

●记者 叶子 通讯员 张洁

5月12日是第113个国际护士节,白衣天使迎来了属于自己的节日,社会各界也把目光再一次投向这些美丽而温暖的身影,向她们致以最崇高的敬意。

她们以一袭白衣守护生命,以一盏提灯点燃希望。她们以心为灯,做生命的守护天使。她们执着坚守,在平凡的工作岗位上乐于贡献、公而忘私,谱写了一曲曲感人的时代颂歌。她们,为广大患者提供了优质的护理服务,推动了全市护理事业高质量发展。

在这个特别的日子里,记者从受到表彰的优秀护理工作者当中采访了部分不同科室、工作在一线的护士,谨此向全市所有白衣天使送上最美好的祝福——祝她们永远健康、平安。

一袭白衣守护生命 一盏提灯点燃希望

“白衣天使”平凡岗位展风华

优秀护理单元(咸宁市中心医院心血管内科)

咸宁市中心医院心血管内科护理团队现有专业护理人员40人,承担着心血管内科一病区、二病区、心导管室、心脏康复中心护理工作。她们具备丰富的心血管护理经验和扎实的专业知识,是医院心血管内科的中坚力量。

心血管疾病特点在于“危急”,面对各种紧急状况时,她们迅速做出正确的判断和应对措施,“时间就是生命,时间就是心肌”是她们的座右铭,她们不分昼夜,不分节假日,风雨无阻,救治了一个又一个命悬一线的急性心肌梗死患者,守护着咸宁急性胸痛患者的健康。

她们积极探索护理工作,2020年降低AMI患者卧床期间便秘发生率获得

中华医学会质量改善项目“提灯奖”;2023年以《低卷入宣教理念在AMI患者二级预防用药中的应用》为主题,对科内急性心肌梗死患者服药依从性差进行质量改善,加强了慢病患者自我管理,有效改善了急性心肌梗死患者服药依从性,提高了患者的生活质量;她们在工作中努力创新,成功申报了《末梢灌注指数监测技术在PCI术后穿刺部位护理中的应用》等新技术。

同时,她们还积极组织护理培训和教育工作,近年来,每年完成省级继教项目1项,都会邀请湖北省知名心血管



护理专家传经授宝,为推动咸宁市心血管护理事业的发展做出了积极贡献。

继往开来,砥砺前行,她们将继续保持优秀的状态,为更多的患者提供更加专业、温馨的服务。

优秀护理管理工作

梁英(市中医医院护理部主任)

作为护理管理者,梁英规范管理,全面提升医院护理质量,从护理工作标准、制度流程等的制定到患者安全、临床带教、临床护理质量提升,保障护理工作的科学性,积极推动护理学科发展。

作为护理人员,梁英践行向上、向善、向爱,求实求新的价值观,充分发挥承上启下、协调左右、联络内外的枢纽作用,始终把医院护理工作作为己任,围绕护理工作中出现的问题进行调查研究,持续改进医院护理质量。

工作中,她以制度、纪律规范自己的一切言行,主动接受来自各方面的意见,不断改进工作。她说,将始终不忘初心,时刻以奋发进取、甘于奉献的



精神,健康向上、勇往直前的状态投身于工作中,争当一马当先的奔跑者,一往无前的排头兵,真正实现自身价值,把干事创业作为一种精神境界和工作追求。未来,她将以更加崭新的风貌、更加饱满的热情,诠释护理人生。

陈菲(市妇幼保健院妇科护士长)

陈菲自2012年10月在咸宁市妇幼保健院从事护理工作特别是担任妇科护士长以来,始终秉承“以病人为中心”的服务理念,坚持用优质的服务呵护每一位就诊患者,受到了患者及其家属的广泛好评。近年来,她先后获评咸宁市首届技能大赛技术能手、咸宁市优秀护理工作者等称号。

工作以来,她坚持以高度的思想政治素质和良好的职业道德要求自己,积极参加本单位组织的护理、院感、医技等方面的培训,多次赴武汉、黄石、黄冈等地医院进行沉浸式学习,自身理论知识和实践技能水平得到较大提升。

