

# 发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

## 国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

### ■全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

### ■做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据疾病流行趋势变化,持续加强对65岁及以上重

点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务和随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学东直门医院院长孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础调护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病,尤其是慢性病就医问题上,北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任解艳涛在发布会上介绍,该中心增开周末门诊、午间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长,近两个月午间门诊服务占总门诊量的5%左右,夜间门诊服务占总门诊量的10%左右;增加诊室数量,全科诊室从日常的6个增加到8个,延时服务门诊从2个增加到3个;增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率,在药房配备自动发药机,利用信息化手段提升门诊服务效率。

### ■呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。(据新华社)

# 出海! 国产首艘大型邮轮离港试运营

新华社电 12月24日,国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”在上海吴淞口国际邮轮港离港出海,进行首次试运营。

近1300名来自全球各地的船员已到位,与体验乘客一起完成此次试航,全船模拟真实运营状态,检验邮轮的运营能力。

首次试运营在12月25日结束,随即开始第二次试运营。通过两次试运营,确保2024年1月1日的商业首航为旅客提供更好的服务。商业首航将从上海吴淞口国际邮轮港出发,执航上海至东北亚的国际邮轮航线。





**中影嘉禾国际影城**  
CHINA FILM JIAHE INTERNATIONAL STUDIOS



欢迎企事业单位团购/包场/广告投放  
团购热线:13476907440 冯经理  
影城地址:同惠广场4楼中影嘉禾影城

家校共育促成长

## 崇阳职校开展家长“推门听课”活动

本报讯(记者 庞赞 通讯员 陈国清 黄幸儿)“欢迎各位家长推门听课!”12月21日上午,崇阳职校计算机实训教室里,计算机专业教师黄新文在课堂上开启了一堂别开生面的编程基础课。

这堂课听课的有学校的师生,还有家委会的三位家长代表。

学生们惊奇的发现,不光是计算机实训课,其他的课堂,也有家长前来听课。

这是崇阳职校正在开展的家长推门听课活动的一幕幕。

“开展家长推门听课活动,是为了让家长更好地了解学校,了解专业,了解孩子在校的学习情况,从而促进教育教学质量的提高,共促学生成长。”崇阳职校党总支书记介绍,崇阳职校将12月21日至27日定为家长推门听课活动时间,学校三个专业部按专业或年级组织本部门的家委会代表听课。这次活动中,家长主要是听专业实训课。每节课听课家委会代表3名,三个专业部主任和相关的班主任全程参与。每节课后,由学校教导处牵头及时

总结,以提升授课和听课的效果。

“原来你们电子实训课是这样生动!”机电部专业的一位学生家长看到学生娴熟的点焊技术,高兴得赞不绝口。

班主任袁景阳老师说:“家长亲临实训课堂,把家校共管共育落到实处,真是件大好事。”他还鼓励其他科任老师与家长好好交流,增进家校沟通,架起共育桥梁。

家长余红霞说:“在这次活动中,我走进学校,跟孩子一起上课,一起吃食堂,体验校园生活,真的好开心。特别是每一位



授课老师都充满激情,运用多种教学方法调动学生学习的主动性,并和学生平等互动。清晰的教学流程,丰富的教学手段,听完课后,我被老师独特的授课方式所折服,也被老师认真备课的敬业精神所感动。孩子能有这样的好老师传授技能,作为家长,我倍感欣慰。”

## 浮山街道金桂社区:医保缴费送到家 便民服务暖人心

本报讯(记者 王奇峰 通讯员 缪慧)“真感谢社区工作人员,主动来家里帮我激活医保电子凭证,还在手机上帮我操作缴纳了2024年城乡居民医疗保险。”近日,咸安区浮山街道金桂社区低保户张英

(化名)为上门服务的社区工作人员点赞。医保小投入,民生大保障。为切实做好城乡居民医疗保险参保缴费工作,确保辖区困难群众享受到国家医保的优惠政策及便捷服务,连日来,金桂社区针对独

居老人、低保、重残、特困等重点人群,组织社区工作人员和党员志愿者将便民服务送上门,手把手指导网上缴费操作流程,变“通知缴费”为“上门代缴”,并现场宣传医保政策、参保流程、缴费方式、待遇

享受等政策。

“我们通过提供上门服务,用居民‘听得懂’的语言全方位解读政策,让居民能明白、信得过。”金桂社区负责人钱臣表示,下一步,将以“四下基层”为抓手,深入践行新时代党的群众路线,用心用力解决群众“急难愁盼”问题,不断增强居民群众获得感和幸福感。