

# 咸安一女子患“难言之病”10余年,武大中南医院咸宁医院妇科—— 微创手术为她解了“心中愁”

●记者夏咸芳 通讯员刘志

您是否有这样一种烦恼,打个喷嚏、稍微咳嗽、甚至大笑都会引起漏尿,更别提运动了,这其实就是压力性尿失禁,也被称为“社交癌”,家住咸安的叶女士就被这一尴尬又难以启齿的难题困扰了达到10余年之久。

直至今日,武大中南医院咸宁医院妇科余晓茹主任医护团队为她进行了经闭孔尿道中段悬吊(TVT-O)微创手术,这一难题才得到了有效解决。

## 难言之隐 让她苦不堪言

现年56岁的叶女士,以“小便不能控制10余年”为主诉入院。10余年来,叶女士自觉有小便后不能控制,并常常因为咳嗽、大笑、喷嚏、搬重物会出现漏尿情况,为此,她不敢出门,经常一天换几次内裤,整日郁郁寡欢,苦不堪言。

最令她烦恼的是,随着年龄增长,这一症状不但没有减轻,反而越来越重,平时走路也会出现漏尿情况。

10余年来,叶女士多处寻医均无果,为求进一步治疗,近日,叶女士来到武汉大学中南医院咸宁医院寻求帮助,经过一系列细致的检查和专业的评估,叶女士被诊断重度压力性尿失禁以及阴道前后壁脱垂,需手术治疗。

## 人工网袋 助她摆脱“社交癌”

面对病情,妇科余晓茹主任团队与

患者进行了深入地沟通交流,并为其精心制定了手术方案。最终,团队决定为叶女士实施经闭孔尿道中段无张力悬吊术(TVT-O)和阴道壁修补术。手术以微创化的方式进行,确保了患者的恢复过程更加迅速和舒适。手术过程非常顺利,成功地为叶女士解决了她的困扰。

术后48小时,当尿管被拔除后,叶女士便能够下床活动,并且自主排尿通畅。更重要的是,她在咳嗽时再也没有出现尿液溢出现象。经过一段时间的康复,叶女士恢复良好,终于摆脱了多年的痛苦,感激之情溢于言表。

## 全新技术 造福全市尿失禁患者

据余晓茹主任介绍,压力性尿失禁是指患者在喷嚏、咳嗽、运动等腹压增高时,出现不自主尿液自尿道外口漏出现象。随年龄增长,女性压力性尿失禁发病率逐渐增高,高发年龄为45至55岁,可能与随年龄增长,而出现的盆



底肌松弛、雌激素减少和尿道括约肌退行性变有关。此类患者压力性尿失禁表现典型,严重影响正常生活,目前TVT-O手术是目前最新、也是疗效最肯定的治疗压力性尿失禁的手术方法,以人工网袋置于中段尿道,加强耻骨尿道韧带。当腹部用力、腹压增加时,耻骨尿道韧带被当成支点,让骨盆底肌肉群协同作用,托住中段尿道保持不漏尿状态,该技术因创伤小、住院时间短、恢复快,深受患者欢迎。

“除引进TVT-O手术外,我院还

针对漏尿、尿失禁、子宫脱垂、阴道前后壁膨出等盆底功能障碍性疾病轻中度患者进行生物反馈电生理治疗及二氧化碳点阵激光治疗。”余晓茹介绍,阴道技术属于妇科微创技术,目前,武大中南医院咸宁医院妇科已可熟练开展脱垂及非脱垂经阴道全子宫切除术、曼氏手术、经阴道子宫肌瘤剔除术、陈旧性会阴IV裂伤、宫颈锥切,阴道前后壁修补等阴式技术,此次TVT-O技术的成功开展,标志着咸宁市第一人民医院妇科阴式技术更上一个新的台阶。

# 咸宁爱尔眼科医院提醒,近视想报考军警校—— 精雕飞秒助您“圆梦”

●记者夏咸芳

今年19岁的小张理想是考上警校,将来成为一名人民警察。寒窗苦读十余载,在收获了知识的同时,小张同时也患上了近视,随着高考的结束,警校对学员的视力要求成了横亘在小张眼前的一大阻碍。对此,咸宁爱尔眼科屈光部主治医师马琼表示,此时可以迅速进行近视激光手术,使视力快速达标,仍可圆警校梦。

## ◆选择正规医院手术

为了追逐理想,达到警校的相关视力要求,在备考之余,小张专程前往咸宁爱尔眼科医院,详细了解了近视手术方式,该院手术专家根据他的双眼检查情况,为他量身定制了个性化手术方案,高考一结束,小张便前往该院就诊,严格的术前检查显示,小张左眼近视400度,右眼为350度,角膜厚度充足,符合精雕飞秒激光近视手术要求。6月11日,小张顺利完成了手术,术后第一天,双眼视力均达到了1.0以上。

