

乖乖女穿越婚姻迷雾，找回自我

父母的乖乖女

我出生在一个小康之家，家里有四口人，爸爸、妈妈、哥哥还有我。从小到大，我很少为生活发愁，无忧无虑。

父母总是把最好的东西给我。吃的、穿的、用的，都尽量给我最好的。就连上学，也是送我去名校，希望我能接受最好的教育。

记忆中，我成长的过程充满了父母和哥哥的宠爱。

小时候，每当我有什么玩具或者想要去哪里玩，只要跟爸妈一说，他们就会尽量满足我。有时候，哥哥会跟我争抢一些小玩意儿，但每次都是他先放手，然后对我说：“妹妹喜欢就拿去吧。”这种让着我的态度，从小到大，从未改变过。

父母几乎从来不对我大声说话，即使我做错了事，他们也只是轻声细语地告诉我哪里做得不对，然后教我如何去改正。

父母的期望也如影随形。他们希望我成为一个乖巧听话、温顺美丽、聪明礼貌的女孩。小时候，穿什么样的衣服？长大了，选择什么样的专业？毕业了，去哪里就业？这些都是父母帮我决定。我按照父母的要求去生活。我努力学习，争取每一次都考出好成绩；我注重自己的言行举止，努力让自己变得更有教养；我尽量不惹父母生气，做一个让他们省心的女儿。

这样的生活方式，让我渐渐变得非常依赖父母。即便是成年后，一些简单的家务活，如洗衣做饭，也都是父母帮我料理。他们似乎觉得，我只需要专心做好自己的事情，其他的一切都可以交给他们。而对于人生中的重要抉择，我更是全权交给了父母。

我乐于接受他们的保护，享受着他们带给我的安全感，同时也习惯了他们为我作出的各种安排。



倾诉:雨晴
性别:女
年龄:28岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者黄兰芬
时间:10月5日

雨晴在一个充满宠爱的家庭中长大，一直是父母的乖乖女。然而，婚后的生活并不如她所愿，她开始反思。现在，让我们来听雨晴讲述，她从依赖到独立，重新找回自我的过程。

婚后并不幸福

大学毕业后，我面临着职业上的重大抉择。那时的我，怀揣着对未来的无限憧憬和一丝迷茫，手里握着几家一线城市知名企业的录取通知书，心中却充满了犹豫。

父母的声音在耳边响起，他们希望我能够回到老家，陪伴在他们身边。我最终听取父母的意见，放弃了在大城市就业、生活的机会，回到了熟悉的老家。

回到老家后，我的生活节奏变得缓慢而规律。父母开始为我张罗婚事，他们眼中的幸福，似乎就是找到一个稳定的工作，嫁给一个可靠的人，然后安安稳稳地过一辈子。

在这样的背景下，泽胜走进了我的世界。他和我同龄，有着一份稳定的事业，性格温和，举止得体，是父母眼中理想的女婿人选。

对于泽胜，我最初并没有太多的感觉。但父母的话像是一针“强心剂”，让我开始相信，和泽胜结婚，就是我应该追求的幸福。

于是，在父母的安排下，我们开始了交往。泽胜对我很好，总是细心地照顾我，关心我的喜怒哀乐。我以为，这就是爱情，这就是我想要的生活。

然而，婚姻并非我想象中的那样简单。婚后，我逐渐发现，泽胜和我之间，似乎总有一道难以逾越的鸿沟。他并不像我想象中的那样，无条件地理解、接受我的情绪，将我继续当“公主”一样宠爱和保护。相反，他常常抱怨我太过于依赖他，说我像个小孩子一样，需要他时刻哄着、宠着。

我开始感到困惑和不安。我以为，婚姻就是两个人相互扶持、共同成长的过程，为什么在我这里，却变成了泽胜的负担？特别是在孩子出生后，我的生活陷入了前所未有的困境。婆媳之间的矛盾让我心力交瘁，照顾孩子的辛苦也让我身心俱疲。而泽胜，却在这个时候选择了逃避。

