

武汉大学中南医院咸宁医院骨创伤脊柱关节外科

# 微创手术 为老年患者“撑腰”

●记者 夏咸芳

仅仅是挑了一下重物,75岁的彭奶奶居然疼得几天都无法直起腰来,到医院一查,结果是骨质疏松引起的病理性胸腰椎骨折,得知检查结果后,彭奶奶及其家人顿感意外。

近日,武汉大学中南医院咸宁医院骨创伤脊柱关节外科为彭奶奶成功开展经皮椎体成形术(PVP),成功解决了她饱受折磨的病痛之苦。该技术填补了该院在脊柱微创治疗老年人骨质疏松骨折的技术空白,大大缩短患者骨折的愈合时间,减轻患者的经济负担,为骨质疏松引起胸腰椎体骨折的老年患者带来了福音。

## ■不慎骨折 让老奶奶饱受折磨

今年10月初,彭奶奶挑重物后出现腰部不适,疼痛一直无缓解,家人将其送到武汉大学中南医院咸宁医院就诊,彭奶奶行腰椎X线提示胸腰椎骨折,被收入我院骨创伤脊柱关节外科住院治疗。

入院后,管床医生郑维为彭奶奶完善相关检查,确诊其为胸11椎体骨折。刚入院时,彭奶奶腰背部疼痛明显,生活不能自理,甚至翻身都极度困难。考虑到采取保守治疗的话,并不能缓解她的疼痛状况,管床医生郑维立即向科主任徐全胜汇报情况。该病例引起徐全胜主任医师的高度重视,

在组织科内讨论后,决定为彭奶奶行经皮椎体成形术(PVP)。

## ■微创手术 让奶奶老有所“医”

10月14日,在麻醉科同事的配合下,徐全胜主任医师为彭奶奶行局麻下胸11椎体组织活检、经皮椎体成形术(PVP),在影像引导下,将穿刺针经皮穿刺到病变椎体后,向椎体内注入骨水泥,达到强化椎体、缓解疼痛目的。手术耗时30分钟,仅有2个3毫米的小切口,出血量仅5ml。术后,彭奶奶当即感觉疼痛明显好转,第二天就能独自下床活动,术后3天顺利出院。

据徐全胜主任医师介绍,中老年人骨质疏松性椎体骨折是临床上常见的疾病,中老年人的原发性骨质疏松导致骨质脆性增加,骨骼强度下降。往往在轻微外力的作用下,一个不小心的弯腰、一个不小心的滑倒即可造成骨折,特别是胸腰椎骨折,而经皮椎体成形术(PVP),是一种专门针对老年人因为骨质疏松而导致椎体骨折的微创手术。该手术具有创伤小、出血少、住院时间短、恢复快等优势,解决了以往只能卧床静养来缓慢恢复的治疗方式,在缩短卧床时间的同时,也降低了长期卧床所引起并发症的发生。值得一提的是,自实施带量采购耗材以来,目前椎体成形术费用较以前大幅度降低,大幅度减轻了患者治疗的经济负担。



## ■强强联手 为脊柱患者带来福音

自去年底我院与武汉大学中南医院咸宁医院建立紧密协作关系后,在武汉大学中南医院咸宁医院院长、武汉大学中南医院脊柱与骨肿瘤科教授王建平及武汉大学中南医院脊柱与骨肿瘤科任斌教授的带领下,武汉大学中南医院咸宁医院骨创伤脊柱关节外科已成功开展经球囊扩张椎体后凸成形术(PKP)、微创腰椎骨折椎体后路撑开复位、椎弓根钉棒系统内固定术,颈椎间盘切除、椎间融

合内固定术等手术,均产生了良好的社会效益。骨创伤脊柱关节外科致力于向精准、微创、高难度的技术方向迈进,不断做细做强优势技术,打造学科特色及品牌,持续为广大脊柱患者提供优质、高效的医疗服务,为咸安百姓健康保驾护航。

