



“健康湖北 万步有约”健走大赛省级启动仪式举行 600余人相约赤壁健步走

●记者 王奇峰 毛亚轩 特约记者 童金健 通讯员 吕志海

不“健”不散，“醉”美赤壁。7月2日，全国第九届“万步有约”健走大赛湖北赛区暨湖北省第二届“健康湖北 万步有约”健走大赛省级启动仪式在赤壁市砂子岭公园开幕，约600名来自全省各地的嘉宾和健走代表参加启动仪式。

此次活动由省卫健委、省体育局、省总工会和省疾控中心联合主办，省疾控中心、赤壁市人民政府共同承办，旨在响应《湖北省人民政府办公厅关于推进健康湖北行动的实施意见》，推广健康生活方式，推动全民健身与全民健康深度融合。

启动仪式上，在“健骨操”全国推广形象大使孝文老师的带领下，与会嘉宾和健走队员们进行了热身运动，为接下来的健走做足准备。

活动现场，各级领导为全省17个市州代表队和省体卫融合健走队郑重授旗。随后，各个队伍依次出发，沿着砂子岭公园的健康步道开展健步走，用实际行动诠释“万步有约”的健康承诺。

“万步有约”健走大赛是由中国疾病预防控制中心发起的一项职业人群健走激励大赛，起始于2016年，应用“互联网+健康”理念。自2016年《健康中国2030规划》和2017年《健康湖北2030规划纲要》将全民健康生活方式行动纳入重点工作项目以来，我省已连续九年组织参加“万步有约”大赛，覆盖17个市州，累计58个区县8万余人参与，营造了全民健走、全民健康的

积极氛围。

据悉，本次“万步有约”健走竞赛将持续100天，以“互联网+健康”为理念，通过健走积分竞赛的形式，借助机关、企事业单位的“团队”监督激励作用，开展万人健步走竞赛。

赤壁市委副书记、市长葛军表示，“万步有约”健走大赛既是践行“健康中国”战略的重要举措，也是推动实现“普及全民健身、缔造幸福生活”的具体行动。赤壁市将坚持以人民健康为中心，加快推进“健康赤壁”建设，不断普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业，努力全方位、全周期保障人民健康，同时广泛开展全民健身活动，举办全民运动系列赛事，不断满足人民群众多层次、多样化的健康需求。

近年来，赤壁市全面贯彻“大卫生、大健康”理念，坚定不移贯彻“预防为主”方针，积极推动从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，卫生健康事业投入不断加大，健身设施不断完善，建成健康主题公园5个、健康步道4条、健康一条街1个、健康运动广场2个、“15分钟健康圈”场所163个，容纳1.5万人的赤壁市体育中心投入使用，健康活动深入开展，健身运动蔚然成风，全民健康素养水平明显提升，被评为“第五批国家慢性病综合防控示范区”，并成功创建“国家健康促进县”。

