



市中医医院第九届中医膏方文化节启动

省、市中医“大咖”现场为市民“把脉问诊”

●记者 叶子 张仰强 通讯员 冯恩荣 鲁秉杰

又是一年秋冬季,又到膏方进补时。11月4日下午2时30分,咸宁市中医医院第九届中医膏方文化节,在该院新院区(咸宁市第二人民医院院区)盛大启幕,来自省、市的中医“大咖”现场为市民“把脉问诊”。

市卫健委党组成员、副主任杨文功、湖北中医药大学王华教授、湖北中医药大学周安方教授、湖北中医药大学梁凤霞教授、市中医医院党委书记王志高、市中医医院院长李佳等出席启动仪式,活动现场人头攒动,不少热衷膏方养生的老百姓慕名前来参加。

“咸宁市中医医院膏方节”是咸宁地区一年一度的中医药盛事,也是整个咸宁中医膏方交流的重要平台,这个节日,是中医文化的一部分,是对人民健康的一份承诺,也是对传统智慧的一种传承。”湖北中医药大学王华教授在开幕式致辞中表示,希望市中医医院继续努力,提升服务,提高膏方在防治疾病中的作用,为更多市民带来健康和福祉。

开幕式上,由市中医医院带来的传统功法易筋展示,动作舒缓,如行云流水般,传授给人们一种以锻炼肌肉为主的强身保健气功功法,让练习者重视体势、呼吸、意念三方面锻炼的配合。舞蹈《春闺梦》《古韵生辉》让人感受到传统文化的魅力和意蕴。

活动现场,来自省、市的中医专家们现场坐诊,为前来问诊的市民提供健康指导和开方服务,不少市民现场定制膏方,希望通过吃膏方达到强身健体、增强免疫力的目的。

“我对中医药文化一直很感兴趣,我父母是膏方的直接受益者,这不,我又带他们来开膏子啦!”膏方体验区,市民刘女士对膏方的功效赞不绝口。

“此次膏方节,旨在集中展示中医药悠久的历史 and 独特的治疗方法,让市民朋友们更深层地了解中医药,认识中医药、感受中医药,让越来越多的老百姓体验膏方以及中医药神奇作用和独特疗法。”市中医医院院长李佳表示,医院将以此次膏方节为契机,加强中医药的继承、创新与发展,不断提升医院综合实力,为维护全市人民健康加油助力。

据介绍,膏方自古以来都是冬季养生进补的首选,以扶正为主,祛邪为辅,通过调补脏腑的虚损和阴阳气血的不足,使人体阴平阳秘,气血调畅,有补虚扶弱,抗衰延年、纠正亚健康、防病治病及调理体虚等作用。本届膏方节活动期间,该院将不定期举办义诊活动,并专门开设膏方专家门诊,为市民量身定制膏方,市民可根据自身情况,预约挂号,定制健康。