截至目前,武汉大学中南医院咸宁医院骨创伤脊柱关节外科已熟练开展椎体成形术(PVP/PKP)10余台,患者术后均感觉疼痛明显缓解,术后第二天可自主下床活动,无手术并发症产生,患者及家属均表示满意。

咸宁爱尔眼科医院医生提醒

# 秋季双眼“泪涟涟”当心泪道阻塞

●记者 夏咸芳

随着气温的下降,一些人的眼睛开始出现“迎风流泪”甚至是“见风流泪”的现象,突如其来也止不住的“眼泪”,让人连出行都受到了影响,对此,咸宁爱尔眼科医院泪道科主治医师刘五洲表示,迎风流泪现象多与人用眼过度、干眼症、睑板腺分泌功能障碍等有关。如只是偶尔出现,则无需治疗,但对于有一些病理性迎风流泪,如眼表疾病、眼睑异常、泪道疾病导致的见风流泪,要及时排查病因、对症治疗。

## ■产生迎风流泪的原因

“迎风流泪是眼睛的一种保护机制。”刘五洲介绍,人体的泪液经由泪道排出,泪道包括泪小点、泪小管、泪囊和鼻泪管。正常情况下,泪液一部分被蒸发,一部分通过泪道流入鼻腔内,当眼睛受到冷空气的刺激,泪腺分泌功能就会增强,泪液分泌增多。同时,泪小管遇到冷风刺激时会发生痉挛性收缩,此时,本来就比较狭窄的泪

小管不能把过多的泪液马上排出去,就会产生迎风流泪的现象。

刘五洲表示,虽然大部分迎风流泪都是出于眼睛的自我保护机制,但也不是所有的迎风流泪都是正常的。泪道的任一位置出现异常,均会阻碍泪液的正常流出。比如常见的泪囊炎等,可导致泪小点狭窄、闭锁,或泪小管至鼻泪管狭窄、堵塞,此时所出现的“迎风留泪”也可能是患了泪道疾病。

## ■泪道病是如何产生的

“泪道疾病的早期症状多为泪道狭窄。”刘五洲介绍,泪道狭窄的早期都是由眼部炎症的向下行感染泪道,或者是鼻部炎症的向上行感染泪道引起的黏膜水肿、充血等导致的泪道暂时阻塞,当眼部炎症或鼻部炎症反复发作时,会引起泪道黏膜上皮细胞的变性和增生肥厚,结缔组织的纤维化粘连,最终引起泪道的完全性阻塞。

泪道阻塞后,就会出现流泪等症状,而失去眼泪的冲洗引排炎症和眼睛灰尘异物的作用后,泪道阻塞进一步加重,如此反复形成恶性循环,最终形成化脓性的感染。

“很多人认为在没有外界因素刺激下,不自主的流眼泪,或者遇刮风或寒冷时流眼泪加重,见风流泪、迎风流泪的情况,是一种正常现象,从而导致泪道病的迁延不治。”刘五洲表示,泪道病通常症状较为明显,如眼睛充血肿胀、眼角流脓、晨起时眼角有分泌物增多、结膜充血、眼角痒、眼卡、酸胀不适、以及鼻塞、流鼻涕、头痛等,都有可能是泪道阻塞化脓的表现。

## ■如何预防泪道病

“在大风的天气里外出应注意护眼,如有眼泪溢出,要用干净的手帕轻拭眼睛。”刘五洲提醒,预防泪道病,首先要注重个人卫生,切记用手摸眼睛,或者揉眼睛。其次,脸盆、毛巾等日用品不能混合用,一定要分开用,同时要保证脸盆、毛巾的干燥卫生,避免感染沙眼、结膜炎等;在饮食方面需注意营养均衡,多吃蔬菜、胡萝卜等富含维生素A的食物,多喝水。

刘五洲提醒,泪道病是眼科常见病及多发病,先天性发育异常、炎症或外伤均可引起泪道狭窄或泪道阻塞,若出现迎风流泪症状严重,要及时到正规医院眼科就诊,明确病因,对症治疗。

