

# 17岁高中女孩肝破裂生命危在旦夕,武汉大学中南医院咸宁医院—— 多学科协作“跑赢”死神

●记者夏咸芳 通讯员刘志

17岁的高中生小丽(化名)骑车过程中不慎摔倒,导致肝脏破裂出血,被紧急送入武汉大学中南医院咸宁医院救治。关键时刻,在该院多学科紧密协作全力救治下,历经3小时的急诊、手术,最终,小丽成功脱离生命危险,转危为安。3月20日,我们在病房看到了小丽。经过普外科医护团队的悉心照料,她的各项指标都已正常,正准备出院。

## 骑车上学 高中生意外摔伤

3月4日清晨,家住咸宁的小丽像往常一样告别家人,骑着自行车去上学,然而,让所有人没有想到的是,在骑车过程中,小丽不慎摔倒,肚子重重地压在了车把手上,当即出现了剧烈的腹痛,及后背部疼痛,并伴有恶心想吐、头昏、心慌不适等症状,小丽当场无法站立,意识也渐渐模糊,眼见小丽情况危急,一名路过的环卫工人见状立即为小丽紧急拨打了120。

当小丽被120紧急送往武汉大学中南医院咸宁医院救治时,已呈休克状态,早已等候在此的急诊科医护人员立即将小丽转入了已准备好的抢救床上进行急救。

## 多学科接力 联手救治只为患者

眼见小丽生命垂危,医学影像科医务人员立即为小丽急行全腹部CT检查,检查结果提示小丽腹腔脏器破裂,腹腔积血。急诊科医护人员立即将小丽送入院内普外科救治。

与此同时,接到通知的普外科主任胡国兴、医生付翔宇和来常伟,立即赶到科室,为小丽快速开通静脉,两路补液,纠正休克,备血,并完善相关体格检

查的同时,联系医学影像科主任陈振雄及医生黄波为小丽行介入治疗,术中发现介入难以控制止血时,小丽已面色苍白,心率高达到120次/分,血压80/50mmhg,眼见生命在一分一秒地流失,胡国兴主任当机立断建议家属行开腹探查,并请示医务科启动急救绿色通道,得到了医务科及院领导的支持。

“请相信我们,我们将组织最强的抢救小组,尽最大能力救治患儿。”考虑到小丽伤势过于严重,已不能再进行长途奔波,在经过多学科会诊后,面对小丽家长焦急、无助的神情,以及提出转往上级医院进行抢救的请求。胡国兴主任及付翔宇医生在跟家长详细沟通小丽病情后,坚定地告诉他们,小丽必须马上接受手术,此时转院,路途上风险更大。

其后,医院为小丽启动了急危重症患者抢救应急预案,在紧急通知手术室的同时,联系咸宁市中心医院肝胆外科王代宏主任到现场参与抢救。

## 生命边缘 他们在力挽狂澜

“开放大静脉,保障快速输液,快速进腹……”当小丽被推入手术室时,该院麻醉科徐斌主任医师早就提前做好了麻



准备。开腹探查中发现,小丽腹腔积血1500毫升,肝脏裂口长达15cm左右,贯穿肝脏五、六、八段,深约10厘米左右,断面有活动性出血,右肝静脉裂伤,部分肝破裂裂伤,肾上腺挫伤,后腹膜血肿。

“必须快速切肝,与生命赛跑!”胡国兴与王代宏主任立即决定为小丽实施肝部分切除术+肝修补术+胆囊切除术+腹腔粘连松解术。术中,胡国兴、王代宏、付翔宇密切配合,仅用10分钟就控制了小丽腹部出血状况,一个小时就将破碎的五、六、八段碎肝组织进行切除,肝断面缝扎止血。

随着血液的输入,小丽的心率开始下降,血压趋于平稳,氧饱和度96%,心率90次/分,甲床充血恢复正常,且开始有尿液形成……随着小丽身体内一项项指标恢复正常,全体参与抢救的医



护人员都不约而同地舒了口气。此时,汗水早已浸湿了他们的手术衣,再次探查小丽脾脏、胃、大肠、小肠无外伤性病变,结束手术,送入医院普外科继续观察治疗。当小丽被推出手术室时,瘫坐在地的家长顿时喜极而泣。

