

78岁的爹爹突发脑卒中,咸安区中医医院脑病科——

医生38分钟快速溶栓挽其性命

●记者 夏咸芳

78岁的余爹爹既往有高血压病史3级和前列腺癌病史,日前,余爹爹在家突发眩晕伴右侧肢体乏力,被家人紧急送往咸安区中医医院脑病科就诊,该院脑病科樊晓君医师团队为老人及时进行了静脉溶栓,治疗效果非常理想,目前余爹爹已恢复出院。

■老人突发脑中风被紧急送医

今年11月9日,立冬后一天,家住咸安的余爹爹因“突发眩晕伴右侧肢体无力1小时”被送至咸安区中医医院就诊。医院立即为其开通卒中绿色通道,将余爹爹紧急送往该院脑病科。

该院脑病科樊晓君医师团队接诊后,快速为老人完善采血化验、影像学等检查,结合余爹爹既往脑梗死病史、高血压病史及CT检查结果,考虑余爹爹为脑部大动脉闭塞或狭窄引起的脑梗死,在准确评估老人病情状况后,樊晓君向家属告知了余爹爹的病情,并告知符合“静脉溶栓”治疗指征。

经家属同意后,樊晓君医师团队立即为余爹爹实施静脉溶栓治疗,整个过程仅历时38分钟。经过治疗,余爹爹右侧肢体渐渐恢复了力量,随后数日,樊晓君医师团队密切监测病情,直至老人身体日益康复。出院当日,余爹爹病情已经得到了明显改善,右侧肢体活动基本恢复,右上、下肢肌力、肌张力均达到了正常范围,尼氏(NIHSS)评分降到了2分,日常生活基本能够自理。



■尽早识别是治的关键

“尽早识别是治疗脑中风的关键,也是赢得抢救时间的关键,可谓‘时间就是生命’。”樊晓君介绍,立冬之后,人体机能正处于适应期,心脑血管疾病发作较为频繁。这是由于气温寒冷多变,导致血管收缩,血压升高,血流缓慢,血液黏滞度增高,心、脑负荷加重,动脉粥样斑块易于破裂,冠状动脉容易痉挛,进而诱发心脑血管疾病。

寒冷的冬季,过低的气温会影响血管收缩,使体表血管的弹性降低,血

管血流阻力增大,容易导致血压升高,进而导致脑血管破裂出血,使得大脑正常的血供被中断,导致脑细胞损伤或死亡,进而引发各种功能障碍。根据受损的部位不同,脑中风可以引发人体在语言、运动、情感等方面的问题,甚至导致人体残疾和死亡。

■如何预防脑中风

“冬季温度变化较大,要注意保暖和休息。有心脑血管病史的患者,一定要避免着凉,保持心情愉悦。”

樊晓君指出,寒冷的冬季,老年人要注意多休息,不熬夜、不过早起床、不过度劳累,做到劳逸结合。有高血压史的患者,要按时遵医嘱、坚持服用降压药物,避免因自行停药而导致脑中风。

他提醒,中老年人尽量在暖和的时候外出运动,通过适当运动增强身体对寒冷的适应能力,有规律的运动是预防脑中风的一个非常重要的手段;在饮食上,可多吃蔬菜水果,合理膳食,同时注意控制血压与血糖。

咸宁爱尔眼科医院提醒,冬季——

莫让孩子近视度数遇“冷”飙升

●记者 夏咸芳

家住温泉茶花路的小文(化名),是一名近视患者。近来,小文感觉自己视力愈发模糊,到医院检查后,发现双眼近视度数竟然比开学时加深了50度,对此,咸宁爱尔眼科医院儿童眼病科潘振宇表示,冬季不仅仅是儿童眼疾病的高爆发期,也是孩子近视的高发期,由于运动量的减少及近距离用眼的增加,冬季正在成为儿童近视的“杀手”。

■四大原因

导致孩子近视度数加深

检查中,潘振宇仔细询问了小文近段时间的用眼习惯,得知因为天气寒冷,小文喜欢裹着棉被躺在床上看书玩游戏后,明确了小文双眼近视快速加深的原因——冬季人体血液循环变慢,眼睛的供血、供氧都有一定程度减少,使眼部更易疲劳,而小文长时间让眼睛处于近距离用眼的状态,睫状肌超负荷调节,得不到放松,在引起视觉疲劳的同时加深眼睛近视,此外,冬季气候干燥造成的用眼疲劳、冬季紫外线更强以及营养摄入不足等因素也是间接导致了小文近视度数的加深。

