

仪式感,是我对生活深深的热爱

A 睡前听爷爷讲故事

小时候,我和爷爷度过了很长一段时间。

爷爷是一位渔民,他的生活简单而质朴,几乎所有的日子都围绕着捕鱼展开。他在湖边亲手建造了自己的家——一间简陋却温馨的茅草屋。

记得那会儿,他上山砍树、割茅草,用粗壮的树干做梁,再用茅草盖顶,选了一块宽阔平整的地方作为家的位置。

茅草屋建成后,爷爷又开垦了一小块土地用来种菜。

不忙的日子,他就在这岸上生活,缝补破旧的渔网,或是打理那一小片菜地。而忙碌的日子,则是与船为伴,在水上漂泊。

我最难忘的,就是那些与爷爷在湖上的时光。每当夜幕降临,星空璀璨,四周一片寂静,爷爷便会撑起长杆,推动着小船缓缓前行,同时沿着既定的路线撒下渔网。

有时,我会觉得困倦难耐,于是告诉爷爷。这时候,他会停下手中的活计,将船稳稳地停在湖中央,然后开始给我讲故事,哄我入睡。

这样的场景发生过无数次,每一次都是那么温馨而又特别。

爷爷讲的故事大多源自于他平日里的所见所闻,与这片天地息息相关。他用简单直白的语言,向我描述着他眼中的世界,那些关于天、地、鱼、水、山的故事,仿佛是另一个奇妙的宇宙,让我沉浸其中。

爷爷的声音低沉而有磁性,每当我听着他的故事,总会感到一种莫名的安全感。在那些安静的夜晚,随着爷爷的讲述,我的思绪慢慢飘远,最终伴随着温柔的话语沉入梦乡。

那时候,我还不知道,这段经历对于我来说是多么独特。直到后来,我搬到了城市上学,才发现原来并不是每个孩子都有过这样特别的经历。当我和同龄人分享起这些往事时,他们的眼中充满了羡慕。

现在回想起来,那些夜晚,爷爷为我讲睡前故事的场景,已经成为了我心中最为珍贵的记忆之一。

那是属于我们之间的小小仪式,是爷爷给予我的爱与温暖。即使随着时间的流逝,那些故事的具体内容已经模糊不清,但那份情感却始终未曾改变。每当我想起那段岁月,心头都会涌上一股暖流,仿佛回到了那个宁静美好的夜晚,再次听到爷爷低沉而温暖的声音。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话:
18164142920



倾诉:香琳
性别:女
年龄:37岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者黄兰芬
时间:7月28日

从小到大,仪式感贯穿了香琳的生活,从爷爷的睡前故事到父母为她准备的生日蛋糕,再到为儿子记录成长的电子相册,这些温馨的记忆点亮了她的人生,教会了她如何去爱与被爱。

B 父母的生日蛋糕

到城里上学后,我的生活发生了翻天覆地的变化。

离开了熟悉的渔村,来到了这座陌生的城市,一切都显得那么新奇而又充满挑战。

我的父母为了支撑这个家,开始了他们的新生活——做起了小本生意。他们卖菜、卖水果,还尝试过卖小吃,每天早出晚归,拉着一辆简易的板车穿梭在城市的街头巷尾。

尽管生活并不容易,但他们从未放弃,总是努力地为我和妹妹创造更好的条件。

我还清晰地记得,那个时候,我们一家四口挤在城郊的一间出租屋里。房子不大,但却充满了家的味道。

每天清晨,天还未亮,父母就开始忙碌起来。他们会将所有做生意所需的物品一一装上板车,然后一起出门。爸爸在前面拉,妈妈则在后面推,就这样,他们开始了新的一天。而我和妹妹则留在家里,等待着放学后与他们团聚。

尽管生活充满了不易,但父母始终没有忘记对我们的情感关怀。尤其是我的生日,每年的这一天,他们都尽其所能地让我感受到家的温暖。

我记得有一次生日,那天放学后,我像往常一样回到家,完成了作业,然后坐

在门口等待父母归来。天色渐暗,我终于看到了熟悉的身影——爸爸在前面拉着板车,妈妈在后面用力地推着。

当他们走进家门时,我注意到他们小心翼翼地从我手上拿下了几个包裹,最后,他们递给了我一个盒子,妹妹也得到了同样的礼物。

当我打开盒子的那一刻,心中涌动着难以言喻的喜悦。那是一个5英寸左右的小圆蛋糕,上面覆盖着一层老式的奶油裱花,散发着诱人的香气。这是我第一次体验到过生日的快乐,也是第一次品尝到生日蛋糕的甜蜜。

