

免签“朋友圈”不断扩大 中国上榜“2024年旅游业发展指数”前十名 下半年来华旅游人数将持续增加

新华网消息 世界经济论坛《2024年旅游业发展指数》近日公布,中国在促进旅游业发展方面位列全球第八,是前十名中唯一的发展中经济体,预计今年下半年外国人来华热度将持续升温。

7月15日,国家移民管理局发布公告,144小时过境免签适用口岸“上新”,直接增至37个。随着便利往来措施不断优化,今年上半年,全国各口岸入境外国人1463.5万人次,同比增长152.7%,其中免签入境854.2万人次,同比增长190.1%。

免签“朋友圈”扩大带火中国游

新郑国际机场的开放,让河南殷墟甲骨文、洛阳龙门石窟等中原传统文化“触手可及”;云南三义国际机场的开放,让苍山洱海和少数民族风情“近在咫尺”;磨憨铁路口岸的启用,更让东南亚游客能便利地抵达中国,感受这片土地的无限魅力。

随着中国持续扩大免签“朋友圈”,不断提高外国游客的来华便利度,在多个海外社交媒体上,“China Travel”已成热门搜索词条,浏览量数以亿计。

透过“144小时过境免签政策”速览中国,不少“歪果仁”震惊:“原来你是这样的中国!”

夜游中国的外国友人发现,即便是女性“夜间独自行走也不害怕”,反而会和越夜越美丽的夜经济撞个满怀。在“赛博武汉”看见科技感爆棚的光谷空轨,在深圳欣赏令人震撼的无人机表演,在小吃街、夜市养成“中国胃”。

除了“三件套”,特色小城也火出圈

在144小时的短暂停留中,长城、故宫、兵马俑依然是外国旅客来华旅行首选的“三件套”。但特色小城也吸引了不少外国人,甘肃敦煌、云南丽江、香格里拉等小众目的地也成为了外国游客的“打卡地”。

当外国游客们穿上汉服、吃着美食、坐上高铁、用着手机支付……感受到了真实的中国,自发自愿地记录成视频更广泛地传播,贴在中国身上的“落后”“危险”等偏见标签被撕下,让更多人看到了中国安全和现代化的一面,在更多外国网友的心里“种草”了“China Travel”,重新定义了中国。

“city不city啊?”一句在华外国人创造的网络热梗,展现出了中国各个城市的独特魅力。在外国旅人的旅拍里,有北京胡同地道的豆汁,有上海武康路city walk的惬意,有深圳“硬核”的无人机外卖,有成都街头非遗传承人表演功夫茶时的“真气外露”、行云流水,有随手可用的移动支付,让外国游客“体验感拉满”。

随着“China Travel”的流量暴涨,海外博主成为了文化交流使者。在旅行中,他们和中国面对面;在旅行后,又将他们看到的中国展现在“全世界的大屏幕”上,激发了更多人对中国的兴趣和好奇。

乘高铁出游成“打开中国”进阶方式

争分夺秒的高铁速度,吸引了许多外国人在车厢显示屏前留影。江浙沪2小时畅游、广深1小时交通、京津半小时直达深受受欢迎。

在张家界天门山897米长的自动扶梯上,上下两个方向的中外游客热情打招呼,互相问候击掌,这令人难忘的一幕,是

中国“打开大门”“敞开怀抱”的见证。

随着“China Travel”的流量暴涨,海外博主成为了文化交流使者。在旅行中,他们和中国面对面;在旅行后,又将他们看到的中国展现在“全世界的大屏幕”上,激发了更多人对中国的兴趣和好奇。

加强风险评估 优化生活方式—— 预防“小胖墩”有了专门技术导则

新华网消息 儿童青少年健康是全民健康的基石。22日,国家疾控局等4部门联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》,明确三级预防干预技术和相关标准,部署综合防控我国中小学生超重肥胖问题。记者专访相关疾控专家,就防控要点进行解读。

看点一:构建中小学生超重肥胖综合防控技术体系

中国疾控中心数据显示,当前,我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%。

“随着我国社会经济发展,儿童青少年超重肥胖状况整体呈快速增长趋势。”中国疾控中心营养与健康所副所长刘爱东表示,这一现状亟需加强干预。

导则明确提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略和对应技术。

其中,一级干预技术主要通过风险评估、生活方式管理等措施,预防超重肥胖的发生;二级干预技术侧重通过开展筛查和早期干预,控制超重肥胖的发生发展,预防相关疾病;三级干预技术聚焦对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生,开展联合干预,防止肥胖及相关疾病发展。

参与起草该导则的专家、中国疾控中心营养与健康所研究员张倩表示,作为导则的重点内容,三级预防干预技术对各地防控工作具有重要指导意义。“技术主要从评估筛查、生活干预、及时诊断治疗等方面入手,开展分级防控。”

