

# 2024年湖北儿童健康行(咸宁站)走进武大中南医院咸宁医院 省市携手,共筑儿童健康防线

●记者 夏咸芳 通讯员 刘志

9月14日,“2024年湖北儿童健康行(咸宁站)”在武大中南医院咸宁医院举行。本次活动由湖北省儿科医疗质量控制中心、湖北省儿科医疗联盟、湖北省儿童医疗中心/武汉儿童医院携手咸宁市儿科医疗质量控制中心、武大中南医院咸宁医院等联合举办,汇聚了省内儿科领域的知名专家,共同为咸宁地区的儿童健康保驾护航。

## ■启动仪式:携手并进,共启新章

启动仪式上,武大中南医院咸宁医院院长王建平发表了热情洋溢的欢迎词,并强调此次活动不仅为咸宁地区患儿带来了便捷高效的医疗服务,更为武大中南医院咸宁医院医护人员提供了宝贵的学习与交流平台,对提升该院儿科医疗水平具有重要意义。

湖北省儿科医疗联盟秘书长、湖北省儿科医疗质量控制中心办公室副主任、武汉儿童医院社会服务部主任肖翠萍在讲话中回顾了省儿科医疗控制中心和省儿科医疗联盟为提升全省儿科诊疗服务水平所付出的努力与取得的成就。她表示,此次活动旨在进一步促进儿科医疗水平的同质化发展,强化基层医院对儿科常见病、多发病的诊疗能力,同时提升对急难杂症的早期识别能力,共同为儿童健康事业贡献更大的力量。

启动仪式上,举行了“2024湖北儿童健康行”授旗仪式。湖北省儿科



医疗联盟秘书长、湖北省儿科医疗质量控制中心办公室副主任、武汉儿童医院社会服务部主任肖翠萍,武大中南医院咸宁医院党委书记邓启发,咸宁市儿内科医疗质量控制中心专家组组长、咸宁市中心医院儿内科主任赵红玲为所有专家颁发了2024湖北儿童健康行(咸宁站)荣誉证书,并宣布“2024年湖北儿童健康行(咸宁站)”活动正式启动。

## ■专家义诊:爱心传递,健康守护

在随后的专家义诊环节,由武汉儿童医院、咸宁市中心医院及武大中南医院咸宁医院的儿童呼吸内科、神经内科、消化内科、心胸外科、普外科、精神心理科、康复医学科等多个学科领域的12名儿科专家组成的义诊服务团,以精湛的医术和热情的服务为200余名儿童提供了高质量的义诊服务和先天性心脏病筛查。

活动现场,专家们不仅耐心解答患儿家长的疑问,还针对具体病症给出了专业的诊疗建议,医院志愿者们为家长们分发了科普宣传资料,赢得了患儿家长的一致好评。

## ■质量督查:深化交流,共谋发展

当日上午义诊结束后,专家们还深入儿科门诊、病区进行现场带教查房和质量督导,并针对医护人员提出的疑难病例进行了深入探讨和交流,对医院儿科的发展提出了建设性意见。

在随后的质量反馈会上,专家组对武大中南医院咸宁医院在儿科团队建设、诊疗技术、患者服务等给予了充分肯定,对存在的不足之处提出了针对性意见和建议,助力该院儿科的持续改进和高质量发展。

## ■学术讲座:经验共享,智慧碰撞

活动最后,专家们还带来了精彩的

学术讲座。武汉儿童医院神经内科主任医师吴革菲、武汉儿童医院心超室主治医师冯肖媛、武汉儿童医院精神心理科负责人刘敏、武汉儿童医院消化内科主任医师王宝香,分别就惊厥诊断思路、心脏超声在儿童川崎病中的应用、心身医学与心理疾病、儿童腹痛的诊断思路等主题进行了深入浅出的讲解。讲座内容既涵盖了儿科临床的热点与难点问题,又融入了最新的科研成果和临床经验分享,不仅拓宽了咸宁地区儿科医护人员的临床诊治思维视野,也提升了他们的专业技能水平,在场的医护人员纷纷表示受益匪浅。

此次儿童健康行活动的成功举办,不仅为咸宁地区的儿童带来了实实在在的医疗福祉,让广大患儿在家门口就能享受高水平的医疗服务,也进一步推动了儿科医疗质量的提升和同质化发展,提高了咸宁地区儿童健康保障能力。

## 咸宁爱尔眼科医院提醒 莫让干眼症“干”扰您的生活

●记者 夏咸芳

“早起眼睛又干又痒,有时都睁不开眼”“眨眼像被针刺一样非常难受,闭眼后的烧灼感强烈”……9月18日,记者在咸宁爱尔眼科了解到,随着秋季的到来,近期,因眼睛干涩、流泪、发痒、视物不清的患者明显增多,其中大多数患者皆伴有不同程度的干眼症。

## ■秋季干眼症高发

家住咸安长安大道的刘女士,最近一个月,每天早晨醒来时,眼睛都干涩难受,刚开始,刘女士以为是空调所致,就每天临睡前在自己床边放上一盆水,然而,一周过去了,刘女士眼睛干涩现象并未得到明显好转,无奈之下,刘女士只好前往医院进行检查,检查结果表明,刘女士患上了中度干眼症。

