

工作中敢于担当 家庭中乐于奉献 生活中孝老敬亲

爱常驻我家 情常暖我心



刚刚过去的“双节”，湖北恩施学院临床医学专业新生熊高旭回到咸宁，陪伴父母、爷爷奶奶、外公等一众亲人度过了快乐时光后，又重返校园开启全新大学生活。

熊高旭父亲是常年坚守在基层医疗一线的熊良淦，母亲是每日奔波在新闻宣传一线的胡剑芳。他是遵从父母意愿，也遵从自己之初心，选择医学只为更好地服务社会，情定医学只为更好地照顾家人。

他们的家庭，曾获得全

国最美家庭、全省文明家庭、全市最美家庭、全市书香家庭等荣誉称号。他们的故事，在单位工作中是典范树楷模，在学校学习中既学优又品优，在家庭生活中有孝心更重孝行，单位同事、学校师生和远近邻居均为之深深感动和翘指点赞。

近日，记者走进这个齐心用双手创造美好、携手用行动诠释幸福的家庭，感受这个朴实家庭给大家的平凡幸福。

■记者:刘玉关

同窗永结同心， 互补性格谱浪漫爱情

熊良淦生在湖泗长在温泉，父母在某事业单位上班，自小条件优越。胡剑芳却土生土长在古田乡下，家境贫寒兄弟多，上高中本是奢侈，常常吃了上餐愁下顿，只想好好读书跳龙门。

20世纪90年代，熊良淦和胡剑芳是高中同学，在大家眼里，他是班里最不爱说话不善表达的人，她则爱说爱笑爱唱爱跳。熊良淦身高1.76米，相貌俊朗，且家境不错，着实是班上诸多女同学饭后的谈资。可是，他除了上课，很少参加课外活动。但她组织的活动，他必参加，且总是默默地打好下手。尽管如此，胡剑芳当时并未对他生出男女之情，只是权当同学之情。

高考后的一次美丽的邂逅，让胡剑芳与熊良淦走进彼此心里。那年盛夏，胡剑芳去温泉办事，经过潜山路市委党校边的玻璃屋（一度废弃的养鱼基地）时，突然电闪雷鸣，乌云翻滚，风雨大作，她急忙跑到鱼池边屋檐下躲雨。正望着屋檐滴雨发呆时，熊良淦冒雨推着一辆老凤凰牌自行车也挤到屋檐下。

“真巧，吃了没？”熊良淦看见了胡剑芳便无话找话说。见她头发淋湿，他下意识用袖子给她擦了擦。胡剑芳连说不用，身体退到屋檐外。熊良淦一把拉过靠近里边，“过来些，女孩子淋湿不好。”于是他把自己站的位置留给胡剑芳，自己的半边身子退到屋檐外，雨水顺着他的脸庞流下。

靠近熊良淦的瞬间，一种莫名的感动流淌胡剑芳的全身。一向外向的胡剑芳，突然变得有些羞涩和内敛，不知如何言语。

半小时后，雨停了。临了，熊良淦主动邀请胡剑芳坐上自行车，送她去附近的公交站台搭车。

也许，是上天注定的那次美丽的邂逅，让熊良淦有了向胡剑芳表达关爱的机会。也正是那个温暖的举动，让他们彼此走进了对方的心里，爱情的种子便悄然种下。

两个年轻人的感情，从高考后那个暑假的相知，到各自走进大学的异地相恋，再到步入工作岗位的成长相守，于是结婚生子成了水到渠成的最美安排。

两人世界变成三口之家，初为人父母的幸福溢于言表。一个小生命的到来，让这份朴素的感情光芒无限。

兴奋和欣喜过后，面临更多的是繁忙的工作、琐碎的家事和孩子成长过程中各种突发情况等等，让两人变成停不下来的“陀螺”。所幸两人都能吃苦、有担当，更懂宽容、更能互助，让这份互补性格的爱情更浪漫，让这个三口之家的小家更温馨！

成家互助成业， 默默奉献成行业楷模

从咸宁医学院毕业后，无论是在咸安区桂花镇卫生院、咸安区温泉社区卫生服务中心工作，还是调到咸安区妇幼保健院，熊良淦都用实际行动践行着“医者仁心”。

面对病人，熊良淦每天总有满腔的热情，哪怕筋疲力尽总能坚持着微笑面对。遇到疑难杂症，他便留下病人的电话，多方钻研力求合理有效的治疗方法。遇到疗程较长的病人，他总是抽时间定期回访，直到病人痊愈。有时遇到经济拮据的患者，他便自掏腰包垫付医药费。

