

咸安区中医医院携手武汉市中心医院开展健康义诊活动

共同缔造暖民心 爱心义诊惠民生

本报讯(记者夏咸芳 通讯员程丹)为推进清廉医院建设,扎实抓好共同缔造重点工作,牢固树立“一切服务人民群众身体健康”的理念,6月14日,咸安区中医医院联合武汉市中心医院开展“共同缔造暖民心,爱心义诊惠民生”义诊活动,在提高居民健康意识的同时,进一步推动优质医疗资源下沉基层。

当日上午8时30分,义诊活动正式开始,问诊和咨询的居民在各自选择的

专家桌前排起了长队。来自武汉市中心医院中医科、消化内科、肾内科、妇科、心内科、甲乳外科、胃肠外科、整形美容科等8个科室的9名专家及医务人员与咸安区中医医院医生以“点对点、一对一”形式开展爱心义诊。

义诊现场,专家们耐心地为患者把脉问诊,精准检查,对患者提出的常见病、多发病等健康问题进行了耐心细致的解答,给出专业的治疗意见和康养建

议,并及时开具处方。

两家医院的医务人员还现场为有需求的百姓免费进行了血压和血糖的测量,受到了群众的欢迎和点赞。截至当天上午11点,共发放宣传资料850余份,免费发放小礼品850余份,受益群众达千余人次。

家住咸安长安大道的余婆婆高兴地说:“全毅红主任的写真的是一号难求,原来我一直跑武汉,都约不上她的专家号。没想到现在家门口就能看上全主任的门诊。”

据悉,自2023年3月16日,咸安区中医医院与武汉市中心医院进行了技术协作签约授牌后,武汉市中心医院就充分发挥自身在技术、人才及管理方面的优势,先后派遣相关科室专家到咸安区中医医院进行坐诊、手术和业务培训,在不断提高咸安区中医医院的服务能力、医疗质量和技术水平的同时,让咸安的患者在“家门口”也能得到省级三甲医院优质医疗资源的及时诊疗。

湖北省妇幼保健院专家来咸安区妇幼保健院坐诊、手术

省区医护携手同行 深度协作再谱新篇

本报讯(记者夏咸芳 通讯员邵国平 刘鹏)为更好地满足患者就诊需求,全面提升医院整体医疗水平,6月18日,咸安区妇幼保健院特邀湖北省妇幼保健院多科室专家来院坐诊,为百姓提供更加便捷、安全、高效的医疗卫生健康服务,这是两院建立长期协作关系后,实现资源共享、优势互补、共同发展,让百姓享受“健康红利”的又一具体缩影。

当日上午,来自湖北省妇幼保健院甲乳外科、妇产科、儿科、儿童保健科的医疗专家们为前来就医的患者仔细听诊、查体,在查看相关病历资料后,专家们详细询问患者的病史,耐心解答患者及其家属提出的相关问题,并向他们讲解常见疾病的预防保健知识及注意事项,同时对每一位患者的治疗方案及用药情况进行了详细分析和具体指导,并就下一步诊疗方向提出指导性意见,该院超声科的医护人员为有需求的患



者带去个体化的超声检查,以优质的服务将爱与健康送到每一位患者身边,受到患者一致好评。

针对部分疑难杂症病例、危重病例,专家们还深入病房,进行病案讨论、学术交流、床边亲诊、手术,并提出科学的诊疗建议。

“得知省妇幼保健院专家来咸安坐诊的消息,一大早就带孩子过来排队等候了。”家住咸安鱼水路的刘女士表示,每次看到孩子比同龄人矮一个头,

她就感到特别忧心,早就打算带孩子去省妇幼保健院问诊,没想到专家就来咸安了,让人感到特别温暖的是,为方便大家就医,当日,咸安区妇幼保健院还免除了所有患者的挂号费用。

据悉,自今年4月20日,咸安区妇幼保健院与湖北省妇幼保健院建立长期协作关系后,湖北省妇幼保健院为咸安区妇幼保健院的建设发展提供了全方位的支持,包括免费接受医护人员进修,建立远程会诊模式,组织专家团队赴咸安区妇幼保健院开展学术讲座、示范手术、教学查房等多种方式,促进优质医疗资源的下沉,提升咸安区妇幼保健院规范化诊疗水平。此外,两院还将打通双向转诊渠道,建立基层首诊、分级诊疗、上下联动、双向转诊的长效机制,让咸安百姓“足不出区”在家门口就可以轻松享受省级的医疗服务,极大提升了人民群众就医的获得感和幸福感。

市中心医院开展
药房开放日公益活动
安全用药 娃娃抓起

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁)6月15日,咸宁市中心医院药学部开展“安全用药 娃娃抓起”药房开放日公益科普宣传活动,进一步提高儿童和青少年的安全用药意识,普及药理知识科普宣传。

活动伊始,该院药师王煜嘉为孩子们介绍了门诊药房的日常工作流程,带领他们体验了自动发药机的加药过程,并参观了西药房药品储存的条件,提高了孩子们的药品储存意识。

在中药房,该院中药师孙盼盼为孩子们介绍了部分中药材的功效和用途,让他们初步了解了中药的独特魅力和医疗价值。参观过后,在中药师指导下,孩子们现场制作香囊,亲身感受到中医药文化的博大精深。

