

【欧锦赛】

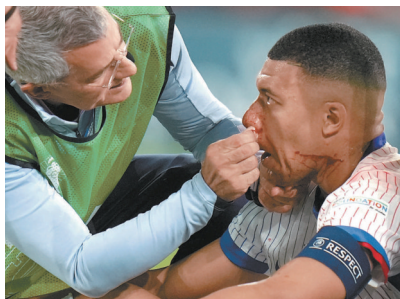
# 姆巴佩鼻梁骨折血染绿茵

## 法国队利用球员伤情减缓对方攻势

本报综合消息 北京时间昨日凌晨,法国队在2024年欧锦赛首场小组赛中1比0艰难击败奥地利队。然而,帮助球队取得制胜球的法国队长姆巴佩在最后时刻与对手发生碰撞,鼻梁严重受伤,给“高卢雄鸡”的这场胜利蒙上阴影。北京时间昨日上午,法国足协公布了姆巴佩的伤势和处理情况,法国队长鼻骨骨折,但为了欧锦赛接下来的比赛将不会进行手术。

尽管已经成为世界杯决赛历史“射手王”,但姆巴佩职业生涯还没有在欧锦赛进球。本场比赛,今夏加盟皇马的法国队长踢得格外卖力。开场不久,他就在反击中利用速度优势获得机会,只可惜一脚劲射被奥地利队门将彭茨挡出底线。比赛第38分钟,姆巴佩在右路一对一过人后大力传中,皮球击中奥地利队后卫后弹入球网,帮助球队打破僵局。下半场,姆巴佩还获得单刀机会,但他的射门偏出。

在奥地利队严防死守和高强度逼抢下,姆巴佩和队友们的表现都难言出色。全场比赛,法国队长4次射门、1次射正,还有3次成功过人。算上上届欧锦赛,姆巴佩在欧锦赛上总计18次射门没有进球,而在世界杯,这一数据是39次射门打入12球。



尽管通过“乌龙球”让法国队艰难取得“开门红”,但比赛尾声阶段,姆巴佩在争抢头球时撞到面部,从转播镜头可以清晰地看到,他的鼻子立即开始流血,并且出现变形。值得一提的是,姆巴佩在接受简单治疗后随医务人员从场外走向球队替补席,但看到奥地利队为追平比分攻势正猛,他在教练组的提示下不等裁判同意就重回球场并立即坐在草坪上,让比赛被迫暂停。尽管主教练德尚向裁判员进行解释,但姆巴佩因此吃到黄牌,随后才被吉鲁换下,这一暂停有效地延缓了奥地利队的攻势。

赛后,姆巴佩的鼻子伤势成为焦点。德尚说:“他的情况不太好,他的鼻子不太好,情况很复杂。我们会持续观察,这给这场胜利蒙上阴影,让大家都

深感担忧。”姆巴佩下场后,戴上队长袖标、获评比赛最佳球员的坎特说:“姆巴佩离场时的状态让我们所有人担心,希望他能尽快归来。”

据报道,法国队医在入场治疗后第一时间就告诉姆巴佩,他需要进行X光扫描的进一步检查。前法国队医疗主管布赖恩德在接受媒体采访时分析说,姆巴佩的鼻梁伤势将至少需要10天才能恢复,在这样的情况下,他有可能直接退出本届欧锦赛。

赛后,姆巴佩首先接受了队医及弗兰克·勒加尔医生的治疗,被诊断为鼻骨骨折,这一诊断结果随后在杜塞尔多夫医院的X光检查中得到了确认。法国足协发文表示,姆巴佩现已返回法国国家队的训练营地。未来几天他将接受治疗,但近期不会进行手术。姆巴佩缺席的天数还没有确定,但法国队将会为他定制一个面罩,以便他在经过治疗后能够尽快重返赛场。

然而,姆巴佩本人倒是保持乐观。北京时间昨晨,他在社交媒体上说:“有什么关于面具的建议和想法吗?”他暗示自己将戴着面具出场。

根据赛程,下轮比赛法国队将在北京时间22日凌晨与荷兰队上演“强强对话”。

## 首个冷门! 世界第三 比利时队输球



本报综合消息 北京时间昨日凌晨进行的E组首轮比赛中,世界排名第三的比利时队在全场占优的情况下0比1不敌斯洛伐克队,成为本届欧锦赛首支失利的“种子队”。

卡塔尔世界杯折戟后,比利时队在新帅特德斯科率领下重新起步,此前欧预赛以不败战绩晋级,算上友谊赛,特德斯科治下的球队连续14场比赛未尝败绩。不过,与斯洛伐克队比赛开场不到10分钟,多库在后场的一次带球失误让斯洛伐克队获得进攻机会,施兰茨补射建功。丢球后,比利时队大举进攻,并创造出多次机会,但他们连续浪费机会,卢卡库两次进球又连续被吹掉。0比1的比分保持到了最后,比利时队爆冷输球。

“我告诉队员,大家踢得不错,没有什么需要改进的,我们创造了很多机会,唯一做得不好的就是也错过了很多进球。”特德斯科赛后力挺球队的表现,他认为如果球队能抓住一两个机会,结果就会变得不同。中场核心德布劳内也表示,球队只是因为一个错误让对方进了球,“整体上看我们踢得并不差,只是没有进球。”

输掉这场比赛后,下场与罗马尼亚队的比赛对比利时队来说格外重要。本场替补登场的前锋奥蓬达说:“现在我们还不算站在悬崖边,我们知道如何踢好比赛,就像在预选赛时那样。现在球队没有压力,我对大家有信心。”

