

国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》

首家省外非遗传承基地顺利揭牌

本报讯(记者 叶子 通讯员 田恒)7月21日,《镇氏风湿病马钱子疗法》在合肥巢湖爱心医院设立的传承基地顺利揭牌,标志着该疗法继咸宁麻塘中医医院、武汉麻塘中医医院、利川宏信和谐医院后,迎来了第004号非遗传承基地。

当日,咸宁麻塘中医医院业务副院长镇兰芳,社会服务部主任张雪诚,运营管理部副主任熊振新一行专程前往合肥巢湖爱心医院,共同见证了这一国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》传承基地的启动仪式并开展大型义诊活动。

北京爱康集团常务副总裁李吾尔、合肥巢湖爱心医院总裁叶新馨、总裁助理胡银龙、大政委郑佳、财务总监方胜等领导参加本次揭牌仪式。据悉,此次传承基地的建设,是国家级非物质文化

遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》的首次跨省传承与合作,为非遗异地传承项目拓展与深耕奠定了坚实的基础。

在揭牌仪式结束后,咸宁麻塘中医医院的义诊活动随即展开。国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》第五代传承人镇兰芳、该院主任医师艾相乾、主任医师镇东鑫、副主任医师余功龙、副主任医师胡红等多位专家面对面为市民答疑解惑。

诊疗现场,专家们运用中医传统的望闻问切四诊法,深入细致地了解患者的病史与症状,制定出科学合理的治疗计划。此外,医院还贴心地为市民们提供了免费的血清尿酸检测、骨密度筛查等健康检查服务,并赠送了痛风茶、足浴包、中药香囊等麻塘中医特色产品,让市民在享受专业医疗服务的同时,能得到专家的专业指导。



“我们将以此次授牌为契机,进一步加强与巢湖爱心医院的合作与交流,共同推动《镇氏风湿病马钱子疗法》的传承与发展。”镇兰芳表示,将不遗余力地培育新一代传承人才,深入挖掘疗法精髓,提升其临床应用的科学性与有效性。同时,将积极探索传统疗法与现代医学技术的融合路径,为风湿病患者的预防与治疗贡献新的智慧与力量。

“关爱民工健康行·国家非遗在行动”

咸宁麻塘中医医院爱心义诊情暖一线建设者



本报讯(记者 叶子 毛亚轩 通讯员 田恒 赵雅琦)为深入贯彻“我为群众办实事”的实践活动精神,7月26日,咸宁麻塘中医医院携手中建二局武汉都市圈环线高速HNTJ-8标项目部共同启动“关爱民工健康行·国家非遗在行动”义诊及“送清凉”系列活动,以实际行动为农民工、属地村民及项目职工送上健康与关怀。

本次活动以“健康守护”为核心,咸宁麻塘中医医院的周文、杨洋两位资深主任专家及非遗拓展小分队为现场百余人提供了全面的健康服务。

义诊活动中,除了常规的血压测量等基础体检项目外,还精心设置了手法推拿按摩、拔罐、刮痧、艾灸、针灸等传统中医特色疗法,让参与者在感

受传统医学魅力的同时,也收获了身心的放松与调理。专家们根据每位患者的具体情况,提供的个性化诊疗建议和健康指导受到了广泛好评。

“真是太贴心了!”民工王振斌感慨道,平时他们忙于工作,身体有点小毛病都是能忍则忍,舍不得花钱去医院。当天,他不仅免费享受了中医专家的诊疗,还学到了很多预防疾病的知识,真是受益匪浅。王振斌的话语中充满了对中建二局项目部及咸宁市麻塘中医医院的感激之情。

与此同时,该项目部还成立了“送清凉”小分队,开展了一系列夏日送清凉活动。小分队每日精心准备西瓜、酸梅汤等消暑食品,并配备了清凉油、防蚊液、藿香正气水、人丹、防晒喷雾

等防暑降温用品,及时送达一线工人和职工手中,确保他们在高温环境下能够清凉作业,安全度夏。

“为群众办实事,就是要把实事办到群众的心坎上。”项目经理付洲表示,接下来,他们将持续把关爱行动融入日常工作的每一个细节中,用心用情为群众解难题、办实事,努力提升大家的获得感、幸福感、安全感。

