

武汉大学中南医院咸宁医院儿童保健科加班加点

全力为学生提供流感疫苗接种服务

●记者 夏咸芳 通讯员 刘志

冬季是流感等呼吸道传染病的高发期,为积极推进秋冬季呼吸道传染病防控,满足学生流感疫苗接种需求,12月16至17日,武汉大学中南医院咸宁医院儿保科全体工作人员加班加点,通过开放全部接种台、延长接种时间等方式,尽全力为学生提供流感疫苗接种服务,全面筑牢学生身体健康防线和校园免疫屏障。

“目前有没有发热、腹泻等不适症状?近期接种了其他疫苗吗?”疫苗接种前期,为真实了解学生健康状况,判定是否符合接种条件,该院儿童保健科医护人员详细核对学生信息,并一遍遍询问身体状况。为保障学生安全及接种效率,两天来,该科13名医务人员全程参与,各司其职,有序完成维

护秩序、信息登记、接种、半小时观察等接种流程,科内人员日均工作10余个小时,加班加点全员投入到疫苗接种工作中,全面做好接种服务。

“在全体医护人员的努力下,两日平均接种800余人次。”据该院儿童保健科主任邓先玲介绍,除科室成员加班加点外,两天来,医院领导也亲临现场关心、指导学生疫苗接种工作,院内各职能科室积极调配人手,增加志愿者和安保人员,兄弟科室纷纷闻讯赶来对该科增加工作人员、开放全部接种台等方面给予有力支援,最让人感动的是科室内两名怀孕的护士,也始终坚守岗位,全天候在岗为学生接种疫苗。

此次疫苗接种工作不仅提升了学校学生对流感以及流感疫苗相关知识的知晓度,为控制流感大面积传播奠定了基础,同时,也是医院为民办实事的具体体



现。邓先玲提醒,在预防呼吸道疾病方面,市民除了坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯外,接种疫苗是预防和控制

疾病最有效、最经济、最便捷的方式。目前,流行的呼吸道疾病中,流感、新冠病毒感染都有相应类型的疫苗可以接种。

咸安区中医医院开展中医药义诊宣传活动

中医保健进社区 健康生活伴你行

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 陆波)为推广中医药健康指导、健康咨询、中医药临床应用等中医药特色服务,宣传普及中医药文化,提高人民群众的健康意识和健康素养。12月16日,咸安区中医医院携手咸安区长安社区在咸安区新华清苑校区联合开展“中医保健进社区 健康生活伴你行”志愿服务活动,把医疗服务送到居民家门口,进一步满足辖区居民健康需求,增强居民的健康意识。

义诊现场,前来诊疗的居民络绎不绝。医疗志愿者们耐心地为其免费测量血压、血糖,为有需求的居民免费发放药品,并通过发放健康宣传资料、宣传手册普及健康知识。来自该院康

复科、中医科、皮肤科、内科的专家们为社区居民进行把脉问诊,细致地询问居民身体情况,帮助就诊居民分析病情,并给出具体的诊疗建议和治疗方案,从健康教育、饮食调节、药物治疗等方面为他们给予相应的健康指导,用通俗易懂的语言普及中医药养生知识,获得了群众的一致好评。其中,该院中医康复科处更是围满了就诊的居民,该科主任陆波为大家讲了如何通过中医疗法来疏通经络、调和脏腑,使人体气血脏腑功能调和,经络畅通,起到防病、保健、治病、养生的作用。现场气氛热烈,居民们互动情绪高涨。陆波还带领科室人员现场为有需求的居民进行了针灸、按摩等中医

康复治疗,并现场一边教学康复操,还一边“接地气”地科普着康复操的作用及注意事项,受到了大家的一致好评。

“这样的活动真好啊,我们现在就缺乏这方面的知识。”今年74岁的徐婆婆高兴地表示,她患有腰椎间盘突出症20余年了,每到冬天就疼得直不起腰来,此次,咸安区中医医院医生们送医上门,在家门口就缓解了她腰疼的老毛病。

64岁的郑婆婆几个月前肩周炎发作,导致左手无法上举,陆波了解到这一情况后,为她现场进行了针灸治疗,仅20分钟左右,郑婆婆的左手就可以举起来,让她连连感叹祖国医学的神奇。

