

结婚后,我发现自己变了很多

A 离开父母,我变得独立自主

结婚前,我过着无忧无虑的日子。每天下班回家,迎接我的总是热腾腾的饭菜和父母慈祥的笑脸。那时候的我,从未想过生活的艰辛。

5年前,与李明结婚后,我离开了父母,开始与他共同经营属于我们的小家。

起初,面对生活的琐碎,我感到无所适从。水费、电费、煤气费的缴纳,买菜和做饭,衣物的洗涤整理……一项项看似简单的事务,都十分耗时耗力。

记得第一次做饭,锅里的油溅得四处飞散,厨房里烟雾缭绕,我在一旁手足无措。但也就是在那一刻,我意识到,独立生活不仅是一种选择,更是一场成长的必修课。

从那以后,我开始学习如何合理规划时间,如何高效完成家务。上班日的早晨,我会提前起床,准备午餐的食材,确保中午短暂的休息时间能够得到充分利用。

这些看似微不足道的改变,却让我在日常的忙碌中找到了节奏,学会了从容应对生活的各种挑战。

从前,无论遇到什么难题,我的第一反应,是向父母求助。结婚后,与李明居住在离父母较远的小区,面对突发情况,我开始意识到,父母无法随时出现在我身边。

一次深夜,家中突然停电,黑暗中,独自在家的我本能地想要拨通父母的电话,但在手指触及屏幕的瞬间,我停了下来。我告诉自己,现在,我必须依靠自己。我冷静地查找问题所在,最终发现是保险丝烧断。虽然过程曲折,但当我成功解决问题时,心中涌起的成就感,远远超过了求助时的轻松感。

从那以后,我学会了在遇到困难时,先思考解决办法,而不是急于求助或是退缩到父母的怀抱。记得有一次,我遇到了职业生涯中的瓶颈。在那段艰难的日子里,我曾无数次想要退缩,想要回到父母的怀抱中寻求庇护。但是,想到自己作为妻子的责任,想到爱人期待的眼神,我选择了勇敢面对。我主动寻求解决方案,积极与同事沟通交流,最终不仅克服了难关,还获得了领导的认可。

结婚后,我学着自己面对生活的风风雨雨。我学会了在逆境中寻找光明,在困难中发现机遇。我开始明白,真正的成长,不仅仅是物质上的独立,更是心理上的成熟。

倾诉:芷若

性别:女

年龄:33岁

学历:本科

职业:公司职员

采写:记者黄兰芬

时间:6月10日



从依赖到独立,从率性到克制,从自我到包容。芷若在婚姻的洗礼下,经历了一场深刻的自我蜕变。

在生活的细水长流中,她学会了独立自主;在家庭的熔炉里,她磨砺出一颗宽广的心……每一次转变,都是她向着美好自我迈进的见证。

B 有了孩子,我变得稳重克制

结婚前,我的喜怒哀乐都写在脸上,从不掩饰自己的情感。开心时,我会放声大笑;伤心时,眼泪也毫不吝啬地流淌……我认为,这是真实的我,是不加修饰地自我表达。

直到3年前,我的宝贝儿子小悦的到来,一切悄然发生了变化。

记得小悦刚满一岁多时,我因为工作上的疲惫,加上李明不经意间的一句话,点燃了我内心的火药桶。我失去了往常的冷静,与他爆发了一场激烈的争论。争吵的声响,夹杂着失控的情绪,让小悦受到了惊吓,他的小脸蛋上满是恐惧。那一刻,我的心被深深刺痛。我意识到,我的行为不仅伤害了李明,更在无意中给小悦的心灵留下了阴影。

从那以后,我学着控制自己的情绪。每当与李明意见不合,我用平和的态度沟通,而非高声争论。在情绪波动时,我会用几秒钟深呼吸一下。

久而久之,我发现,那些曾经令我动容的琐事,不再轻易触动我的神经。我变得更加成熟,更加稳重,我成长了。

如果说情绪的控制是对内心的修炼,那么对零食的戒除,则是对身体的一次彻底革命。结婚前,我是一个十足的零食爱好者,薯片、巧克力、冰淇淋……然而,当小悦出生后,我意识到,我的饮食习惯不仅影响着自己的健康,更间接影响着她的成长。

