

市中心医院肾内科

获湖北省首批“卓越中心”称号

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)近日,从湖北省肾病质控中心2023年肾脏病与血液净化规范化诊治与质量控制培训会上传来喜讯,咸宁市院肾内科血液透析室荣获湖北省首批血液灌流规范诊疗“卓越中心”的称号,科主任陈勇上台领奖。

咸宁市市中心医院肾内科是集医疗、教学和科研全面发展的综合性临床学科,是咸宁市市级临床重点专科,咸宁市肾脏病医疗质量控制中心。科室设置独立的门诊、住院病区、血液透析室、腹膜

透析室、结肠透析室。随着医疗技术的不断发展,科室开展了非隧道型和隧道型透析管植入术、动静脉内瘘手术、人工血管、血管造影、球囊扩张术、肾穿刺活检术。在院领导的支持和主任、护士长的带领下,通过不断努力,该院血液透析室从最初的几台机器发展到现在的48台普通透析机及9台CRRT,人员也在不断地壮大。科室不仅开展了常规血液透析、血液透析滤过、血液灌流、连续性血液透析滤过,还开展了血浆置换、双重血浆吸附、DPMAS等先进血液净化技

术。拥有国际最先行的水机和多种型号的血液透析机,为患者的高质量透析治疗提供了保障。

陈勇表示,将以此授牌为契机,坚持秉承“格物穷理,同舟共济,至诚至爱,惠泽民生”的精神,不断提升学科建设能力和科研技术水平,力争将临床血液灌流规范化诊疗绘入医院高质量发展蓝图中,充分发挥专业技术优势,发挥引领示范作用,为广大患者提供更加优质的服务,助推鄂南地区血液净化诊疗的进步与发展。

1月6日,眼科硕士 覃银燕来咸—— 共话“视”界 同筑“睛”彩

本报讯(记者 夏咸芳)为解决广大群众的就医难题,实现更高质量的眼科诊疗服务,1月3日,记者从咸宁爱尔眼科获悉,1月6日,该院将邀请武汉大学附属爱尔眼科医院眼科硕士、副主任医师覃银燕来院坐诊,让我市百姓在家门口就能享受到省级眼科专家全方位、高质量的服务。

覃银燕,副主任医师,斜视与小儿眼科教学秘书,从事眼科临床工作十余年,从事眼科临床工作十余年,擅长斜视、弱视、屈光不正、儿童干眼症;完成各类斜视显微手术近2000例,包括各类复杂性斜视如急性共同性内斜视、麻痹性斜视、眼球后退综合征、分离性垂直斜视等,对肉毒素注射眼外肌治疗早期急性共同性内斜视、麻痹性斜视有丰富的临床经验,擅长婴幼儿白内障术后、麻痹性斜视复视患者压贴三棱镜的验配,在眼科核心期刊发表学术论文数篇,多次参加全国眼科学术会议并多次在大会上发言,届时,有需求的患者可前往该院咨询、就诊。

武汉大学中南医院咸宁医院

服务热情暖人心 产妇感恩送锦旗

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘志)“从确诊破水到宝宝出生的30多个小时,让我此生难忘。伴随着每一分每一秒的,既有生产的痛苦,有医护人员带来的温暖,还有见到宝宝之后的激动。整个分娩过程远远超出了我的预期,体现了医院的专业医疗水平,优质的服务以及深厚的人文关怀。”日前,一名产后妈妈专程来武汉大学中南医院咸宁医院医德医风办,送上了一封手写感谢信,字里行间,蕴含着患者对该院产科医护人员的感激之情,更表达了对该院医疗服务的满意与信任。

镇女士是一名新手妈妈,她在怀孕过程中,积极参与医院孕妇学校课程、定期产检,并与医生保持交流,通过医护专业的指导和建议,逐步建立了对医院产

科的信任。信中,镇女士描述了其产前医生的及时、准备判断,产中医护人员的陪伴、鼓励,特别是在生产过程中,产科郑君主任、钱方云医生、助产士汪姣姣及其他医护人员对她进行科学而专业指导,使其缓解疼痛,战胜恐惧,并顺利分娩。

“医护人员不仅有超高的专业技术能力,同时具有非常友好温暖的服务态度,这对我们产妇的心理健康,对生儿的健康喂养都有极大的帮助……”信中,镇女士对该院精湛的医疗技术和优质的医疗服务给予高度赞誉。

武汉大学中南医院咸宁医院相关负责人表示,患者的感谢与认可,是对医院医护人员的鼓励,也是鞭策,它将时刻激励医院继续在提升服务质量、优化服务流程,注重人文关怀,努力提升