咸安区中医医院党委书记盛飞跃表示,此次活动,增强了辖区居民的中



医药保健意识,达到养生防病的目的,下一步,咸安区中医医院将继续联合咸安各社区,进一步发挥“大党委”作用,链接资源,定期开展中医药进社区惠民长效服务,把中医药健康教育活动持续开展下去。

咸宁爱尔眼科医院提醒

眼角膜捐献,这些事项需注意

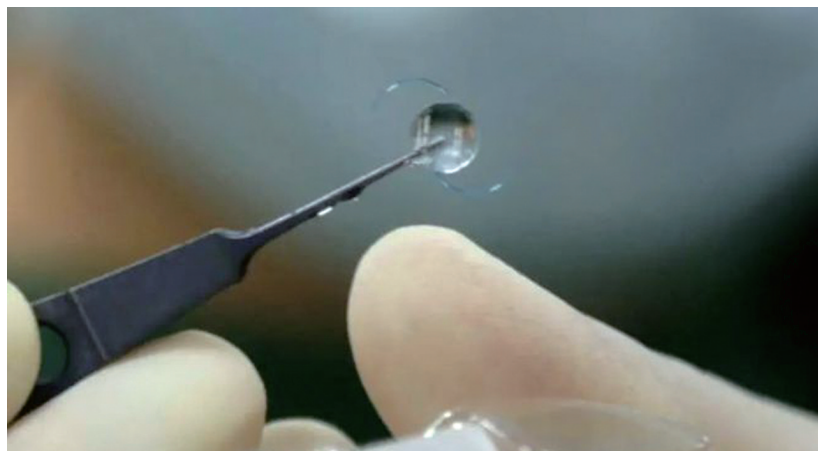
●记者 夏咸芳

随着人们思想观念的放开,越来越多的爱心人士把眼角膜捐献看成是光明的传递,生命的延续,那么大家对这又了解多少呢?日前,记者就此采访了咸宁爱尔眼科医院的综合眼病科刘五洲医师。

■什么是眼角膜?

眼角膜是眼睛前端透明薄膜,位于眼球前部,呈横椭圆形,眼角膜的感觉神经丰富,主要由三叉神经的眼支经睫状神经到达角膜。如果把眼睛比喻为相机,眼角膜就是相机的镜头,眼睑和眼泪都是保护“镜头”的装置。在我们毫无知觉的情况下,眼皮会眨动。

每次眨眼时,就有眼泪在眼角膜的表面蒙上一层薄薄的泪膜,来保护“镜头”。由于眼角膜是透明的,上面没有血管,因此,眼角膜主要是从泪液中获取营养。



■哪些人可以捐献眼角膜?

“几乎所有人都可以捐献眼角膜,即便是视力差、戴眼镜以及做过眼部手术的人也可以捐献眼角膜,捐献者年龄从5岁到70岁,以自愿为原则,去世后均可捐赠。”刘五洲表示,我国每年等待眼角膜移植的患者不计其数,但因供体眼角膜缺乏,每年眼角膜移植

手术不足万例。炎症、外伤所致的角膜白斑,遗传相关的先天性角膜发育异常的病人因病影响视力时,必须通过移植的方式,更换一个干净清晰的眼角膜,患者才能重新恢复视力。

由于眼角膜移植的是组织不是器官,且没有血管、淋巴,因此,一般的眼角膜移植手术不需要血液配型,手术总体成功率很高。通常,需要眼角膜移植的

人是一些由炎症、外伤所致的角膜白斑,遗传相关的先天性角膜发育异常的病人。当这些有关眼角膜的疾病对患者的视力和日常生活造成严重影响时,只有通过眼角膜移植才能使患者重见光明。

■眼角膜捐献条件

生前没有登记的人,可以由其亲属办理临时捐献。只要符合捐献条件,直系亲属确定捐献意愿,可电话通知市红十字会,由市红十字会派遣人员现场办理相关捐献手续,并按规定完成遗体或角膜捐献。

■每一位捐献者都值得尊敬

“每一位器官捐献者都值得尊敬。”刘五洲称,红十字会会有专门的器官捐献机构,有意进行角膜捐献的志愿者可前往进行登记,签署协议。完成后,信息会登录到中国人体器官捐献系统,发放捐献卡。捐献者去世后,由家属主动联系当地红十字会,红十字会沟通相关角膜接收单位实施捐献。