此次“关爱民工健康行·国家非遗在行动”及“送清凉”系列活动的成功举办,不仅展现了中建二局武汉项目部的社会责任感与人文关怀,也彰显了国家级非物质文化遗产在现代社会中的独特价值与魅力。咸宁麻塘中医医院相关负责人表示,将持续开展此类义诊活动,让群众感受到社会的关爱和温暖。

湖北中医药大学专家团队

调研咸宁麻塘中医医院“马钱子”炮制工艺

本报讯(记者 叶子 通讯员 田恒)7月23日,湖北中医药大学博士生导师、中药炮制学科带头人刘艳菊教授、文莉教授等组成专家团队赴咸宁麻塘中医医院指导工作,咸宁麻塘中医医院副院长镇兰芳,院长助理许承军陪同调研。

专家团队首先参观了国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》传承馆(院史馆),镇兰芳介绍了该疗法的百年历史传承及“马钱子”的炮制工艺。

座谈会上,许承军详细介绍了近年来医院对马钱子炮制的研究工作,并介

绍了马钱子及制剂临床运用、药理作用、中毒机理、表现以及中毒解救方法。

随后,双方进行了深度的交流和探讨。刘艳菊对该院独特的炮制马钱子方法以及治疗方法给予了高度评价,并对医院传统的炮制工艺与现代药典炮制工艺做了详细比较和深度探讨,鼓励医院按照国家相关法规要求,收集3-5年临床习用历史和马钱子炮制工艺以及质量标准的研究工作,为以后申请列入省级炮制规范做准备。文莉从药理学的角度指出,服用马钱子个体差异大

可能是人体代谢酶系的问题,她对马钱子中的成分能兴奋中枢作用机理,以及马钱子服用后的临床表现和中毒解救等方面给予了指导。

“专家团队渊博的学识和丰富的经验,给予我们很多启发,为我院研究马钱子指明了方向。”镇兰芳表示,医院将全面梳理马钱子炮制及临床的相关资料,期待与湖北中医药大学炮制专家团队进行下一步的深度合作,共同研究开发这味神奇中药,造福广大患者。

何为中风后遗症治疗方法有哪些

中风是中医的说法,西医称之为脑血管疾病,包括脑梗塞、脑出血等。

中风的后遗症典型的有三偏征,包括偏盲、偏身感觉障碍、偏瘫,同时还有神智、语言、情感、听觉、视觉等后遗症。后遗症取决于损害部位的大小、轻重以及治疗后的恢复效果。

■中风的原因

1. 高血压:若能早期干预,可减少中风的发生率。

2. 肥胖:男性腹部肥胖者发生中风的危险性会增加3-5倍。

3. 久坐不动:大部分市民因工作繁忙压力大没有时间运动,殊不知运动可以预防中风。

4. 吸烟:吸烟者患中风的概率是正常人的6倍。

5. 血脂异常:血脂升高易导致血管斑块形成,血管硬化,最终栓子形成,引起中风的发生。

6. 心脏病:心脏病和脑血管病往往有许多共同的危险因素,各种心脏病均可引起中风。

7. 过量饮酒:长期大量饮酒可引起脑动脉硬化或颈动脉粥样硬化导致中风发生。

■如何预防中风

1. 定期检查:中风高危人群可进行定期的体检,着重关注血压、血糖、血脂的变化,并定期去专科门诊随访。

2. 调整生活方式:中风高危人群还需注意营养均衡,避免因血液中的胆固醇或者是脂肪过多而引起中风。

3. 药物调理:中风的发病与元气亏虚、痰瘀、风火密切相关,患者可在医生的指导下服用中成药预防中风。

■后遗症的治疗

1. 日常调理:注意保暖,避免着凉感冒,以免导致病情加重。

2. 康复训练:在医生的指导下进行各种语言、肢体的康复训练,以恢复正常的生活能力。

3. 针灸:在医生建议下进行针灸,具有舒筋活血、促进血液循环的功效,有利于患者病情恢复。

4. 高压氧:高压氧可以改善大脑的氧气供应,促进大脑修复。

5. 药物治疗:可遵医嘱使用阿司匹林肠溶片、辛伐他汀片等药物进行治疗。

总之,中风对患者的生活质量影响极大,所以预防尤为重要。中风的高危人群日常还需尽量放松心情,保持平和的心态,避免情绪紧张、焦虑,使血压过度波动,诱发中风。

田恒/整理

