

# 不甘平淡,她一再打碎我的幸福

A

## 恋爱变平淡,她移情别恋

一个人一生也没多少个十年,按理说能在一起超过10年的人,都是十分珍贵的,就比如我和妻子雪飞。一直以来,我都把她视为生命中最重要的人,也相信自己对她来说是同等重要的。可最近发生的一些事,却颠覆了我的认知,让我不明白自己在雪飞心里是怎样一种角色。

我和雪飞相识于2012年,当时她刚从大学毕业。我们的相识纯属偶然,起因是平时几乎不坐公交的我,偶然坐上公交遇到了求职路上的她,并出于好心一路陪她到求职地点。从那天起,我们的命运便交织在一起。

恋爱之初,我们每一天都是新鲜、快乐的,但时间久了之后,难免也会归于平淡。恋爱两年多后,雪飞觉得生活缺乏激情,提出想换个工作。我心想,如果她能从工作上获得新鲜感,那么我没有理由反对。然而,她对我的背叛和伤害也由此开启。

雪飞换新工作大概半年后,我察觉到她的一些异常表现。比如她“加班”变得多了起来,但从来不告诉我加班的内容;她的消费也变得多了起来,每次让我帮她缴费时,理由都是工作上需要和客户大量联系沟通,但话费额超出得有些不合常理;她比以前更爱打扮了,但总让我感觉她打扮得漂漂亮亮和我无关。

直到有一天,我无意中在雪飞手机里发现了她和一名男同事的暧昧聊天,我才意识到发生了什么。我不愿相信这一切都是真的,拿着聊天记录找雪飞对质。她毫不犹豫进行了否认,表示和那名男同事只是普通朋友关系。我心底有个声音在说,她的表情已经出卖了一切,但我还是自己骗自己,选择了相信她。

接下来的一段时间,我放低姿态,装作什么都没发生过,用尽心思对雪飞好。可我对她越好,她表现得就越烦躁,我越是想让她知道我有多在乎她,我们就越容易发生争吵。

最终在2015年夏季的一天,雪飞告诉我要出去旅游一趟,同伴正是她那名男同事。我十分惊慌,因为我最不愿面对的情况就是雪飞向我摊牌。我苦苦哀求她看在三年感情的份上取消这次旅游,而她却说“你越是这样,我越要去”。

最终雪飞还是去了,旅行回来后我们大吵一架,然后她便从我这里搬了出去。没有她的日子,我的世界一片灰暗,除了想她没有任何事情能让我提起兴趣。

讲述您的故事  
倾听您的心声

记者电话:  
13886544991



倾诉:择明  
性别:男  
年龄:35岁  
学历:本科  
职业:公司职员  
采写:记者郭蓉  
时间:2月28日

## B 重新在一起,我非常幸福

失恋对每个人的影响都不一样,对我来说就像是大病一场,虽然最终熬了过来,但人已变得虚弱不堪。在那段灰色的日子里,我常常独自去以前和雪飞一起逛过的街、吃过饭的小店,想象她仍然在我身边。行走于热闹的街头,我却像个被抽走灵魂的空壳。

后来我在网上和雪飞取得联系,虽然她不愿见面,但并不介意在网上和我聊天。我得知,她离开我后没多久,便和那名男同事分道扬镳去了另一家公司。这个消息让我的心情变好了一点,于是和雪飞像好朋友一样,在网上一直联系着。

这样持续到2015年底,我迫于父母压力参加了一次相亲。回来后,我把相亲的事告诉了雪飞,她回复说,“看到你已经走出来了,心里感到有些失落,如果将来你结婚了新娘不是我,我肯定伤心死”。

雪飞的话重新燃起我的希望,我无比激动地问她什么意思,她说就是字面意思。当时的我兴奋得一个人在屋子里又叫又跳,正好印证一句老话“好了伤疤忘了疼”。

没过多久,我和雪飞重新走到一起。身边的朋友不理解,问我怎么就只认准雪飞一个人。我不知道

该怎么解释我对雪飞的爱,只知道我愿意为她做任何事,这种感觉只对雪飞才有。

重新在一起后,我觉得非常幸福,雪飞应该也是。和以前相比,她也更会关心人了,下雨降温也会提醒我带伞加衣,也会在一起外出消费时注意替我省钱。2017年,我正式带她见我父母,我父母跟她聊过天后评价,这孩子性格不错,说话轻言细语,听着就舒服。