有一次，孩子生病住院，我一个人在医院里守了整整一夜。那一刻，我感到前所未有的孤独和无助。我给泽胜打电话，希望他能够来陪陪我。但他却冷冷地说：“你自己看着办吧，我工作很忙。”那一刻，我的心彻底凉了。

我开始反思自己的婚姻选择。是不是从一开始，我就错了？是不是我太过于遵从父母的意愿，而没有真正地去了解自己的内心需求？

重新找回自己

孩子出生后的两、三年里，我像是陷入了一个无尽的深渊，四周充斥着冰冷与绝望。每天，我都在重复着相同的生活模式，照顾孩子、工作、做家务、等待泽胜回家。

夜晚，我常常躺在床上，望着天花板，思绪万千，却久久不能入眠。有时，我会突然感到一阵没来由的烦躁，泪水也会不自觉地滑落。

我渐渐发现，这些情绪并不完全是因为孩子的哭闹或是家务的繁重，更多的是因为我内心的迷茫。

直到有一天，我在镜子里看到了自己那双疲惫的眼睛，我突然醒悟了。原来，我一直都依赖着别人，从父母到泽胜。我总是试图迎合他们的期望，却忘记了倾听自己内心的声音。我从未真正认识自己，更从未真正做过自己。

这种依赖，让我在婚姻中失去了自我。我开始反思，开始尝试去打破这种依赖，去寻找那个被遗忘的自己。

我决定从工作开始改变。虽然生孩子后，我把大部分精力都放在了家庭上，但我并没有放弃自己的工作。我努力地完成本职工作，甚至开始主动承担更多的责任。在工作中，我找到了久违的成就感和自信。

除了工作，我还开始尝试参与一些社会活动。起初，我并不知道自己能做些什么，但当我看到社区里那些需要帮助的人们时，我意识到，我可以自己的力量去温暖他们。于是，我加入了志愿者团队，参与了多次公益活动。每一次活动结束后，我都能感受到内心的满足和喜悦。

这些经历，让我逐渐找回了自己的价值。我开始意识到，我并不需要依赖任何人来证明自己的存在。我是一个独立的个体，有着自己的思想和能力。我开始学会倾听自己内心的声音，开始尝试去做那些让自己感到快乐的事情。

我也开始更加关注自己的情感需求。我学会了如何与泽胜沟通，表达自己的想法和感受。我不再一味地迁就他，而是开始寻求我们之间的平衡。我发现，当我开始关注自己的情感需求时，泽胜也开始更加关心我、理解我。我们的关系，也在这种相互理解和支持中，逐渐得到了改善。

我找回了自己，找回了那份对生活的热爱和追求。我知道，未来的路还很长，但我相信，只要我愿意去努力、去改变，我一定能够走出困境，迎接更加美好的未来。（文中人物为化名）

记者手记

雨晴从乖乖女到婚姻困境，再到自我觉醒。这是一个关于成长、反思与重生的故事，引人深思。

雨晴在父母呵护下长大，几乎从未为生活琐事发过愁。这种过度保护虽然给予了她安全感，但也悄然培养了她的依赖性。

父母的期望如影随形，她按照父母的要求去生活，逐渐失去了自我探索和独立思考的能力。她听从父母的安排，嫁给了看似理想的伴侣，却

戒掉依赖，学会独立

未真正考虑自己的内心需求。

然而，婚姻生活的现实击碎了她的幻想。在婆媳矛盾、育儿辛苦和丈夫的冷漠中，她感到了前所未有的孤独和无助。这一刻，她开始反思自己的婚姻选择，更深刻地意识到自己的依赖性问题。她意识到，过度依赖他人让她在婚姻中失去了自我，成为了他人的负担。

幸运的是，雨晴并没有沉沦于困境。她开始尝试打破依赖，从工作入手，

努力找回那个被遗忘的自己。她在工作中找到了久违的成就感和自信，也逐渐学会了独立思考和面对生活的勇气。

这个故事告诉我们，依赖他人或许能带来一时的安逸，但长远来看，它只会让我们失去自我和成长的机会。真正的幸福和满足来自于内心的独立和强大。当我们学会独立面对生活，勇敢追求自己的梦想和需求时，我们才能活出真正的自我，拥有属于自己的幸福。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话：
18164142920

