

# “三多”相处之道，我的生活打开另一扇窗

## A 多尊重伴侣

我和子明结婚六年了。我们在大学相知相恋，毕业后我们就结婚了。我们婚后磨合了很长一段时间。

最初，我们之间小争执不断，比如：谁忘记倒垃圾了、周末应该去看电影还是去逛街等这样的小事。但是随着时间的推移，这些看似微不足道的小摩擦开始累积，逐渐侵蚀着我们的关系。我发现自己越来越容易烦躁，而子明也变得不再像以前那样体贴入微。

有一次，我加班到很晚，回到家后发现子明没有等我吃饭，而是自己先吃了，当时我就没忍住，冲他发了一通火。我觉得他根本不关心我。那一次的争吵，让我们两个人都很难过，也让我意识到，如果继续这样下去，我们的婚姻迟早会出问题。

后来，我读到了一篇关于夫妻沟通的文章，里面提到：“夫妻间相处，尊重比责怪重要。”这句话深深地触动了我。

我想起了我们刚恋爱时，每次对方有一点小错误，我们都会互相理解，用最温柔的方式提醒对方。而现在呢？我们似乎忘记了最初的那份温柔。于是，我决定做出改变，从我做起，从每一次开口说话开始。

那天晚上，当我看到子明又把衣服扔在地上时，我没有像往常那样大声指责他，而是轻声说：“亲爱的，我知道你可能累了，但我真的很希望我们可以一起努力保持家里干净整洁。”子明愣了一下，然后说：“对不起，我没注意到，我马上收拾。”那一刻，感受到了自己的话带给他的影响。

从那之后，我们开始有意识地调整沟通方式。当遇到分歧时，我们尽量心平气和地交流，而不是急于表达自己的不满。我们会试着站在对方的角度思考问题，并且学会了更多地去表达感激和爱意。比如，当子明为我准备一顿晚饭时，我会真诚地说：“谢谢你为我做的一切，真的非常感动。”这样的肯定，让我们的关系变得更加紧密。

渐渐地，我发现家庭氛围有了明显的变化。我们之间的互动变得更加积极正面，连带着孩子也变得更加开朗自信。我意识到，原来夫妻之间的沟通方式不仅影响着两个人的关系，还会对孩子产生深远的影响。通过改善我们与对方的交流方式，我们不仅修复了自己的婚姻，也为孩子树立了一个良好的榜样。

## 讲述您的故事 倾听您的心声

记者电话：  
18164142920



## B 多夸奖孩子

在成为母亲之前，我一直以为育儿是件简单的事，直到儿子小杰的到来，我才真正意识到，养育一个孩子，远比想象中要复杂得多。

记得小杰刚上幼儿园的时候，每天放学回家总是垂头丧气的，问他发生了什么，他也只是低头不语。有一天，我终于忍不住问他到底怎么了，他才告诉我，因为画画课上没有完成老师布置的任务，老师批评了他，说他不够认真。那一刻，我的心像是被针扎了一下，看着儿子那双充满失落的眼睛，我突然意识到，作为一个母亲，我需要做得更多。

我也曾尝试过所谓的“打击式教育”，认为这样能让孩子认识到自己的不足，从而更加努力。但很快我发现，这种方式下，小杰变得越来越内向，不爱和父母交流。每次做作业时，他总是显得特别紧张，生怕做错了会遭到批评。看着他这样，我开始反思，是不是我的教育方法出了问题？

于是，我决定改变策略，从那天起，每当小杰完成了作业或者做了一些好的事情时，我都会及时给予夸奖。即使是他画的一幅并不完美的画，我也可以找到亮点来夸赞他：“哇，小杰，这棵树的颜色真漂亮，你是怎么想到用这个颜色的？”起初，小杰显得有些惊讶，慢慢地，他开始

展现出自信的笑容，甚至主动告诉他画画时的想法。

渐渐地，我发现小杰变了，他开始主动要求练习写字，画画也变得更加大胆创新。更重要的是，他的性格变得开朗了许多，愿意与我们分享学校里发生的事情。看着他一天天的进步，我心里充满了喜悦。

我还记得有一次，小杰在学校参加了演讲比赛，虽然最后没有获奖，但他回家时依然满脸笑容。我问他为什么这么开心，他说：“妈妈，虽然我没有得奖，但老师说我的表现很好，还说我很有潜力呢！”听到这里，我紧紧地抱住了他，告诉他：“小杰，妈妈为你感到骄傲！只要你努力了，结果并不是最重要的。”

