

# 咸宁市第十四小学 爱尔眼科医院 香城都市报三方携手助力校园文明创建—— 呵护眼睛 从小做起

●记者夏咸芳 通讯员吴宏

为进一步普及科学用眼知识,提高学生视力健康水平,1月5日下午,香报公益大讲堂走进咸宁市第十四小学,为这里的学子们进行了一场爱眼护眼知识讲座,这是咸宁市第十四小学、爱尔眼科医院、香城都市报紧扣“下基层、察民情、解民忧、暖民心”实践活动要求,助力校园文明创建,用实际行动践行“我为群众办实事”实践活动的又一个具体缩影。

在当日的香报公益大讲堂中,来自咸宁爱尔眼科的李甜甜医师,围绕“全民关注青少年眼健康”这一主题,用通俗易懂的语言从眼球的基本结构、近视

眼发病的原因、近视造成的影响以及如何预防和控制近视等方面进行了详细讲解,指导学生纠正不良读写姿势,养成良好的用眼习惯,自觉减少电子产品的使用。一旦发现异常,要及时告知父母和老师,并去专业的眼科医院检查和矫正。讲座中还穿插了互动环节,极大地提高了学生们学习的积极性和主动性,受到学生们的热烈欢迎。

“预防近视,我们日常要做到足量的户外运动,并控制电子产品的使用、避免不良用眼行为、保障睡眠和营养,同时要早发现早干预。”针对部分学生出现了视力下降、视力模糊等症状,李甜甜医师重点对日常防控近视的具体做法进行了详细讲解。

讲座结束后,学生们纷纷表示,这次讲座让大家了解了很多以前不知道的爱眼护眼知识。以后,要按照医生说的去做,多进行户外活动,少看或不看电子产品,看书写字坐姿要端正,生活有规律。

咸宁市第十四小学校长黄新亮表示,一直以来,学校高度重视学生的近视防控工作,把“防近视”工作作为学校日常工作来抓,利用各类“防近视”主题活动宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识,营造了浓厚的“防近视”校园氛围,学校还做好家校联动,提高家长近视防控的关注意识,引导家长认识到“家长是孩子近视防控的第一道防线”“近视可防可控 不可逆”,树立“一分预



防胜过 十分治疗”意识,让家长和学校一起共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。



# 创建全国文明城市 做文明有礼咸宁人



中共咸宁市委文明办 制  
香城都市报 宣