【“铁”家之言】

## 高级喜剧人

●戴轶民

高级的喜剧,其内核往往是悲剧。这句话用在本届欧洲杯首次亮相的比利时队身上,是最合适不过了。整场比赛的喜剧元素爆表,不管你是不是比利时队的球迷,都会让你在被逗乐或者无奈的苦笑中度过,让我们这些远在东方熬夜的球迷毫无困意。

小平头、啤酒肚,还得是你卢卡库。要给出这喜剧选一个“最佳”男主角,那么就非这位比利时锋霸莫属了。“卢员外”“铁憨憨”“杆桩王”……围绕卢卡库层出不穷的流量狂欢,几乎成为了观战比利时队的最大乐子所在。

事情发展到这个局面,最大的原因还要从两年前的卡塔尔世界杯说起。那是末战克罗地亚队的生死时刻,在那

场既分胜负也决生死的收官战中,下半场替补登场的卢卡库临危受命,但他却生生掐断了球队出线的活路,三过球门而不入,赛后更是怒砸替补席雨棚玻璃,被世人嘲笑为“无能狂怒”。

转眼到了两年后,这一次“卢员外”变本加厉,仅仅用一个上半场就解锁了“三过球门而不入”的成就。这样的表现,就连身为场上对手的杜布拉夫卡都“为之动容”,在半场快结束前卢卡库一脚“解围”后,向这位不断“吐饼”的国际友人鼓掌致意,感谢其“不杀之恩”。

麻绳专挑细处断,厄运只找比利时人。下半场,卢卡库逐渐找到了球门方向,比利时队却已经流失掉了所有的运气。两个进球还算精彩,庆祝也非常的提气,但VAR却站了出来,否定了这两个因违规本不该存在的进球。到了这个时候,这出喜剧可以说演绎到了高潮部分,但也慢慢地弥漫出一股悲凉的味道。德布劳内辛辛苦苦“做饼”一整场,却没有队友能吃得上。

倒霉的也绝非卢卡库一人,作为曼城的突击利器,多库不但未见寸功,反而还因传球失误导致本方丢球。比利时队狂轰乱炸一整场,直到最后也未放弃,虽为悲壮,却也是做无用功。看着种种令人啼笑皆非的画面,不得不让人感慨:时也,命也!

因“霉”开二度而“没”开二度的卢卡库,拿下了“0球0助2庆祝”罕见数据,几乎以一己之力让比利时队连续3场洲际大赛被零封,让原本还以为抽了个好签的欧洲红魔,现在得考虑是否能顺利从小组出线了。斯洛伐克队的表现固然值得敬佩,但本场比赛他们获胜的最大功臣,却绝非在本队之中。除了要感谢VAR之外,在赛后的庆功宴上,卢卡库不来,谁都没有资格先动筷子。

下一场面对状态正佳的罗马尼亚队,欧洲红魔已经没有退路。如果卢卡库还继续沉浸在“喜剧人”的角色中无法自拔,那么比利时队恐怕得提前和本届欧洲杯说拜拜了。

## “战高温,斗酷暑”,如何运动防护?

### 国家体育总局体育科研所专家为盛夏室外运动支招

本报综合消息 近日,一则知名艺人打网球中暑并导致受伤的消息再次引发人们对近日高温天气的关注。就此,记者采访了国家体育总局体育科学研究所国民体质与科学健身研究中心主任徐建方,他表示,夏季天气炎热,室外运动时要避开高温时段。运动前要补水,运动后的恢复也不可忽视。

#### ■避开午后时段锻炼

人在运动时体内会产生热量,运动越剧烈产生的热量越多。夏季室外气温高,人体一旦无法及时有效向外

散热,便容易发生中暑情况。

徐建方说,在这个季节室外运动首先要选对时间,“一般而言,可以选择在清晨或晚上睡前的小两小时进行,这时候气温也相对合适。要尽量避开中午到下午4点这个时间段。运动时,可以戴上遮阳帽、墨镜,减少紫外线直接照射。”

#### ■运动前后必须补水

为了预防出现中暑情况,及时地给身体补水必不可少。那具体该如何做呢?徐建方说,补水要贯穿运动的全过

程。“开始前,可以喝一些电解质水或运动饮料,市面在售的均可,提高体内水分储备。运动时,应少量多次补水,特别是在室外进行时间较长、强度较大的运动时更需注意。每次的补水量约100毫升,不要喝太多,也别喝冰镇饮料。”

徐建方特别提示,千万不可为了追求出汗效果或降体重,在运动前后不补水,这容易给身体带来损伤。

#### ■先兆中暑停止运动

运动过程中,身体出现什么症状时需要立刻停下来?徐建方说,如果

身体出现大量地、快速地出汗,面色潮红、头晕、心悸等症状时,此时可能出现了先兆中暑,要立刻停止运动,转到阴凉通风地方降温。“如果休息一会儿还没有好转甚至有加重的情况,这时需要及时就医。”他说,“我建议大家找个同伴一起运动,如果出现不适症状,可以及时告知对方。”

运动结束后,饮食上可以喝些清汤,补充适当的碳水化合物,保持血糖平衡。“条件允许的情况下,要及时更换掉汗湿的衣服,不要贪凉防止寒气侵袭。此外,充足的睡眠不可少,这有助身体恢复。”徐建方说。