

“三多”相处之道,我的生活打开另一扇窗

A 多尊重伴侣

我和子明结婚六年了。我们在大学相知相恋,毕业后我们就结婚了。我们婚后磨合了很长一段时间。

最初,我们之间小争执不断,比如:谁忘记倒垃圾了、周末应该去看电影还是去逛街等等这样的小事。但是随着时间的推移,这些看似微不足道的小摩擦开始累积,逐渐侵蚀着我们的关系。我发现自己越来越容易烦躁,而子明也变得越来越不像以前那样体贴入微。

有一次,我加班到很晚,回到家后发现子明没有等我吃饭,而是自己先吃了,当时我就没忍住,冲他发了一通火。我觉得他根本不关心我。那一次的争吵,让我们两个人都很难过,也让我意识到,如果继续这样下去,我们的婚姻迟早会出问题。

后来,我读到了一篇关于夫妻沟通的文章,里面提到:“夫妻间相处,尊重比责怪重要。”这句话深深地触动了我。

我想起了我们刚恋爱时,每次对方有一点点小错误,我们都会互相理解,用最温柔的方式提醒对方。而现在呢?我们似乎忘记了最初的那份温柔。于是,我决定做出改变,从我做起,从每一次开口说话开始。

那天晚上,当我看到子明又把衣服扔在地上时,我没有像往常那样大声指责他,而是轻声说:“亲爱的,我知道你可能累了,但我真的很希望我们可以一起努力保持家里干净整洁。”子明愣了一下,然后说:“对不起,我没注意到,我马上收拾。”那一刻,感受到了自己的话带给他的影响。

从那之后,我们开始有意识地调整沟通方式。当遇到分歧时,我们尽量心平气和地交流,而不是急于表达自己的不满。我们会试着站在对方的角度思考问题,并且学会了更多地去表达感激和爱意。比如,当子明为我准备一顿晚饭时,我会真诚地说:“谢谢你为我做的一切,真的非常感动。”这样的肯定,让我们的关系变得更加紧密。

渐渐地,我发现家庭氛围有了明显的变化。我们之间的互动变得更加积极正面,连带着孩子也变得更加开朗自信。我意识到,原来夫妻之间的沟通方式不仅影响着两个人的关系,还会对孩子产生深远的影响。通过改善我们与对方的交流方式,我们不仅修复了自己的婚姻,也为孩子树立了一个良好的榜样。

讲述您的故事 倾听您的心声

记者电话:
18164142920



倾诉:如月
性别:女
年龄:30岁
学历:本科
职业:公司职员
采访:记者黄兰芬
时间:9月16日

今年,我步入三十岁,我的人生仿佛打开了一扇新窗户,我开始重新审视周围的一切,与丈夫子明、儿子小杰以及父母之间的相处之道。在这个过程中,我深刻体会到,无论是夫妻、亲子还是与父母之间,良好的沟通方式都是维系情感、创造幸福家庭的关键。

B 多夸奖孩子

在成为母亲之前,我一直以为育儿是件简单的事,直到儿子小杰的到来,我才真正意识到,养育一个孩子,远比想象中要复杂得多。

记得小杰刚上幼儿园的时候,每天放学回家总是垂头丧气的,问他发生了什么,他也只是低头不语。有一天,我终于忍不住问他到底怎么了,他才告诉我,因为画画课上没有完成老师布置的任务,老师批评了他,说他不够认真。那一刻,我的心像是被针扎了一下,看着儿子那双充满失落的眼睛,我突然意识到,作为一个母亲,我需要做得更多。

我也曾尝试过所谓的“打击式教育”,认为这样能让孩子认识到自己的不足,从而更加努力。但很快我发现,这种方式下,小杰变得越来越内向,不爱和父母交流。每次做作业时,他总是显得特别紧张,生怕做错了会遭到批评。看着他这样,我开始反思,是不是我的教育方法出了问题?

于是,我决定改变策略,从那天起,每当小杰完成了作业或者做了一些好的事情时,我都会及时给予夸奖。即使是他画的一幅并不完美的画,我也能找到亮点来夸赞他:“哇,小杰,这棵树的颜色真漂亮,你是怎么想到用这个颜色的?”起初,小杰显得有些惊讶,慢慢地,他开

始展现出自信的笑容,甚至主动告诉我他画画时的想法。

渐渐地,我发现小杰变了,他开始主动要求练习写字,画画也变得更加大胆创新。更重要的是,他的性格变得开朗了许多,愿意与我们分享学校里发生的事情。看着他一天天的进步,我心里充满了喜悦。

我还记得有一次,小杰在学校参加了演讲比赛,虽然最后没有获奖,但他回家时依然满脸笑容。我问他为什么这么开心,他说:“妈妈,虽然我没有得奖,但老师说我的表现很好,还说我很有潜力呢!”听到这里,我紧紧地抱住了他,告诉他:“小杰,妈妈为你感到骄傲!只要你努力了,结果并不是最重要的。”

