

咸安59岁男子体内潜藏随时可能膨胀破裂的巨大腹主动脉瘤,武大中南医院咸宁医院心胸血管外科团队——

## 小创口拆除“大炸弹”

●记者夏咸芳 通讯员刘忠

感觉腹部绞痛难忍,到医院一查,竟是巨大腹主动脉瘤在作“怪”,由于该动脉瘤随时有破裂的危险,这让患者黄师傅及其家人精神顿时高度紧张和忧心。

所幸,武汉大学中南医院心血管外科朱明林教授和武汉大学中南医院咸宁医院心胸血管外科王海主任医疗团队运用腔内覆膜支架隔绝微创介入手术,将黄师傅体内随时可能膨胀破裂的直径6.2cm的巨大腹主动脉瘤“炸弹”成功拆除,将黄师傅从死亡线上拉了回来。

### ◆腹部突然绞痛 元凶竟然是“它”

近日,59岁的黄师傅因上腹绞痛难忍到咸安区高桥镇中心卫生院就诊,该卫生院邓建万主任接诊后对黄师傅进行了仔细检查,怀疑他的病情为腹主动脉瘤,且随时有破裂危及生命的危险。眼见患者情势危急,邓建万主任立即将黄师傅病情告知了武汉大学中南医院咸宁医院心胸血管外科主任王海,引起了王海的高度重视。经王海主任会诊后,考虑是腹主动脉瘤,建议黄师傅前往该院住院治疗。当日下午,黄师傅被家人火速送往武大中南医院咸宁医院寻求进一步治疗。

入院后,黄师傅胸腹主动脉CTA造影显示:巨大腹主动脉瘤,最大直径足足有6.2cm,几乎一个成人拳头的大小。

### ◆全新微创手术 为患者解除危机

“如此巨大的腹主动脉瘤一旦破裂必定会引起大出血,死亡风险极高,必须立即研究手术方案。”王海主任第一

时间联系武汉大学中南医院心血管外科朱明林教授进行会诊讨论,最终决定为黄师傅实施腔内覆膜支架隔绝微创介入手术。

“传统开放手术创伤大,出血多,围手术期风险较高,不适用于高龄、高危患者,很显然,黄师傅的身体情况难以承受开放手术,好在还有腔内治疗可以选择。”王海介绍,腹主动脉瘤腔内修复术是沿股总动脉送入覆膜支架,使腹主动脉瘤囊腔与主动脉的血流和压力相隔绝。目前腔内修复术多在麻醉下经股动脉穿刺即可完成,创伤小、恢复快。与开放性腹主动脉瘤修复术相比,腹主动脉瘤腔内修复术显著降低了围手术期死亡率。

在向家属详细解释手术的必要性和潜在风险后,手术室护理团队第一时间将患者送入手术室并高效地完成了术前准备工作,麻醉团队迅速实施麻醉,并建立深静脉通路和动脉压监测,随后,朱明林教授与王海主任医师、汪金剑主治医师紧密协作,通过两个小时



的手术,黄师傅症状逐步缓解,目前恢复情况良好。

### ◆重视腹痛信号 及早预防并干预

据王海介绍,正常人的腹主动脉内径近段2.0~3.0cm,中段1.6cm~2.2cm,远段1.3cm~1.7cm。腹主动脉瘤是指腹主动脉管壁永久性局限性扩张超过正常血管直径的1.5倍,而腹主动脉瘤破裂是一种极其凶险的外科急症,被称为人体“不定时炸弹”,一旦破裂就会导致患者出现严重失血性休克,死亡率极高。日常生活中老年人腹痛就可能是

腹主动脉瘤的一个信号,需加以重视。

如何预防和及时发现并干预?王海主任支招,建议老年人每年做一次腹部CT。特别是65岁以上高血压患者、长期吸烟者、心血管病史者,更是高危人群。一般而言,腹主动脉瘤5cm以上者均需要积极手术治疗,及时减少血流对动脉瘤区血管壁的冲击,进一步降低动脉瘤破裂的风险,防止动脉瘤继续增大。5cm以下的也要积极采用药物干预,除了定期复查外,注意不能剧烈运动、控制好情绪,养成定时排便的习惯,以免便秘引起腹压突然升高诱发破裂。

暑期摘镜“热辣滚烫”

