

有趣的实践之旅

香报小记者 咸宁高新实验外国语学校 206 班 毕佳兴

今天我参加了香报小记者活动，老师带领我们来到咸宁市中心医院参观，并且学习医学小知识。每次我们都是生病了，才会去医院，这次我终于不再是以病人的身份来到医院了。

我们满心欢喜的来到第一站“新生儿游泳馆”，里面有两个小宝宝，他们在小泳池里游泳，每一个都肉嘟嘟的，非常可爱。我们看见有一个小宝宝在游泳时

拉了一堆粑粑，把我们看得哈哈大笑。

第二站是“药房”，里面有许许多多的药，有中药西药和一些特殊药品，负责介绍的医生说：“生病了，不能乱吃药，必须要先看医生，在医生的指导下用药，否则乱吃药会有生命危险。”

第三站是“骨科”，医生给我们讲了人体结构，还告诉我们人体是由 206 块骨头组成，最后还拿出人体模

型为我们一一讲解。让我对人体结构有了简单的认识。

第四站是“眼科”，有人在做视力测试，有人在看眼睛疾病，医生还为我们讲解眼睛的构造和作用，因为有了眼睛，我们才能看见五彩斑斓的世界。

第五站也是最后一站，老师教会我们七步洗手法。通过有趣的视频和图片，让我明白洗手的重要性。因为

手会接触很多东西，沾上很多细菌，不注意手部卫生会传染疾病。

最后老师为我们演示了心肺复苏，还把手的教我们。这些曾在电视上看到的急救技能，没想到我也能学会，感觉自己太了不起了。

这次走进医院的研学之旅，让我学习了很多医学知识，急救技能，可谓是收获满满。

探索与感悟——北京研学之旅

香报小记者 咸宁市温泉中学 719 班 涂皓宇

前几天我参加了香城都市报组织的北京五日游研学活动，探索了很多景点，留下了深刻的印象。请跟随我一起重温一下吧！

7月13日，有幸参观了梦寐以求的清华大学。从小，我就对这所国内顶尖学府充满了向往。今天，我终于得以亲眼目睹它的风采。

踏入清华园大门，书香与花香交织，仿佛置身于一个充满智慧与自然之美的天堂。参观了历史悠久的二校门，它是清华的象征，也是我心中最美的校门。漫步在鹅卵石铺就的小径上，我仿佛走进了一个大型的自然公园，每一处都散发着自然的韵味。

跟随辅导员姐姐的步伐，我们穿梭在校园里。尽管是暑假，参观者依然络绎不绝。清华大学的美，是全方位的：鸟鸣之美、花丛之美、建筑之美、书香之美、典雅之美、智慧之美……这

一切让我深深陶醉。

第二天，我完成了一场挑战，攀登了长城。常言道：“不到长城非好汉”，今天我也要做一回好汉。

站在长城脚下，我被眼前的景象震撼了。山路蜿蜒曲折，一眼望不到尽头。尽管心中有些退缩，但对长城的向往驱使我一步步向上。长城的台阶高低不一，甚至有些地方陡峭到需要手脚并用。尽管艰难，但我最终站在了长城之巅。

站在主峰上，远眺大地，好似一片绿毯，一切显得如此渺小。我不禁想起了杜甫的名句：“会当凌绝顶，一览众山小。”这一刻，我深刻体会到了“好汉”的不易与荣耀。

第三天，也是我最激动的一天。凌晨一点，闹钟准时响起，我迅速起床，前往集合地点，和大部队一同向天安门广场出发，观看升旗仪式。

天将破晓之时，天安门广场上已经是人山人海，大家都在等待那激动人心的时刻。随着《义勇军进行曲》的奏响，我立刻感受到了热血沸腾！鲜艳的五星红旗缓缓升起，随风飘扬。像是向我们诉说着共和国波澜壮阔的发展史。广场上的人们纷纷举起手机记录这一庄严时刻，心中充满了激动和做为中国人的自豪。

在这次研学之旅中，我不仅零距离了解了北京的风土人情和传统文化，更深刻感受到了这座城市的历史底蕴。

为此，我赋诗一首：

研学之行始，北京古城游。寻古见遗址，感受岁月悠。前有清华广，后在长城走。千言赋齐聚，一望北京牛。

这次研学之旅不仅让我增长了见识，更让我的心灵得到了洗礼。北京，这座古老而现代的城市，给我留下了深刻的印象。

帮助人可真快乐

香报小记者 咸宁实验外国语学校 306 班 王安宜

这是一个风和日丽的早晨，又是一个美好的周末！

当我还再梦中一边快乐地吃薯片喝可乐一边看“汪汪队”动画片的时候，一阵刺耳的声音打破了我甜美的梦乡，“王安宜，快起床，今天我们要去咸安区图书馆做志愿者呢，你忘了了吗？”妈妈急切地说道。

