

但有岁月可回眸 且以真情育桃李

——记赤壁市“十佳师德标兵”、第二实验小学教师吴丽芳

●记者 王奇峰 通讯员 刘驥

她坚守教育沃土，默默耕耘三十余载，毫无怨言；她心系学生，用爱心滋润孩子们的心田；她爱岗敬业，专注于班级管理和教研教学，取得丰硕成果……她就是赤壁市“十佳师德标兵”、第二实验小学教师吴丽芳。

1992年7月，18岁的吴丽芳从师范学校毕业后，被分配到官塘驿镇最偏远的农村小学任教。吃南瓜饭、睡竹铺板、点蜡烛刻印试卷……虽然条件艰苦，但她还是选择了坚守，并通过业余时间勤学刻苦，取得湖北大学本科学历。

1996年以来，吴丽芳先后在官塘驿镇白羊中学、官塘驿镇中学、赤壁市第三小学任教。2007年，经过选拔考试，她以优异成绩考入赤壁市第二实验小学。

吴丽芳热爱本职工作，始终高标准严格要求自己，以满腔热情点燃学生心中的“理想之火”。多年来，从卫生到晨读，从课堂纪律到红领巾佩戴，从讲台“美容”到图书角管理，她都增设岗位执勤，发动孩子们参与到班级管理中来，从“扶”到“放”有效关注孩子们的行为习惯养成。在她的言传身教下，班上学生基本都能做到主动拾捡校园垃圾，拾金不昧蔚然成风。

爱心是浇开成功之花的涓涓细流。2015年，吴丽芳曾接手一个换了六、七任语文老师的“问题”班级。接手后，她

带领孩子们朗读、看书、写字，让基础差的孩子也爱上阅读，一点一滴进步。到小学毕业时，这个曾经的“问题”班级学生语文整体水平跃居前列。

吴丽芳的班上曾有一个叫小宇（化名）的男生，几年前爸爸离家出走杳无音信，留下他和妈妈、哥哥相依为命，全靠妈妈在超市做临时工维持生计。眼看寒冬来临，还只穿一件单薄的夹袄。吴丽芳看在眼里，急在心上，回家找出儿子的两件羽绒服和两件棉裤送给了小宇……

春风化雨，润物无声，因为吴丽芳的关注与关爱，孩子们渐渐变得自信乐观起来，对她既敬又爱。

教学教研是学校的生命力，也是教师职业生涯的生命力。从教以来，吴丽芳多次参加市优质课、说课竞赛，并获得一、二、三等奖；参加市、地级“一师一优课”竞赛获一等奖；参加全市语文教师素养大赛获奖；参加书法、论文、读书体会竞赛并获国家、省、地、市级奖。

2021年6月，吴丽芳主持了咸宁地区重点研究课题——“五育并举”人才培养模式改革研究，课题研究由课内到课外，从赤壁市第二实验小学走向周画校区、赤壁镇、新店镇、中伙铺镇等兄弟学校举行课题活动；2022年2月，她被聘为咸宁魏瑞华名班主任工作室核心成员；2022年9月，被评为咸宁市“学科带头人”；2023年被评为咸宁魏瑞华名班



主任工作室优秀成员；2023年9月，获评赤壁市“十佳师德标兵”。

在教学之余，吴丽芳认真钻研教材，精心备好每一节课。她广采“他山之石”来“攻己之玉”，不断进行网上研修，积极参加培训活动“充电”，努力提升专业素养，丰富管理经验。作为备课组长，她积极引领组内教师结合教学实际开展校本培训、进行教学研讨；在学校“青蓝工程”师徒结对活动暨课内比教学中，她辅导曹洒洒老师主讲作文课荣获校级一等奖；2023年春，她参加赤壁市教研室组织的命题大赛荣获二等奖……

“回眸来时路，岁月已不居，但我仍会不忘初心，做到心中有爱、眼里有光、手中有法，继续倾注爱心和真情，浇灌满园桃李芬芳。”吴丽芳说。

中伙铺镇：为民办实事 群众来评议

本报讯（记者 王奇峰 通讯员 龚小平 宋红）“没想到办事这么轻松，工作人员服务很热情，也很专业！”近日，中伙铺镇南山村村民廖新桂来到镇便民服务大厅，在工作人员的引导和解说下，快速办理遗属抚恤金生存认证。随后，她按照提示扫码，在咸宁政务服务评价系统上果断地选择提交了“满意”选项。

为持续改进工作作风，提升服务质量，去年以来，中伙铺镇政府主动谋划，多措并举，进一步规范行政审批服务行为、优化服务流程、提升服务效率，以推进“群众评”工作为抓手，让群众做好“阅卷人”，切实改进服务态度与方式，切实提高群众满意度。

当好群众“贴心人”。持续加大政府职能转变和“放管服”改革力度，以简政放权、建强服务载体、优化服务流程、完

善监管为重点，加快推进政务服务标准化、规范化、便利化。通过各种渠道宣传便民服务事项，及时传递、反馈服务信息，切实提升基层治理能力和服务水平，方便群众和企业办事创业，进而不断优化营商环境，激发市场主体活力，助推全镇经济社会高质量发展。

做好群众“服务员”。该镇多次召开政务服务工作推进会，规范细化工作流程，对工作人员进行专题培训，将下沉事项在大厅显眼位置公示，并设立“小诸葛”帮代办服务点，全面推广“微笑服务”，多方位齐力提升便民服务水平。同时大力推广网上办、掌上办等便民利民举措，引导群众通过鄂汇办、楚税通等客户端平台高效办事，并推出上门服务、延时服务、预约服务、点对点服务、定制化服务等暖心服务，尽力实现

