

2024年“鄂享健康”湖北省中医药系列大赛咸宁赛区选拔赛

武大中南医院 咸宁医院 两选手将代表咸宁参加省赛

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 谭巨浪)9月14日,由咸宁市卫健委主办的2024年“鄂享健康”湖北省中医药系列大赛咸宁赛区选拔赛在咸宁市第二人民医院举行。经过紧张激烈地比拼,武大中南医院咸宁医院中医科代表队分别斩获“中医经典”团体二等奖和“中医养生功法”团体优秀奖。其中,黄春艳医师获“中医经典”个人一

等奖,冯丽娟医师获“中医经典”个人二等奖,谭巨浪医师获“中医经典”个人优秀奖;下一步,黄春艳和冯丽娟将代表咸宁市参加省级比赛。

本次选拔赛有来自咸宁市直和县市区医疗单位的44支队伍参加。选拔赛严格按照省级大赛的考试内容

及标准,涵盖了中医药领域的各个方面,全面考验参赛选手的专业知识和实践能力。比赛中,武大中南医院咸宁医院中医科组织了三支队伍,分别参加“中医经典选拔赛”“中医养生功法选拔赛”,是此次比赛唯一的综合类医院队伍。面对咸宁市首次市级中医类比赛,该院医师沉着冷静,配合默契,充分发挥扎实的中医理论和操作基础,展示了该院中医人对中医药文化的深度解读,释放中医药文化魅力。

咸宁市中心医院 首期“糖尿病诊间课堂”正式开课

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 黎珍珠)为全面提升医疗服务质量与患者就医满意度,近日,咸宁市中心医院首期“糖尿病诊间课堂”正式开课,将糖尿病专科护理门诊由“室内坐诊”转变为“室外宣讲”,利用患者候诊的“碎片化”时间,帮助糖尿病患者树立正确的健康意识,提升糖尿病患者自我保健和自我管理的能力,做到早发现、早预防、早治疗。

当日上午9点,在该院门诊二楼候诊区,内分泌科副护士长兼糖尿病专科护士李佳丽为大家讲解了“初识糖尿病:了解甜蜜的负担”,她围绕“糖尿病的分型、糖尿病危害、高血糖和低血糖的临床表现”等方面的问题进行了细致深入地讲解,并穿插了有奖问答环节,在场的糖友们对糖尿病有了更加清晰的认识,也意识到了血糖管理的重要性。课后,该院内分泌科护理人员为病友们免费测量血糖、血压,逐一解答他们在日常生活中血糖管理时遇到的问题。

很多患者们纷纷表示,讲座让他们受益匪浅。以前从没把血糖当回事,今天才知道糖尿病的并发症居然这么严重。

咸安区中医医院斩获七个大奖

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 胡学军)9月14日,从咸宁市首届中医药系列大赛暨2024年“鄂享健康”湖北省中医药系列大赛咸宁赛区选拔赛传来喜讯,经过激烈的角逐,咸安区中医医院代表队全体参赛选手凭借扎实的中医理论基础、丰富的临床经验和过硬的专业本领,一路过关斩将,从全市近百名参赛医护中脱颖而出,喜获本次大赛7项大奖,充分展现了“区中医人”扎实的专业功底和娴熟的实践操作技能。

此次选拔赛严格按照省级大赛的考试内容及标准,采用理论考试、临床技能实操相结合形式开展,设“中医适宜技术选拔赛”“中药调剂技能选拔赛”“中医经典选拔赛”“中医养生功法选拔赛”四个赛项,涵盖了中医药领域的各个方面,全面考察参赛选手的专业知识和实践能力。最终,经过激烈地角逐,咸安区中医医院获得了咸宁市中医经典大赛团体三等奖、咸宁市中医适宜技术大赛团体优秀奖、咸宁市中医养生功法团体优秀奖和咸宁市



