

嘉鱼官桥镇大牛山村情暖重阳

## 幸福食堂飘出“幸福滋味”

本报讯(记者 叶子 通讯员 周泽宇)10月23日,重阳节当天,嘉鱼县官桥镇大牛山村开展“九九重阳节 幸福敬老行”暨大牛山村幸福食堂开业主题活动,此次活动旨在大力弘扬中华民族尊老敬老爱老的传统美德,营造关爱老人、关注老人健康的浓厚氛围。

活动伊始,官桥镇大牛山村鼓舞队和广场舞队为当地群众带来了一场精彩的演出,引得老人们纷纷拍手叫好。嘉鱼县人大常委会副主任杨洁为“幸福食堂”开业致辞,并向老人们送上了节日的祝福。

活动中,官桥镇团委和官桥镇新

时代文明实践所组织青年志愿者带领老人们一同开展“包饺子”活动。大家纷纷亮出自己的“绝活儿”,洗菜、切菜、调馅……现场有条不紊,忙而不乱。所有人齐心协力,一起用巧手包出幸福水饺,不一会儿,一个个饱满的饺子整整齐齐摆满了托盘。

“午餐很好吃!”“幸福食堂让我们真切地感受到了老有所依,吃出了‘幸福味道’。”前来用餐的老人们纷纷向工作人员表达感谢,老年朋友一边聊着家常,一边品尝着不断出锅的热菜,共享着幸福食堂第一餐丰盛美味的午餐。

据悉,大牛山村高龄老人较多,目

前60岁以上高龄老人有377人,考虑到老人生活不方便,大多数都有着做饭困难的困扰,大牛山村结合“共同缔造”工作,把老屋改造成了崭新的“幸福食堂”。

当日,在大牛山村“幸福食堂”,记者看到烹饪设备崭新明亮,用餐环境整洁齐备,“幸福食堂”还划分了烹调区、配餐区、用餐区,并配备了餐具、消毒柜、冰柜、消防器材等设备。食堂菜品经济实惠、营养均衡,每天更新,让高龄老人在家门口就能享受到



优质的惠老服务。

此次活动不仅让老年人度过了一个温馨、快乐的重阳节,“幸福食堂”的开业更是让当地群众吃出了“幸福滋味”。

增强居民健康意识 助力居民安享幸福

## 我市启动“敬老月”系列活动

本报讯(记者 刘念)10月17日上午,2023年咸宁市“敬老月”活动启动仪式在南昌路社区百姓大舞台举办。

市老龄产业协会文化艺术团的演员们精神饱满,载歌载舞,充分发挥自己的特长,为大家带来了精彩的京剧表演,展示了老年人老有所为、老有所乐的精神风貌。

台上节目精彩纷呈,台下掌声络绎不绝。

活动现场还开展了义诊、健康讲座、反诈宣传,增强居民健康意识,助力居民守住钱袋子,安享幸福晚年。

“敬老月”活动由市卫健委、市民政局、咸安温泉街道、市老龄产业协会主办,以“实施积极应对人口老龄化国家

战略,乐享智慧老年生活”为主题,将广泛开展形式多样的养老孝老敬老活动,在全社会树立积极老龄观,促进健康老龄化,着力打造适老宜居社会环境,切实维护老年人合法权益,大力弘扬孝亲敬老传统美德,不断增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

我们的节日·精神的家园——

## 咸宁福利院开展重阳节活动

本报讯(记者 叶子 通讯员 章浩锐)10月23日上午,由市民政局主办、咸宁市城发悦华养老有限公司承办的“我们的节日·精神的家园”重阳节活动在咸宁市社会福利中心院内开展。市民政局、城发集团为院内老人送上了牛奶、水果等过节慰问物资并献上节日祝福。

活动中,来自花坛社区的花之声艺

术团为老人献上丰富多彩的演奏、舞蹈表演,暖心的慰问和精彩的表演让福利院的老人们喜笑颜开。

李爷爷住在城发悦华乐龄康养中心已经两年了,他说:“福利院里每年这个节日都像过年一样热闹。感谢政府和各界朋友的关心,我们在这里过得很舒心,是老有所养、老有所乐的幸福老人。”

据悉,咸宁城发悦华乐龄康养中心位于原咸宁市社会福利中心,设置床位1000余张,目前开放床位250张。针对不同需求,设有老年大学、社区居家养老服务中心、老年公寓、失能护理中心、失智照护中心、中医医院等功能区域,是一家集特色照护、医疗诊治、康复护理于一体的智慧型医养机构。

“以爱之名,用心陪伴”

## 嘉鱼开展爱心黄手环暨义诊公益活动



本报讯(记者 叶子 通讯员 熊琦)“您好,这是关于阿尔茨海默症知识的宣传手册,那边可以领取黄手环,还可以参加义诊……”10月19日上午,一场以“以爱之名,用心陪伴”为主题的黄手环暨义诊公益活动在嘉鱼县城区中百仓储超市门口举行。

活动现场设立了宣传点,身穿红马甲的志愿者们随处可见、各司其

职,他们有的向过往市民发放黄手环、阿尔茨海默症知识、防诈骗宣传手册,有的为老人们办理登记、上传信息和注册黄手环,有的向老年人讲解如何防止电信诈骗,有的组织市民有序等待医生量血压、测血糖以及眼部诊断等。

此次活动由县卫健局、嘉鱼县新时代文明实践中心主办,嘉鱼县蒲公英社

会工作服务中心、嘉鱼县黄手环行动团队承办,嘉鱼县康泰医院、嘉鱼县中百仓储协办。据统计,活动当天共发放黄手环30余只,发放宣传单页100余份,义诊百余人次。

此次活动相关负责人表示,将持续加大宣传力度,帮助更多的老人和家庭,形成人人关爱老人、人人帮助老人的良好社会氛围。

世界精神卫生日  
通城开展主题活动

本报讯(记者 李嘉 通讯员 胡雨琪 方思奇)近日,通城县卫生健康局、县教育局联合县疾控中心、县精神卫生中心、隽水镇卫生院,在通城县第二小学、大坪乡杨部小学开展了“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”“世界精神卫生日”主题宣传活动。

活动现场,通城县精神卫生中心国家心理治疗师李瞳围绕心理健康的概念、影响心理健康的因素、青少年心理发展特点以及如何解决小学初中生活的烦恼等青少年心理健康教育知识,教育引导孩子们重视自身的精神卫生健康;特别是就儿童青少年常见的厌学、逃学、早恋、网瘾、叛逆、抑郁、手机依赖等心理问题和精神障碍疾病,进行针对性地讲解。同学们听讲认真,反响热烈。

在互动环节,工作人员以游戏“心理游园会”为中心,分别安排了心理健康知识抢答、萝卜蹲、抢凳子、蒙眼喂食、合力建塔、摸石头过河、十人十一足等环节,同学们踊跃参加,现场气氛迅速活跃起来,在轻松愉悦的游戏氛围中逐渐舒缓紧张焦虑的情绪,锻炼了身体的协调性,增进了互动。

活动中,主办方还通过摆放宣传展板、发放宣传资料等方式,呼吁大家都来关心和关注儿童青少年的心理健康问题,积极预防、理性面对,科学认识和正确处理儿童青少年的精神心理问题,助力儿童青少年健康成长。

据悉,此次活动旨在进一步提高群众对精神疾病的认识,提倡重视儿童青少年心理健康,逐步消除社会歧视,推动形成理解、关爱、接纳精神障碍患者的社会氛围,保护和促进群众心理健康。