

不忍心让她有心理压力,我选择放手

A

恋爱之初, 我埋下“定时炸弹”

我这辈子最开心的事,就是遇到了女友琳妮,最后悔的事,就是对她隐瞒了过去的一些事情,并因此对她造成了伤害。我知道,这样自私的我不配再爱她,但如果能重来一次,我一定不会再犯同样的错误。

我犯下的这个错误,是对琳妮隐瞒了自己离过婚的事实。当年我早早进入社会,一度对未来十分迷茫。和我有着同样处境的,还有一位我相识多年的异性朋友,也就是我的前妻。其实我和前妻之间并没有男女之情,只不过当初年纪小,误把朋友间的信赖当成了爱情,加上同命相怜,一时冲动下连恋爱都没有谈就去领了证。

我和前妻性格差异很大。我下班后喜欢遛狗、听音乐,她则喜欢和朋友一起喝酒泡吧,常常玩到凌晨才回家,为此我们吵过不少架。结婚一年多后,她搬回娘家住了一段时间,然后向我提出了离婚。于是在没有孩子、没有纠纷的情况下,我们友好离婚,像朋友一样互相道别,此后再没联系过。

经历了这段短暂的婚姻,我才真正明白友情和爱情的区别,后来再也没有轻易对别人说出“爱”字,直到2022年认识琳妮。

琳妮比我小6岁,是一个非常善良的女孩,温柔如水,体贴大方。她最大的特点,是只要别人对她好,她就会对别人更好。还记得刚恋爱时,我心疼她上班辛苦,每天晚上雷打不动开车去接她下班。她觉得我上班也很累,让我早点休息不用每天去接,我没答应。过了几天我去接她下班,将她送到家后,她让我坐着别动,然后用刚从网上学会的按摩手法帮我按头、捏肩。我说“你不用做这些的,我每天来接你是自愿的,并不是想让你回报什么”,她回答说,“我也是自愿的,我就是想为你做点什么”。

我们都非常珍惜这段感情,因为她学会了炒菜做饭,她也为我学会了不同质地衣服的不同洗法。我们最快乐的时光,就是放假时买一堆菜到我住的地方,我为她做各种好吃的,她在一旁为我唱歌、陪我聊天。这种温暖平实的幸福,能让我们忘掉生活中所有的忙碌与劳累。

刚在一起时,琳妮曾问过我之前的感情经历,我大部分都如实告诉了她,唯独隐瞒了自己离过婚。因为当时刚和她恋爱,我担心把她吓跑了。而这件事,成为我心中的一个“定时炸弹”。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话:
13886544991



倾诉:亚南
性别:男
年龄:28岁
学历:高中
职业:公司职员
采写:记者郭蓉
时间:3月9日

B 真相揭穿,我们陷入了困境

和琳妮快乐相恋一年多之后,我心中的“定时炸弹”最终还是爆炸了。

今年1月,我照常去接琳妮下班。见面后,我察觉到她的表情不太对,而且眼睛红红的,好像刚刚哭过。我心里“咯噔”一下,强作镇定问她怎么了。但她上了车后,很长时间都一言不发。此时我心里已经有了强烈预感,断定她已经知道那件事了。

一路上我们都保持着沉默。到她家后,她坐在车里没有动,突然问:“你以前的事,是不是还有没告诉我的?”我没有辩解,也没有为自己的错误找理由,将离过婚的事实向她坦白。她听了一会,眼泪“哗”地流了下来,让我恨不得为自己犯的错误扇自己两耳光。

看着伤心流泪的琳妮,我十分心疼,于是自顾自地接着说,我和她恋爱是奔着结婚去的,这件事早晚都会告诉她,只是因为害怕失去她,才一拖再拖开不了口。她听完伤心地说,她从朋友口中听说这件事后,感觉天都要塌下来了,完全不知道该怎么办,也不知道今后如何面对别人的非议。

