

全省中医药系列大赛咸宁赛区选拔赛开赛

# 咸宁麻塘中医医院斩获九项大奖

本报讯(记者 叶子 通讯员 田恒)9月14日,全市首届中医药系列大赛暨2024年“鄂享健康”湖北省中医药系列大赛咸宁赛区的选拔赛在咸宁市第二人民医院举办。此次大赛由市卫健委及市中医药管理局主办,市中医院承办,旨在促进中医药传承与创新发展。

此次活动受到咸宁麻塘中医医院领导高度重视,该院副院长镇兰芳和院长助理胡千惠亲自带队,精心组织选派了17位精英选手参加了包括中医适宜技术比赛、中医经典大赛、中药调剂比赛及中医养生功法的四大比赛项目。

在开幕式上,市卫健委主任杨文功对我市中医药事业传承与发展情况做了简要概括,并对大赛承办方给予了充分肯定,同时向各参赛代表表达了真挚的祝福。随后,比赛在紧张激烈的氛围中展开。

当日上午,在中医经典大赛中,选

手们围绕《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》四大中医经典,通过纸质试卷、团队必答、分组对抗、经典解答四个环节的重重答题展开激烈角逐,充分展示了大家扎实的中医理论基础和丰富的临床经验。同时,中医适宜技术比赛也在紧张进行中,选手们按照医院级别分组,展示了针刺、推拿、拔罐、灸法四项技能。他们全神贯注、奋力争先,在规定时间内有序完成各项赛事,赢得了评委们的一致认可。

下午的中医养生功法比赛现场,7位参赛人员身着传统服饰,展示了八段锦中医养生功法。她们凝神静气、动作规范,将中国传统文化的艺术魅力展现得淋漓尽致,赢得了现场观众的阵阵掌声。与此同时,中药调剂技能大赛也在另一场地同步进行。选手们通过眼看、手摸、鼻闻等方式认真鉴别中药,并按照规定完成了中医药相关理论作答和中药调剂操作。

经过一天激烈角逐,该院最终荣获9个奖项。其中,在中医经典大赛中荣获团体二等奖,许文娟荣获个人赛第二名,并将同第一名和第三名组队代表咸宁市参加省级比赛;在中医适宜技术大赛中荣获团体三等奖,康复科周文主任荣获针刺类一等奖,樊月香、余影分别荣获拔罐类、灸法类个人优秀奖;在中医养生功法大赛中荣获团体三等奖;在中药调剂技能大赛中荣获团体三等奖,药剂科刘小红荣获个人优秀奖。

“此次选拔赛不仅展示了我院在中医药领域的专业实力和精湛技艺,也进一步激发了我院职工对传统中医药文化的认知和学习热情。”该院相关负责人表示,将继续贯彻落实国家和省市县关于推动中医药传承创新发展的决策部署,不断强化中医药技能训练,提升整体中医药服务能力,展现该院国家非遗文化特色优势。

咸宁麻塘中医医院  
助力患者战顽疾  
患者感恩送锦旗



本报讯(记者 叶子 通讯员 田恒)今年54岁的刘女士是湖北钟祥人,曾经,她被病痛缠身感到生活失去了颜色。三年前,在咸宁麻塘中医医院的精心治疗下,她不仅重获健康,更找回了生活原本的色彩。

2021年10月,刘女士的右腕关节突然肿痛,随后疼痛逐渐蔓延至四肢的其他关节。不仅如此,她还伴随着咳嗽、咳痰,严重时甚至会遗尿、胸闷气喘。这些突如其来的症状让她的生活陷入了困境,当地医院的治疗虽然暂时缓解了病情,但反反复复,始终无法彻底治愈。

2021年12月,刘女士带着一线希望来到了咸宁麻塘中医医院。经过一系列细致的检查,她被诊断为“类风湿关节炎、间质性肺炎、二尖瓣三尖瓣中重度反流”。面对这一连串的病症,刘女士和家人都感到前所未有的压力。然而,该院的专业团队并没有放弃,他们为刘女士制定了一套详细的治疗方案,结合了中药汤剂、院内制剂及西药的综合疗法。

在住院期间,刘女士严格按照医嘱服药,并接受了医院的全方位护理。经过一段时间的积极治疗,她的病情有了明显的好转,四肢关节的肿痛逐渐减轻,间质性肺炎也得到了有效控制,肺纤维化没有进一步加重。更重要的是,她不再频繁咳嗽、咳痰,胸闷气喘的症状也大大缓解,风湿炎症指标基本控制在正常范围内,这意味着刘女士可以逐渐恢复正常的生活和劳作。

