

在一蔬一饭中,品尝幸福滋味

A 逛菜市场多过商场

我在咸宁这座小城工作、生活了快十年了。在这里的时间长了,对这片土地有了深深的情感,尤其是对那些大大小小的菜市场,简直是如数家珍。

我现在住的地方,附近有一条特别热闹的街,街道两旁简直就是商贩的天堂。蔬菜店、瓜果店、水产品店、禽蛋店、猪肉店、牛肉店、豆腐店、调味品店、卤味店……各种各样的农产品和食品店应有尽有,还有一片热闹的临时摊贩区。每天早上,这片区域就像是被施了魔法一样,变得生机勃勃。

我会早上6点钟就爬起来,抢在那些经验丰富的大妈大爷们前面,去挑选那些品相好、成色佳的蔬菜和肉蛋。早上的菜市场,真是热闹非凡。有农户们摆卖着早起采摘的蔬菜,茄子、辣椒、莲蓬、豆角、韭菜、西红柿、莲藕、南瓜尖……每一样都鲜嫩水灵,看着就让人心情大好。

用这些新鲜的食材烹饪,简直是一种享受。你不需要放太多的调料,只需要简单的油和盐,就能让食物散发出它本身的美味,那种口感,跟冻库里的菜比起来,真的是有天壤之别。每次看着家人吃得津津有味,我就特别有成就感。

除了想让自己和家人吃上新鲜的食物,我还特别喜欢逛早上的菜市场带来的那种生活气息。在这个市场,那边穿着睡衣、拖鞋的大妈,一边选菜,一边和菜贩讨价还价,那声音,那架势,简直像是在表演一场生动的市井剧;这边,大家又聚拢在一个猪肉摊前,争抢着从农村托运过来的土猪肉,那热闹劲儿,简直让人忍不住想笑。

每次去别的城市旅游,我也总喜欢逛逛当地的菜市场。对我来说,那里就像是一个城市的缩影,能让我快速感受到当地的物价,体验到当地人真实的生活。看着那些陌生的食材,听着那些不同的方言,我就觉得自己好像真的融入了那个城市,成为了它的一部分。

除了喜欢买菜,我还有个特别的爱好,那就是买餐具。不同形状、不同大小、不同花纹、不同颜色的碗盘碟等餐具,简直是我的宝贝。每次看到漂亮的餐具,我就忍不住想买下来。现在家里已经摆放了四大柜子的餐具,每一套都有它独特的故事和回忆。

在咸宁这座小城,我有着自己的小世界,有着自己的生活方式。我不追求那种轰轰烈烈的生活,只喜欢这样平平淡淡,却充满温馨和幸福的日子。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话:
18164142920



倾诉:雨菲
性别:女
年龄:29岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者黄兰芬
时间:9月8日



在咸宁这座小城,雨菲深爱着热闹非凡的菜市场,享受着与儿子一起做饭的亲子时光。她爱人浩宇的精湛厨艺,让朋友们纷纷来“蹭饭”,她家成了欢乐的聚会场所。这些温馨的日常,构成了雨菲平淡却幸福的生活画卷。

B 把做饭变成游戏

我是一个普通的妈妈,但我有着一段特别的育儿经历,那就是和儿子小然一起把做饭变成了一场有趣的游戏。

几年前,当小然还是个蹒跚学步的小家伙时,我就带着他一起去菜市场买菜、一起做饭。那时的他,对一切都充满了好奇,菜市场里五颜六色的蔬菜和水果成了他最好的玩伴。

我会教他认识各种蔬菜,告诉他哪种蔬菜最新鲜,哪种水果最甜。时间久了,早上只要我说出去买菜,小小的他就会主动去厨房,拎起那个属于他的小菜篮子,跟我一起出门。那一刻,我觉得特别幸福。

小然长大,我给他买了一套小人版的围裙、厨师帽、袖套,还有一套迷你版的锅碗瓢盆。每当我在厨房做饭时,他就会变身“小厨师”,在一旁模仿我。他会认真地穿上那套小厨师装备,拿起迷你锅铲,有模有样地翻炒着。虽然他的“料理”常常只是一些玩具食材,但那份专注和认真的模样总是让我忍俊不禁。

有一段时间,小然从书上认识了甜甜圈这种美食。他好奇地问我:“妈妈,甜甜

圈是什么味道的呀?”看着他那双充满期待的眼睛,我决定带着他一起动手做“甜甜圈”。我们用了火龙果、胡萝卜、南瓜、菠菜等各种有色蔬果,打成泥状。然后,取一定量的面粉,分成几份,分别放入不同颜色的蔬果泥,揉成团后,发酵一个多小时。在等待面团发酵的过程中,小然总是迫不及待地围着面团转,好像那是一个即将揭晓的魔法。