## 咸宁爱尔眼科助您开启清晰“视界”

●记者夏咸芳

家住咸安的小华(化名),最近一个月看东西总是有点模糊不清,暑期第一天,他很早就被妈妈从床上叫醒,当天,他要和妈妈一起前往咸宁爱尔眼科医院检查视力。

记者从咸宁爱尔眼科医院获悉,随着暑期的到来,和高温天气一样热辣滚烫的当属青少年摘镜热潮,这些摘镜人群除在校大学生、准备参军入伍的准军人、上班族和追求美的年轻女性外,大部分患者和小华一样都是趁着暑假空闲时间前来验光配镜的中小學生。

### ◆暑期来了不少“小眼镜”

“今年暑期一到,我们眼科的门诊就骤然火爆起来,基本都是来咨询青少年配镜和近视手术的。其中,选择验配角膜塑形镜的小患者最多。”咸宁爱尔眼科医院视光科主治医师潘振宇表示,来就诊的小患者中一半以上都是第一次来验光配镜的,查出不同程度的近视,最深的已经300度了才发现近视,于是急着来寻求防控近视的办法。

### ◆注意这些不良习惯容易伤眼

“不良的用眼习惯,过重的课业负担,缺少户外活动是‘小眼镜’越来越重要的重要因素。”孙亚萍介绍,近视的发展过程中,除了遗传因素以外,更重要的是环境因素。过度用眼、长时间近距离工作对视力的杀伤力很大。

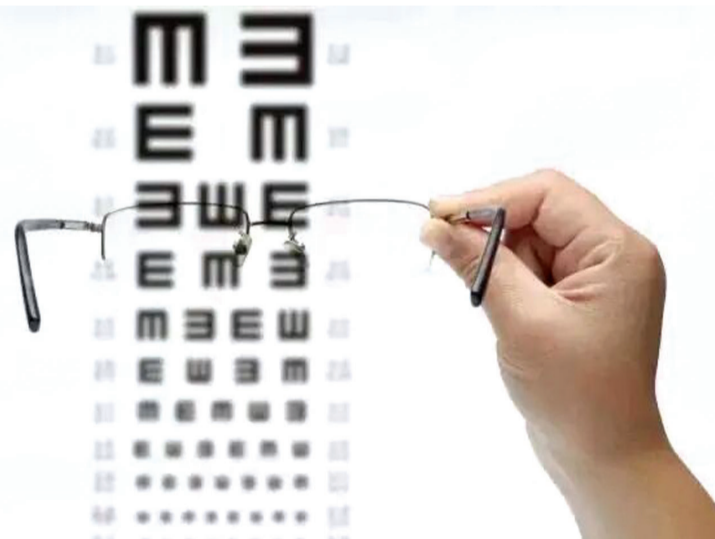
“生活中一些看似不起眼的小习惯却特别容易‘伤’眼睛。”潘振宇称,熬夜

摸黑刷手机、过长时间看电脑、玩平板和看电视,都可以引起常见的眼干、眼涩和眼疲劳,对眼部未发育完全的少年儿童眼睛伤害非常大,而长期不规范地乱点眼药水,轻则会导致眼睛干涩,重则会引起青光眼、白内障等眼部疾病,因此不建议这样做。

针对经常佩戴隐形眼镜的人群,孙亚萍建议,一天佩戴至少8小时,摘戴眼镜的时候要洗干净手,规范操作,避免引起角膜炎,形成角膜溃疡等各类角膜疾病。

### ◆角膜塑形镜 助力青少年矫正近视

“已经近视的青少年,除配镜外可试试佩戴角膜塑形镜,来帮助眼睛控制近视度数。”潘振宇称,MCT基于不同个体角膜全息数字化精细设计镜片,对眼角膜施行物理塑形,是一个促使角膜



形态逐渐向更为合理化变形的程序化过程,对各种屈光不正的矫正、儿童和青少年近视控制等方面效果显著。

“MCT是利用高透氧性材料设计,制造成一种几何形状,与人眼角膜前表面形态相逆的精密硬性隐形眼镜,利用镜片的形态定量修正人眼角膜的弧度,从而降低眼睛的近视度数。”潘振宇表示,通常患者夜间睡觉配戴一夜后,次日在一整天可以维持较好的裸眼视力,即在不戴眼镜的情况下获得良好的远视力。从而取消了眼肌调节紧张状态,

相对降低了眼内压,减少视网膜失去对焦点的现象,同时可全面解除导致近视加深加重的原动力,从而起到有效控制近视发展的作用。

他表示,绝大多数的患者用上MCT技术后近视的发展从戴前的每年增加100度左右,下降到每年平均只增加50度左右;还有不少患者成功实现近视度数0增长。

他提醒,角膜塑形镜需要经常配戴、取出,因此平时要注意清洗和消毒,以防发生并发症。