“怎么可能，我马上去洗漱。”我一下子从床上跳了起来，收拾完就迅速朝图书馆奔去。

我是咸安区图书馆的一名志愿者，别看我才三年级，我的工龄已经有1年多了。每到周末有时间的时候，我就会去图书馆做志愿服务，主要是负责整理书籍、引导读者、清理垃圾等。

如果碰上社区志愿活动，我也会积极参加，像年初的暴雪，我就跟着妈妈一起参加了铲雪的志愿活动，这些活动都让我在帮助他人回报社会的同时收获了许多快乐。

今天也是一样，我穿好志愿者衣服签好到，快速来到熟悉的儿童图书区，整理起凌乱的图书，就在我准备把放错的图书放回原位的时候，看到一个比我还小的小妹妹在四处张望。我微笑着朝她走去问她有什么需要帮助的，得知她想看漫画，我把她带到漫画区，她连向我道谢，我的心里开心极了。

忙碌了两个小时后，我忽然听到一阵喧闹声，循声望去，原来是一群小朋友在那里大声嬉笑，还四处追逐打

闹，于是我朝他们走去，微笑着对他们说：“小朋友们，图书馆里面不能嬉笑打闹，要安静地看书哦！不然会打扰到其他人。”那些小朋友看了看我志愿者的红马甲，又看了看我后面的指导老师，点点头安静下来。

老师笑眯眯地走过来，奖励给我一朵小红花，说我是文明有礼的志愿者。

回家的路上，我高兴极了，一方面是因为老师表扬了我，更重要的是我在帮助他人的时候展现了自己的价值，并收获了无尽的快乐。我觉得因为自己的努力，让这个社会变得更好更和谐了，以后我要参加更多的志愿活动。
(指导老师:邹娜娜)

龟兔赛跑新编

香报小记者 咸宁实验外国语学校 410 班 吴梓曦

有一天，兔子和乌龟赛跑，兔子因为大意，从而输掉了比赛。

兔子很不服气，决定再比一场，于是兔子就在赛道的一边挖了好几个陷阱，想着，等比赛的时候，让乌龟走这一边，用陷阱拖着它，自己就可以跑第一名了。可是兔子记性不好，于是就

在陷井前插了一根树枝，想着，明天只要不走树枝那边，就万事大吉了。

夜晚，一只小老鼠从赛道边跑过，把原先插好的树枝推到了另一边。

第二天一早，兔子和乌龟开始了赛跑，森林里的小动物们都来了，有山羊、小马、小牛……这时，裁判长小猴喊

道：“预备，开始！”兔子和乌龟就飞快地跑了起来。兔子看见前面有它事前插好的树枝标记，立马跑开了，谁知，它每跑一段，栽一个跟头，等跑到终点时，浑身是摔伤，乌龟又一次取得了胜利。

兔子后悔地说：“我以后再也不要小心眼了。”
(指导老师:陈慧)

放风筝

香报小记者
咸宁实验外国语学校玉泉校区
306 班 徐欣蕾

在一个阳光明媚的周末，一大片绿油油的草地上有许多人放风筝。

我和妈妈还有姐姐也加入了放风筝的队伍。我拿着自己的燕子风筝笑着：“我的燕子肯定是最美的！”姐姐不服气，立刻朝我显摆起来：“我的风筝肯定是最高的！”

我请妈妈帮忙和我一起放风筝。妈妈双手举起风筝，侧着身子，右手拿着风筝线轴，左手撑起风筝线。万事俱备，只欠东风。“呼——”一阵风来，我赶紧跑了起来，妈妈举着风筝跟着我跑了几步，趁着风力，我松开了手。我的燕子风筝借着风力，扶摇直上！

我的燕子风筝越飞越高，妈妈和姐姐目不转睛地盯着风筝，大家心里都有些忐忑不安，七上八下的，都害怕风筝掉下来。我就更不敢放松了，盯着我的燕子风筝，并且根据风力不停地调整方向，时而收紧一点风筝线，时而放松一点风筝线，忙得不亦乐乎。在我的不懈努力下，我的燕子风筝飞得特别好。它一会儿摇摇摆摆，一会儿又直打转，一会儿又借着风力往天上直冲，像极了一只活泼自由的小燕子。天上飞翔的小燕子们还以为是它们的同伴呢！

“好风凭借力，送我上青云。”风筝本没有翅膀，却可以借助风力飞上广阔的天空，看辽阔的世界。我们也要像风筝一样，学会借助环境优势，好好学习，成为对社会有用的人。
(指导老师:周幼君)

小老鼠玩电脑

香报小记者
咸宁实验小学 209 班 黄乐宸

一天晚上，小老鼠觉得很无聊，就想玩一下电脑。

它打开电脑，突然，屏幕上出现了一只大猫，大猫的眼睛瞪得圆圆的，露出锋利的牙齿，一副气势汹汹的样子。小老鼠吓得一屁股坐在地上，左手撑着地，右手连连摆动，说：“猫大王，饶我一命吧，我可什么也没干呀！”可猫不为所动。小老鼠见了，百思不得其解，凑上前摸一摸、闻一闻，才发现原来是只假猫呀！于是，它一巴掌打过去。

啪的一声，电脑黑屏了，大猫也消失了。
(指导老师:张梅芳)