“很多人以为干眼是过度玩手机、看电脑,不合理用眼造成的,少玩一点手机,眼睛也没那么干了。实际上,干眼症的发生不仅与我们的不良用眼习惯有关,还与季节气候有关系。”咸宁爱尔眼科医院综合眼病科主治医师刘五洲指出,眼部干涩、刺痛、畏光、异物感、灼烧感、视物模糊等都是干眼的常见症状,它的出现主要和眼表泪膜稳态失衡有关。像刘女士这样长期处于空调房之中,加上秋天天气干燥,风较大,眼球表面泪液蒸发快等原因,这就增加了干眼症发生的机率。

## ■七类人群易患干眼症

“每天使用3小时以上的电脑、手机、游戏机的社会青年,极易导致干眼症的发生。”刘五洲指出,除此之外,中老年人;驾驶员;患有类风湿关节炎、糖尿病、甲状腺异常、哮喘、白内障、青光眼等疾病的人群;因使用药物使泪液分泌减少,或某些滥用眼药水的人群;长期佩戴美瞳的人群以及长期待在空气不流通、粉尘多烟雾多的场所,长时间吹空调或者气候干燥等类人群均易引发干眼。

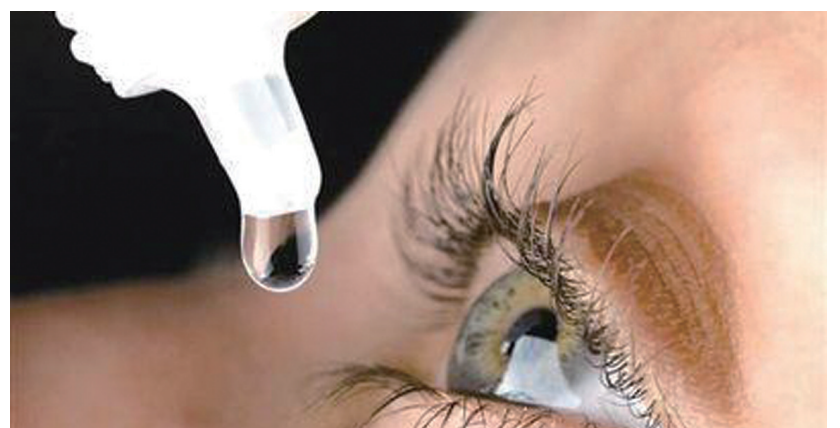
刘五洲表示,相较青年人,中老年人患病率更高,随着年龄的增长,身体机能衰退,睑板腺功能降低,泪液分泌功能减弱,更容易得干眼症。

此外,美瞳戴久了会导致眼睛干涩,并且绝对不能戴着美瞳过夜。这是因为眼角膜里没有血管,细胞所需要的营养、氧气等都通过房水和泪液进行交换,佩戴美瞳会影响这种交换,细胞可能因缺氧受到损伤。并且戴美瞳会加速泪液蒸发,产生异物感。

## ■干眼不等于眼睛干

“干眼症确实常见,但这并不代表问题就不大。”刘五洲指出,很多患者认为干眼症就是泪水少,点眼药水就行;干眼症是常见问题,不见得非得看医生或干眼症问题并不大,很快就能治愈。这些都是不对的。

他表示,干眼症早期感受到的眼干、眼痒、眼涩、眼疲劳等,也属于生活中容易遇到的眼部不适,但对于干眼症来说,感受到这些不适的时候,虽然正常生



活暂未受到很大影响,眼部却大概率已经产生了睑板腺功能障碍、结膜炎症等轻度损害。此时,如果任其发展或随意滥用药物,病情非但不能好转,反而可能加剧出现角膜炎、角膜溃疡、角膜穿孔、睑板腺萎缩等,只有医生和患者共同努力,纠正习惯、治疗病因,尽早地进入治疗阶段,遵照医嘱,才能缓解病情。

## ■干眼应分型诊疗

“长时间近距离用眼、大量使用电子屏幕会使人的自然眨眼频率降低,加重眼干、眼涩等症状,建议减少非必要近距离用眼时长。”刘五洲称,轻微的干眼可以通过改善用眼环境和用眼习惯,比如在办公室放一个加湿器,每用眼40-50分钟休息一会儿,有意识地多眨眨眼睛等来进行缓解。但是如果一直没有好转,建议还是到专业眼科医院寻求帮助。

目前,咸宁爱尔眼科干眼门诊的“七步诊疗法”,从全面检查是否干眼,到评估干眼类型、排查干眼原因,再到针对不同的干眼病情定制不同的治疗方法,到治疗后定期提供咨询回访辅助治疗,为干眼症患者提供一个系统、详细的干眼症治疗方法。如水液缺乏性干眼在治疗上只需要给眼睛补水就行。蒸发过强型干眼是由于睑板腺功能障碍或者慢性睑板腺炎、睑缘炎等,导致泪液的脂质层分泌不足或异常引起蒸发增加,此时可结合雾化、睑板腺按摩、冷热敷等为一体的干眼“SPA”诊疗方案进行治疗。对于睑板腺萎缩严重的患者,可在干眼“SPA”的基础上,通过强脉冲光波加热睑板腺,溶解陈旧及顽固脂质,促进睑脂通过按摩排出,达到疏通睑板腺,缓解干眼的目的。他提醒干眼患者,上述治疗方案均应在专业眼科医生的指导下进行,切勿盲目就医,耽误病情。