



●记者 叶子 通讯员 张洁

5月12日是第113个国际护士节，白衣天使迎来了属于自己的节日，社会各界也把目光再一次投向这些美丽而温暖的身影，向她们致以最崇高的敬意。

她们以一袭白衣守护生命，以一盏提灯点燃希望。她们以心为灯，做生命的守护天使。她们执着坚守，在平凡的工作岗位上乐于贡献、公而忘私，谱写了一曲曲感人的时代颂歌。她们，为广大患者提供了优质的护理服务，推动了全市护理事业高质量发展。

在这个特别的日子里，记者从受到表彰的优秀护理工作者当中采访了部分不同科室、工作在一线的护士，谨此向全市所有白衣天使送上最美丽的祝福——祝她们永远健康、平安。

一袭白衣守护生命 一盏提灯点燃希望

# “白衣天使”平凡岗位展风华

→ 优秀护理单元(咸宁市中心医院心血管内科) ←

咸宁市中心医院心血管内科护理团队现有专业护理人员40人，承担着心血管内科一病区、二病区、心导管室、心脏康复中心护理工作。她们具备丰富的心血管护理经验和扎实的专业知识，是医院心血管内科的中坚力量。

心血管疾病特点在于“危急”，面对各种紧急状况时，她们迅速做出正确的判断和应对措施，“时间就是生命，时间就是心肌”是她们的座右铭，她们不分昼夜，不分节假日，风雨无阻，救治了一个又一个命悬一线的急性心肌梗死患者，守护着咸宁急性胸痛患者的健康。

她们积极探索护理工作，2020年降低AMI患者卧床期间便秘发生率获得

中华医学学会质量改善项目“提灯奖”；2023年以《低卷入宣教理念在AMI患者二级预防用药中的应用》为主题，对科内急性心肌梗死患者服药依从性差进行质量改善，加强了慢病患者自我管理，有效改善了急性心肌梗死患者服药依从性，提高了患者的生活质量；她们在工作中努力创新，成功申报了《末梢灌注指数监测技术在PCI术后穿刺部位护理中的应用》等新技术。

同时，她们还积极组织护理培训和教育工作，近年来，每年完成省级继教项目1项，都会邀请湖北省知名心血管



护理专家传经授宝，为推动咸宁市心血管护理事业的发展做出了积极贡献。

继往开来，砥砺前行，她们将继续保持优秀的状态，为更多的患者提供更加专业、温馨的服务。

→ 优秀护理管理者 ←

梁英(市中医医院护理部主任)

作为护理管理者，梁英规范管理，全面提升医院护理质量，从护理工作标准、制度流程等的制定到患者安全、临床带教、临床护理质量提升，保障护理工作的科学性，积极推动护理学科发展。

作为护理人员，梁英践行向上、向善、向爱，求实求新的价值观，充分发挥承上启下、协调左右、联络内外的枢纽作用，始终把医院护理工作作为己任，围绕护理工作中出现的问题进行调查研究，持续改进医院护理质量。

工作中，她以制度、纪律规范自己的一切言行，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作。她说，将始终不忘初心，时刻以奋发进取、甘于奉献的



精神，健康向上、勇往直前的状态投身于工作中，争当一马当先的奔跑者，一往无前的排头兵，真正实现自身价值，把干事创业作为一种精神境界和工作追求。未来，她将以更加崭新的风貌、更加饱满的热情，诠释护理人生。

陈菲(市妇幼保健院妇科护士长)

陈菲自2012年10月在咸宁市妇幼保健院从事护理工作特别是担任妇科护士长以来，始终秉承“以病人为中心”的服务理念，坚持用优质的服务呵护每一位就诊患者，受到了患者及其家属的广泛好评。近年来，她先后获评咸宁市首届技能大赛技术能手、咸宁市优秀护理工作者等称号。

工作以来，她坚持以高度的思想政治素质和良好的职业道德要求自己，积极参加本单位组织的护理、院感、医技等方面培训，多次赴武汉、黄石、黄冈等地医院进行沉浸式学习，自身理论知识和实践技能水平得到较大提升。

自2022年6月加入新成立的咸宁市妇幼保健院妇科护理单元以来，



她团结带领各位护理成员一起认真学习新知识、新业务，合理安排各项工作，科学调度护理事务，有效激发每位工作团队成员的工作积极性、主动性，营造了一个温馨、愉悦和有爱心的工作环境。

→ 优秀护士 ←

吴静(市疾控中心健康管理中心科员)



在体检科，电测听检查是一项重要的健康评估项目，这项检查有助于发现潜在听力问题，为受检者提供针对性的健康建议。在这个岗位上，有一位电测听护士吴静，她以专业的技能、热情的服务和严谨的态度，赢得了受检者和同事们的一致好评。

作为电测听护士，她始终将精准测量放在首位。2023年6月，吴静参加全省人民医院进行电测听技能现场培训，让她深刻体会到干好本职工作并非易事。这次培训，不仅让她进一步熟悉了书本的基础知识，也让自己的专业知识得到了进一步提升。

在与体检者的互动中，她总是耐心细致，用心倾听他们的诉求。她知道，对于这些长期在噪声环境中工作的劳动者来说，一次准确的听力检测可能意味着职业生涯的延续。因此，她不仅关注检测结果，更注重对受检者的心理安慰和支持。

这位体检科电测听护士，用自己的专业和热情，为劳动者的听力健康筑起了一道坚固的防线，以严谨热情的态度体现出医护人员的职业精神和道德风范。

郑英(嘉鱼县中医院脑病科)



自踏入护理行业以来，郑英始终坚守着“以病人为中心”的护理服务理念，她深知护理工作不仅仅是技术层面的操作，更是对病人心灵的关爱与抚慰。在工作期间，她总是耐心倾听病人的诉求，用温暖的话语和体贴的举止，为病人带去安慰与希望。

在繁忙的工作中，她时刻保持警惕，关注患者病情变化，及时发现并处理安全隐患，在过去的三年中，实现了零护理不良事件。在日常工作中，她也是同事们的楷模，不仅积极参与医院组织的各项安全培训，还主动分享自己的经验，帮助同事提高安全意识。经常主动加班，确保每一位患者都能得到及时、周到的护理，对待患者如同对待家人，细心询问他们的需求，耐心解答他们的疑问，用自己的专业知识给与患者最大的安慰和支持。

她说，在未来的工作中，将继续努力，用实际行动去证明护士的重要性和价值，不断提高自己的专业素养和人文素养，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

郑晓霜(通山县妇幼保健院妇产科)



郑晓霜从事临床护理工作已15年，先后在通山县妇幼保健院儿科、妇科、产房、产科工作，现任产科护士长。工作中，她恪守职业道德，爱岗敬业，善于动脑，以身作则，在得到患者好评同时，也得到领导和同事的认可。

郑晓霜十分热衷于孕产妇的健康教育工作，她常常利用业余时间查阅资料、请教专家，学习相关知识，不失时机地向孕产妇宣传各种健康知识、孕期保健常识、育儿知识、产后康复知识等，仔细耐心地回答患者的咨询，并主动与患者交朋友，赢得了众多患者的信赖。

她以饱满的工作热情，精湛的护理技术，细致入微的服务，在平凡的岗位上默默地付出；她以严谨的工作态度和敬业精神，影响并激励着年轻护理人员积极进取；她事事带头做，处处让人先，在科室的管理工作中，为了提高年轻护士的技术水平和服务质量，她常常牺牲自己休息时间，手把手教年轻护士，医患关系处理融洽，为医院的护理工作贡献力量。