

79岁老人摔倒导致髌部骨折,咸安区中医医院骨科——

## PFNA 微创手术助老人重新站立

●记者 夏咸芳

“股骨粗隆间骨折是老年人最常见的骨折之一,因致残率、死亡率较高,这类骨折也被称为‘人生最后一次骨折’。”9月22日,79岁的陈爹爹在家中不慎摔倒,左髌部疼痛严重,无法行走,家人将其紧急送至咸安区中医医院就诊,被诊断为左股骨粗隆间粉碎性骨折。面对高龄和手术风险,咸安区中医医院骨科医护团队在科主任万楼的带领下为老人成功实施了PFNA微创手术(粗隆间粉碎性骨折微创内固定手术),术后经过医护精心治疗及护理,术后老人恢复良好,第三天就能顺利下地活动。

## ■高龄老人意外摔倒致骨折

今年79岁的陈爹爹,平素身体状况良好。9月22日,他不慎摔伤,当即左侧髌部疼痛、活动受限,陈爹爹的陪护见状,立即将他送到咸安区中医医院就诊,经CT检查,被该院门诊以“左侧股骨粗隆间粉碎性骨折”收治住院。

选择保守治疗,还是手术治疗?如果保守治疗,陈爹爹只能长期卧床,容易发生压疮、肺部感染等并发症,增加死亡风险。但手术治疗难度极大,具体表现在身体耐受差,麻醉风险大。该院骨科万楼主任立即为陈爹爹完善了相关检查。影像结果显示,陈爹爹左侧髌部股骨粗隆间粉碎性骨折,错位明显。在万楼主任的主持下,

该院骨科医疗团队对陈爹爹病情及身体状况进行了充分评估,并第一时间联系麻醉科、手术室等相关科室专家进行会诊,共同为陈爹爹进行病情评估,制定适宜的手术方案。最终决定为其进行PFNA微创手术治疗。

## ■微创手术助爹爹重新站立

在为陈爹爹床边完成常规术前检查后,万楼主任针对陈爹爹的特殊情况,术中、术后可能出现的问题及并发症制定了详尽的应对和治疗方案。在和家属进行详细的术前沟通和经过完善细致的准备后,9月24日,在静脉全麻下,万楼主任和其团队的高度默契配合,采用小切口,皮内缝合等手术方式成功为陈爹爹实施PFNA固定术,把创伤降到了最低,整个手术历时3个多小时,术后,该科医护人员对陈爹爹进行了后续对症治疗和精心护理,在合理的康复指导及功能锻炼下,陈爹爹恢复良好,仅术后第三天,就能在助行器及家属辅助下适应性地下地走动。

## ■老人骨折选择手术还是保守治疗?

“我们建议,在符合手术指征的前提下,高龄老人骨折后应优先手术治疗。”万楼主任介绍,保守治疗虽然看起来简单安全,但需要长期卧床,容易引发深静脉血栓及肺栓塞,泌尿系统感染等并发症,同时可能会导致原有



疾病加重,严重影响患者的生活质量。特别是股骨粗隆间骨折对高龄老人而言,就是一场生死考验,它甚至被称为老人临终前的最后一次灾难。这类患者治疗起来并发症多,难度大,加之患者高龄,如果要对患者进行传统开放手术治疗甚至关节置换手术,其风险不亚于高空走钢丝一般,很多患者及家属总是担心老人受不住,微创手术无疑给高龄患者带了福音。

万楼主任提醒,股骨的主要功能是负重,支撑人体上半身的重量及提高下肢的活动力度。股骨粗隆间骨折

是一种临床常见的髌部骨折,随着人体的衰老,骨质疏松逐渐发生,因而一旦发生跌倒,老年人较易发生骨折;骨折后可引起髌部疼痛、活动受限,下肢外旋缩短畸形,导致完全失去生活自理能力,因严重的创伤应激反应,如果长期卧床或伴随基础疾病的加重,可能导致生理机能进一步减退,诱发肺部感染、褥疮、泌尿系感染、下肢深静脉血栓等并发症,严重时可能导致多器官功能衰竭,致死率较高,所以对于老年人出现此类情况,一定要及时就医,积极治疗。