2013年，熊良淦因为过敏性紫癜，上厕所时突发晕厥，眉骨和眼角磕到地砖上，整个眼睛肿胀充血，他只简单处理了一下，便匆匆回到工作岗位上。“病人来找我，我肯定全身心地投入，这样我心里也踏实，感觉对得起医生的称呼。”怀着这样一颗全心全意为病人服务的心，熊良淦精心耕耘在基层医疗一线二十二载，声名远扬，许多周边县市的患者舍近求远慕名而来。

在2020年疫情期间，熊良淦更是主动请战一线，在发热门诊上班，连续70多天坚守一线，共接诊发热病人600余例。正是他一直默默奉献的精神和精益求精的医技，让他赢得了区妇幼抗疫先进个人，区最美战疫志愿者等荣誉。

熊良淦在工作中出色出彩，胡剑芳也巾帼不让须眉。作为咸安区宣传部的一名工作人员，她一年300天不是奔波在新闻采访的路上，就是耕耘在新闻写作的桌前。乡村田间地头，项目开工实地，酷暑防汛一线，寒风保电现场……胡剑芳勤策划、勤采访、勤帮带，全区每年上国家、省级以上媒体600余篇次，市级媒体5000余篇次，美丽咸安的身影登上网上网台。

2020年初疫情期间，胡剑芳主动请战，不顾安危，带领记者采写报道千余篇次，亲自采写120多条鲜活的抗疫报道在全国各地媒体推出，凝聚了抗疫力量，被市委评为抗疫先进个人。

成为区委宣传部副部长后，胡剑芳更是调集咸安区所有宣传人才，进行全方位培训，每月组织召开选题策划会，带着记者下一线采访，不遗余力地把重要稿件推送到人民网、新华网、学习强国等平台，提高了咸安的知名度和美誉度。2021年，胡剑芳因工作突出，被授予咸安区“桂乡楷模”的荣誉称号，2023年荣获市五一劳动奖章。

父母优秀，是孩子最好的榜样。熊良淦和胡剑芳虽然工作繁忙，常常无暇陪伴孩子的成长，但这并不影响一家三口亲密无间的关系，因为在他们心中都种下一颗大爱的种子。儿子知道父母工作繁忙，他从小独立、自强、勤奋、有爱，慢慢成长为一名自信阳光温暖的少年。今年秋天，孩子通过寒窗苦读12年，成为一名愿为社会发展奉献力量的医学大学生。

孝老更重孝行， 夫妻传递最美家风

夫妻俩由于各自工作繁忙，加班、上夜班是常态。“爸妈要照顾爷爷奶奶，还要工作，看他们那么累我也很心疼。所以他们不在家的时候，我就自己照顾自己，都习惯了。”因为常年自己洗衣做饭，熊高旭练就了一手做家务的好功夫，只要得空还做好饭菜等父母回来一起吃。

儿子的孝心，其实都是传承了父母的孝行。尽管熊良淦和胡剑芳非常繁忙，但每天抽空照顾老人，尤其对病重老人不离不弃，耐心且贴心。2020年9月，熊良淦80岁的父亲摔了一跤，被诊为轻度脑梗，右边身及手脚无知觉，嘴歪流涎，口齿不清，人也不清醒，先后送至市中心医院治疗，后转至市中医院康复。

2021年1月18日晚，两会宣传刚告一段落，熊良淦骑着摩托车接胡剑芳离开会议现场直奔市中医院，去看望还在康复中的父亲。一到医院，护工说老人不吃药也不配合清洗擦身。于是熊良淦忙着给父亲喂药，而胡剑芳立马去打水来想给公公烫脚擦身。胡剑芳打水回来，看公公还在对抗着不愿吃药，便接过药，像哄小孩一样劝道，吃了药病好得快，接你回家过年。这招果然有效，公公马上张嘴吃下药。接着，胡剑芳给熊良淦打下手帮公公擦洗身子……老人生病住院期间，两人一有空就往医院跑，或送自己连夜煮的营养粥，或去探望老人近况，或帮老人擦洗身子，或推老人出来透透风，或陪老人说会话，只希望老人早日康复出院，回家团圆。