通过这次经历,我深刻地体会到,夸奖比打击更能激发孩子的潜能,让他们在自信中成长。正如清代教育家颜元所说:“数子十过,不如奖子一长。”每个孩子都有他们的优点,作为父母,我们需要做的是发现并放大这些优点,让他们感受到爱和支持。

育儿五年,我学到了一个宝贵的教训:育儿之道,不在于你有多严厉,而在于你能否用正确的方式引导孩子走向正确的道路。而这一切,都始于我们与孩子之间的每一次交流,每一次夸奖,以及每一份来自心底的爱。

C 多陪伴父母

小时候,我对父母有着无限的依赖,但随着步入社会,面对的压力越来越大,有时候我会因为一些小事对他们产生抱怨,甚至有时会因为他们的“啰嗦”而不耐烦。

直到有一天,我突然发现,这些年来,无论我遇到什么困难,第一个想到的就是向父母倾诉,而他们总是耐心倾听,给予我最大的支持。

记得有一次,我和子明因为工作上的事情争论得很激烈,情绪低落之下,我拨通了母亲的电话。电话那头传来了熟悉的声音,母亲关切地询问着我的近况。那一刻,我本想倾诉自己的烦恼,却不知为何,只听到了母亲的话,眼泪就止不住地流了下来。母亲并没有打断我,只是静静地听着,待我说完后,她轻声地安慰我。

那一刻,我仿佛回到了小时候,那个依赖父母怀抱的小女孩。我意识到,父母给予我的不仅仅是物质上的支持,更是精神上的支柱。他们虽然不能给我所有,但所给的一定是他们最好的。不论贫穷还是富有,父母对孩子都是倾其所有的付出。

从那以后,我开始尝试着改变自己对待父母的态度。每当他们打电话过来,即便是在忙碌的工作中,我也会认真聆听他们的每一句话。我学会了在言语中加入更多的感谢和尊重,哪怕只是一句简单的“谢谢”,也能让他们感受到我的关怀。我发现,当我不再抱怨,而是用感恩的心态去面对他们时,我们的关系变得更加融洽,家庭也更加温馨。

有一次,父亲因为身体原因住院了,我请假陪在他身边。在医院的那些日子,我亲眼目睹了父亲的坚强与勇敢,同时也看到了母亲无微不至的照顾。那一刻,我深深地体会到,父母之间的爱是那么深沉,他们用自己的行动诠释着什么是真正的陪伴。出院后,我每个月至少带父母出去吃一顿饭,用实际行动表达我对他们的感激之情。

随着时间的流逝,我越来越明白,一个温馨的家庭,需要一颗爱与感恩的心去创造。孝顺,并不仅仅体现在物质上的供养,更重要的是精神上的关怀。

(文中人物为化名)

记者手记

家,是我们每个人最温暖的港湾,是心灵得以栖息的地方。然而,我们常常因为忽略了说话的方式和态度,让家庭氛围变得紧张甚至冷漠。如月从夫妻、孩子和父母三个角度出发,讲述了在家好好说话的重要性,让人深受启发。

夫妻间相处,尊重比责怪重要。婚姻中的两个人,在长时间的相处中,很容易因为熟悉而忽略了彼此的感受。原本的关心,在不经意间就变成了埋怨与指责。这种恶性循环,不仅会让夫妻关系变得紧张,甚至可能引发更大的家庭危机。因此,夫妻间

在家要好好说话

应该学会好好说话,多表达关心和爱意,少一些指责和抱怨。只有这样,才能让生活越过越美满。

与孩子相处,夸奖比打击重要。孩子的心灵是脆弱的,他们需要父母的鼓励和支持来建立自信。然而,在现实生活中,很多父母却常常采用打击教育的方式,企图通过这种方式让孩子认识到自己的不足。然而,这种做法往往只会让孩子陷入自我否定和自我怀疑的情绪中,对他们的成长产生消极影响。因此,父母应该学会夸奖孩子,给他们积极的暗示和鼓励,让他们变得更加自信和出色。

与父母相处,感恩比抱怨重要。父母是我们生命中最重要的人,他们为我们付出了太多太多。然而,在现实生活中,我们却常常因为一些小事而抱怨父母,嫌弃他们落后或老土。这种做法不仅是不尊重父母的表现,更是对自己生命源头的否定。因此,我们应该学会感恩父母,理解他们的不易和付出,用一颗爱与感恩的心去回报他们的养育之恩。

总之,在家要好好说话。无论是与夫妻、孩子还是父母相处,我们都应该注重说话的方式和态度。用尊重、理解和感恩的心态去对待家人,让家庭充满爱和温暖。