有段时间,小悦因为过多食用零食,肠胃不适,频繁生病。看着她虚弱的模样,我心如刀绞。我和李明轮流守夜,陪他度过一个个难熬的夜晚,那份心疼,至今仍历历在目。那一刻,我下定决心,为了小悦,我必须改变。于是,我开始了戒零食的征程。最初的日子,面对零食的诱惑,我几乎是咬牙切齿地抵抗。但每当想起小悦健康活泼的样子,那份坚持便化作了动力。

现在,我不仅戒掉了零食,更养成了健康的饮食习惯。只要有时间,我会为家人准备美味又健康的饭菜。这种转变,不仅让我的身体更加健康,也让小悦养成了良好的饮食习惯,减少了生病的机会。

C 顾及家人,我变得宽容大方

结婚前,我总是想做什么就做什么,毫无顾忌。那时候的我,认为个人的快乐高于一切,无须向任何人解释或妥协。

记得有一次,为了追逐心中那份久违的自由与激情,我计划了一次说走就走的旅行。然而,当我兴奋地向家人宣布这一决定时,他们脸上浮现了担忧与无奈的神情。

李明提醒我,我们有孩子需要照顾,有家庭责任需要承担。那一刻,我仿佛被一盆冷水浇醒,意识到自己的任性和自私。

从那以后,每一次决策,我都尽量与家人商量,听取他们的意见,力求达成共识。这种转变,虽然让我放弃了部分个人的自由,但却收获了家庭的和睦与幸福。

曾经,我是一个直言不讳的人,看不惯的事情,总要表达出来。然而,家庭的复杂性让我渐渐意识到,直言不讳有时会成一把双刃剑,伤及家人,破坏家庭和谐。特别是面对婆媳关系、亲戚间的微妙平衡时,我开始学习“睁一只眼闭一只眼”,用宽容的心态去看待周围的人与事。

有一次,婆婆不小心弄脏了我的新地毯,我本想立即责备,但在话到嘴边的瞬间,我选择了沉默。我看到了婆婆愧疚的眼神,感受到了她内心的不安。那一刻,我选择放下心中的不满,用一句轻描淡写的“没关系”化解了尴尬。这样的处理方式,不仅避免了家庭矛盾的升级,更让我与婆婆之间的关系变得更加融洽。

我开始明白,家庭不是辩论场,而是充满爱与包容的空间。在这个空间里,理解和宽容比任何语言都珍贵。

随着对家庭责任与包容的深入理解,我逐渐意识到,真正的自我,并非孤立的存在,而是与家庭紧密相连的一部分。在为家庭付出的过程中,我学会了如何平衡个人与家庭的需求,如何在牺牲与成全之间找到最佳的平衡点。这种平衡,让我在家庭找到了归属感。

(文中人物为化名)

记者手记

在婚姻中遇见更好的自己

婚姻,对于许多人而言,是生命中的一次重大转折,它不仅意味着两个独立个体的结合,更是一段自我探索与成长的过程。对于芷若而言,结婚后的生活,无疑是一场深刻的自我重塑,她在这段旅程中,遇见了更好的自己。

在与父母分离,独立生活的过程中,芷若学会了生活的自理。她开始掌握时间管理的艺术,学会了合理规划,以确保工作与家庭生活的和谐共存。这一转变,不仅让她在心理上摆脱了对父母的依赖,更让她在实际行动中成长为一个独立自主的女性。

孩子的到来,让芷若的角色进一步深化。她从一个率性直爽的妻子,逐渐成长为一个稳重克制的母亲。在面对生活的压力与挑战时,她学会了控制情绪,避免在孩子面前出现负面情绪,以保护孩子的心灵免受伤害。这一过程,让她学会了情绪管理,同时也让她对生活中的许多事物有了新的看法,曾经在意的事情和人,也逐渐变得不那么重要。

在家庭的舞台上,芷若学会了扮演一个更加宽容的角色。面对家庭成员的不同意见与生活习惯,她学会

了包容与理解,即使心中有所不满,也会选择适当的时机和方式表达,避免因一时冲动而破坏家庭的和谐。

通过婚姻的洗礼,芷若的生活技能提升了,内心变强大了。她从一个依赖他人、率性而为的女子,成长为一个独立、稳重、包容的女性。婚姻,对她而言,不仅是一段与爱人共同生活的旅程,更是一次遇见更好自己的机会。在婚姻的道路上,她学会了如何更好地爱自己,如何更好地爱家人,如何在生活的每个角落,绽放出属于自己的光彩。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话:
18164142920

