

“乒”出快乐 “乒”出精彩

咸宁职工乒乓球赛收拍

本报讯(记者周阳 通讯员陈慧君)劳动创造幸福,普及全民健身。11月17日至19日,咸宁市第十六届职工乒乓球锦标赛举行,来自市直和各县市区的300多名运动员展开角逐,展现团结奋进的良好精神风貌。

直拍、横拍、扣球、旋转球、弧线球……比赛精彩纷呈,选手挥舞球拍,采用接发球抢攻、大力扣杀、推挡等多种战术,或用假动作迷惑对手,或精准进攻,或巧妙防守,享受竞技体育运动带来的快乐,现场观众不时发出阵阵喝彩声和热烈掌声。

经过激烈比拼,咸宁市烟草专卖局获男子团体第一名,恒立温泉酒店获女子团体第一名,乐建舜、周新军分获嘉宾组单打、县处级组单打第一名,周怀志、张伯瑶分获18岁-45岁组男子单打、46岁以上组男子单打第一名,倪慕尧、郑浩东获男子双打第一名,姚贝获女子单打第一名,姚贝、宋均获女子双打第一名,周怀志、唐颖获混合双打第一名。

据了解,此次比赛由市总工会、市委直属机关工委、市委文明办、市体育事业



发展中心、市城发集团主办。旨在团结引导动员全市广大职工以实干有为、担当作为的工作热情和劳动激情,积极主动参与文明城市创建、全民健身战略,在

比赛中不断提升自身素质,进一步增进友谊,增强工作向心力,凝聚全市广大职工加快打造武汉都市圈自然生态公园城市的强大合力。

咸安城管

聚焦城市“小角落” 专项治理“乱张贴”



本报讯(记者葛利利 通讯员金文军)近日,咸安区城市管理执法局对咸安经济开发区、官埠城乡融合发展试验区和乡镇集镇的户外张贴、喷涂、悬挂小广告行为开展综合整治,营造整洁、靓丽的市容环境。

整治中,城管队员在辖区主次干道、背街小巷以及小区内进行巡查,对张贴、喷涂在墙面、地上、橱窗、电线杆等区域的非法广告,借助小铲子、刷子、喷漆等工具进行铲除或喷漆覆盖。

同时,为防止违法张贴小广告乱象“死灰复燃”,咸安区城市管理执法局以网格化为基础,城管队员定人定岗,对非法广告进行预防与清理,并扩大对非法广告的整治力度,对巡查中发现的散发、张贴、喷涂广告行为进行劝诫、教育。

目前,咸安区城市管理执法局累计清理各类小广告260余处。下一步,该局将继续加大对城市“角落”的巡查力度,提升对乱张贴、乱涂写、乱喷涂等违法违规行为的惩戒力度,全力消除城市顽疾,净化辖区环境。

虽有冷空气侵袭 最高气温仍维持16℃以上

本报讯(记者吴青朋 通讯员戴建伟)11月20日,市气象台发布一周天气预报,我市天气保持“晴多雨少”模式,最高气温在25℃左右,22日至23日有冷空气侵袭,气温有波动,总体天气较好,体感较舒适。

22日,我们将迎来24节气中的第20个节气“小雪”。小雪是反映降水与气温的节气,是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气。气象专家介绍,小雪节气的到来意味着天气会越来越冷、降水量渐增,寒潮和强冷空气活动频繁。在长江中下游地区,小雪节气时开始见初霜。11月22日,我市维持多云,局部短时小雨的天气,暂时无缘与雪相见。

本周我市天气总体较好

根据最新气象资料分析,预计未来一周我市晴多雨少,其中:22~23日受地面冷空气影响,我市有一次大风降温天气过程,局部有短时小雨;25~26日我市大部地区有弱降水发生;其他时段以晴为主。

在降温方面,从目前的数值预报来看,由于前期回温明显,冷空气到来后,气温会有明显的下降,但我市大部地区最高气温仍然会在16℃以上,最低气温在6℃以上。降温天气主要出现在23日到26日。在降水方面,降雨量不大,以局部短时小雨为主,本周内我市大部分时间都是晴好天气。

具体预报:21日,晴天,偏南风1~2级,气温9~25℃;22日,多云,局部短时

小雨,偏南风1~2级,气温9~22℃;23日,晴天到多云,偏北风3~4级,气温9~18℃;24日,晴天,偏东风2~3级,气温6~17℃;25日,多云转小雨,偏北风1~2级,气温6~17℃;26日,阴天有小雨,偏北风1~2级,气温8~16℃;27日,多云到晴天,偏北风1~2级,气温7~20℃。

气象专家介绍,小雪节气前后,夜间时间越来越长,白天时间越来越短,气温降低。饮食方面多吃热量高、有健脑活血功效的食物,如羊肉、牛肉、乳类、鱼类,并适当饮用一些茶水、咖啡等。另外,注意保暖,并保持充足的睡眠。多晒太阳,选择自己感兴趣的娱乐项目、业余爱好调节情绪。

妙手生花 绽放光彩

——咸安区实验学校教育集团
携手咸安区长安社区开展儿童趣味剪纸活动

11月17日,咸安区长安社区携手咸安区实验学校教育集团实验校区,组织学生开展“妙手生花,绽放光彩”儿童趣味剪纸活动,进一步提高少年儿童的创造力和想象力,培养儿童的耐心和毅力。

活动伊始,咸安区长安社区志愿者为学生们讲解了剪窗花的起源及大致步

骤,引导他们从知、赏、折、画、剪、创、展等七个维度由浅入深走进剪纸文化,初步了解剪纸的由来和历史发展,感知不同折纸方法能剪出不同的剪纸作品,并学会自己创作简单的剪纸作品。

随后,学生们认真地拿着剪刀,选择自己喜欢的图形剪了起来。虽然只是简

单的图形,但对孩子们来说是生动有趣的,也能看出来孩子们的专注和自信,宛如一个个小剪纸能手。

此次剪纸活动不仅锻炼了少年儿童的动手能力,也培养了孩子们的创造力,还进一步提高了儿童对剪纸的趣味性和创造性。

据悉,为打造家校社一体的育人模式,今年,咸安区实验学校教育集团曾多次与咸安区长安社区携手,先后组织学生开展了读书分享会、垃圾分类创城活动以及“小小楼栋长”志愿服务活动。

(记者夏成芳 通讯员余春霞)



安全急救知识漫画展走进咸宁市第八小学

11月20日,咸宁市第八小学举办了一场别开生面的“安全、急救知识漫画展”进校园活动。此次活动旨在通过漫画这一青少年喜闻乐见的形式,普及安全、急救知识,提高同学们的安全意识与应对突发情况的能力。

在活动现场,咸宁市第八小学小小讲解员张苗同学就漫画内容展开讲解,学生

们纷纷驻足观看,沉浸在漫画所描绘的世界中,不仅欣赏到了精美的画面,更通过漫画了解了如何在遇到危险时保护自己,以及如何正确地进行急救。大家纷纷表示,这次活动让他们学到了很多实用的知识,他们将在日常生活中更加注意安全,同时也在遇到突发情况时能够及时采取正确的行动。

此次活动的开展,不仅丰富了同学们的安全、急救知识,还激发了他们对学习的热情和对生活的热爱,让学生掌握了基本的施救技能,增强了学生的自我保护能力。咸宁市第八小学校长邵建红表示,下一步,学校将继续绷紧安全这根弦,继续对学生加强安全、急救等方面知识宣传教育,保障学生健康成长。(通讯员 龚藏藏)