群众“即来即办、即办即走”。

倾听群众“真心话”。主动接受群众监督，正确对待群众意见，通过群众扫码评价，倾听群众和企业“真心话”，对群众扫码评价反馈的意见建议，认真调查核实，限期答复，做到“民有所呼，我有所应”，并加强宣传引导，扩大群众参与面，激发群众积极性，营造良好舆论氛围。通过以评促干、以评促改、以评促管，强化平台评议内容核实、回复、处置、反馈、问效，推动流程更优、措施更实、效果更好。

据统计，2023年全年，中伙铺镇共收到群众评议6044条，“满意”达6043条，满意率99.98%。通过对群众办事及时回应、认真核实、积极办理并暖心反馈，以“走在前、作表率”的实际行动推动机关作风效能建设，切实提升群众满意度。

这种保温杯会让热水变“毒水”

生活中不少人喜欢喝热水、温水，外出带个保温杯，随时能喝到热水，也是很人的习惯。但市面上的保温杯千千万，如果不小心买到质量差的保温杯，可能会带来健康隐患。

●什么样的保温杯不能用？

保温杯大多是不锈钢材质，耐高温且保温性能好。不锈钢材料通常分为三种，“代号”分别是201、304和316。

201不锈钢：201不锈钢不是食品级材料，属于工业用品材料，大部分用于制作装饰管、工业管和表带等。201不锈钢的锰含量高，耐腐蚀性差，如果将其作为保温杯的内胆，长时间存放酸性物质就可能导致锰元素析出。金属锰是人体必需的微量元素，但过量摄入锰会伤身，尤其是会伤害神经系统。

304不锈钢：食品级不锈钢最常使用的是耐腐蚀性较好的304不锈钢。曾有调查发现，市面上某些保温杯存在以次充好的质量问题，写的是304的材质，商家却偷工减料，用的是价格更低廉的201材质。

316不锈钢：304不锈钢比较耐酸，但遇到含氯离子的物质，如盐溶液，还是容易出现点状腐蚀。而316不锈钢就是进阶版了：它在304不锈钢的基础上增加了金属钼，得以拥有更好的耐腐蚀性。

因此，我们在选择保温杯的时候，建议选择符合安全标准的，标注有304、316等级或“食品接触用”的不锈钢，安全性和耐腐蚀性上更有保障。

●挑选保温杯记住6点

1. 通过正规渠道购买，尽量挑选知名

品牌的产品。

2. 查看商品是否标识其材料类型及材料成分，如奥氏体SUS304不锈钢、SUS316不锈钢或者“不锈钢06Cr19Ni10”等字样。

3. 打开保温杯闻闻，如果是合格的产品，因为使用的材质都是食品级，一般不会有异味。

4. 看看表面是否光滑。好的保温杯内胆、外壁及杯口光滑，无划痕和磕碰，没有焊缝。

5. 密封圈、吸管等容易接触液体的配件，应该使用食品级硅胶。

6. 购买后应先进行漏水和保温性能测试，通常保温时间需达到6个小时以上。

●保温杯使用的5个禁忌

不宜装牛奶、豆浆 牛奶和豆浆都是高蛋白饮品，在长时间保温的情况下容易变质。

赤壁集中销毁千余件非法捕捞渔具

本报讯（记者 王奇峰 通讯员 覃修辉 王鑫斌）为严厉打击各类非法捕捞行为，切实保护陆水湖渔业资源和生态环境，1月3日，赤壁市陆水湖风景区管理委员会在陆水湖开展违规及非法捕捞渔具集中销毁行动，共销毁渔具1000余件。

当天，执法人员将2023年以来在专项整治行动和日常执法巡查中收缴的违规渔船及非法捕捞工具进行清点入库，集中装载运往陆水湖垃圾晾晒场进行展示。随后，在陆水水库渔政船检港监管理站、陆水湖风景区综合执法大队执法人员及陆水湖护渔员等30多人的共同见证下，包括手竿、路亚竿、海竿、钓鱼包、渔护网、丝网等在内的1000余件非法捕捞渔具被一一销毁。

去年以来，陆水湖风景区管委会持续强化打击非法捕捞和整治违规垂钓行为，坚持开展24小时湖面巡查制度，实行两个执勤点执法人员24小时驻点，严格执行日夜巡查制度，全力制止使用活饵料垂钓、多杆垂钓、搭钓台垂钓等违规垂钓、捕捞行为，连续查获4起涉嫌违法“药钓”案件，4人被移送公安机关行政拘留。通过加大宣传力度，强化执法密度，有效制止了渔业违法捕捞行为，促进了陆水水库渔业健康持续发展。

“我们通过开展专项整治和集中销毁行动，起到‘查处一批，震慑一批，教育一片’的效果，营造禁止违法捕捞的良好社会氛围。”赤壁市陆水湖风景区管理委员会有关负责人表示，将进一步加强陆水湖饮用水水源地环境保护，继续加大打击违法捕捞力度，保护陆水湖生态环境和渔业资源，引导全社会一起“严守生态红线，捍卫青山绿水”。

不宜泡茶 茶叶在高温和恒温的条件下容易发酵，维生素会被大量破坏，不但降低了茶的营养价值，还会导致茶水中有害物质增多。

不宜携带中药 煎好的中药中溶解了大量的酸性物质，很容易和保温杯内壁所含的化学物质发生反应，并溶解到汤药里，对人体产生不良影响。

不宜泡胖大海、红枣 胖大海、红枣等易发酵的食材，如果长时间泡在保温杯中，易发酵产生气体，形成高压。

不宜装碳酸饮料和果汁 碳酸饮料、果汁大多呈酸性，长时间装在保温杯内，可能会对不锈钢产生腐蚀，重金属会迁移到饮品中。

科普在身边

咸宁市科协主办