此次活动通过带领孩子们现场参与和互动体验以及科普宣教,帮助他们树立起了合理用药、安全用药的良好观念。

咸安区中医医院提醒

饮食不当 当心“吃”出结石

●记者夏咸芳 通讯员胡学军

炎热的夏季,约上三五好友,一边吃着烧烤,一边狂饮着冰镇啤酒,那一个滋味,怎一个酸爽了得!然而,一段时间的酸爽过后,接踵而来的,却是医院肾结石人群的日益增长,对此,咸安区中医医院郭建医师指出,啤酒含嘌呤高,啤酒经过人体吸收后分解成为尿酸,经常狂喝啤酒的人尿酸浓度高易患上肾结石,同时,结石患者更易诱发。

◆这些坏习惯易致肾结石

“夏天,除大量摄入啤酒易诱发结石外,很多上班族不吃早餐也是诱发结石病的重要因素。”郭建指出,不吃早餐诱发结石病的概率相当大。这是因为人体在经过夜晚的长时间睡眠后,需要在早晨摄入食物来补充能量,胆作为消化系统的一部分,会在早上分泌胆汁,做好消化食物的准备。人如果不吃早餐,胆就没有食物可消化,胆汁就会长时间停留在胆囊,长此以往,胆汁会淤积在胆囊或肠道,胆固醇自胆汁中析出就易形成结石。

与不吃早餐相比,时常在外大吃大喝,营养过剩的人群也易导致肾结石的形成。郭建称,这是由于大吃大喝会造成高蛋白、高糖和高脂肪饮食,这样会增加结石形成的危险性。此外,大量食用含草酸较高的食物也易致肾结石,体内草酸的大量积存,也是导致肾结石的因素之一。

“得了肾结石最怕的不是发现石头,而是石头取出后,又重新长出来。”他提醒,肾结石的主要诱因还是食物,

特别是那些含有钙和草酸比较高的食物,对形成肾结石有促进的作用,本身有代谢异常,先天异常或尿路感染的人,复发率更高也更快。因此患过尿路结石的病人,应至少每半年做一次尿液检查,如果尿液结晶增多或出现腰部绞痛时,应进一步作肾脏超声波或x光检查,以确定结石是否复发。

◆多喝水有助于小结石排出

很多结石患者都认为,大量喝水,可以帮助结石自行排出。对此,郭建指出,大量喝水的确对结石患者有一定的好处,但并不是所有的肾结石患者都可以通过多喝水来排石,当结石小于6毫米,且无积水、无输尿管狭窄、结石一侧尿路通畅等情况下的肾结石,可以通过多喝水、多运动尝试排石;当结石直径超过1厘米时,结石基本不可能通过输尿管和尿道自行排出,此时,结石在向下移动的过程中,常常会嵌顿于狭窄处,造成梗阻,如果多喝水,便会对泌尿系统造成较大的压力,大颗粒结石甚至

会形成肾积水、肾萎缩,长期迁延不治,最终导致肾功能丧失,无法逆转。

他表示,大多数食物中都含有草酸,人在食用的过程中很难避免不去摄取。传统的预防肾结石的方法为每天多喝水,并减少盐类与动物蛋白质的摄入,减少饮食中草酸盐的摄入等。但这些方法预防肾结石的效果并不理想,肾结石的复发率依旧很高。

此外,有先天性输尿管狭窄和尿路梗阻的人,也不能采用“喝水排石”的方法。如果这些肾结石患者盲目多喝水,只会加剧肾积水的程度,恶化病情,增加治疗的难度。此时,应寻求医生的帮助,听从医生的意见,寻求好的治疗方案。

◆不同结石治疗方式不同

郭建介绍,目前,医院主要采取体外冲击波碎石术、微创手术及使用药物三种方式来治疗结石。其中,对于2至3cm的结石,可采取体外冲击波碎石术治疗。通过反复调整位置,精确定位结石位置,多次轰击,把结石粉碎并通过尿液排出,这种治疗方法损伤小、简便,能被大多数病人所接受。但如果是复杂性结石,结石较大且位置难于定位时,用该方法治疗起来有一定难度。而尿道软镜、经皮肾镜等微创手术可用于治疗体外碎石难以解决的复杂结石,具有创伤小、出血少、清石率高、术后恢复快等优点。

“肾结石并不是做了一次手术就万



事大吉了,有过肾结石病史的人如果不注意极易复发。”郭建建议,针对小结石或者帮助术后残余结石碎片排出时,多使用药物进行治疗,如临床常用的尿石通丸、排石颗粒等,此类常规用药,具有利尿、解痉、松弛输尿管平滑肌,缓解排石疼痛的作用,能加速残余结石以及碎片的排出,减少并发症。

◆如何防止肾结石复发?

如何有效地防止肾结石复发?郭建认为,肾结石一般分为钙结石、感染性结石、尿酸结石、胱氨酸结石四大类。要有效预防肾结石复发,首先肾结石患者要在医生的指导下,确定自己体内的肾结石所属的类型。如钙结石的形成是由于未被吸收的草酸钙堆积于肾脏,没有随尿液排出,然后和其他废弃物混合成结石等。明确将来复发的风险,制定出切实可行的治疗计划,如多喝水、改变饮食、吃药或手术等,来降低肾结石复发的风险。