

2024年第二期咸安区中医适宜技术培训班开班

# 名医面对面 技术手把手

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 胡学军)8月31日,2024年第二期咸安区中医适宜技术培训班在咸安区中医医院开班,此次培训聚焦疼痛肌骨超声精准诊疗技术,旨在进一步提升基层医疗服务水平,发挥中医药适宜技术在疾病防治、养生保健中的独特优势。当日来自武汉市第一人民医院疼痛科的专家和咸安区中医医院疼痛科主任陆波,为来自咸安区各级医疗机构从事中医药服务,具有执业助理资格以上的百余名医务工作者带来了一场知识与技能的盛宴。

此次培训以精准培训为导向,采用理论学习与临床实践相结合的方式,全面提升参训人员的专业技能。培训内容涵盖了肩关节超声扫描及可视化靶点治疗、头、颈椎、胸腰椎、膝关节、腕关节等超声扫描及可视化靶点

治疗、超声可视化微针松解治疗、可视化小针刀治疗技术、临床技能操作等多个方面,既有深入浅出的理论讲解,也有手把手的实操演练。

培训中,专家们以临床病例为切入点,结合临床经验及影像表现,从病因分析到诊断思路,从鉴别诊断到操作细节,为大家全面科学系统的讲解了肩关节、颈椎、胸椎、腰椎等各部位的超声操作要领及注意事项,并进行实时超声演练,现场一片火热,大家轮流进行实操,相互交流、学习,获益良多。

此次培训班开班,是咸安区中医医院践行社会责任、推动区域医疗协同发展的重要举措,通过培训,进一步推进了咸安区中医方药和适宜技术运用水平,提高中医临床疗效,同时也让更多的基层群众受益于中医药适宜技术,为基层医疗事业的发展贡献了“咸中人”的力量。



湖北省时珍人才工程各项目入选名单新鲜出炉

## 江光明入选基层中医药优秀人才奖项

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘志)近日,湖北省卫生健康委公示了湖北省时珍人才工程各项目入选名单,经过省级遴选考试以及层层选拔,武大中南医院咸宁医院中医科主任江光明榜上有名,入选湖北省时珍人才工程中“基层中医药优秀人才”荣誉称号。

作为一名医务工作者,从医20余年来,江光明时刻把病人的冷暖放在心上,时刻以严格的标准要求自己,先后探索出中医中药治疗内外妇儿科杂症的治疗技术,尤其是擅长运用针灸、汤剂、推拿、刃针、穴位注射等治疗内、外、妇、儿科等

各种疑难杂症,特别是在中风后遗症、颈肩腰腿疼、风湿病、痛风、脾胃病、面瘫、妇科月经不调、痛经、不孕、男性阳痿、前列腺炎、小儿四季感冒、咳嗽、扁桃体肿大、消化不良、鼻炎、失眠、脱发、单纯性肥胖、黄褐斑、乳腺结节、甲状腺结节、肺结节、肿瘤性疾病化疗后调理等方面有独特的疗效并先后在国家级及省级医学期刊杂志上发表论文10余篇,发表了《新编临床针灸推拿学》医学专著多部。他始终保持“突出中医特色,发挥优势,以专科专病建设为重点,以完善综合服务功能为目标”的业务发展思路,把武大中南医院

咸宁医院中医科的特色优势发挥得淋漓尽致,并加大对中医中药“治未病”的宣传力度,开展多项传统特色治疗,如针灸推拿、小针刀、埋线、中药熏蒸,等,以满足广大群众对中医防病治病的需求。

一直以来,武大中南医院咸宁医院高度重视人才队伍建设,坚定不移实施“人才强院”战略,注重将人才工作摆在医院改革发展的核心位置,强化人才顶层设计,持续完善人才引进激励机制,在引进、培养和留住人才上多措并举,有力推动了医院的学科建设,为创建三级医院医院,保障百姓生命安全提供了坚强有力支撑。