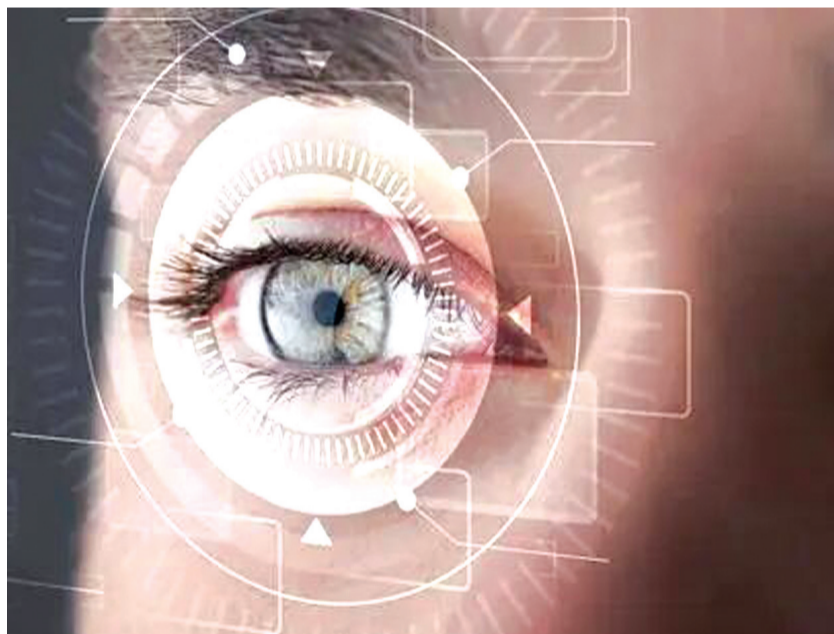
“精雕飞秒手术整个手术过程使用一套手术设备,包含飞秒激光手术设备及准分子激光手术设备,通过飞秒激光6秒制瓣,再通过准分子激光进行消融矫正近视散光,以改变角膜屈光度达到矫正近视的目的。非常适合小张这类有参军、报考军校、警校的需求及对术后视觉质量要求高的近视人群。”马琼介绍,眼睛对人的重要性不言而喻,优秀的手术专家,在每一台手术前都会将患者术前检查结果进行详细评估,数万例无事故,依靠的是优秀手术专家对每一项微小差异数据的“火眼金睛”,有任

何一项检查不达标,都不会贸然为患者进行手术,术中,专家对设备的娴熟应用,精准的操作,才能确保患者术中良好的就医感受和手术安全,因此,近视患者应选择正规、专业医院进行近视激光手术。

## ◆精雕飞秒优势明显

精雕飞秒具有可视主动眼球跟踪系统,术中补偿各方向眼球与瞳孔的位移和旋转,即使眼球旋转也能精确制作角膜瓣;非接触角膜测厚仪(OLCR),无极显微镜配有读数的显微镜内置氮气产生器配合主动眼球跟踪系统,加强了手术的安全性和可预测性,可帮助急需参加体检的人群通关。

“精雕飞秒手术虽好,但并非人人合适。”马琼表示,激光近视手术对年龄的要求有严格限制,该手术对年龄的限制是在18岁—50岁之间。儿童未满18周岁之前视力还处于发育阶段,即使做了激光近视手术后恢复到了正常的视力,但是由于眼球发育,视力发育,度数仍然是继续上涨。因此年龄过小或者年龄大的患者不建议进行激光手术。



## ◆及早进行术前检查

“不是你选择手术方式,而是近视手术方式选择患者。”马琼介绍,每年都有很多近视青年通过手术矫正近视,成功圆梦。但近视手术不是人人都可以做的,需要根据每位近视者的不同情况,进行详细的术前检查排除其他屈光手术禁忌症后,才能进行近视手术,所以如有需要摘镜或报考特殊专业及院校的,一定要提前进行术前检查。”

她表示,近视手术前是需要做一些准备的,如,佩戴普通的隐形眼镜的患者需停带一周,RGP角膜接触镜停戴一个月,角膜塑形镜停戴3个月后方可进行近视手术。此外,部分患者可能会由于眼部某种原因,出现急性结膜炎、睑缘炎、角膜炎、角膜溃疡、泪囊炎、虹

睫炎等相关眼病不能立即手术而错过机会。因此,术前精细化评估,是保障手术效果的基础。目前,咸宁爱尔眼科医院开展二十余项术前评估,综合各项检查结果,来确定适不适合近视手术以及适合哪种近视手术。

“尽管精雕飞秒激光近视手术后第二天就可正常用眼,但也需有充裕的时间来恢复。越早手术,恢复时间就越长,效果会更好,体检时自然也会更有优势。”马琼提醒近视患者,应及早进行术前检查,避免因眼部疾病影响手术时间。

据悉,目前,自咸宁爱尔眼科医院成立以来,已完成各种近视手术逾3000例,并成功实施过目前全国近视度数最高的手术案例,在近视、高度、超高度近视治疗方面积累了丰富的临床经验。