

武汉大学中南医院咸宁医院麻醉亮出“针”功夫

300斤“重量级”产妇成功手术

●记者夏咸芳 通讯员刘志

体重300斤的双胎妊娠产妇剖宫产遇麻醉穿刺难题，给手术带来了极大的风险，面对难题，武汉大学中南医院咸宁医院麻醉科团队巧施“妙手”，采用先进技术手段，成功地为产妇进行了麻醉，最终，在麻醉科、产科医护人员的密切合作下，产妇安全产下双胞胎，刷新了该院收治孕产妇的体重纪录。

◆“重量级”产妇手术 麻醉困难重重

23岁的产妇冯女士（化名）孕前基础体重就很大，加之怀孕后体重控制不理想，身高173厘米的她，孕前体重280斤，术前体重305斤，宫高44厘米，腹围160厘米。冯女士是第二次剖宫产手术，不仅是瘢痕子宫，而且合并有孕期高血压，属于重度肥胖的高危产妇。这样“重量级”的剖宫产手术，不论是对手术医护人员，还是麻醉医师来说都是一次不小的挑战。此时，传统麻醉穿刺方法在冯女士身上难以得到实施，为了手术顺利进行，产科邀请麻醉科陈红霞主任制定了详细的手术麻醉方案。

◆精湛麻醉技术 解决两大术中难题

手术前，针对冯女士身体状况及母婴安全问题，医院组织院内多学科联合会诊，对产妇进行了全面的评估，而手术面临的第一难题就是麻醉。通常，剖宫产麻醉有椎管内麻醉和全身麻醉两种。

“一般正常产妇的麻醉穿刺深度在4至6cm，该产妇的穿刺深度直达皮下脂肪8.19cm，已经是正常穿刺针长度的极限了。”陈红霞介绍，由于超重产妇

皮下脂肪过厚，临床麻醉通常使用的穿刺针已满足不了要求，再加上麻醉体位摆放困难，产妇过度肥胖，背部的皮肤和脂肪很厚，无法摸清产妇脊柱的解剖结构，行椎间隙定位困难，可能导致穿刺失败或者神经损伤。

“即便穿刺针的长度和椎管内穿刺的定位这两大难题都解决了，腰硬联合麻醉成功，冯女士下肢短时间内也会失去运动能力。”陈红霞指出，从麻醉穿刺时的侧卧位摆到手术时的仰卧位，是一个很“重”的任务。由于腹腔、盆腔及下肢血管扩张，仰卧位下子宫压迫下腔静脉，回心血量下降，产妇很可能会出现仰卧位低血压综合征，继而子宫胎盘供血减少，危及胎儿安全，产妇也会因为低血压而出现恶心、呕吐、嗜睡、胸闷等情况；麻醉平面的调节也是一大挑战：如果平面太低，则术中产妇会因不适收紧腹肌，增加产科医生取出宝宝的难度；如果平面太高，产妇的呼吸功能会受到抑制，再加上胸腹部厚重的脂肪压迫和子宫的向上挤压，呼吸会更加困难。

由于产妇超重的体重，如果采用全身麻醉，麻醉过程中，产妇仰头幅度小，



声门暴露困难，胸壁肥厚，腹部巨大，膈肌上抬，机械通气时气道压高。基础体重较大，全麻诱导所需的镇静镇痛药量也增加，加上产妇为瘢痕子宫，从麻醉前用药开始，到取出胎儿的时间延长，而且时间不确定导致胎儿暴露于全麻药下的时间延长，胎儿娩出后也可能会出现呼吸抑制。

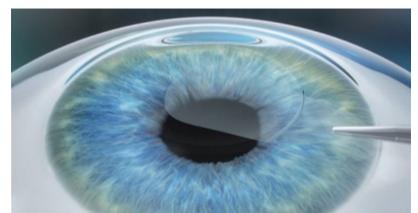
此外，即使前面的问题都解决了，术中麻醉给药的速度和剂量也是一大难题，手术前，麻醉给药速度过快或者剂量过大都易引起麻醉阻滞平面的过高，导致产妇出现呼吸困难，血压下降，而肥胖引起的氧储备能力下降，气道困难又会导致低氧血症；若是给药量不足又会出现麻醉平面不够阻滞不完全，术中疼痛不适的情况，两者的平衡不易把握，这就需要麻醉医生有非常丰富的临床经验。为确保母婴安全，通过权衡利弊，该院麻醉科主任陈红霞主任决定为产妇实施椎管内麻醉——坐位下腰硬联合麻醉方案。