咸宁市中心医院  
组织红色教育活动  
赓续革命精神  
凝聚奋进力量

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)为深入学习党的历史,传承红色基因,8月28日,咸宁市中心医院后勤保障第三党支部全体党员在党委委员、副院长江波涛和支部书记唐锦的带领下,分别前往通城秋收暴动纪念馆和崇阳烈士陵园,开展红色教育活动。通过实地参观、学习交流,进一步激发党员的爱国热情,坚定理想信念,为新时代新征程凝聚强大精神力量。

在通城县秋收暴动纪念馆,一幅幅珍贵的历史照片、一张张壮烈牺牲的英雄照片、一件件承载着厚重记忆的革命文物,仿佛将大家带回了那段波澜壮阔的革命岁月。该院党委委员、副院长江波涛化身“现场讲解员”,为党员们生动讲述那段光荣的革命历史,大家都认真聆听,并不时驻足凝视,深刻感受到了革命先辈们为了国家安定和人民幸福所付出的巨大牺牲和不懈努力。

在崇阳县烈士陵园,党员们瞻仰了烈士纪念碑,参观了烈士墓区,一个个革命先烈的丰功伟绩深深地刻在碑上,也深深地刻在党员们的心中。

此次红色教育活动不仅让支部党员们深刻领悟到了革命精神的内涵和价值,更激发了他们爱党敬业、勇于担当的责任感和使命感,大家纷纷表示要铭记历史,不忘初心、牢记使命,以实际行动践行入党誓词,为党和人民事业奋斗终身。

咸宁市中心医院开展志愿服务活动

## 义诊进社区 关爱暖人心

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)8月28日上午,咸宁市中心医院党委组织民主党派及知联会专家在咸安区书台社区服务中心开展了“委员义诊进社区,健康关爱暖人心”志愿服务活动,进一步发挥政协委员联系群众、服务群众的桥梁纽带作用。

当日,来自咸宁市中心医院内分泌科、妇科、儿内科、儿童保健科、骨外科、超声医学科、心血管内科、中医科等8个学科组成的专家团队,通过现场答

疑、疾病咨询,免费进行血糖、血压、彩超、针灸等各项检查以及发放健康宣传资料等方式为书台社区居民提供全方位的免费健康诊疗。活动中,该院医务人员还为社区居民开展心肺复苏宣教,通过“理论+实操”相结合的方式,向社区工作人员及居民演示了心肺复苏的操作流程,详细讲解了常规的急救方法和应急必备常识,并手把手指导大家进行实操。

此次义诊共服务居民百余人次,不

仅为社区居民提供了优质、便捷的医疗服务,也提高了居民们的健康意识和自我保健能力。今后咸宁市中心医院将继续常态化开展健康义诊志愿服务活动,为人民群众的健康保驾护航。咸宁市政协常委、内分泌科主任林凤平表示,“通过义诊,我们既能近距离地访民情、听民意、解民忧,向群众更好地宣传健康中国战略、普及科学的健康知识,提升群众的健康素养。同时,也为今后履职建言提供第一手材料”。

咸宁市中心医院推动护理教育高质量发展

## 200余名护理精英共议“新质生产力”

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 秦雨萌)为积极响应国家关于提升医疗服务质量、推动健康中国建设的号召,8月30日,新质生产力助力专科护理高质量发展研讨班在咸宁市中心医院学术报告厅开班,来自咸宁、通山、嘉鱼、赤壁、崇阳等地的200余名护理精英齐聚一堂,共同探讨新质生产力在专科护理发展中的重要作用。

此次培训班聚焦“新质生产力助力专科护理高质量发展”这一主题,以“强基础、提质量、促发展”为切入点,围绕落实责任制整体护理、提高护理技术水平、保障护理质量安全、开展延续性护理服务、做好健康教育、注重沟通交流强化人文关怀、提高基层护理服务能力等具体任务要求,深刻剖析了神经外科护理专科发展的可观前景。

华中科技大学同济医学院附属协和医院神经外科护士长王美科指出:“人文关怀是护理的灵魂”。新质生产力的引入,正在逐步改变着护理工作的面貌,在促进护理服务更加高效、精准、人性化的基础上,对护理人提出了更高的要求,只有积极践行新质生产力发展理念,创新人才培养方式,才能推动护理教育高质量发展。