我再三向她表示,这一切都是我的错,是我的自私造成了目前的

局面,要受惩罚折磨也应该是我。经过一番沟通,她的情绪平复了一些,也答应试着和我继续走下去,至于今后到底会怎样,只能走一步看一步。

我知道自己犯的错是很难得到原谅的,能得到她这样的表态,已经大大超出了我的预期。我向她发誓,今后绝不会再有任何事情隐瞒她,也不会在任何事上违背她的意愿。

接下来的一段时间,琳妮非常善解人意地没有再提这事。她知道我很在意她的情绪,每天见面时都会装作什么事都没发生,尽量表现得开开心心。但以我对她的了解,从她眼角眉梢的许多细节中,我能察觉到她内心应该背负着不小的压力。

对此我非常理解,琳妮脸皮薄,向来都很在意别人对她的看法。一旦男朋友曾离过婚的消息传开,光是想想周围的人会怎么议论、用什么眼光看她,就足以让她坐立难安。所以我每天都小心翼翼,原本趁春节去见琳妮父母的计划,也一直忍着没提,避免哪句话没说好刺激到她。

可能是因为我俩的心态都发生了这些微妙变化,渐渐地我们在一起气氛变得有些奇怪,甚至会有一点压抑。

记者手记

爱情不可承受之“轻”

同一件事,对有的人来说可能轻如鸿毛,对有的人来说,却可能是不可承受之“轻”。在爱情中,这种一方觉得很轻另一方难以承受的情况,并不少见。

实事求是地说,一件事的影响是轻或重,往往取决于对当事人是否有利。当一件事对自己有利的时

候,当事人会下意识地淡化其后果,本能地将其看得很轻。而对自己不利的时候,则自然而然会有相反的反应。

所以在爱情中,难免会有一方觉得轻,另一方觉得不可接受的情况,这便是爱情不可承受之“轻”。真正是轻是重,不妨立场互换,试想

C

忍泪道别, 我们从此是路人

面对感情上的困境,我反复思考后,觉得现在并不是去见琳妮父母的好时机,应该还是把重点放在琳妮身上,于是计划春节期间约她一起外出旅游。我提前一周跟她说了这一想法,起初她表示可以考虑去旅游,但过了几天,她的态度却变得很含糊。

这让我心中再次有了不好的预感。到了除夕夜,我在跨年钟声响起的时候,给她发去祝福信息,并顺带说了一下旅游的计划,结果直到第二天的下午,她才回了一条“新年好”。在等待她回复的这段时间,我内心就像热锅上的蚂蚁般饱受煎熬,而看到她的简短回复时,更是让我的心像浸到冰水中。

我发信息问她,为什么这么久才回复我,她却岔开话题,说前几天给我买了一件衣服,让我收到以后试一试合不合身。我觉得实在不对劲,便给她拨了视频电话。接通后,她沉默了一会,然后说:“对不起,我的朋友知道情况后,都劝我趁早离开,说我这么年轻就找个二婚的实在太傻,而且一想到我爸妈知道这个情况后的反应,我压力就特别大。”我听出她的言外之意,这次她是真的打算和我分手了。

我十分着急,马上赶到她家附近,约她出来见了一面。我把当初结婚和离婚的原因,又仔细说了一遍,希望她能明白,我那段婚姻只是一时冲动的产物,她才是我第一个真正爱上的女人。琳妮听我说了半天,只问了一个问题:“你们当初摆酒请客了吗?”我如实说“摆了”,她便沉默不再说话。

我很绝望,但已无计可施。我抱着她,忍着泪向她说了“再见”,脑袋一片空白地离开了。回家后,我回想着和琳妮相处的点点滴滴,越想越觉得痛苦,为什么命运要让我遇到她这么好的女孩,却又让我失去她?

因为琳妮一直没有删掉我,这段时间,我仍然能看到她的朋友圈。虽然每看一次,都会让心痛加剧一分,但我无法不去想她,也无法不去她的朋友圈里搜索她的倩影。最终,我忍不住给她发了很长的一条信息,告诉她,我以后不会再打扰她,只因我期望她能幸福快乐,所以她的决定我都会接受。她回复,“我也想过很多我们的将来,但是对不起,怪我不够坚强和勇敢”。

别了,我的爱人。

(文中人物为化名)

一下如果同样的情况发生在对方身上,自己是否还能觉得影响很“轻”,是否能够淡然承受即可。

所以重点还在是否能承受上。即便有再多不忍和不舍,也不管一件事主观上是轻或重,只要让对方不可承受,理性道别始终胜过纠缠不休。