

高考倒计时200天

鄂高师生分享备考经为学子加油

本报讯(记者 熊大平 通讯员 吕骥)200天能做什么?能将所有高考考点过几遍,能把所有题型再做几遍,也足够重塑一个自我。11月16日,鄂南高中举行高考倒计时200天誓师大会。

“高三鏖战终有日,六月鲜花为我开”“金榜夺魁 舍我其谁”“笔墨成钢士气昂 披荆斩棘逐骄阳”……气势恢宏的班级宣誓、年级集体宣誓,展示了高三学子一往如前,备战高考的决心;家长的宣誓温暖而有力量,表达了对莘莘学子祝福的爱心;教师的宣誓,坚定而有温度,表达了老师们悉心护航高考的信心。

如何把握这200天?学生、家长、老师代表纷纷上台分享经验。高三(2)班廖勤勤同学以《抱定信念 向难而

歌》为题,鼓励大家坚定信念在广度与深度中权衡。专练与熟记相结合,在检测中反思积累,提高效率,有针对性地解决问题。高三(25)班杜宇威同学以杜甫名句“图南未可料,变化有鲲鹏”激励大家自比鲲鹏,向着高远的南方奋力振翅。他建议大家制定清晰的学习规划,保持稳定的学习状态,戒骄戒躁,实现学习效率最大化。

家长代表卢霞语重心长、诚恳真挚,既表态将全力配合学校教育工作,也对孩子们提出冲刺高考更高要求。她希望孩子们做个“听话的孩子”,按照老师的要求落到实处。

教师陈佳敏结合多年教学带班经验,希望同学们竭尽全力,紧跟老师节

奏,高效配合,以平和的心态,使自己的精神达到最佳状态。年级主任吕骥勉励大家明确目标,落实计划;坚定信心,激情拼搏;稳定心态,惜时如金;紧扣课堂,重视考练。通过不断打磨,在螺旋式上升中获得进步和提升。

校长袁慎彬鼓励学生们珍惜时间、努力奋斗、科学规划学习生活,提高学习效率并坚持到底,不留遗憾地完成高中最后的冲刺。

宣誓仪式激情昂扬,学习分享交流中肯有指向。通过此次宣誓表彰大会,点燃了高三师生备战高考的激情,鼓舞了高三师生向着高考的目标奋勇向前的士气,增添了高考取胜的决心和信心。

传承革命精神 赓续红色血脉
鄂高思政教师
开展实践教学

本报讯(记者 熊大平 通讯员 周鑫航)为加强学校思政教师队伍建设,利用好社会大思政课资源,将思政课与社会实践紧密结合,近日,鄂南高中组织全体思政教师赴红安开展实践教学。

教师们先后参观了黄麻起义、鄂豫皖苏区革命烈士纪念馆、李先念故居纪念馆、董必武故居纪念馆和长胜街,看到革命先烈们的服装、日记、信件等遗物,伴随讲解员的介绍,那段峥嵘岁月也逐渐清晰。随处可见的红色印记,无不令教师们感受到革命先烈的坚定信念和英勇无畏的精神。

通过此次教育实践活动,教师们更加深入了解了中国革命历史,更加深入地理解了中国共产党的伟大历史和精神内涵,增强了共产主义信仰。另一方面,教师们深切感受到了红色政权的来之不易,新中国来之不易,也进一步明白了作为思政课教师的责任与担当,这将激发他们围绕立德树人根本任务,把所学所感传递给学生,引导学生树立正确的价值观和人生观,努力培养担当民族复兴大任的时代新人。

咸宁外校家长讲堂
感知成长中合作的力量

本报讯(记者 熊大平)近日,咸宁实验外国语学校“家长讲堂”如期开讲,来自406班陈书意妈妈为同学们带来了一堂题为《从“我”到“我们”——善合作,共创共赢》的心理健康课。

课堂上,陈书意妈妈首先通过“筷乐游戏”导入合作的主题,激发学生的兴趣,课堂气氛瞬间点燃。课堂上学生们踊跃交流,分享学习生活中关于合作的具体事例,气氛热烈。

一段动物合作的视频,让学生更直观地感受到合作的力量,体会到合作的意义和价值。

“举案齐眉”的游戏让同学们亲身体验合作,让成员在任务中互相配合,互相协作,培养成员团队合作精神,探索更好地合作。各小组成员分工协作,团结一致,力求争先的精神风貌无不体现了合作的力量。

最后通过回顾分享我国航天事业,神舟系列飞天梦数十年的奋斗历程和诺贝尔奖获得者屠呦呦的故事,让同学们意识到全社会与全世界的合作更是给人类带来了巨大的收获与成功,激发了同学们的爱国情感,也树立强合作,善共赢的理念。