在医生和家人的努力下，熊良淦的父亲终于出院了，但需要常年卧床。从此之后的多年里，熊良淦和胡剑芳只要一有空，就带着儿子去照顾老人，陪伴老人。

胡剑芳父亲也已是耄耋老人，一年总有几次住进医院。每次岳父生病，熊良淦就像照顾自己父亲一样，无微不至。有时，胡剑芳忙于工作，他就独自在那床边送饭喂药，察看病情，宽慰老人，忙上忙下无怨言。

“每个人对幸福的理解都不一样，但我认为幸福有三点：一是在工作中敢于担当；二是在家庭中乐于奉献；三是在生活中孝老敬亲。”胡剑芳告诉记者，他们是一个普通之家，但家里每一个人都用真诚和关爱让家更温暖。他们要让这些美好的家风代代相传。

勿以善小而不为，熊良淦一家从日常的点滴小事做起，舍小家为大家，传递正能量，就是用这些他们口中的“微不足道”的小事，温暖家人，感动他人，诠释了中华民族的孝道文化，演绎了中国最美家庭的样子。

家风沐浴 我成长

好家风是家庭的“传家宝”，“诚信、节约、感恩”便是我家的家风，它润物细无声般滋养我的心灵，陪伴我的成长。

小时候，家里只有父母两个劳动力，却要养活一家九口。眼看着我们一个个陆续到了该上学的年龄，父亲心里头那个急呀！经过一晚上思量，父亲决定在旱田上种西瓜换取学费。每年暑假，看着满地圆滚的大西瓜，父亲总会在我们三兄弟中挑选一个出来卖瓜。弟弟还小，哥哥要帮忙干农活，而留着小平头的我伶牙俐齿，便当仁不让成了一名小瓜童。

有了这份“肥差”，我便“开动脑筋”在秤杆上做了点手脚，以便早日攒够买《西游记》连环画的钱。我自认为做得神不知鬼不觉。谁曾想到，一天晚饭后，正当我躲在房间角落津津有味地数钱时，隔壁的李婶突然怒气冲冲地找上门来，就西瓜短斤少两一事讨要说法。在父亲的质问下，我只好如实“招供”。恼怒的父亲狠狠地教训我：“难道你不知道做人要讲诚信吗？这么小就学着弄虚作假，长大了还了得！”为了此事，父亲罚我面壁思过了一个晚上，还让我写了一份深刻检查。经历了那次的教训之后，“诚信”二字便深深地烙在我心里，时时刻刻提醒着我，待人接物要真诚，做人做事要讲信用。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”我的爷爷曾经是一名红军战士，历经中央苏区第二次至第五次反“围剿”战争和长征途中数次战争。爷爷在世时，经常给我们讲述红军长征途中那些感人肺腑的故事，告诉我们现在幸福美好的生活来之不易，叮嘱我们一定要好好珍惜，并语重心长地说：“任何时候都不要忘记艰苦朴素、勤俭节约的优良传统，并要把它们作为家风永远传承下去。”

记得我上小学三年级时，有一天中午放学回来，吵嚷着要母亲给我做平时最爱吃的韭菜炒鸡蛋。母亲忙着出门干农活，答应晚上回来再给我补做。任性的我却死活不同意，扬言下午不去上学了，还把饭菜弄得满桌都是。母亲的脸上阴沉下来，严厉地要求我把撒在桌上的饭一粒粒拉到嘴里吃干净。当天晚上，母亲坐在床前拉着我的手说：“孩子，妈今天不该冲你发火，但你好好想一想，为了种出这一粒粒米，农民伯伯得流多少汗呀，以后千万别再糟蹋粮食了。”从此以后，我再也没有浪费过粮食，不管到哪里吃饭，我都会做到“盆干碗净”。

“滴水之恩，当涌泉相报！”这是18岁就当上生产队长的父亲常常告诫我们的一句话。从小到大，对于帮助过我们的人，我都会充满感激，并且努力去回报他们。要感恩父母给予我生命，并含辛茹苦把我抚养大；感恩党和国家的好政策，让我有机会走出大山去实现梦想；感恩单位给予我成长的舞台，让我有机会施展自己的才干。我觉得唯有常怀感恩之心，爱岗敬业、踏实做人、勤恳做事，才不负父母对我多年的教诲；不负单位对我多年的栽培；不负我们家的良好家风。

家风沐浴我成长，让我受益一生。我会努力践行“诚信、节约、感恩”的家风，并将这六字家风传承下去，让我的孩子也能更好地成长。

(钟瑞华)