面团发酵好后,我和小然一起将其搓成条,再捏成一个圈。看着那些不同颜色的“甜甜圈”在我们手中逐渐成形,小然的脸上洋溢着满满的成就感。

当他尝到自己亲手做的“甜甜圈”时,那种满足和幸福的表情让我深深地感到,这不仅仅是一次简单的烹饪游戏,更是一次亲子之间的情感交流和共同成长。

从那以后,买菜做饭成了我和小然建立感情的纽带。每一次的烹饪游戏,都让我们之间的亲子关系更加紧密。在这一过程中,我也逐渐发现,这样的游戏不仅培养了小然劳动、做家务的能力,还让他从小养成了健康饮食的习惯。

记者手记

在忙碌的现代生活中,我们往往追求高效、便捷,却容易忽视了生活中的那份烟火气。然而,正是这份烟火气,让我们的家充满了温馨和幸福。

雨菲在咸宁小城的生活,将我们带入了一个充满烟火气的世界。她热爱逛菜市场,喜欢挑选那些新鲜的食材,用它们烹饪出美味的佳肴。这种对食物的热爱和追求,不仅仅是为了满足口腹之欲,更是一种对生活的热爱和享受。她喜欢那种在菜市场里与大妈大爷们讨价还价的感觉,喜欢那种争抢土猪肉的热闹劲

让家里充满烟火气

儿。这些看似平凡的瞬间,却构成了她生活中最真实、最温馨的部分。

而与儿子小然一起把做饭变成游戏的经历,更是让这份烟火气中增添了几分亲子之间的温情。他们一起逛菜市场,一起挑选食材,一起动手制作美食。在这个过程中,雨菲不仅教会了儿子认识各种蔬菜,还培养了他劳动、做家务的能力,更让他从小养成了健康饮食的习惯。这种寓教于乐的方式,让亲子关系更加紧密,也让家里的烟火气更加浓厚。当然,家里充满烟火气,还离不开

一个热爱烹饪的伴侣。雨菲的爱人浩宇,他的厨艺让朋友们纷纷来“蹭饭”。每当周末或节假日,家里总是热闹非凡,朋友们围坐在一起,品尝着浩宇烹饪的美味佳肴。这种欢乐的氛围,让家里的烟火气更加旺盛。

总的来说,让家里充满烟火气,就是要在平凡的生活中寻找那份真实、温馨和幸福。无论是逛菜市场、做饭还是与朋友聚会,都是我们生活中不可或缺的一部分。它们让我们的家更加温暖、更加有味道。

C 朋友爱来“蹭饭”

我的爱人浩宇,他是烹饪高手,他的厨艺在我们俩的朋友圈里可是出了名的。

浩宇对烹饪的热爱,简直可以用痴迷来形容。他总能将那些平凡的食材,变幻出令人垂涎欲滴的美味佳肴。每当他系上围裙,站在厨房里,那专注的模样,就像是一位艺术家在创作他的杰作。而我,则成了他最忠实的助手和观众,每当他烹饪出新的菜品,我总是第一个品尝,并给予他最真诚的赞美。

因为我们的这个小爱好,我们的家成了朋友们聚会的热门地点。每当周末或者节假日,朋友们总是爱来我们家“蹭饭”。他们一来,浩宇就更是忙得不可开交,但看他的表情,满是幸福和满足。他会提前好几天就开始计划菜单,确保每一道菜都能让朋友们大呼过瘾。

记得有一次,我们的好朋友小言要来家里蹭饭,浩宇特意为他准备了一道招牌菜——红烧狮子头。他早早地就去菜市场挑选了最新鲜的猪肉和配料,回来后又是一番忙碌的腌制、烹饪。当那香气四溢的红烧狮子头端上餐桌时,小言的眼睛都亮了,他尝了一口后,更是赞不绝口,说这是他吃过的最美味的狮子头。

朋友们每次来,都会带着期待的眼神,看着浩宇在厨房里忙碌。而浩宇也总是乐此不疲,他会根据每个人的口味和喜好,精心准备菜品,确保每个人都能吃得心满意足。

说实话,我也很喜欢这种朋友们聚在一起,分享美食、分享快乐的时光。每当看到朋友们吃得津津有味,聊得热火朝天,我就感到无比的幸福和满足。我觉得,这就是生活的美好,简单而真实。

浩宇总是喜欢尝试新的菜品和烹饪方法,给我们带来不一样的味蕾体验。有时候,他会从网上找一些新的菜谱,有时候则会自己创新,将不同的食材和烹饪方法结合在一起,创造出独一无二的美味。

那些和朋友们一起分享美食、分享快乐的时光,它们像一串璀璨的珍珠,串联起我们生活的点点滴滴,让我们的日子变得更加丰富多彩。(文中人物为化名)