小学阶段,合作精神是学生进行良好的人际交往必备的心理品质,也是加强班级团体凝聚力建设的核心力量。此次家长讲堂,初步培养了学生的合作意识,提高学生的合作能力,使学生感受到步调一致、目标一致、信念一致才能更好地发挥合作的魅力。

乐享运动 健康成长
咸宁实验外校一年级
亲子运动会来啦

11月17日下午,咸宁实验外国语学校一年级举行亲子运动会。大脚踩小脚、过河拆桥、亲子接力、快乐足球……丰富多彩的亲子游戏,让家长和孩子一起感受运动快乐,共度欢乐时光。(记者 庞赟)



活力运动 快乐成长

玉泉校区教联体运动会精彩纷呈

本报讯(记者 熊大平 通讯员 陈卫红)11月15日上午,咸宁实验外国语学校玉泉校区喧腾鼎沸。玉泉校区教联体学校的师生们欢聚在绿茵操场,迎来了秋季田径运动会。

上午8点半,伴随着雄壮的国歌声,运动会正式开幕。国旗、会旗、四校旗、彩旗、鲜花、花环、教联体代表队、裁判员方阵踏着运动员进行曲入场。运动员方阵酷炫的入场掀起了一波热潮。节目展演上,充满童趣的集体舞;葫芦丝合奏悠扬的旋律飘荡在校园上空。《勇气大爆发》《你要跳舞

吧》《偶像万万岁》《加油! MAIGO! 奇舞飞扬》《阿瓦人民唱新歌》《旗开得胜》等节目,体现了玉泉学子健康向上、心怀天下的品质。

本届运动会分两场进行,三到六年级组织个人项目和团体项目,包括跳远、1分钟跳绳、短跑、投掷实心球,足球射门、拔河、迎面接力等。一二年级举行亲子趣味运动会。赛场上,运动员大显身手,在运动中体验了参与的快乐,在比赛中收获竞技的喜悦。趣味游戏中,亲子合作,感受别样的运动乐趣。

家长们是此次运动会上一道亮丽的

风景——开幕式上,家长独特的人场和氛围舞蹈展示,展现了家校融合的力量。比赛现场,家长们身穿红马甲,化身志愿者,协助维持比赛秩序。

玉泉校区区长久以来都十分重视整合学校、家庭、社会资源,充分发挥家长的作用,鼓励家长志愿者走进学校,走进课堂,参与到学校的各项活动中。

此次举办运动会,是学校全面贯彻教育方针的举措,旨在引导学生形成热爱体育锻炼、追求高雅艺术的良好风尚,形成家校合力,促进孩子德智体美劳全面发展。

国风满满 “妈”气十足

咸安外小体育节上演别样开幕式

本报讯(记者 熊大平 通讯员 乐玮)阳光明媚秋意浓,鲜衣怒马竞风采。11月16日,咸安区外国语实验小学第二届体育节在全校师生的翘首盼望中拉开了帷幕。本届体育节开幕式,在注重学生核心素养培养的基础上,将传统的运动会“改良”成了一场“上下五千年,文化共传承”的国风文化分享会,让孩子们在竞技比赛的同时,了解中华传统文化。

记者在现场看到,最引人注目的是各班级的入场表演,一年级的古代文化展示,汉服、马面裙、大马褂、旗服等代表古代文化的服饰造型点亮了运动场。

其中《西游记》人物的演绎生动有趣,掀起表演的高潮。三四年级的近代文化展示,气势恢宏的《少年中国说》;刚劲有力的武术操;活泼阳光的快乐集体舞,无一不展示了少年阳光活泼的精神风貌。五六年级以跨越时空展望未来的气势,二次元的cosplay将网络与传统融合,“宇航员”们踏着矫健的步伐,展示了新时代少年坚定不移追梦的信心。

“我们在运动会前,对学生进行知识构建,从感官到思想、知识层面,让孩子们有一个基础的认知。”副校长乐玮介绍,文化传承不是一句口号,通过从服饰、诗词、历史名人、名著等,对学生进行

熏陶,让孩子们更多地了解中华优秀传统文化,从而充盈核心素质的培养。

此外,运动会还吸引了一波家长的积极参与。一二年级的亲子运动会——“妈当先”,孩子们在妈妈的陪伴下参加了妈妈是超人、奔跑吧妈妈、揪尾巴等亲子趣味游戏。一(5)班石艺冉和妈妈合作赢得了两人三足第一名,开心之余体验了运动的快乐。

开幕式和亲子运动会体现了学校快乐育人的理念,体育节的开展,培养了咸安外小小学子锻炼的良好习惯,促进他们健康成长,进而使之成为全面发展的社会主义接班人。