◆超声引导定位 为手术保驾护航

为了冯女士的手术能够顺利进行，该院产科与麻醉科充分讨论了手术方案，决定在超声引导下选择穿刺点，由麻醉师艾麟、刘力、沈勇、甘清一同进行麻醉。

手术中，冯女士勉强躺成了侧卧位的体位，陈红霞率领麻醉科团队采用了超声引导定位技术，准确地找到合适的穿刺点，在超声引导下成功地为冯女士进行了麻醉穿刺，为手术的顺利进行奠定了基础。为确保手术的安全和顺利进行，麻醉医生密切监测产妇的生命体征和各项指标，及时调整麻醉药物的用量。最终，在该院麻醉科大力配合下，该院产科主任郑珺、副主任胡丽萍为这名300斤超重产妇顺利完成了剖宫产手术，手术全程用时130分钟，顺利剖出两名3.9斤和3斤重的女婴。术中产妇生命体征平稳，母婴平安，无并发症发生。

“孕期体重超重会给产妇和新生儿带来很多不良影响。”武汉大学中南医院咸宁医院产科主任郑珺提醒，产妇体重过大容易造成巨大儿、难产，产后伤口恢复困难，以及不可逆的高血糖、高血脂、高血压；新生儿容易出现低血糖、肺发育不良，日后患糖尿病、心脑血管疾病的概率远超过其他人。因此，孕妈妈在孕期要严格控制体重，走出孕妇营养越多越好的误区。身体健康的孕妇只需保证正常营养，孕期体重增加20斤至26斤为宜，建议不超过30斤，可在医院做针对性检查，视个人需要来补充营养。



咸宁爱尔眼科医院提醒

想做近视手术 这些方面要注意

●记者夏咸芳

今年18岁的小强同学是一名准高考生，元旦小长假，小强在家人陪同下来到咸宁爱尔眼科医院进行近视手术的术前检查，打算趁寒假做近视手术，为今年顺利报考军警校提前做准备。事实上，不少有着和小强一样想法的学子，都开始关注自己的眼视力，这也给咸宁爱尔眼科医院屈光部的近视手术量带来了一波“摘镜”小高峰。对此，咸宁爱尔眼科医院屈光部马琼医师提醒，广大考生一定要注意提前做准备，一方面是为近视手术预留充足的恢复时间，另一方面近视手术必须进行详细完整的术前检查，需要排除手术禁忌证，看自己是否适合近视手术，以及适合何种手术方式，这样才能真正为实现职业梦想助力。

◆术前检查至关重要

马琼医师表示，近视手术并不复杂，所以了解起来不会花费太多时间，准确便捷的方式就是直接线上咨询或拨打电话预约，进行严格的术前检查。目前，咸宁爱尔眼科医院近视手术有18项的严格术前检查，包括基础的医学验光、眼压、角膜厚度到详细的角膜形态，眼底情况。可以说，近视手术的检查是为眼睛做了一个大体检，充分排除各类眼病，检查时间大约需要2个小时。

“对于带隐形眼镜的同学，术前检查应该停止佩戴。”马琼医师称，为了让角膜充分恢复到原有的形态，使角膜上皮细胞恢复，佩戴软性隐形眼镜的患者应在做术前检查前停戴1周，佩戴硬性隐形眼镜患者应停戴1个月，佩戴角膜塑形镜患者停戴3个月。此外，由于眼底检查和验光需要散瞳，所以到医院检查时，一定不要自己开车或骑车来医院。