患者就医获得感、幸福感方面作出努力,以更加专业优质、便捷的服务为人民群众的健康保驾护航。

据悉,当日,满怀感激之情的镇女士夫妇还为该院产科送上了一面上书“尽心尽责 护佑生命”八个大字的锦旗。

脚痒难耐 竟是血糖超标

●记者 夏咸芳

脚上皮肤突然出现红疹,且奇痒难耐,以为是皮肤病所致,没想到搽药后,非但不见效,反而持续性越抓越痒,到医院一查,居然不是皮肤病,而是血糖超标所致,对此,咸安区中医医院内1科主任樊晓君表示,人的足部是距离心脏最远的部位,也是血液循环最终达到的地方,从中医的角度来看,脚被称为人体“第二心脏”,存在多个和人体相连的经络与穴位,当体内血糖不断升高时,就会出现脚部皮肤红疹瘙痒、脚部伤口不易愈合、脚部经常麻木、脚趾甲变黑、脚部末梢出现异常感等症状,此时,患者应及时控糖,而不是“头疼医头,脚疼医脚”。

■脚部瘙痒 一查竟是血糖超标

今年48岁的周先生,今年元旦期间,脚部皮肤出现了一大片红色丘疹且奇痒难耐,起初,该患处并未引起周先生重视,以为是虫子爬了导致,周先生立即前往附近药店购买治疗皮肤病的药膏,准备一抹了之。然而,病情进展却出乎周先生意料,尽管连续抹了2天药膏,但脚上红色丘疹部位瘙痒非但未曾好转,反而越来越痒,且越抓越痒,让周先生十分难受,来家里小聚的亲朋好友见状,认为该处红色丘疹不是虫子叮咬或爬过引起的病毒导致,而是湿疹导致,于是,周先生又

自行开具炉甘石进行涂抹,然而,这一次,依然没能痊愈。考虑到自己还患有脚气,周先生又去药店买药进行浸泡治疗,但以前一泡就基本止痒的脚气药,这一次也失效了。无奈,心焦的周先生只能转而求助咸安区中医医院,经详细而周密的检查,最终,经该院皮肤科和内1科会诊,最终确定周先生脚部红色丘疹为血糖超标所致。

这个结果大大出乎了周先生的意料之外,在该院樊晓君主任的指导下,进行了积极的血糖控制同时给予对症止痒治疗,随着血糖逐步下降,周先生脚部的皮肤红色丘疹也逐步消失了。

■治疗关键 在于积极控糖

“引发糖尿病患者出现皮肤瘙痒主要是由于高血糖刺激神经末梢导致。”樊晓君主任表示,血糖高的患者尤其是血糖控制不佳的时候会出现红色的皮肤丘疹,表现为丘疹突出于皮面伴有明显瘙痒。当血糖升高,微血管的循环会减弱,因而局部细胞得不到充足的补给导致功能减弱,当微血管发生病变时,会伤害身体各个器官,尤其是皮肤。因此治疗上主要是积极的血糖控制同时给予对症止痒治疗,同时也要避免抓伤、皮肤感染。另外,当血糖升高后,血浆和组织液渗透压发生变化,会刺激神经末梢兴奋,同样也会产生瘙痒的感觉。同时,糖尿病患者的皮肤对外界刺激也极为敏感,冷热变化、衣服摩擦、接



触化纤皮毛织物、饮酒食辣等都会诱发或加重皮肤瘙痒。

“事实上,生活中,像周先生这样的糖尿病患者不在少数。”樊晓君主任称,有很多患者,在不知道自己患上糖尿病之前,都是只治疗表象,根本就不相信该病会与糖尿病有密切联系。如,眼睛视力下降,除去近视外,还有可能是糖尿病引发的视网膜病变导致;躯干皮肤发痒或脚趾部位皮肤发痒,除去是皮肤病或脚气所致也有可能

是血糖超标所致,还有四肢末端莫名其妙出现的大疱等都有可能与血糖升高有关。

因此,在出现病症时,患者可以顺带检查下自己的血糖,以便明确病因,即便不是因为血糖引起的疾病,医生也会针对糖尿病患者的血糖进行控糖,助力患者提高自身免疫能力。

■温馨提示 检测血糖的最佳时间和方法

检测血糖的最佳时间,一个是空腹,另一个是餐后两小时。因为这个时间段的测定有正常值进行对照,而且糖尿病患者,是以这两个时间段的血糖测试为标准进行诊断。

其方法是静脉采血,正常人空腹血糖数值3.9-6.0mmol/L,餐后两小时血糖数值<7.7mmol/L,空腹是指八小时内没有任何热量的摄入。糖尿病时患者空腹血糖≥7.0mmol/L,餐后两小时血糖数值≥11.1mmol/L。

如果患者只有一次空腹血糖≥7.0mmol/L,加之患者有不明原因的体重下降,也可以诊断为糖尿病,这是世界卫生组织糖尿病专家委员会1999年制定的糖尿病诊断标准,目前我国一直沿用这个诊断标准。