通过这次经历，我深刻地体会到，夸奖比打击更能激发孩子的潜能，让他们在自信中成长。正如清代教育家颜元所说：“数子十过，不如奖子一长。”每个孩子都有他们的优点，作为父母，我们需要做的是发现并放大这些优点，让他们感受到爱和支持。

育儿五年，我学到了一个宝贵的教训：育儿之道，不在于你有多严厉，而在于你能否用正确的方式引导孩子走向正确的道路。而这一切，都始于我们与孩子之间的每一次交流，每一次夸奖，以及每一份来自心底的爱。

## 记者手记

家，是我们每个人最温暖的港湾，是心灵得以栖息的地方。然而，我们常常因为忽略了说话的方式和态度，让家庭氛围变得紧张甚至冷漠。如月从夫妻、孩子和父母三个角度出发，讲述了在家好好说话的重要性，让人深受启发。

夫妻间相处，尊重比责怪重要。婚姻中的两个人，在长时间的相处中，很容易因为熟悉而忽略了彼此的感受。原本的关心，在不经意间就变成了埋怨与指责。这种恶性循环，不仅会让夫妻关系变得紧张，甚至可能引发更大的家庭危机。因此，夫妻间

## 在家要好好说话

应该学会好好说话，多表达担心和爱意，少一些指责和抱怨。只有这样，才能让生活越过越美满。

与孩子相处，夸奖比打击重要。孩子的心灵是脆弱的，他们需要父母的鼓励和支持来建立自信。然而，在现实生活中，很多父母却常常采用打击教育的方式，企图通过这种方式让孩子认识到自己的不足。然而，这种做法往往只会让孩子陷入自我否定和自我怀疑的情绪中，对他们的成长产生消极影响。因此，父母应该学会夸奖孩子，给他们积极的暗示和鼓励，让他们变得更加自信和出色。

## C 多陪伴父母

小时候，我对父母有着无限的依赖，但随着步入社会，面对的压力越来越大，有时候我会因为一些小事对他们产生抱怨，甚至有时会因为他们的“啰嗦”而不耐烦。

直到有一天，我突然发现，这些年来，无论我遇到什么困难，第一个想到的就是向父母倾诉，而他们总是耐心倾听，给予我最大的支持。

记得有一次，我和子明因为工作上的事情争论得很激烈，情绪低落之下，我拨通了母亲的电话。电话那头传来了熟悉的声音，母亲关切地询问着我的近况。那一刻，我本想倾诉自己的烦恼，却不知为何，只听到了母亲的话，眼泪就止不住地流了下来。母亲并没有打断我，只是静静地听着，待我说完后，她轻声地安慰我。

那一刻，我仿佛回到了小时候，那个依赖父母怀抱的小女孩。我意识到，父母给予我的不仅仅是物质上的支持，更是精神上的支柱。他们虽然不能给我所有，但所给的一定是他们最好的。不论贫穷还是富有，父母对孩子都是倾其所有的付出。

从那以后，我开始尝试着改变自己对待父母的态度。每当他们打电话过来，即便是在忙碌的工作中，我也会认真聆听他们的每一句话。我学会了在言语中加入更多的感谢和尊重，哪怕只是一句简单的“谢谢”，也能让他们感受到我的关怀。我发现，当我不再抱怨，而是用感恩的心态去面对他们时，我们的关系变得更加融洽，家庭也更加温馨。

有一次，父亲因为身体原因住院了，我请假陪在他身边。在医院的那些日子，我亲眼目睹了父亲的坚强与勇敢，同时也看到了母亲无微不至的照顾。那一刻，我深深地体会到，父母之间的爱是那么深沉，他们用自己的行动诠释着什么是真正的陪伴。出院后，我每个月至少带父母出去吃一顿饭，用实际行动表达我对他们的感激之情。

随着时间的流逝，我越来越明白，一个温馨的家庭，需要一颗爱与感恩的心去创造。孝顺，并不仅仅体现在物质上的供养，更重要的是精神上的关怀。

(文中人物为化名)

与父母相处，感恩比抱怨重要。父母是我们生命中最重要的人，他们为我们付出了太多太多。然而，在现实生活中，我们却常常因为一些小事而抱怨父母，嫌弃他们落后或老土。这种做法不仅是不尊重父母的表现，更是对自己生命的否定。因此，我们应该学会感恩父母，理解他们的不易和付出，用一颗爱与感恩的心去回报他们的养育之恩。

总之，在家要好好说话。无论是与夫妻、孩子还是父母相处，我们都应该注重说话的方式和态度。用尊重、理解和感恩的心态去对待家人，让家庭充满爱和温暖。