针对家长们提出的术前检查和手术是否在同天做的问题，马琼医师表示，两者不能在同天进行。由于术前检

查中通过散瞳来进行眼底检查和验光，需要有足够的休息时间才能使眼睛恢复正常状态，而且根据国家相关规范标准，近视手术前需要根据医嘱应用抗生素眼药水1至3天，以预防感染。

◆三大因素决定手术安全性

“近视手术精细在设备和方案设计，就手术过程来说，并没有大家想象的那么复杂。”马琼医师介绍，在手术室里的时间只有半个小时到一个小时。只要根据医生的提示进行相应的配合，除去消毒、等待的时间，手术过程可能只需要耗时10多分钟，术后适当留院观察和休息即可自行回家。

“近视手术的安全性取决于几个方面：术前检查、手术流程和手术医生。”马琼指出，只有选择专业权威的眼科医院，进行严格细致的术前检查，选择经验丰富的手术医生，规范严谨的手术流程，按时定期复查，无论选择哪种近视手术都是相对安全的。

他表示，目前，近视手术安全性受

到国家认可。国家相关体检标准中包括参军入伍体检、特警民警入职体检、公务员体检、民航飞行员体检等，都明确认可采取激光近视手术治疗近视。而近视手术的选择需要结合术前检查数据才能下诊断，经过术前检查后，如果适合多种手术方式，考生可以结合自己的用眼需求、用眼环境、个人喜好、经济状况等来进行综合考虑。

◆做近视手术要因人而异

记者了解到，目前，可供我市考生选择的近视手术主要有ICL晶体植入和角膜激光手术两大类，其中，ICL晶体植入术目前被认为是一种可替代LASIK、PRK和其他切削手术进行屈光矫正的最新技术，是矫治近视的最新最安全的产品之一，是现代眼科屈光矫治领域又一创新科技成果。

马琼医师称，ICL是一种可植入眼内的人工晶体，由生物胶原材料制成，可长期植人在眼内，必要时也可取出。ICL晶体植入术的适应度数范围大，可矫正1800度以内的近视，600度以内的散光，且不切削角膜，是近视矫正领域的新趋势。该手术属于眼内屈光手术，该手术仅需表面麻醉，手术时间短，切口小，无需缝线，降低了诱发散光的风险。术后恢复较快，患者的生活质量很快提高，尤其适用于高度近视患者恢复视力。

对于术后效果，马琼表示，ICL手术具有可预测性，术后视觉质量好，很少发生回退，并能够有效缓解夜间眩光，有利于夜间出行；同时，ICL晶体植入术可逆性强，可随时取出：如果患者的视力发生

了明显改变而导致所植入的ICL不再适合，可以随时取出或更换，也可以重新配戴普通框架眼镜或隐形眼镜。凡年龄在18—45岁，近年来屈光度数稳定，无内眼手术史及眼内色素膜、视网膜及青光眼等病变，矫正视力良好均可选择ICL晶体植入术。其中，可矫正1800度以内近视，600度以内的散光。

针对角膜激光手术，马琼介绍，角膜激光手术具有飞秒激光制瓣均匀、安全性高；可进行“个性化”设计，视觉质量高；恢复时间快3大特点。更适合近视1000度以内、对视觉质量要求高的参军人员、考公务员等人群。

◆术后注意事项

“术后一个月内要注意眼睛保护，外出最好佩戴偏光镜，这样可以减少强光刺激，更好的保障眼部健康。”马琼表示，近视手术后，患者应注意减少用眼时间，不能长时间看电视、看手机，否则会影响术后恢复，出现预后不佳的情况，同时注意洗护用品选择，尽量不要使用刺激性较强的洗面奶或洗发液，以免液体误进入眼睛，加重眼部疼痛。

在运动方面，术后患者可选择一些幅度较小的有氧运动进行，如散步、慢跑、骑自行车、瑜伽等。在饮食方面，术后一个月内患者最好不要食用辛辣刺激食物，因为此类食物刺激性强，可能会影响眼睛恢复，需要避免。如烟酒、浓茶、槟榔、辣椒等。此外，做完近视手术后，患者应注意定期复查，及时了解自身眼部健康状况。