“严重粉碎性肝破裂患者的救治就像是过五关斩六将,手术成功只是第一道难关,还需要医护人员及患者的共同努力,帮助小丽闯过心脏、肝脏、肾脏等重要脏器衰竭,及呼吸窘迫综合征等术后并发症,才能度过危险期。”胡国兴表示,此次成功救治是武汉大学中南医院咸宁医院医务人员齐心协力、分秒必争、通力合作的结果,不仅拯救了一个花季少女的生命,还拯救了一个濒临绝望的家庭,再次证明了该院医疗技术水平及多学科团队协作(MDT)模式的优势。

# 咸安区中医医院结石科体外碎石术—— 让“疯狂”的石头不再“无风起浪”

●记者夏咸芳

体内一颗小小的石头,可以让人疼痛到坐卧不安,苦不堪言。近日,家住咸安的文文,就饱受这种被疯狂石头折磨之痛,3月22日,文文前往城区某医院就诊,经检查,B超发现引发文文疼痛的原因,是结石卡在了输尿管上段。在好友推荐下,3月25日,文文前往咸安区中医医院结石科就诊,在经过半小时的体外碎石后,卡在文文输尿管上段的结石被打碎,尿路梗阻解除了,文文的疼痛也随之消失。

## ◆一石激起千层浪

今年25岁的文文,身体一直很好,就连感冒也很少见,然而,就是这么一个精壮小伙,近两日,却被疾病折磨得大汗淋漓苦不堪言,持续的腰腹部剧烈疼痛和血尿、尿频、呕吐症状,让他恐慌不已,不知道自己的身体究竟是患了何种疾病。

当外院医生拿着B超检查结果,告诉他是一颗小小石头在“兴风作浪”时,文文顿时舒了一口气。但医生接下来的话,又让他陷入严重的思想负担之中,原来,医生建议文文接受经皮肾镜钬激光碎石术,以便尽快控制结石对人体带来的危害。

尽管医生再三跟文文解释经皮肾镜钬激光碎石术也是临床治疗肾结石和输尿管肾脏结石比较先进的一种微创方法,但文文仍然担心该手术会损伤自己输尿管及周围组织。面对精神和身体上的双重折磨,文文迅速憔悴下去。

## ◆体外碎石解烦忧

3月25日,文文好友得知他的病情后,推荐他到咸安区中医医院结石科接受治疗。在咸安区中医医院结石科,医生在详细了解文文的病情和思想后,与文文就体外碎石术进行了详细的沟通,当得知自己不用开刀、也不用打孔就可以将石头排出体外后,文文欣然接受了医生的建议,于是,就出现了本文开头的那一幕。

“以往,结石病人治疗以开刀手术为主,创伤大,住院时间长且费用较高,我院引进的体外冲击波碎石术,创伤小,费用低,给广大患者带来了福音。”据该院结石科医师介绍,体外碎石就是体外冲击波碎石,或者叫体外震波碎石,是指在高频超声作用下将体内结石打碎,结石打碎后可以通过尿路自行排出体外。

## ◆需到正规医院进行治疗

“目前,体外冲击波碎石对于直径较小的结石,如2cm以内的肾脏结石,



都可以首选体外冲击波碎石进行治疗。过大或者质地太硬的结石患者,都不适合做体外碎石术。太小的结石用体外冲击波来碎,属于过度治疗;太大的结石用体外冲击波来碎,可能会不彻底,体内过大的碎石难以随着尿液排出体外,反而可能会堵住输尿管,容易导致肾积水,甚至影响肾脏功能,得不偿失。”该医师称,这种治疗方法一般是不需要让人麻醉,它的优点是创伤比较小,病人容易耐受,可以多次体外碎石,它的缺点是碎石效率比较低,有可能需

要多次碎石,另外也有可能也会导致肾周血肿,肾包膜下血肿的可能,因此,选择体外碎石术时,患者要极为慎重,需到正规医院结石科进行治疗。

此外,由于碎石机是把结石粉碎利于排出体外,因此,患者在碎石后排石一定要配合治疗。体外碎石术后一般要用适量抗生素预防和控制感染,同时要服用一些中西药物促进机体排石,达到碎石和排石的最佳效果,并能预防结石复发,此时,应严格按照医嘱定期到院复查,便于观察和及时处理治疗。