奖。

赛场上,选手们身着绚丽多彩的舞服,伴随着激昂的音乐旋律,以优雅的舞姿、精湛的技艺和饱满的热情,为观众带

来了一场视觉盛宴,充分展现了我省青少年朝气蓬勃的精神风貌。他们或动感炫酷,或优雅柔美,用肢体语言诠释着体育舞蹈的独特魅力,从他们自信而坚定的眼神中,展现出对体育舞蹈的执着与热爱。

“今天非常开心,取得了10岁女子单人组拉丁舞第一名的成绩,我觉得所有的汗水和付出都是值得的。”来自我市的获奖选手袁嘉璐说,今后她还会一如既往地刻苦练习,争取在更大的平台取得更好的成绩。

少年强则中国强,国运兴则体育兴。近年来,嘉鱼县高度重视青少年文



体工作,深化“体教融合”,积极构建学校、体校、协会等多力量、多层次覆盖的青少年训练网络,成功举办了一系列国家级青少年体育赛事,培养了一批优秀青少年后备体育人才。少儿足球、乒乓球、网球、游泳等项目在全省屡创佳绩,被确定为国家体育后备人才基地。

湖北文旅咸宁集团
举办秋季
职工徒步活动

本报讯(记者 陈婧 通讯员 文雪娟)10月6日,湖北文旅咸宁集团在九宫山成功举办以“步向云端,欢度国庆”为主题的秋季职工徒步活动,吸引了众多职工热情参与。

清晨,九宫山在金秋十月的阳光下显得格外美丽,虽然气温稍低,但职工们的热情却丝毫未减。他们身着统一的服装,精神饱满地集合在一起,准备迎接这场别开生面的徒步之旅。

随着一声响亮的出发令,职工们迈着整齐的步伐,踏上了精心挑选的徒步路线。从云中湖出发,他们途经滑雪场、露营基地,最终抵达铜鼓包,再返回云中湖全景酒店形成环线。沿途风景如画,职工们一边欣赏美景,一边感受大自然的魅力,同时也不忘相互交流,分享工作与生活中的点滴。

为了让活动更加丰富多彩,主办方还在徒步途中设置了多个趣味互动环节。团队接力赛、摸高跳、闭眼单脚平衡等项目让现场气氛热烈非凡;在露营基地,职工们更是纷纷拿出手机或相机,参与“摄影大赛”,捕捉沿途的美景和队友的笑容。

经过数小时的徒步旅程,职工们陆续抵达终点。虽然略显疲惫,但他们的眼神中却充满了成就感。在终点处,公司为职工们准备了精美的纪念品,以表彰他们的积极参与和出色表现。董事长巩敏也亲自到场,对全体职工的辛勤付出表示感谢,并对在活动中表现出色的团队和个人进行了表彰。

此次“步向云端,欢度国庆”秋季职工徒步活动的成功举办,不仅让职工们在繁忙的工作之余得到了放松和锻炼,还进一步增强了团队凝聚力和职工之间的情谊。职工们纷纷表示,将以此次活动为契机,以更加饱满的热情投入到工作中去,为公司的发展贡献自己的力量。

到乡村,寻味人间烟火!

咸宁1条线路入选文化和旅游部精品线路

●记者陈婧 通讯员魏张昕

近日,文化和旅游部遴选推出85条“人间有味自在乡村”乡村旅游精品线路,咸宁“三餐四季寻味咸宁”线路入选。

十月的咸宁,桂香泉沸,正是品味桂花、莲藕、土鸡等当地特色美食的好时节,不妨在周末带上家人朋友跟随咸宁“三餐四季寻味咸宁”线路,解开乡村隐藏的美食密码,感受山野田间的人间清欢、岁月悠长。

■线路简介>>

咸宁地方美食风味各有特色,让人难分高下。为了让更多游客了解咸宁这座城市的美食,线路在咸宁展开一场寻味之旅,收集散落在这座城市各处的口味“拼图”。

线路所在地:湖北省咸宁市咸安区、嘉鱼县、崇阳县、通山县、通城县、赤壁市
行程路线:咸宁市咸安区鸡汤小镇——萝卜公社——嘉鱼田野乡村公园——嘉鱼县光年城堡——崇阳县——通城县药姑山·古瑶村——通山县九宫山旅游度假区——赤壁羊楼洞

■特色美食>>

贺胜鸡汤:以当地农户散养的土鸡,配以适量的红苕粉条,采用当地无污染

的优质地下水和其他佐料,用适当的火候精心炖制而成。选用真材实料,再用小火炖煮,炖出来的鸡汤清而鲜,味道醇厚,鸡肉鲜嫩饱满,粉条顺滑,爽口弹牙。鸡汤色黄、味醇、汤鲜、肉嫩,肥而不腻,烂而不散,营养价值极高。

萝卜宴:咸宁山环水绕,土壤肥沃,是萝卜的种植宝地,白水萝卜还曾是宫廷贡品,有着“仙萝”的美誉。因此,萝卜在这里也有各种新奇的吃法,炖汤、红烧、清炒,或者刨成细丝,裹上面糊下锅油炸,酥脆外皮下的萝卜丝清甜甘润,油香不腻,开胃可口。

野藕煨龙骨吊锅:用土猪的龙骨和本地湖区的九孔野藕煨制而成,野藕甜糯可口,龙骨肉烂味香,藕汤鲜香甜美浓厚,营养丰富,令人回味无穷。

腊肉炖雷竹笋:湖北省崇阳县特产,崇阳素有“中华雷竹之乡”的美称。腊肉是湘、鄂、赣三区传统美食,是农家餐桌必备佳肴,腊肉质泽鲜艳、黄里透红、味道醇香、肥不腻口、瘦不塞牙,不仅风味独特,而且具有开胃、去寒、消食等功能。

■特色景点>>

萝卜小镇:位于湖北省咸宁市高桥镇白水畈,共四个个示范区:乡村综合体示范区、研学示范区、种植示范区、美丽乡村湾示范区。其中,核心功能区“萝卜公社”,

即乡村综合体示范区,集合了田园民宿、乡村文创、乡建学院、鄂菜研发、民俗工艺坊、农产品电商、亲子研学等多种业态。

光年城堡:采用自嘉鱼民间收集的明代至清末的五十万块老青砖、数万块青石板,依照湖北长江码头文化精心设计打造而成。门前开阔的草坪上,错落布置有不少园林小品、恐龙雕塑、小型游乐设施和供游客休息的小亭。城堡内青砖古柏,石板小路蜿蜒优雅,假山怪石意趣无穷。

药姑山·古瑶村:人文景观众多,有药姑瑶池、李将军庙、湿地公园、生态农业观光、瑶望千年广场、古瑶文化陈列馆、瑶乡古街、瑶乡药谷、药用植物园、东壁听溪、六叠泉、一线天瀑布等主要景点。

羊楼洞明清石板街:省级重点文物保护单位、中国历史文化名村。位于市区西南26公里的羊楼洞镇,为湘、鄂交界之要冲,古街以明清建筑为主,主街宽4米,长2200米,伴有数条丁字小巷,街面全部以青石铺设。历代运茶的“鸡公车”将石板碾出寸余深槽。东西松峰港上多为吊脚木楼,有3座长条石桥贯通港东。街道随松峰港曲折逶迤,别具一格。
中国青砖茶博物馆:位于赵李桥镇羊楼洞村。馆内藏品繁多、史料翔实、系列完整,是国内主题突出、特色鲜明、藏品丰富、文化底蕴深厚的茶叶专业博物馆。