咸宁爱尔眼科医院提醒

## 秋风起,莫让儿童手“痒”造成眼“疾”

●记者 夏咸芳

家住温泉书台街的小武(化名)最近总是感觉眼睛干涩发痒,分泌物增多等现象,经医院检查,竟是结膜炎,这可把小武爸妈吓坏了。好好的娃,咋会得了结膜炎呢。对此,咸宁爱尔眼科医院视光部主治医师潘振宇表示,每年秋季,医院的小儿眼科就会迎来门诊高峰,前来看病的患儿中除了麦粒肿、散粒肿,还有红眼病、过敏性结膜炎等初秋的高发常见眼病。

## ■秋季儿童眼病高发

“秋季,儿童眼部角膜和结膜最容易发生感染。”潘振宇介绍,人的角膜是覆盖在黑眼球上的一层透明的膜。这层膜因为在眼睛的最外边,所以当孩子不小心用手或者异物碰到眼球以及缺乏营养元素时,就会损伤到角膜,如果是轻微的触碰,可能仅仅会造成眼睛的不适,如果触碰比较剧烈,则可能导致角膜损伤,严重者还可能要进行移植手术。加上这层透明膜上没有血管,代谢也比较慢,所以当接触到各种病菌时,就很容易出现感染了;而人眼睛结膜的面积比较大,它包括眼球上眼白的部分和上下眼帘内部。在这上面有着较多的血管,受到天气变化病菌增多、空气中粉尘增多以及各种刺激气味的影

响,孩子可能会诱发结膜炎,当此部位出现炎症时,孩子眼部通常会有较多的眼屎,而且眼部会有较为明显的充血现象。同时还会伴随着怕光、不停地流泪等问题。

他表示,当角膜或结膜发炎时,通常孩子会出现眼部疼痛、眼部跳动或者流泪等情况,若炎症比较轻,一般不会出现充血,当发炎严重时,则会出现眼球部位深色充血、整个眼睛甚至会出现肿胀的情况。

## ■应对措施及早预防是关键

“秋季预防儿童眼病,首先还是要注意个人卫生。”潘振宇指出,由于儿童爱玩是天性,因此,无论是在家中还是在学校,都应该告知孩子勤洗手,不用手揉眼睛,避免孩子因手部沾染“脏东西”而导致眼部出现感染,经常为孩子清洗毛巾及被褥,避免与他人共用毛巾。由于秋季气候比较干,容易诱发肝火,此时,具体表现在眼睛上就会出现“上火”症状,如眼睛疼、红肿、干痒等。因此,秋季,宝妈们应注意为孩子进行“护肝”,尽量控制孩子每天的用眼时间。因儿童各组织器官有待进一步发育成熟,眼睛也一样,其结膜、黏膜通透性极强,自然就成为过敏性结膜炎的多发人群,而患过过敏性结膜炎的成年人在儿童时期有过敏史,因此,早期对该病的防范与治疗非常关键。

此外,出现眼外伤的孩子也需要多加关注。由于眼底位于眼球后部,很多累及眼底视网膜的外伤,儿童往



外观表现轻微,尤其是单眼受伤情况下,儿童仍可用健眼视物,不影响日常生活,很容易被家长忽视,从而延误病情,而儿童天性活泼好动,眼外伤时常发生,因此,在眼外伤后及时带孩子进行眼底专科检查非常必要。

## ■医生提醒要到专业眼科门诊看诊

潘振宇表示,许多眼睛疾病都可能出现眼部刺痒,分泌物增多,眼睛红肿、畏光等类似症状,此时,家长不可

自行诊断,甚至自行用药,否则不仅不能改善症状,甚至会造成病情恶化。特别是一些民间偏方可能使过敏症状或非过敏性眼疾加剧,甚至产生严重后果,一旦孩子出现眼睛异常,要尽快带孩子到正规医院眼科就诊,同时,针对眼病家族史的家庭,孩子一周岁前就要接受检查。没有家族性眼病,孩子3岁前也应全面检查视力。儿童眼病的预防措施就是定期对眼睛视功能发育情况进行追踪检查,发现异常及时进行干预,防止视功能的正常发育受到干扰。