那一刻,我深刻地感受到了父母对我们深深的爱意与用心。

从那以后,我开始期待着每一个生日的到来。每年的这个时候,父母都会提前准备好生日蛋糕,尽管样式可能很简单,但对于我和妹妹而言,却是无价之宝。那些小小的蛋糕不仅仅是食物,更是父母对我们无限宠爱的象征。即使是在最艰难的日子里,他们也从未让我们失望过。

那些小小的生日蛋糕,以及它们背后承载的意义,已经成为我心中最宝贵的记忆之一。它们教会了我感恩与珍惜,也让我明白了无论身处何方,家人之间的爱永远是最重要的。

C 儿子的成长相册

无论是爷爷的睡前故事,还是父母为我准备的生日蛋糕,这些看似简单的仪式感,实际上承载着深沉的爱与温暖。正是这些经历,让我拥有了感知幸福的能力,学会了如何去爱人。

当我成为母亲之后,我希望能够将这份爱继续传递下去。因此,在儿子出生后,我为他创建了一本电子相册,希望通过这种方式记录下他的成长历程,同时也传达我对他的爱。

从儿子出生的那一刻起,我就决定不会错过他的任何一个重要时刻。于是,我开始用相机捕捉他生命中的每一个特殊瞬间:第一次露出微笑、第一次尝试爬行、第一次摇摇晃晃地迈出人生的第一步、第一次背上书包去上学……

拍照本身便是一种仪式感,它要求我们在忙碌的生活中停下来,专注于当下,去感受那些值得铭记的瞬间。每当我回看这些照片时,都会被那份简单而纯粹的美好所感动。

照片不仅记录了儿子的成长,也记录了我们作为父母的成长。它让我们意识到,即使是在最平凡的日子里,也有无数值得庆祝的小事。

如今,每当翻开儿子的电子相册,看到那些照片,我都会感到无比幸福。这些照片不仅记录了儿子的成长,也记录了我们一家人共同度过的美好时光。

我希望儿子长大成人,回顾这些照片时,能够感受到那份来自家庭的温暖和支持,从而拥有足够的力量去面对未来的挑战。

在成为一名母亲之后,我才真正理解到,家庭中的这些仪式感并非自然而然发生的,而是需要在繁忙的工作和生活中抽出额外的时间和精力来精心准备。这不仅是对孩子的爱,更是对生活的热爱。就像当年爷爷在繁忙的捕鱼之余,依然坚持为我讲故事;父母在艰难的日子里,依然不忘为我和妹妹准备生日蛋糕一样。他们用自己的行动告诉我们,即使生活中有许多不如意,但只要心中有爱,就能创造出无限的可能。

通过这样的方式,我相信我正在将爱与温暖传递给下一代,就如同当年爷爷和父母对我所做的那样。这些小小的仪式感,虽然不起眼,却能够汇聚成强大的力量,让我们的生活变得更加美好。(文中人物为化名)

记者手记

家庭仪式感,孩子成长的精神营养

香琳的故事讲述了家庭仪式感如何成为她成长过程中不可或缺的一部分,不仅为她的童年增添了色彩,也为她的人生铺垫了坚实的基础。

小时候,香琳与爷爷生活在湖边,爷爷是一位勤劳的渔民。那些宁静的夜晚,爷爷会停下手中的活计,给香琳讲故事,让她在温馨的故事声中安然入睡。这些故事不仅丰富了香琳的想象力,也让她的童年充满了幸福和安全感。爷爷的睡前故事成为了香琳心中宝贵的回忆,也是她感

知爱与温暖的起点。

到城里上学后,香琳的父母尽管生活艰辛,但仍不忘在她的生日时准备生日蛋糕。这份特别的礼物不仅让香琳体验到了过生日的快乐,更重要的是让她感受到了父母的用心和宠爱。

成为母亲后,香琳也意识到了家庭仪式感的重要性。她为自己的儿子建立了一本电子相册,记录下他成长过程中的每一个重要时刻。每一张照片都是一段回忆,也是香琳对儿

子爱的表达。她通过这种方式传递给儿子爱与温暖,让他在成长的过程中感受到家庭的支持和鼓励。

家庭仪式感不仅仅是形式上的庆祝,更是情感交流的一种方式。它能够加深家庭成员之间的情感联系,让孩子在成长的过程中感受到家的温暖和支持。香琳的故事提醒我们,即使在忙碌的生活中,也不要忽视这些小小的仪式感,因为它们能够成为孩子成长的精神营养,帮助他们建立起积极的人生态度和价值观。