看点二:促进健康饮食与运动日常化

刘爱东介绍,肥胖本身是一种疾病,也是多种慢性疾病的危险因素。“儿童肥胖影响儿童的运动能力及骨骼发育,会对行为、认知及智力产生不良影响。同时,肥胖及其相关健康风险还可持续至成年期。”

导则强调通过日常化的饮食、运动手段防止肥胖:

——促进健康饮食,做到少盐、少

预防“小胖墩”!这份技术导则涵盖“家、校、体、卫”方方面面



中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则

国家疾控局等四部门联合发布

油、少添加糖,鼓励学校配备有资质的专兼职营养指导人员。

——保证身体活动,促进运动日常化,鼓励学校每天开设1节体育课。

怎么吃、运动量、睡眠时间都有标准可循:参照《学生餐营养指南》(WS/T 554-2017)等标准提供学生餐;每周至少3天进行增强肌肉和骨骼的运动;久坐45分钟后应起身活动,每天视屏时间少于2小时,保持充足睡眠……

看点三:强调多方协作与科技支撑

研究显示,肥胖的发生受遗传、环境和社会文化的共同影响,不同成长阶段、不同情况的中小学生防控重点各有不同。专家表示,专业机构、家庭、学校、社区的密切协作,是推动防控工作落地见效的重中之重。

比如,对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生,应开展临床、膳食和行为矫正等联合干预。“这些学生需要医疗卫生机构的更多参与,在专业人员指导下,先从膳食和运动入手,同时开展行为矫正,及时纠正肥胖及相关疾病。必要时,采取临床治疗。”张倩解释道。

提升防控技术的专业化、智能化水平也很重要。导则还鼓励多部门及家校

充分利用新技术手段,如智能手环设备进行运动监测、智能餐盘评估食物摄入量及营养素含量等,提高防控的有效性。

看点四:首次发布风险自测表诸多“新做法”有亮点

导则首次发布了《中小学生超重肥胖风险自测评估表》,帮助家校在专业机构指导下运用自测表评估个体和群体发生超重肥胖的风险。

是否每天吃全谷物、杂粮或杂豆;含糖饮料食用频率是否低于每周1次……张倩介绍,家庭、学校和疾控部门可以利用评估结果,从膳食、身体活动、遗传、心理和定期监测的角度,了解学生发生超重肥胖的风险,并明确干预重点方向。

导则还提出了一些筛查建档、评估预警“新做法”,包括结合健康体检等工作建立学生健康档案,及时向家长反馈体检结果;控制危险因素实现多病共防,加大宣传教育营造支持环境等。

“全面、系统地推进中小学生超重肥胖防控工作,需要将防控技术落到实处,构建立体的防护网络。”刘爱东说。

据悉,下一步,有关部门将围绕三级预防策略,持续加强风险评估、优化生活方式、营造支持环境,探索出更多中小学生超重肥胖防控的有益经验和有效路径。

1年期、5年期以上LPR双双下降10个基点

新华网消息 22日,中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布,1年期贷款市场报价利率(LPR)为3.35%,5年期以上LPR为3.85%,均较上一期下降10个基点。

这是LPR年内第二次调整。今年2月份,5年期以上LPR曾下降25个基点,今年以来5年期以上LPR已累计下降35个基点。

中国民生银行首席经济学家温彬表示,LPR是贷款利率定价主要参考基准,LPR下降传递出稳增长、促发展的政策信号,有利于稳定市场预期,将带动实体经济融资成本进一步稳中有降,激发信贷需求,促进企业投资。同时,5年期以上LPR下降有利于减轻房贷借款人利息负担,促进消费。

中国人民银行表示,为加强预期管理,促进LPR发布时间与金融市场运行时间更好衔接,自7月22日起,将LPR发布时间由每月20日(遇节假日顺延)上午9时15分调整为9时00分。

招商首席研究员董希淼说,开市前,各类金融市场参与者往往会根据当天最新经济金融数据制定交易策略和方案。LPR提前至9点发布,可与各类金融市场运行时间更好衔接,有利于不同金融市场参与者平等获取信息,公平开展交易。

当日,中国人民银行还发布消息称,将公开市场7天期逆回购操作调整为固定利率、数量招标,并从即日起将利率由此前的1.8%调整为1.7%。

市场人士认为,这意味着7天期逆回购操作利率明确为中国人民银行主要政策利率,中期借贷便利(MLF)利率的政策色彩有所淡化,由短及长的利率传导关系逐步理顺。

此外,中国人民银行表示,为增加可交易债券规模,缓解债市供求压力,自本月起,有出售中长期债券需求的中期借贷便利(MLF)参与机构,可申请阶段性减免MLF质押品。专家认为,此举有利于平衡债券市场供求。