近三年来,刘女士定期到咸宁麻塘中医医院复诊,坚持治疗,从未间断。在自己的坚持和医院的精心照顾下,刘女士的身体状况持续稳定,生活质量得到了显著提升。如今,她不仅能够在家里正常生活、劳作,还重新找回了生活的乐趣和信心。

为了表达对医院的感激之情,近日,刘女士在定期复诊时特意赠送了一面锦旗。这面锦旗不仅是对该院医护人员医术的认可,更是对医护人员无私奉献精神的崇高敬意。

“我们医院全体成员将继续努力,不断提升医疗水平和服务质量,为更多病友的健康保驾护航。”该院相关负责人表示,刘女士的故事是咸宁麻塘中医医院众多成功案例中的一个缩影,医院将继续秉承“以患者为中心”的理念,为更多患者带来健康和希望。

## “小小中医师”特色课程正式开班

咸宁麻塘中医医院非遗文化进校园

本报讯(记者 叶子 通讯员 田恒)9月12日,咸宁实验外国语学校玉泉校区迎来了一场别开生面的文化盛宴——第四期“小小中医师”特色课程正式开班。

本次活动由市群众艺术馆、区群众艺术馆、咸宁麻塘中医医院以及咸宁实验外国语学校玉泉校区四方联合举办,特别为该校五年级的38名热爱中医药文化的学生量身打造。在接下来的16次课程里,孩子们将在趣味与实践中领略中医药非遗的独特魅力。

在首堂课上,国家级非遗项目《镇氏风湿病马钱子疗法》的第五代传承人、主任医师、医院副院长镇兰芳博士亲自授课。她以深厚的专业底蕴和生动的讲解方式,引领孩子们踏入了中医药非遗的奇妙世界。从非遗的十大门类到咸宁本土的非遗瑰宝,镇兰芳用一幅幅生动的PPT画面和深入浅出的讲解,激发了孩子们对非遗与中医药文化的浓厚兴趣。

课堂上,镇兰芳与孩子们进行了热烈的互动,同学们积极思考,踊跃发言,课堂氛围热烈而活跃。通过这一系列的互动,孩子们不仅加深了对非遗文化的认识,更



在心中种下了探索中医药奥秘的种子。

据悉,在接下来的课程中,“小小中医师”们将系统学习中医基础理论,亲身体验经络与穴位的神奇魅力,探索中草药的奥秘,并学习实践中医养生操《八段锦》。这一系列丰富多彩的活动旨在让孩子们在轻松愉快的氛围中掌握基本的中医知识,提升自我保健能力,同时也在他们心中种下传承与弘扬

中华优秀传统文化的坚定信念。

“小小中医师”特色课程的持续开展,不仅是对中医药非遗文化的有力传承,更是对少年儿童文化自信与健康素养的全面提升。不少学生家长表示,这一活动让孩子们在学习的过程中感受到了中医药文化的博大精深和独特魅力,也为他们提供了一个了解和传承非遗文化的宝贵平台。

中秋传温情 医护暖人心

## 咸宁麻塘中医医院开展情暖中秋主题活动

本报讯(记者 叶子 通讯员 田恒)为让住院的患者和家属感受到节日的氛围和家庭般的温暖,9月17日下午,咸宁麻塘中医医院风湿病科一病区主任文晓芳和护士长段佳精心策划了一场以“月满中秋,情暖病房”为主题的中秋联欢活动,吸引了科内30余名患者及家属参与。

当日,活动在温馨的氛围中拉开帷幕,医护人员首先为每位患者送上了寓意平安团圆的苹果和月饼。这份小小的礼物,不仅传递了节日的祝福,更让患者们感受到了来自医护人员的关爱与温暖。

随后,花灯DIY制作环节将活动推向了高潮。在医护人员的悉心指导下,大家相互配合、组装、点灯,不一会儿,

一只只栩栩如生的小兔灯笼便呈现在眼前,患者们手捧着自己亲手制作的花灯,脸上洋溢着幸福的笑容。

猜灯谜环节同样精彩纷呈。大家踊跃参与,竞相猜谜,不时传来猜中后开心庆祝的欢笑声。这个环节不仅让患者们体会到了猜灯谜的乐趣,还让他们感受到了传统文化的魅力。

在活动中,医护人员还特别关注到了那些因活动不便无法参与的患者。他们特地将灯笼和月饼送到病房,为这些患者送上暖心的节日祝福。潘阿姨就是其中的一位,她激动地说:“没想到在医院还能过节、吃上月饼,你们真是太贴心了,感觉就像在自己家过节一样。”

此次中秋暖心活动不仅改善了患



者及家属的就医体验,还促进了和谐医患关系的构建。该院相关负责人表示,将继续关注患者的人性化需求,将暖心系列活动持续进行下去,让优质医疗服务切实落到实处。