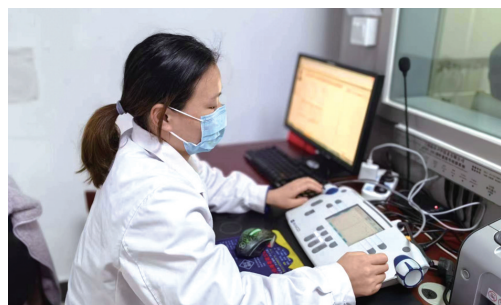
自2022年6月加入新成立的咸宁市妇幼保健院妇科护理单元以来,



她团结带领各位护理成员一起认真学习新知识、新业务,合理安排各项工作,科学调度护理事务,有效激发每位工作团队成员的工作积极性、主动性,营造了一个温馨、愉悦和有爱心的工作环境。

优秀护士

吴静(市疾控中心健康管理中心科员)



在体检科,电测听检查是一项重要的健康评估项目,这项检查有助于发现潜在听力问题,为受检者提供针对性的健康建议。在这个岗位上,有一位电测听护士吴静,她以专业的技能、热情的服务和严谨的态度,赢得了受检者和同事们的一致好评。

作为电测听护士,她始终将精准测量放在首位。2023年6月,吴静参加全省人民医院进行电测听技能现场培训,让她深刻体会到干好本职工作并非易事。这次培训,不仅让她进一步熟悉了书本的基础知识,也让自己的专业知识得到了进一步提升。

在与体检者的互动中,她总是耐心细致,用心倾听他们的诉求。她知道,对于这些长期在噪声环境中工作的劳动者来说,一次准确的听力检测可能意味着职业生涯的延续。因此,她不仅关注检测结果,更注重对受检者的心理安慰和支持。

这位体检科电测听护士,用自己的专业和热情,为劳动者的听力健康筑起了一道坚固的防线,以严谨热情的态度体现出医护人员的职业精神和道德风范。

郑英(嘉鱼县中医医院脑病科)



自踏入护理行业以来,郑英始终坚守着“以病人为中心”的护理服务理念,她深知护理工作不仅仅是技术层面的操作,更是对病人心灵的关爱与抚慰。在工作期间,她总是耐心倾听病人的诉求,用温暖的话语和体贴的举止,为病人带去安慰与希望。

在繁忙的工作中,她时刻保持警惕,关注患者病情变化,及时发现并处理安全隐患,在过去的三年中,实现了零护理不良事件。在日常工作中,她也是同事们的楷模,不仅积极参与与医院组织的各项安全培训,还主动分享自己的经验,帮助同事提高安全意识。经常主动加班,确保每一位患者都能得到及时、周到的护理,对待患者如同对待家人,细心询问他们的需求,耐心解答他们的疑问,用自己的专业知识给患者最大的安慰和支持。

她说,在未来的工作中,将继续努力,用实际行动去证明护士的重要和价值,不断提高自己的专业素养和人文素养,为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

郑晓霜(通山县妇幼保健院妇产科)



郑晓霜从事临床护理工作已15年,先后在通山县妇幼保健院儿科、妇科、产房、产科工作,现任产科护士长。工作中,她恪守职业道德,爱岗敬业,善于动脑,以身作则,在得到患者好评同时,也得到领导和同事的认可。

郑晓霜十分热衷于孕产妇的健康教育工作,她常常利用业余时间查阅资料、请教专家,学习相关知识,不失时机地向孕产妇宣传各种健康知识、孕期保健常识、育儿知识、产后康复知识等,仔细地回答患者的咨询,并主动与患者交朋友,赢得了众多患者的信赖。

她以饱满的工作热情,精湛的护理技术,细致入微的服务,在平凡的岗位上默默地付出;她以严谨的工作态度和敬业精神,影响并激励着年轻护理人员积极进取;她事事带头做,处处让人先,在科室的管理工作中,为了提高年轻护士的技术水平和服务质量,她常常牺牲自己休息时间,手把手教年轻护士,医患关系处理融洽,为医院的护理工作贡献力量。