“除近距离用眼外,光线昏暗、雾霾危害、血液循环变慢等都可诱发儿童近视加深。”潘振宇表示,冬季昼短夜长,天黑得比较早,日照时间相对较

短,傍晚光线比较昏暗,对于孩子们放学后的读写十分不利;同时,冬季雾霾高发,雾霾中的粉尘、酸、碱、二氧化硫等会刺激眼球,造成眼部干涩、流泪,对眼睛伤害非常大。

■医生支招

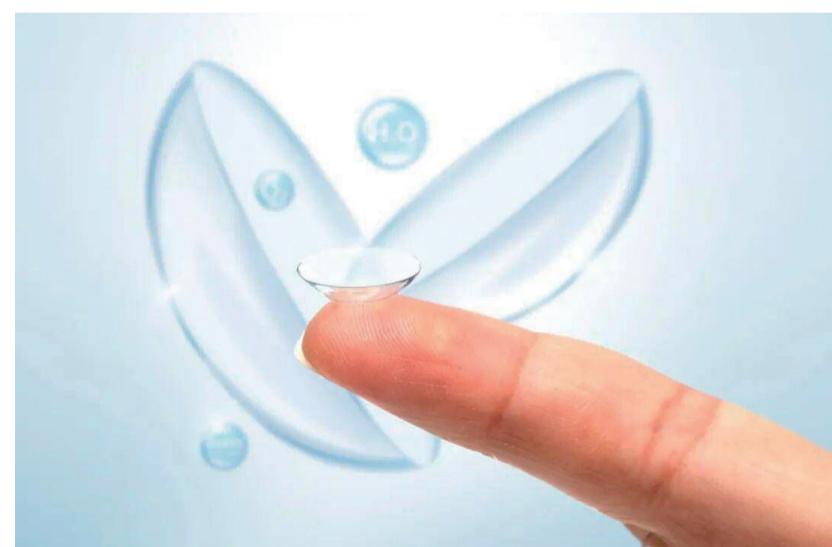
这样护眼更有效

“冬季护眼,重在预防”潘振宇表示,进入冬季,定期的视力检查和检测,有助于家长全面掌握孩子的视力情况,此时,可定期带孩子进行基本的视力检查,随时监测到视力的细微变化,并采取相应手段延缓近视的进展。

“寒冷的冬季,家长应严格督促孩子落实正确用眼习惯,避免孩子因不良用眼习惯导致近视度数增加。”潘振宇表示,正因为天气寒冷,很多孩子就像小文一样喜欢躺在被窝里写作业、看书和玩游戏,很多家长对此也见怪不怪,相反认为被窝里暖和,孩子躺在被窝里看书玩游戏不易着凉,却忽略了长时间不正确的用眼方式为孩子们带来的视力上的危害。

潘振宇建议,冬夜,孩子在读书写字过程中,家长应提醒孩子“眼离书本一尺,胸口离桌沿一拳,握笔的手指离笔尖一寸”的原则,当孩子近距离用眼时,应每隔半个小时,就向远处眺望5分钟左右,一旦出现眼睛酸涩、疲劳等不适症状,应立即停止用眼。

他提醒,冬季虽然天气较为寒冷,



但仍有必要带孩子参与户外活动,让孩子在有阳光的地方“沐浴阳光”,或者增加远眺的时间。

■角膜塑形镜

助力孩子控制近视

潘振宇表示,孩子一旦近视,度数每年都在增长,而对于高度近视的孩子来说,很容易出现眼底病变、视网膜脱落等并发症,还可能导致视力永久性损伤以致失明。因此,家长们应该时刻关注孩子的视力状况,发现孩子近视,就应立刻采取措施,必要时,可

使用角膜塑形镜进行控制和矫正。

“佩戴角膜塑形镜并不能治愈近视,一旦停戴,角膜会慢慢恢复到原来的状态。因此,一般建议在近视快速加深的前3至4年,采用角膜塑形镜,以延缓近视的加深。”潘振宇表示,一般来说,角膜塑形镜矫正视力的效果最多能够保持48个小时,因此需要在医生的指导下坚持配戴。值得注意的是,角膜塑形镜属于第三类的医疗器械,其验配过程是一种比较科学严谨的医疗行为,必须到正规且有资质的医院进行验配。