2018年,在双方亲友的祝福声中,我和雪飞结婚了。婚礼那天我无比幸福,明明滴酒未沾却像喝醉了一般,整个人飘飘然的。我对雪飞说,我实现了她几年前的愿望,我结婚的时候新娘是她,而她也实现了我的愿望,从此以后她就是我一个人的,谁都没资格和我抢。

结婚后我们像所有夫妻一样,有恩爱的时候,有争吵的时候,但大多数时候是平淡如水的。尤其是有了孩子以后,我们忙完工作忙孩子,离以前风花雪月的日子越来越远。雪飞抱怨过,这样下去要变成“黄脸婆”了,对此我也只能笑笑。

对于我来说,只要能和雪飞在一起,不管苦乐都是幸福。但是对雪飞来说,幸福的定义似乎并非如此。

## 记者手记

## 自助才是最佳途径

婚姻中有些矛盾,是当局者迷而旁观者清,还有些矛盾,则正好相反。毕竟夫妻相处那么久,是最了解彼此的人,如果连当事人都无法真正洞悉矛盾的根源,旁人就更难做到。

所以婚姻出现问题,尤其是外

人难以评价的问题,与其求助,更为优先的应该是自助。而自助的基本原则,是客观公正地列出每一条引发问题的原因,避免将主观情绪带入。只有真正厘清问题形成的脉络,才能找到有效解决问题的方法。需要注意的是,大多问题都不

C

## 婚姻变平淡,她重蹈覆辙

一转眼我和雪飞迎来结婚的第七个年头,孩子也茁壮成长机灵可爱,工作和收入也都稳定。可是我安稳的幸福,却再一次被雪飞打碎。

这次的情况和多年前一样,在一次偶然的情况下,我在雪飞手机里竟然又一次发现了她和别人的暧昧聊天记录。比上次更露骨的是,她在聊天中竟然直呼对方“老公”。

我的第一反应是不可能,我才是雪飞的丈夫,我们婚后这些年过得也不差,她怎么会称别人“老公”?但是聊天记录骗不了人,从时间上看,她瞒着我和对方已经这样聊了好几个月了。我无法理解,为什么曾经的情况,会在我们婚后再次发生。

我挣扎了许久,没有再像上次一样,直接拿着聊天记录去找雪飞对质。我把她的手机放回原处,像什么都没发现一样,心平气和地问她是不是有什么事瞒着我。她一口否定,说“我能有什么瞒着你的”。我变换方式问了几次,她始终不承认有事瞒着我。我只得拿过她的手机,找出她的聊天记录,问她口中的这个“老公”是谁。

雪飞的反应不是她做错了什么,而是我不该擅自查看她的手机。我们无可避免地大吵一架,并且为这事一连吵了几天。后来实在吵累了,她答应不再和这个暧昧对象联系,但她不保证类似的情况今后不会再次发生。

我不知道她是赌气,还是真的打算今后还会和别人暧昧,对我来说除了接受别无选择。这让我总是放心不下,担心她瞒着我还在继续和对方联系。于是有一天晚上,我趁她睡着悄悄拿走她的手机,想再查看一下聊天记录时,却发现她不知何时已经更改了解锁密码。

第二天,我问雪飞为什么要改手机密码,问她能不能把手机给我看看,她说“有什么好看的”。我没办法,只能作罢。过了几天,我们在家时雪飞手机收到一条消息,我第一时间联想到的就是那个暧昧对象还在和她联系,于是问她:“谁发消息给你,可以看一下吗?”她却说:“你听错了,没人发消息给我。”我坚信自己没有听错,求她给我看一眼,只要看一眼是谁发的就不再烦她。她甩手离开:“你越是这样,我越不会给你看。”

这几天,我一直努力让自己恢复平静。但我总是忍不住想,在她心里我到底是怎样一种角色?

(文中人物为化名)

会是一朝一夕产生,想要找到完整根源,就不能忽略掉日常的点滴细节。

常言道“平平淡淡才是真”,这不是一句空洞的道理。祝愿所有眷侣都能在平淡中保持初心,于平淡中感受生活的真谛。