中药调剂技能大赛团体优秀奖;该院康复科医师何敏荣获拔罐类个人优秀奖、康复科技师邹圣亚荣获灸法类个人优秀奖、中医科主任万昭荣获中医经典个人优秀奖。

“本次成绩的取得离不开各级领导的关心支持,更离不开参赛选手的

刻苦努力。”咸安区中医医院相关负责人表示,医院将以此选拔赛为契机,继续营造“比、学、赶、帮、超”的良好氛围,激发全体医护人员刻苦钻研业务技能的热情,不断提升医院综合服务能力,为百姓提供更优质的医疗服务,为全区人民的健康作出更大的贡献。

女子附件发现囊肿害怕手术,咸安区中医医院—— 实施中药调节,两个月囊肿消失

●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

意外查出右侧附件区有一个超出手术指征的囊肿,医生建议其尽快进行手术治疗,由于害怕手术,女患者转而求助中医进行保守治疗,没想到在中药的调节下,仅2个月时间,囊肿竟然消失了。高兴之余,女子利用微信向自己的主治医师——咸安区中医医院中医科主任万昭发去了自己的复查报告单,并连连称谢。

■意外查出附件囊肿 患者惊慌不已

今年6月,49岁的沈女士在体检中,意外查出右侧附件区有一个超出手术指征的囊肿,医生建议其尽快进行手术治疗,这让沈女士焦虑害怕不已。经过再三考虑,沈女士拒绝了该医生的建议,转而求助于咸安区中医医院中医科主任万昭,要求服用中药进行保守治疗。

看到超声报告单上显示,沈女士的右侧附件区有一个68×49mm的附件囊肿后,万昭高度重视,立即为沈女士进行了辨证施治,发现沈女士病因主要是由于肝郁气滞加痰湿所导致。随后,他结合沈女士附件囊肿的大小,为沈女士开具了一个疗程的中药,并

调整了沈女士作息时间和饮食。

■治疗两月囊肿消失 患者大呼“神奇”

在其后的2个月内,沈女士严格按照医嘱,接连服用万昭为她开具的中药,并严格控制饮食和作息时间。每当一个疗程中药喝完,她就会前往医院找万昭“把脉问诊”,而万昭也会根据她的身体恢复情况,对药物用量进行适时调整或更换。

今年8月中旬,沈女士在外院做其他检查时,顺便对自己的附件进行了超声复查,发现经过2个月的中药保守治疗后,囊肿已经完全消失不见,这让她大为惊讶和惊喜,在连呼祖国医学神奇的同时,立即利用微信将复查报告单发送给万昭主任报喜。

“事实上,不仅仅是附件囊肿可以通过中医来进行治疗,很多其他的病种也同样适用。”万昭介绍,良性肿瘤可以根据不同人的体质来采用不同的中药加调整生活作息规律、饮食来进行治疗;恶性肿瘤一经发现,应积极行手术治疗,手术目的包括明确诊断、切除肿瘤、恶性肿瘤进行手术病理分期、解除并发症。术中应剖检肿瘤,必要时做冰冻切片组织学检查以明确诊断。



■定期体检 及早治疗是关键

“很多人认为体检既费钱又不舒服,能不做就不做,只要平时没有不舒服,不检查也没关系。其实,这种观念是错误的。”万昭表示,许多疾病早期往往悄无声息,不易察觉,定期体检是及早发现问题的有效途径。

他提醒市民,重视定期体检,一旦发现问题,千万不要拖延疏忽,以免给

自己带来健康风险。

据悉,目前,咸安区中医医院中医科始终践行“个体化治疗”,以辨证施治为原则,因人、因地、因时论治,同病异治、异病同治,每次为患者量身定制开具处方,充分调动人体自身防病治病机制,让人体的失衡状态调整到较好水平,依靠传统中医辨证施治及现代医疗设施和先进技术,做到1+1>2的效果,为广大女性提供更优质、更高效、更全面的医疗服务。